

Universidade de Évora – Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus

CIÊNCIAS DA SAÚDE E BEM-ESTAR

CONTRIBUTOS PARA UMA PERSPETIVA
EPISTEMOLÓGICA INTEGRADA

MANUEL LOPES
UNIVERSIDADE DE ÉVORA

Título

• Ciências da Saúde e Bem-Estar
Contributos para uma perspetiva epistemológica integrada

Autor

• Manuel Lopes

Revisor

• David Lopes

Capa

• Patrícia Faustino

Propriedade

• Universidade de Évora – Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus

Design

• Carine Pires

RVJ- Editores

Edição

• RVJ- Editores, Lda / Av. do Brasil n.º 4 r/c - 6000-979 Castelo Branco

Tel: 272 324 645 / Telem.: 965 315 233 / Email: rvj@rvj.pt

(chamada para a rede fixa nacional) (chamada para a rede móvel nacional)

Tiragem

• 500 Exemplares

ISBN

• 978-989-35761-8-2

Depósito Legal

.

Data

• 2025

SUMÁRIO

Prefácio	11
Introdução	13
Enquadramento	19
Delimitação do "Objeto": Ciências da Saúde e Bem-Estar	33
Conclusão	42
Saúde e Complexidade: Caracterização da complexidade	45
Sistemas adaptativos complexos: alguns conceitos básicos	46
A relevância da Teoria da Complexidade para os cuidados de saúde ...	50
Conclusão	54
A transdisciplinaridade como resposta	57
As Ciências da Saúde e Bem-Estar na Perspetiva Transdisciplinar	67
A Natureza da "Transdisciplina" Ciências da Saúde e Bem-Estar	68
Como Percebemos a Realidade?	70
Como Construimos Conhecimento em Ciências da Saúde Bem-Estar? ..	73
Como Organizamos o Conhecimento em Ciências da Saúde e Bem-Estar – Níveis de Integração Teórica	76
Fundamentos de investigação transdisciplinar	80
Os Métodos que Usamos em Ciências da Saúde e Bem-Estar – O Método das Intervenções Complexas	85
Conclusão	91
Posfácio	97
Bibliografia	101

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 - Eixos conceituais estratégicos para uma política para as profissões de saúde	17
Figura 2 - Capa da primeira edição do livro <i>The Origin of Species</i>	22
Figura 3 - O “guarda-chuva” do conceito “Uma Só Saúde”	35
Figura 4 - Enquadramento conceptual da Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde	37
Figura 5 - Novo modelo económico: Economia Donut	39
Figura 6 - A economia do bem-estar que vai além do PIB	40
Figura 7 - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável	41
Figura 8 - Diagrama da ligação que as classificações da OMS proporcionam ..	69
Figura 9 - Eixos e suprassistemas na realidade	71
Figura 10 - Realidade suprassistémica	72
Figura 11 - Hierarquia expandida do conhecimento em ciências da saúde ...	77
Figura 12 - representação gráfica dos conceitos de pesquisa disciplinar, multidisciplinar, participativa, interdisciplinar e transdisciplinar	81
Figura 13 - Representação de um modelo concetual de um processo de Investigação Transdisciplinar idealizado	84

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1 - Profissões de diagnóstico e terapêutica que se encontram regulamentadas	14
Tabela 2 - Total das escolas de ensino superior e respetivos modelos	15
Tabela 3 - Postura ontológica e epistemológica dos diferentes paradigmas científicos	73
Tabela 4 - Exemplos de indicadores empíricos	78
Tabela 5 - Exemplos de modelos e teorias	79
Tabela 6 - Principais atributos de arquiteturas de integração adaptativa em grandes projetos de equipas colaborativas	82
Tabela 7 - Abordagens úteis na fase de avaliação	88



PREFÁCIO

Helena Canhão

Sónia Dias

Armando Raimundo

Nos últimos anos, a área das Ciências da Saúde e Bem-Estar tem-se expandido de forma exponencial, desafiando as fronteiras tradicionais do conhecimento e promovendo uma abordagem mais holística e integrada. “Ciências da Saúde e Bem-Estar: Contributos para uma Perspetiva Epistemológica Integrada” é uma obra que surge neste contexto, reunindo contribuições para a compreensão e desenvolvimento desta área complexa e multifacetada.

Escrito por Manuel Lopes, este livro oferece uma visão abrangente e inovadora sobre como a saúde e o bem-estar podem ser compreendidos através de uma lente transdisciplinar. A obra está organizada de forma a conduzir o leitor desde os conceitos fundamentais até às aplicações práticas. O livro é uma leitura relevante para estudantes e investigadores, mas também para profissionais de saúde e todos aqueles interessados em compreender as complexidades do cuidado à saúde. Ao longo dos capítulos, o autor apresenta contribuições que vão além das abordagens tradicionais, propondo novas maneiras de pensar e agir que podem revolucionar a forma como se encara a saúde e o bem-estar.

A introdução apresenta um panorama geral, situando

o leitor no vasto campo das Ciências da Saúde e Bem-Estar, sendo que, após uma análise da temática, traça um diagnóstico, aponta problemas, e finaliza com os eixos estratégicos para a mudança. O enquadramento e a delimitação do “objeto” oferecem uma base sólida para o desenvolvimento subsequente dos temas. A discussão sobre saúde e complexidade, bem como a caracterização dos sistemas adaptativos complexos, estabelece um quadro teórico robusto, essencial para a compreensão das interações dinâmicas e não-lineares que caracterizam a saúde humana.

Um dos pontos altos desta obra é a análise da relevância da teoria da complexidade para os cuidados de saúde, evidenciando como esta perspectiva pode transformar práticas e políticas de saúde. A proposta de uma abordagem transdisciplinar é explorada em profundidade, destacando a importância de superar as divisões disciplinares para uma compreensão mais rica e integradora dos fenômenos de saúde e bem-estar.

A obra não se limita à teoria; pelo contrário, dedica-se também à prática da construção e organização do conhecimento em Ciências da Saúde e Bem-Estar, abordando os métodos de investigação transdisciplinar e o método das intervenções complexas. Estes capítulos fornecem ferramentas essenciais para investigadores e profissionais que buscam uma abordagem mais abrangente e eficaz para os desafios contemporâneos em saúde.

Finalmente, com conclusões bem fundamentadas e um posfácio reflexivo, este livro convida o leitor a repensar conceitos e práticas, a fim de promover uma visão integrada e avançada das Ciências da Saúde e Bem-Estar.

Convidamos todos os leitores a mergulharem nas páginas deste livro. “Ciências da Saúde e Bem-Estar: Contributos para uma Perspetiva Epistemológica Integrada” é uma obra que não só informa, mas também inspira, desafiando-nos a repensar as nossas práticas e a buscar continuamente a excelência nos cuidados de saúde. Estamos certos de que contribuirá para o desenvolvimento do conhecimento e das práticas nesta área tão vital para a humanidade.