



Programa educacional ao cuidador do doente oncológico com dor no domicílio (Revisão Sistemática da Literatura)

Autores:
Anjos Frade
Isabel Correia

Problemática

 A doença oncológica, em algumas situações, progride de forma rápida.

 A transição para um processo de doença avançada poderá ocorrer logo na fase de diagnóstico, na fase de tratamento, por ineficácia do tratamento, ou posteriormente numa situação de recidiva.

 A transição no processo de saúde - doença oncológica ocorre na maior parte dos casos no domicílio, emergindo como cuidador informal um familiar/ pessoa significativa.

Problemática

 A dor oncológica, frequentemente encarada como uma das principais causas de dor crónica, representa uma pequena percentagem dos doentes que padecem de dor crónica. No entanto, tem uma importância especial pela patologia referida representar a segunda causa de morte em Portugal e por existir dor moderada a intensa em mais de 90% dos doentes em situação oncológica terminal (PNCDOR, 2008:7).

Objetivos

- **Conhecer e analisar estudos sobre a temática: ‘Programa educacional ao cuidador do doente oncológico com dor no domicílio’**

**PROGRAMA
EDUCACIONAL**

Intervenções educacionais,
estruturadas e formalizadas

Utilizadas pelos enfermeiros, de
encontro às necessidades
apresentadas pelo doente e
cuidador

Aplicado de forma gradual,
envolvendo e capacitando os
doentes e familiares cuidadores
na gestão da dor

Metodologia

PI[C]OD:

Participantes (e
situação clínica),
intervenção,
out comes,
(tipo de estudo)

Bases de dados:

EBSCO

*CINHAL Plus with full
text*, *MEDLINE with full
text*, PubMed, SCIELO,
Academic Search
Complete e Cochrane
Methodology Register

Palavras-chave:

Pain; Cancer; Caregivers;
Caregivers education;
educational programs

Critério de inclusão

Relatórios dos estudos publicados de Janeiro de 2000 a Fevereiro de 2011;

Estudos referentes a cuidadores informais de doentes oncológicos com dor no domicílio e com mais de 18 anos

- Dois primários, um de natureza qualitativa e o outro de natureza quantitativa
- Um secundário (Revisão Sistemática da Literatura).
- Dois estudos RCT , um com a aplicação do programa educativo a doentes oncológicos com dor no domicílio e o outro com a aplicação dum programa educacional estruturado por enfermeiras ao doente oncológico no domicílio.

RESULTADOS/DISCUSSÃO

Tabela 1 – ESTUDOS

Estudos Primários					
ESTUDO /AUTORES	OBJECTIVOS DO ESTUDO	TIPO DE ESTUDO	POPULAÇÃO/AMOSTRA	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	RESULTADOS
Development of a Pain Management Programme for Family Carers of Advanced Cancer Patients/Lynn Oldham, Linda J. Kristjanson (2004) (Australia)	Conhecer as necessidades dos cuidadores do doente oncológico com dor no domicílio para desenvolver um programa de educação para a gestão da dor	Abordagem Qualitativa Tipo Estudo de Caso	19 familiares cuidadores de doentes com cancro em fase de doença avançada	-Análise de conteúdo das entrevistas aos cuidadores - Análise dos resultados encontrados na Revisão da Literatura	Os familiares cuidadores relataram défices de conhecimento relativamente: à dor, medicação, terapias de conforto e medidas de conforto em geral.
Problems Faced by Relatives Caring for Câncer Patients at Home/ Tsigaropoulos, T., Mazaris, E., Chatzidarellis, E., Skolarikos, A., Varkarakis, I., & Deliveliotis, C. (2009) (Estados Unidos California)	Identificar os problemas que os cuidadores enfrentam em casa	Abordagem quantitativa	Familiares Cuidadores de doentes com cancro em fase de doença avançada no domicílio (frequentavam a consulta da dor; cuidadores de doentes com doença oncológica do foro da pneumologia e da urologia)	Um questionário – PNCP- (Problems and Needs in Palliative Care)	Os problemas relatados mais frequentemente foram: a ansiedade relativamente ao futuro do doente(61,8%) e o lidar com sintomas, como a dor (54%)

Estudos Secundários					
<p>The PRO-SELF®: Pain Control Program— An Effective Approach for Cancer Pain Management/ Claudia M. West, RN, MS, Marilyn J. Dodd, RN, PhD, FAAN, Steven M. Paul, PhD, Karen Schumacher, RN, PhD, Debu Tripathy, MD, Peter Koo, PharmD, and Christine Miaskowski, RN, PhD, FAAN</p>	<p>Descrever o Programa de controlo da dor “PRO SELF”</p>	<p>Revisão Sistemática da Literatura</p>	<p>Estudos Publicados, Artigos e Resumos de Conferências</p>		<p>O programa Educacional de controlo da dor é uma forma eficaz, que pode ser usado para ajudar os doentes com cancro e os familiares cuidadores a obter os conhecimentos e habilidades necessárias para gerir a dor</p>

Estudos RCT					
<p>Improving Cancer Pain Management by Homecare Nurses/ April Hazard Vallerand, PhD, RN, Cheryl Riley-Doucet, PhD, MEd, RN, Susan M. Hasenau, MSN, RN, CNNP, and Thomas Templin, PhD (Estados Unidos) (2004)</p>	<p>Demonstrar os efeitos de um programa, dirigido às enfermeiras de cuidados domiciliários, com intervenções educativas estruturadas sobre a gestão da dor e efeitos colaterais relacionados com os opióides em pacientes com câncer no domicílio</p>	<p>Ensaio Clínico Randomizado Estudo experimental. O estudo decorreu ao longo de 24 meses. Foi feita uma amostra randomizada. Dois grupos: um de controlo (102 enfermeiros) e outro experimental (100 enfermeiros) e dois grupos de doentes. O estudo foi longitudinal, ao longo de 46 semanas)</p>	<p>202 Enfermeiros que prestavam cuidados a doentes oncológicos com dor no domicílio, sendo recrutadas para o estudo em 11 agências de atendimento domiciliário</p>	<p>Questionários já testados, aplicados aos enfermeiros e doentes. No grupo experimental (a doentes e enfermeiros), antes e depois das intervenções básicas (4 semanas após) e depois no final . No grupo de controlo no início e após 4 semanas, aos enfermeiros e doentes</p>	<p>Os resultados deste estudo, tem implicações importantes para a enfermagem. A intervenção resultou em aumento do conhecimento e diminuiu as barreiras para o controle da dor. Os enfermeiros necessitam de formação para informarem e educarem o doente e o cuidador na gestão da dor. Devem utilizar estratégias de intervenção cujos resultados possam ser mensuráveis. Neste caso a intervenção resultou em aumento do conhecimento por parte do doente na gestão da dor oncológica.</p>

Estudos RCT					
<p>The PRO-SELF© Pain Control Program Improves Patients' Knowledge of Cancer Pain Management Jung-Eun Kim, RN, MS, Marilyn Dodd, RN, PhD, Claudia West, RN, MS, Steven Paul, PhD, Noreen Facione, RN, PhD, Karen Schumacher, RN, PhD, Debu Tripathy, MD, Peter Koo, PharmD, and Christine Miaskowski, RN, PhD (California) 2004</p>	<p>Avaliar a eficácia de um programa psico-educativo (ou seja, PRO-AUTO © Programa de Controle da Dor) para o ensino do doente oncológico em relação a gestão da dor e tratamento</p>	<p>Ensaio Clínico Randomizado Estudo experimental</p>	<p>Amostra: 174 pacientes com câncer e dor de metástases ósseas.</p> <p>Apenas os pacientes (n = 174) que completaram o estudo Foram incluídos nesta análise.</p> <p>Alguns pacientes (n = 38) não concluíram todo o estudo por diferentes motivos, incluindo o agravamento da doença, com hospitalização e morte.</p>	<p>Distribuição Aleatória dos doentes em dois grupos.</p> <p>Grupo experimental e o grupo de controlo.</p> <p>Todos os participantes Experimentavam dor severa a moderada que permanecia durante quase metade do dia devido a metástase ósseas.</p> <p>Foi avaliado o conhecimento relativamente à avaliação e registo da dor, utilizando uma escala, aplicou-se o questionário PES, questionário que avalia o conhecimento. Antes da intervenção num e no outro grupo e após a intervenção, assim como relativamente à informação sobre a gestão terapêutica e o controle da dor(Programa Pro self)</p>	<p>Os resultados deste estudo confirmam que o programa educativo PRO-SELF© utilizado como intervenção em doentes com doença oncológica e dor de enfermagem pode ser mensurável através da avaliação feita por meio de um questionário (PES) e é eficaz porque após a intervenção e os doentes melhoraram a sua informação relativamente à dor tendo ganhos no controlo da dor.</p> <p>Este programa pode vir a ser utilizado também em cuidadores.</p>

CONCLUSÕES

- Foram identificadas no cuidador do doente oncológico com dor no domicílio, necessidades de informação, treino e apoio de enfermagem.
- O familiar cuidador do doente oncológico com doença avançada e dor no domicílio é um elemento muito importante na equipa de saúde.
- Um programa educacional de gestão da dor, estruturado e formalizado, que vá de encontro às necessidades apresentadas pelo cuidador e que seja aplicado de forma gradual, contribui para o envolvimento do cuidador na gestão da dor e capacita o mesmo para o auto cuidado.

Referências Bibliográficas

- Doran, D (2003) – Nursing-Sensitive Outcomes. State of the science. Jones and Bartlet Publishers. Canada
- Jung-Eun, K., Dodd, M., West, C., Paul, S., Facione, N., Schumacher, K., & ... Miaskowski, C. (2004). The PRO-SELF© Pain Control Program Improves Patients' Knowledge of Cancer Pain Management. *Oncology Nursing Forum*, 31(6), 1137-1143. doi:10.1188/04.ONF.1137-1143
- Kim, J., Dodd, M., West, C., Paul, S., Facione, N., Schumacher, K., & ... Miaskowski, C. (2004). The PRO-SELF pain control program improves patients' knowledge of cancer pain management. *Oncology Nursing Forum*, 31(6), 1137-1143. Retrieved from EBSCOhost.
- Tsigaropoulos, T., Mazaris, E., Chatzidarellis, E., Skolarikos, A., Varkarakis, I., & Deliveliotis, C. (2009). Problems faced by relatives caring for cancer patients at home. *International Journal Of Nursing Practice*, 15(1), 1-6. Retrieved from EBSCOhost.
- Vallerand, A., Riley-Doucet, C., Hasenau, S., & Templin, T. (2004). Improving cancer pain management by homecare nurses. *Oncology Nursing Forum*, 31(4), 809-816. Retrieved from EBSCOhost.
- <http://www.eapcnet.eu/Home/tabid/38/Default.aspx> - Palliative Care in European
- <http://www.portaldasaude.pt/NR/rdonlyres/6861126B-C57A-46E1-B065-316C0CF8DACD/0/ControlodaDor.pdf>
Direcção-Geral da Saúde Circular Normativa -Programa Nacional de Controlo da Dor N.º:11/DSCS/DPCD
- http://www.rncci.min-saude.pt/SiteCollectionDocuments/cuidadospaliativos_1-1-2011.pdf - Estratégia para o Desenvolvimento do Programa Nacional de Cuidados Paliativos Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados 2011 – 2013

Programa educacional ao cuidador do doente oncológico com dor no domicílio

Autores:

Anjos Frade – mafrade@uevora.pt

Isabel Correia – icorreia@uevora.pt