

# O Processo de Transição da Família a Cuidador Familiar da Pessoa com Depressão

## Achados

- Doença valorada como negativa
- Início da doença claramente identificado
- Doente sente pouco apoio da família
- Família sente pouco empenho do doente na recuperação
- Diálogo intra-familiar diminuiu

A pessoa com depressão vive uma alteração no desempenho das suas actividades de vida com reflexos no equilíbrio familiar. Como é que a família se torna cuidadora do seu familiar com depressão?

## Objectivos

- Caracterizar reacções que a família desenvolve na relação com o seu familiar com depressão;
- Compreender como a família lida com as respostas do seu familiar à depressão;
- Conceptualizar padrões de resposta presentes no processo de reacção da família

Entrevistas narrativas semi-estruturadas a 8 famílias, o que correspondeu a 20 participantes

2 locais de colheita de dados. Seleccionados adultos e/ou idosos com diagnóstico clínico de depressão, que habitavam com familiares e tinham alguma capacidade cognitiva que permitisse a recolha de informação