

ALERTA AO CANCRO

Deixem-nos repetir que **despistar o cancro no seu início é ter na mão todas as probabilidades de o vencer.** Por isso continuamos a

nossa campanha de **alerta ao cancro**, instruindo o público no sentido de pôr, por si mesmo, a primeira hipótese de diagnóstico.

cancro da língua

Frequente sobretudo no homem (85%) com um máximo entre os 50 e os 60 anos. Desenvolve-se sobre uma placa esbranquiçada e endurecida (*placa de leucoplásia*), sob a acção de agentes irritantes, sobretudo a sífilis, o tabaco e a má dentição. *E' preciso tratar esta lesão* porque **tôda a placa de leucoplásia é um cancro em potência.** Mas o cancro pode desenvolver-se mesmo na ausência da placa: há apenas, de início, **um endurecimento localizado, ou um nódulo mal limi-**

tado, ou uma greta de bordos duros. Antes de haver ulceração, isto é, *ainda no período de cura*, o cancro é indolente: **não há dôr; a língua mostra-se desastrada, mordida, pesada, sensível ao calor e ao frio.** É o momento de procurar o médico; **a vida do doente depende da precocidade do diagnóstico** e do tratamento imediato. Depois de ulcerado, o cancro da língua já é duma cura incerta, e a fórmula: *todo o cancro ulcerado da boca mata num ano*, é quasi sempre verdadeira.

cancro do lábio

É um cancro do homem, como o cancro lingual, e atinge quasi sempre o lábio inferior, e quasi sempre depois dos 40 anos. **Diagnosticado precocemente, é o melhor dos cancros.** No rebôrdo do lábio, o primeiro sinal é variável: **ora é uma pequena verruga, uma excrescência mais ou menos limitada, ora uma crôsta que o doente arranca e se reproduz**

levando à ulceração, ora uma fissura persistente de bordos endurecidos e elevados, sangrando facilmente quando se tira a crôsta que a cobre. Na parte vermelha do lábio, na mucosa, próximo dos cantos da boca, pre-existe muitas vezes uma placa de leucoplásia cuja degenerescência em cancro é anunciada pelo **aparecimento de pequenas vegetações ou de fendas.**

cancro da face

Atenção a todo o nódulo duro, aderente, indolor, que persiste durante muito tempo e depois se põe a crescer rapidamente, alastrando e aprofundando, com tendência a ulcerar-se ou a formar papilas. Em indivíduos de

mais de 40 anos, **pode ser um cancro.** Aparece em qualquer ponto da face, mas prefere o canto externo do olho, a parte média da testa e o nariz. *Não esperar a ulceração profunda*, mas também não desesperar.

