



# O DOENTE CRÍTICO: QUAIS AS NECESSIDADES DOS FAMILIARES?

## **Autores:**

**Carla Godinho**, Hospital do Espírito Santo de Évora -Serviço de Cirurgia, [cainha\\_g@hotmail.com](mailto:cainha_g@hotmail.com).

**Inês Nunes**, Empresa kinevital, unipessoal Lda, [inesnunes21@gmail.com](mailto:inesnunes21@gmail.com).

**Sandra Silva**, Hospital do Espírito Santo de Évora -Serviço de Cirurgia, [sandra\\_i\\_silva@hotmail.com](mailto:sandra_i_silva@hotmail.com)

**Ana Frias**, Professora Doutora na Escola Superior de Enfermagem S.João de Deus-Universidade de Évora, [anafrias@uevora.pt](mailto:anafrias@uevora.pt).

**Objetivo:** Identificar as necessidades da família do doente crítico numa unidade de cuidados de intensivos/emergência.

**Key words:** needs; family; critical ill patient; family-professional relationships; nursing.

**Introdução:** O adoecer de um familiar é um acontecimento stressante, angustiante, causador de ansiedade e por vezes também crises familiares (Miracle, 2006). Assim, a família necessita de cuidados específicos adequados à situação que está a viver. É fundamental que o enfermeiro identifique estas necessidades de modo a atuar de forma assertiva e auxilie a família a lidar com a situação da forma mais adequada (Henneman & Cardin, 2002).

**Metodologia:** Revisão integrativa da literatura baseada em estudos com evidência científica.

## **Quais as necessidades da família do doente crítico?**



Kinrade, Jackson & Tomnay (2009)

Andrade, Martins, Caetano, Soares, & Beserra (2009); Davidson, (2009); Kinrade, T, Jackson, A. & Tomnay, J. (2009) ; Miracle, (2006).

**Conclusão:** Os familiares do doente em estado crítico evidenciam níveis de stress muito superiores aos dos próprios doentes, tendo necessidade de ajuda, compreensão, companhia e comunicação assim como de receber informações. É fundamental o acompanhamento por parte das equipas de saúde de forma a fornecer uma resposta adequada a essas necessidades.

**Referências:** Andrade, L., Martins, E., Caetano, J., Soares, E., & Beserra, E. (2009). Atendimento humanizado nos serviços de emergência hospitalar na percepção do acompanhante. *Revista Eletronica de Enfermagem*, 11(1), 151-7; Davidson, J. (2009). Family-Centered Care: Meeting the Needs of Patients' Families and Helping Families Adapt to Critical Illness. *Critical Care Nurse*, 29(3), 28-34; Henneman, E. & Cardin, S. (2002). Family-centered critical care: A practical approach to making it happen. *Critical Care Nurse*, 22(6), 12-19; Kinrade, T, Jackson, A. & Tomnay, J. (2009). The psychosocial needs of families during critical illness: comparison of nurses' and family members' perspectives. *Australian Journal of Advanced Nursing*, 27(1), 82-8; Linnarsson, J.; Bubini, J. & Perseius, K. (2010); Review: a meta-synthesis of qualitative research into needs and experiences of significant others to critically ill or injured patients. *Journal of Clinical Nursing*, 19, 3102-111; Siddiqui S., Sheikh F. & Kamal R. (2011). "What families want - an assessment of family expectations in the ICU". *International Archives of Medicine*, 4(21); Miracle, V. (2006). Strategies to meet the needs of families of critically ill patients. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 25(3), 121-125.