

## **As Representações Sociais do Envelhecimento Ativo de idosos e profissionais**

Autores: Maria do Céu Marques; Felismina Mendes; João Manuel Galhanas Mendes; Manuel José Lopes

### **Resumo**

O conceito de envelhecimento ativo procura transmitir uma mensagem mais inclusiva e reconhecer os fatores que, para lá dos cuidados de saúde, afetam a forma como os indivíduos e as populações envelhecem (OMS, 2002:13).

### **Objetivo:**

Identificar a estrutura das RS de envelhecimento ativo dos idosos e dos profissionais de saúde

Descrição dos Procedimentos: Optou-se por um estudo de caso e os dados foram recolhidos através do inquérito por questionário, aplicado a um grupo de profissionais, e de idosos. Os dados foram processados recorrendo aos softwares Microsoft Office Word®, SPSS® e Evoc®.

### **Resultados:**

Os idosos, evocaram 139 palavras para o estímulo envelhecer.

As representações sociais de envelhecer apresentam no núcleo central os elementos <sup>3</sup>tristeza<sup>2</sup>,<sup>3</sup>vida<sup>2</sup>, <sup>3</sup>idade<sup>2</sup>, <sup>3</sup>saúde<sup>2</sup>, <sup>3</sup>morte<sup>2</sup>, <sup>3</sup>fim de vida<sup>2</sup> e <sup>3</sup>passado<sup>2</sup>. Os profissionais de saúde, para o estímulo envelhecer, evocaram 243 palavras e apresentam um núcleo central constituído por <sup>3</sup>descanso<sup>2</sup>, <sup>3</sup>sabedoria<sup>2</sup>, <sup>3</sup>idade<sup>2</sup>, <sup>3</sup>alimentação<sup>2</sup>, <sup>3</sup>solidão<sup>2</sup>, <sup>3</sup>incapacidade<sup>2</sup> e <sup>3</sup>morte<sup>2</sup>. As representações sociais de envelhecer bem são convergentes nos dois grupos e o núcleo central é dominado pelos elementos <sup>3</sup>família<sup>2</sup> e <sup>3</sup>saúde<sup>2</sup>, a que os profissionais de saúde juntam ainda o elemento <sup>3</sup>qualidade de vida<sup>2</sup>.

### **Conclusões:**

As representações sociais de envelhecer e envelhecer bem apresentam uma estrutura diferente. Os idosos valorizam a idade e centram-se numa dialética entre a vida passada e a morte que se aproxima, quando se pronunciam sobre o envelhecer. Os profissionais de saúde oscilam entre os aspetos positivos (sabedoria) e ingratos do envelhecimento (incapacidade, solidão, morte). As representações dos dois grupos sobre envelhecer bem, conferem a centralidade à saúde (independência, qualidade de vida e atividade) e à família (manutenção de laços afetivos e sociais), considerados garantes do envelhecimento ativo.