

“VALIDAÇÃO DA VERSÃO EM PORTUGUÊS DA ESCALA DE AUTO-CUIDADO PARA A PESSOA COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA”

Céu Marques EU-ESESJD mcmарques@uevora.pt; Ermelinda Rebola HESE-EPEermrebola@sapo.pt; Manuel Lopes UE-ESESJD mjl@uevora.pt; Telmo Pequito HESE-EPEtelminhoduarte@hotmail.com

Tipo de estudo

Exploratório, descritivo, quantitativo.

Objectivo do estudo

- Validar a escala de auto-cuidado para a pessoa com insuficiência cardíaca, na população portuguesa.

População e amostra

População, todos os Doentes com IC inscritos na consulta de enfermagem dos Hospitais S. Bernardo e Pulido Valente. Amostra constituída por 300 participantes : 150 de cada hospital (valor encontrado de acordo com critérios de tamanho da amostra).

Instrumentos de recolha de dados

Questionário:

- **Variáveis sócio biográficas**
- **Escala SCHFI V 6.2** - avaliação do auto-cuidado da pessoa com IC, esta divide-se em três subescalas: **manutenção do auto-cuidado secção A**, **gestão do auto-cuidado secção B** e **auto-confiança secção C** face à IC. A escala foi desenvolvida por Bárbara Riegel, Universidade da Pensilvânia.

Recolha de dados

Realizada no final da consulta de enfermagem. Questionário preenchido pelos doentes/família. Em Agosto de 2011 deu-se início à recolha de dados.

Tratamento de dados

Os dados serão trabalhados no programa informático SPSS®. Cada subescala será trabalhada individualmente, pois o auto-cuidado é melhor representado pelas escalas de manutenção do auto-cuidado secção A e de gestão do auto-cuidado secção B. Enquanto a secção C, a escala da auto-confiança, constitui um importante processo moderador da relação entre as escalas da manutenção e da gestão.

Procedimentos éticos e legais

- Autorização das comissões de éticas dos hospitais;
- Declaração de Helsinkia de Ética.

Bibliografia

- American Association of Heart Failure Nurses, (2011). <http://www.aahfnpatienteducation.com/index.php>. Acesso em Abril 2011.
- Riegel B, Lee CS, Dickson VV, Carlson B. (2009). An Update on the Self-Care of Heart Failure Index. Journal of Cardiovascular Nursing;24(6):485-497
- Riegel, (2011). http://www.self-careofheartfailureindex.com/?page_id=54. Acesso em Abril 2011