

## Psicologia e *Coaching*

Mara Castro Correia

Nuno Rebelo dos Santos

### Resumo

A crescente divulgação e procura dos serviços de *coaching* torna este tema apetecível para estudantes e profissionais, das áreas da psicologia e gestão, entre outras. Contudo, a informação nem sempre é clara e pode levar-nos a ter dificuldade em distingui-lo de outras práticas ou ainda considerar que é uma resposta infalível para todas as situações. Procuraremos clarificar principais contextos de aplicação do *coaching* na actualidade, salientando o *coaching* executivo. Abordaremos também os principais aspectos em comum entre a prática psicológica e o *coaching* e, em particular, os contributos do conhecimento da psicologia e do movimento da *psicologia do coaching* para a compreensão, melhoria destes processos e sua distinção com outras práticas. Por fim, apresentamos áreas de investigação sobre o tema, na qual se inserem também os contributos da comunidade científica portuguesa.

**Palavras-chave:** desenvolvimento pessoal; desenvolvimento profissional; *coaching*; *coaching* psicológico; psicologia do *coaching*

### Referência:

Correia, Mara Castro e dos Santos, Nuno Rebelo (2011). Psicologia e Coaching. In Miguel P. Lopes, Patrícia J. Palma, Rui B. Ribeiro e Miguel P. e Cunha (Eds.) *Psicologia Aplicada* (412-442). Lisboa: Editora RH.