

23 e 24
JANEIRO
2025 | ONLINE
14H15 - 20H00 | 14H15 - 20H30

X **JORNADAS** **INTERNACIONAIS** **DE INICIAÇÃO** **À INVESTIGAÇÃO** **CIENTÍFICA EM** **PSICOLOGIA (J3ICP)**

Comissão Organizadora

Prof. Doutor Pedro J. Rosa
Prof. Doutor André Rodrigues
Prof.^a Mestre Andreia Conceição
Prof.^a Mestre Mária Viegas
Prof.^a Doutora Marina Carvalho

Comissão Científica

Prof.^a Doutora Ana Martins
Prof. Doutor André Rodrigues
Prof. Doutor André Silva
Prof.^a Doutora Brigitte Henriques
Prof.^a Doutora Carla Tomás
Prof. Doutor José Brites
Prof. Doutor Mostafa Zekri
Prof. Doutor Paulo Martins
Prof. Doutor Pedro Gonçalves
Prof.^a Doutora Raíssa Santos

Ficha Técnica

Organizador/Coordinator

Pedro J. Rosa - Universidade Lusófona/HEI-lab & ISMAT

Título/Title: X Jornadas Internacionais de Iniciação à Investigação Científica em Psicologia (J3ICP) - ISMAT (online) : livro de resumos / X International Conference On Initiation To Scientific Research In Psychology - ISMAT (online): book of abstracts

Editor: Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes (ISMAT)

Propriedade do Título

Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes (ISMAT)

Rua Dr. Estêvão de Vasconcelos, n.º. 33

8500-656, Portimão

Design gráfico: Nuno Ferreira, Filipa Fonseca

Edição: Pedro J. Rosa

ISBN: 978-989-98768-9-7

Como citar este Livro de Resumos:

Rosa P.J. (Org.) (2025). Livro de Resumos das X Jornadas Internacionais de Iniciação à Investigação Científica em Psicologia (J3ICP) - ISMAT (online). ISMAT

Os resumos estão dispostos conforme a ordem de apresentação das comunicações no programa das X Jornadas Internacionais de Iniciação à Investigação Científica em Psicologia (J3ICP) - ISMAT (online). Todos os trabalhos passaram por um processo de revisão por pares, no entanto, o conteúdo dos resumos é da responsabilidade exclusiva dos seus autores.

Comissão organizadora/ Organising Committee:

Prof. Doutor Pedro J. Rosa - Universidade Lusófona/HEI-lab & ISMAT

Prof. Doutor André Rodrigues - ISMAT

Prof.^a Andreia Conceição - ISMAT

Prof.^a Mária Viegas - ISMAT

Prof.^a Doutora Marina Carvalho ISMAT - Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

Comissão Científica/Scientific Committee

Prof.^a Doutora Ana Martins, Prof. Doutor André Rodrigues, Prof. Doutor André Silva, Prof.^a Doutora Brigitte Henriques, Prof.^a Doutora Carla Tomás, Prof. Doutor José Brites, Prof. Doutor Mostafa Zekri, Prof. Doutor Paulo Martins, Prof. Doutor Pedro Gonçalves

Nota de abertura

O Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes tem sido fundamental na promoção da investigação científica na região Algarvia. No entanto, o formato online das Jornadas Internacionais de Iniciação à Investigação Científica em Psicologia (J3ICP) permitiu extrapolar tanto limites regionais e nacionais no que respeita à divulgação científica na área da Psicologia.

As X J3ICP, realizadas a 23 e 24 de janeiro de 2025, refletem a diversidade da Psicologia, incluindo apresentações de estudos de Psicologia Clínica, Cognitiva, Neuropsicologia, Psicologia da Saúde, Trabalho e Saúde Ocupacional, entre outras.

Com 282 participantes de 12 nacionalidades e 31 comunicações científicas, as X J3ICP promovem um intercâmbio valioso entre investigadores, profissionais, comunidade académica e comunidade civil.

A Comissão Organizadora das X J3ICP agradece ao ISMAT, ao departamento de Psicologia e Educação Física (DPEF), ao Laboratório de Psicologia Experimental (LABPsiExp), aos participantes, oradores e equipas envolvidas. Este evento simboliza um encontro essencial para a partilha de conhecimento e fortalecimento da Psicologia em Portugal e mais além.

Desejamos a todos umas excelentes X J3ICP !

Pedro J. Rosa (Presidente da Comissão Organizadora das X J3ICP)

DIA 23 DE JANEIRO – QUINTA-FEIRA (1º DIA DE JORNADAS)

JANUARY 23RD - THURSDAY (1ST CONFERENCE DAY)

- 14:15–14:30 ABERTURA DA SALA VIRTUAL/ OPENING OF THE VIRTUAL ROOM
- 14:30–14:45 SESSÃO DE ABERTURA / OPENING SESSION
- 14:45–15:30 CONFERÊNCIA DE ABERTURA/ OPENING CONFERENCE
- 15:30–16:30 SESSÃO TEMÁTICA I - MÉTODOS OBSERVACIONAIS / THEMATIC SESSION I
- OBSERVATIONAL METHODS
- 16:30–17:30 SESSÃO TEMÁTICA II - INVESTIGADORES EXTERNOS I / THEMATIC SESSION II
- EXTERNAL RESEARCHERS I
- 17:30–18:00 INTERVALO / BREAK
- 18:00–19:00 SESSÃO TEMÁTICA III - MÉTODOS EXPERIMENTAIS / THEMATIC SESSION III
- EXPERIMENTAL METHODS
- 19:00–20:00 SESSÃO TEMÁTICA IV – INVESTIGADORES EXTERNOS II / THEMATIC SESSION IV
- EXTERNAL RESEARCHERS II
- 20:00 ENCERRAMENTO DO 1º DIA /CLOSING OF DAY 1

DIA 24 DE JANEIRO – SEXTA-FEIRA (2º DIA DE JORNADAS)

JANUARY 24TH – FRIDAY (2ND CONFERENCE DAY)

- 14:15–14:30 ABERTURA DA SALA VIRTUAL/ OPENING OF THE VIRTUAL ROOM
- 14:30–15:30 SESSÃO TEMÁTICA V – INVESTIGADORES EXTERNOS III / THEMATIC SESSION V
- EXTERNAL RESEARCHERS III
- 15:30–16:30 SESSÃO TEMÁTICA VI – PSICOMETRIA / THEMATIC SESSION VI
- PSYCHOMETRICS
- 16:30–17:30 SESSÃO TEMÁTICA VII – INVESTIGADORES EXTERNOS IV / THEMATIC SESSION VII
- EXTERNAL RESEARCHERS IV
- 17:30–18:00 INTERVALO / BREAK
- 18:00–19:00 SESSÃO TEMÁTICA VIII – INVESTIGADORES DO ISMAT / THEMATIC SESSION VIII
- ISMAT'S INHOUSE RESEARCHERS
- 19:00–20:00 SESSÃO TEMÁTICA IX - PSICOLOGIA DO TRABALHO E SAÚDE OCUPACIONAL /
THEMATIC SESSION IX - WORK PSYCHOLOGY AND OCCUPATIONAL HEALTH
- 20:00–20:45 CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO / CLOSING CONFERENCE

Dia 1
23 de janeiro

14:45 – 15:30

Research in Human Memory: Past, Present and Future

MODERADOR/MODERATOR: PROF. DOUTOR PEDRO J. ROSA

**KEYNOTE SPEAKER: PEDRO F. S. RODRIGUES - UNIVERSIDADE
PORTUGALENSE INFANTE D. HENRIQUE / CINTESIS.UPT**

RESUMO/ABSTRACT:

The presentation explores the evolution of memory studies, highlighting historical milestones, recent advancements, and future perspectives. In the past, research focused on foundational models, such as those by Ebbinghaus, which introduced concepts like forgetting curves and repetition. Currently, research encompasses areas such as cognitive neuroscience, revealing the role of brain structures like the hippocampus and mechanisms of synaptic plasticity. The integration of technologies, such as neuroimaging and artificial intelligence, has enabled more detailed analyses of memory functioning in real-world contexts, from a translational perspective. The present and the future point towards interdisciplinary investigations combining biology, psychology, and data science, addressing ethical concerns and practical applications, such as the treatment of neurodegenerative diseases. This presentation emphasizes the importance of understanding human memory to tackle contemporary challenges and foster scientific and societal advancements.

15:30 -16:30

Sessão temática I - Métodos observacionais / Thematic session I - Observational methods

MODERADOR/MODERATOR: PROF^a. DOUTORA BRIGITE HENRIQUES

15:30 – 15:45

Dependência de jogos de apostas em jovens e jovens adultos: relação com a impulsividade e ansiedade

MADALENA SARBU E MARGARIDA HENRIQUE (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

O objetivo geral do presente estudo é analisar a relação da impulsividade e da ansiedade com a dependência nos jogos de aposta, em jovens e jovens adultos, bem como comparar os géneros em relação a estas variáveis. Serão aplicados questionários de autorrelato, nomeadamente, o CPGI (Canadian Problem Gambling Index), o BIS-11 (Barratt's Impulsivity Scale-11), o STAI-S (State Trait Anxiety Inventory- State) e o STAI-T (State Trait Anxiety Inventory- Trait). Será estudada uma amostra de, aproximadamente, 150 participantes, dos 18 aos 35 anos, tanto do sexo masculino como do feminino, através de amostragem não probabilística de conveniência. Espera-se que quanto mais elevados forem os níveis de ansiedade do indivíduo, maiores serão os seus níveis de impulsividade, e de comportamentos problemáticos em relação a jogos de aposta, e ainda que, indivíduos do sexo masculino, na faixa etária estudada, sejam mais propensos a desenvolver este tipo de comportamentos problemáticos, do que indivíduos do sexo feminino. Serão garantidas as questões éticas, tais como, anonimato, confidencialidade e liberdade de participação e desistência. Este estudo tem um carácter transversal, com avaliação atual e retrospectiva, com variáveis observacionais e objetivos correlacionais comparativos.

15:45 – 16:00

A relação entre o tabagismo, a ansiedade e a influência de pares nos estudantes universitários

**ALEXANDRA JACINTO, AMANDA CASAGRANDE, BÁRBARA SANTOS,
IAGO FALEIRO (ISMAT)**

RESUMO/ABSTRACT:

O presente estudo tem como objetivo geral compreender a relação entre ansiedade, consumo de tabaco e a influência de pares nos estudantes universitários, bem como comparar estudantes e trabalhadores-estudantes em relação a estas variáveis. Para isso, serão analisados dados de 380 estudantes universitários, de ambos os géneros, maiores de 18 anos. Os participantes serão avaliados através de um questionário sociodemográfico, onde será avaliado o consumo de tabaco, do Inventário de Estado-Traço de Ansiedade (STAI) com foco na ansiedade estado e, do Social-Emotional Expertise (SEE) com foco na adaptabilidade. O estudo, de carácter transversal, com avaliação retrospectiva e atual, variáveis observacionais e objetivo correlacional, será realizado em janeiro de 2025 com a recolha de dados através de um questionário online. Esta pesquisa propõe que estudantes trabalhadores apresentam maior consumo de tabaco e níveis de ansiedade em comparação aos não trabalhadores e que há uma relação positiva entre o consumo de tabaco, a influência de pares e os níveis de ansiedade.

16:00 – 16:15

Ansiedade, Stress e Sobrecarga no trabalho em alunos e docentes do Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes

LETÍCIA COUTINHO, RAFAEL CABRITA, REBECA RAPOSO, RITA ALBANO, TAÍSA PAGNO (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

Num mundo cada vez mais acelerado e exigente, a ansiedade, o stress e a sobrecarga no trabalho tornaram-se parte incontornável da realidade. Através deste trabalho pretende-se relacionar os níveis de ansiedade, stress e sobrecarga de trabalho nos alunos e nos docentes do Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes (ISMAT). Pretende-se a recolha de uma amostra de 278 alunos e 115 docentes, de todos os cursos lecionados, graus académicos e horários do referido estabelecimento de ensino superior. Para a realização deste trabalho optou-se por um estudo de carácter transversal, retrospectivo e atual, correlacional e com casos múltiplos, realizado através de uma análise observacional. Na medição das variáveis serão utilizados um questionário sociodemográfico, as Escalas de Ansiedade, Depressão e Stress (EADS-21) e o Questionário de Stress Ocupacional - Versão Geral (QSO-VG). Os instrumentos serão administrados aos alunos e professores entre o período de 01 a 30 de abril de 2025. Tendo em consideração os dados encontrados na revisão da literatura para a execução deste estudo, espera-se que tanto em alunos como em docentes, exista uma relação positiva entre a ansiedade, o stress e a sobrecarga no trabalho. A confirmar-se, esses resultados poderão, no futuro, servir de base para o desenvolvimento de estratégias para reduzir a ansiedade e o stress nos alunos e os efeitos da sobrecarga de trabalho nos professores.

16:30-17:30

Sessão temática II - Investigadores externos I / Thematic session II - External researchers I

MODERADOR/MODERATOR: PROF^a. DOUTORA ANA MARTINS

16:30 – 16:45

Trust The Process: Analyzing The Effects Of Ai-Based Recruitment Processes On The Perception Of Diverse Jobseekers”.

LILLY GRASSMANN, UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

RESUMO/ABSTRACT:

This study investigates the impact of AI-assisted recruitment processes on candidates' job preferences and perceived fairness, focusing on individuals prone to discrimination due to non-native appearances or names. AI technologies promise to reduce biases inherent in human-led recruitment processes, which often result in discriminatory practices based on ethnicity, gender, or name origin. Through a web-based survey of 259 participants, this research evaluates the trust candidates place in AI versus human recruiters, their likelihood to apply to companies using AI, and their perception of organizational commitment to diversity. The results show that individuals with non-native names or appearances trust AI- assisted processes more than traditional ones and are more likely to apply to organizations that utilize AI in recruitment processes. These findings highlight AI's potential to promote fairness and inclusivity in recruitment, however they also call attention to the need for ethical oversight to prevent new forms of bias encoded in AI systems. This research contributes to understanding the role of AI in fostering diversity and offers practical implications for organizations seeking to integrate AI into their hiring practices.

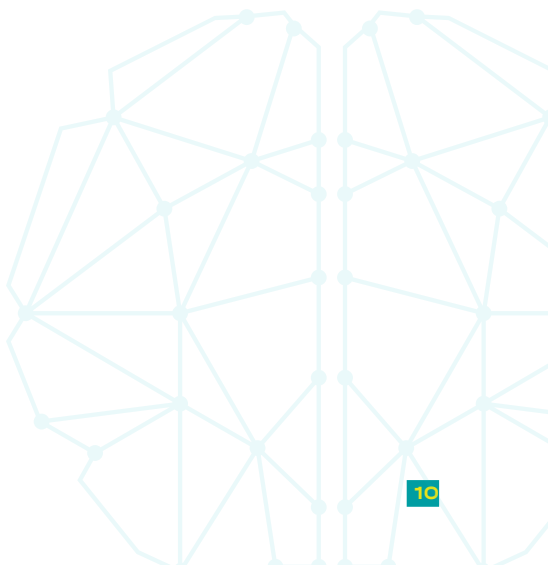
16:45 – 17:00

The Absent Vote: Unraveling Social Representations of Electoral Abstention Among Students and Non-Students Voters.

NUNO ALMEIDA E JEAN C. GIGER, UALG

RESUMO/ABSTRACT:

A abstenção eleitoral representa uma ameaça significativa para a legitimidade democrática, uma vez que a diminuição da participação eleitoral compromete a representatividade e a estabilidade da governação. Embora amplamente estudada em ciência política, a psicologia social tem negligenciado este tema, especialmente em Portugal. Este estudo explora as representações sociais da abstenção entre estudantes universitários e não-estudantes, votantes e não votantes. A idade é a característica de perfil que mais impacta o comportamento de voto: jovens tendem a apresentar maior abstenção. Utilizando a metodologia de evocação livre, identificámos os elementos centrais e periféricos das representações sociais. Para estudantes, “desinformação” e “não querer participar” são os elementos centrais, enquanto para não-estudantes dominam “desinteresse” e “desinformação”. Esses resultados esclarecem estruturas cognitivas associadas à abstenção e ajudam a compreender o comportamento de não voto. O estudo destaca os mecanismos sociocognitivos da abstenção, contribuindo para estratégias que promovam a participação eleitoral, sobretudo entre os jovens.



17:00 – 17:15

Assessing emotional expressions: A face-reader study on advertising images produced with AI.

ANDRÉS GUILLERMO, UNIVERSIDAD JORGE TADEO LOZANO

RESUMO/ABSTRACT:

Creating human faces that express emotions is something that graphic designers have done for years. When viewing faces that express positive or negative emotions, observers of these faces try to react emotionally due to the fact that certain neural patterns are related to be emphatic, so that he/she tries to produce an emotion related to the one they are seeing. By using AI, designers are creating human expressions, but the accuracy of the emotion is not necessarily the expected one, because of factors like de intensity of the emotion, the plane of the image, and the prompts arranged to create the intended images. To determine if the same expected emotion produces the same effect in observers, 5 human images created with Midjourney were tested with Face-Reader software designed by Noldus (v. 9.1). Prompts were altered so as to create different versions of the intended image, modifying instructions concerning specificities of the emotional expressions. Besides, the five images were exposed to 17 observers using the same face-reading software, in order to record their emotional reactions while viewing the images. The results allow to conclude that human emotional expressions that are intended to be created by means of prompts given to the Ai tool Midjourney (v. 5.2), where one of the key-words is the expected emotional expression, cannot be totally accurate, up to a point that different emotions are recognized. In terms of emotions elicited by the images created by Midjourney, observers react in different ways, where it is recognizable how the human faces conceived this way produce emotions of different kinds of emotional valence.

18:00-19:00

Sessão temática III - Métodos experimentais / Thematic session III - Experimental Methods

MODERADOR/MODERATOR: PROF^a. DOUTORA CARLA TOMÁS

18:00 – 18:15

Identificação rápida de estímulos de ameaça filogeneticamente relevantes: evidência com base num paradigma de morphing de imagens

ANNE PEREIRA, HUGO TEODORO, INÊS FLINDERS, MARISA CORREIA (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

Estudos anteriores têm demonstrado, com recurso a diversos paradigmas experimentais, que os tempos de reação são significativamente mais rápidos na deteção e identificação de cobras, consideradas estímulos ameaçadores filogeneticamente relevantes, em comparação com estímulos ameaçadores não filogeneticamente relevantes ou neutros, corroborando a hipótese de deteção de cobras. A literatura tem mostrado que os indivíduos com elevado medo a cobras tendem a perceber automaticamente esses animais como perigosos, o que resulta em uma deteção e identificação mais rápida, apresentando uma resposta emocional mais pronunciada, mesmo quando a ameaça é inexistente. Contudo, estudos experimentais que testam essa hipótese, considerando o papel moderador do medo de cobras por meio de técnicas de morphing de imagens digitais, são escassos. Os morphs de cobras foram identificados mais rapidamente que os morphs das outras categorias, excetuando para a categoria dos morphs similares a cobras. Os resultados corroboram a hipótese de deteção de cobras, sugerindo a presença de um viés evolutivo para detetar rapidamente formas sinuosas/ondulantes associadas às cobras. Estudos futuros com amostras clínicas poderiam revelar o efeito moderador do medo de cobras. Palavras-chave: Cobras, ameaça filogeneticamente relevante, morphing de imagens, tempos de reação, medo de cobras

18:15 – 18:30

É ou não é uma cobra? Precisão na identificação de ameaça biologicamente relevante com recurso a uma tarefa de image morphing numa amostra de mulheres.

**ANGÊLA LAMY, BÁRBARA VILHENA, EVA LANÇA, IARA COELHO E
TIAGO TEODORO (ISMAT)**

RESUMO/ABSTRACT:

As cobras representam uma das ameaças ancestrais enfrentadas por primatas, tendo exercido pressão seletiva no desenvolvimento de sistemas sensoriais e cognitivos especializados. A hipótese da deteção de cobras defende que a capacidade de detetar cobras com rapidez e precisão foi um fator crítico na evolução da visão binocular e da percepção de profundidade em primatas. Esse viés evolutivo também está relacionado ao desenvolvimento de respostas emocionais, como o medo, que aumentam a probabilidade de sobrevivência diante de uma possível ameaça. A literatura indica que indivíduos com elevado medo de cobras apresentam uma tendência automática para perceber esses animais como perigosos, o que se traduz em uma deteção e identificação mais rápida, acompanhada de uma resposta emocional intensa, mesmo na ausência de uma ameaça real. No entanto, são escassos os estudos experimentais que investiguem essa hipótese por meio técnicas de image morphing. Uma amostra constituída por 21 mulheres realizou uma tarefa de identificação com escolha forçada a duas alternativas. Foi verificado um efeito de interação do tipo de morph e do grupo de medo na proporção de falsos positivos. Os participantes com elevado medo de cobras apresentam uma média superior na proporção de falsos positivos para as imagens similares a cobras que para as imagens neutras. Contudo, isso não se verificou para o grupo com baixo medo. Os resultados apoiam as teorias que apontam que indivíduos com elevado medo tendem a interpretar estímulos ambíguos ou neutros como ameaçadores, devido a uma hiperativação do sistema de vigilância à ameaça.

18:30 – 18:45

Discriminação de ameaça biologicamente relevante: um estudo com image morphing numa amostra de homens.

DENISE MADEIRA (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

Na perspetiva bioevolutiva, as cobras desempenharam um papel significativo na pressão seletiva que moldou o desenvolvimento de sistemas sensoriais nos humanos. A hipótese da deteção de cobras, formulada por Lynne Isbell, postula que a capacidade de identificar rapidamente esses estímulos foi crucial na moldagem das respostas emocionais, nomeadamente no medo, que aumenta a probabilidade de sobrevivência do organismo perante ameaças potenciais ou reais. À luz da teoria de hiperativação do sistema de vigilância à ameaça, indivíduos com elevado medo de cobras demonstram uma maior sensibilidade perceptiva e um viés no processamento de estímulos ameaçadores, podendo levar a uma maior taxa de falsos positivos. Uma tarefa de classificação com escolha forçada entre duas alternativas foi realizada por 20 voluntários homens. Verificou-se um efeito de interação significativo entre a categoria do morph (cobras vs outros animais ameaçadores) e grupo de medo de cobras (baixo vs. elevado) na discriminação dos morph. Os participantes com baixo medo, apresentam um d' significativamente superior para outros animais ameaçadores que para as cobras. Porém, isso não se verificou para o grupo com elevado medo. Estes resultados podem refletir uma menor relevância emocional atribuída às cobras por indivíduos com baixo medo, o que reduz sua sensibilidade para esses estímulos. Em contraste, outros animais ameaçadores podem ser percebidos como mais salientes ou relevantes para esses participantes. Já para os indivíduos de elevado medo, os resultados sugerem uma sensibilidade similar para cobras e outros animais ameaçadores, resultado da ativação de vieses perceptivos e atencionais amplificados para a ameaça, independentemente da categoria.

19:00-20:00

Sessão temática IV - Investigadores externos II / Thematic session IV - External researchers II

MODERADOR/MODERATOR: PROF^a. DOUTOR JOSÉ BRITES

19:00 – 19:15

Desarrollo de habilidades para la vida y autonomía en jóvenes vulnerables: evaluación del Programa Planea.

DIANA CRUZ, UNIVERSIDAD DE OVIEDO

RESUMO/ABSTRACT:

El proceso de transición a la vida adulta es complejo y supone un riesgo para todos los jóvenes, pero el grupo de jóvenes en medidas de protección es especialmente vulnerable. Aunque se han ido desarrollando programas para el apoyo de esta transición, todavía son recientes y escasos, y muchos de ellos no cuentan con una evaluación de sus resultados. Este proyecto de investigación se centra precisamente en la evaluación de la implementación y resultados del Programa Planea (Del Valle y García-Alba, 2021), un programa de desarrollo de habilidades para la vida y autonomía personal. Para ello, se ha diseñado un plan de evaluación de tipo mixto y multi-informante: se va a obtener información cualitativa y cuantitativa sobre los cambios definidos como resultados en la teoría del cambio y el proceso de implementación, preguntando a jóvenes y educadores tras el uso del programa.

19:15 – 19:30

Disonancia Cognitiva y Respuesta Emocional en el Consumo de Preparaciones Tradicionales de Maíz: Un Estudio con Comensales Jóvenes de Medellín

MARIANA MÉJIA, UNIVERSIDAD PONTIFICIA BOLIVARIANA

RESUMO/ABSTRACT:

El maíz ha sido considerado como una de las materias primas fundamentales para la alimentación de los pueblos de América a lo largo de su historia. Recientes investigaciones han evidenciado la existencia de inhibidores frente al consumo de los productos de la cocina tradicional. El objetivo principal de esta investigación se centra en determinar si existen discrepancias entre la respuesta verbal y la respuesta emocional de un grupo de comensales jóvenes cuando son expuestos a una prueba de consumo de 5 preparaciones derivadas del maíz. Se utilizó un lector facial emocional (face coding) con una encuesta de calificación de gusto y frecuencia de consumo. Los resultados indican la existencia de discrepancias en la mayoría de los grupos, pero no se observaron diferencias estadísticamente significativas entre ellos. En términos emocionales, se encontraron diferencias significativas en las emociones de tristeza asociadas a la arepa blanca (derivado de maíz) en jóvenes de 18 a 23 años de estrato medio-bajo, comparados con jóvenes de estrato medio-alto. Estos hallazgos destacan el papel del contexto socioeconómico en la relación entre cognición, emociones y consumo alimentario.

19:30 – 19:45

O papel mediador do bem-estar na relação entre a Inteligência Emocional e a Adaptação ao Ensino Superior: A possível Influência dos Programas de Mentorado.

SARA IBÉRICO NOGUEIRA, PAULA PAULINO PEDRO ROSA, MARIANA CLARO, LEONOR ALMEIDA (LUSÓFONA UNIVERSITY, HEI- LAB; ISMAT; CATHOLIC UNIVERSITY OF PORTUGAL)

RESUMO/ABSTRACT:

Os programas de mentorado (PM) têm demonstrado benefícios na adaptação académica, social e pessoal de estudantes universitários. Este estudo avaliou 722 alunos do primeiro ano de Psicologia, com idades entre 17 e 40 anos, sendo 52,8% participantes no PM. Foram utilizados diversos instrumentos para medir bem-estar, motivação, adaptação ao ensino superior, estilos de pensar e criar e inteligência emocional. Os alunos que ingressaram no PM mostraram níveis mais elevados de adaptação ao ensino superior, especialmente nas dimensões social e institucional, quando comparados com aqueles que não ingressaram. O bem-estar mediou parcialmente a relação entre inteligência emocional e adaptação ao ensino superior, indicando um efeito médio em termos de magnitude. Os resultados mostraram que a avaliação da eficácia dos programas deverá ter em consideração características dos estudantes no que se refere a variáveis psicológicas e académicas. Estudos futuros devem utilizar designs longitudinais para avaliar o impacto destas variáveis na eficácia dos programas, bem como ter em conta outras variáveis para compreender melhor os mecanismos do impacto desses programas na adaptação à universidade.

**Dia 2,
23 de janeiro**

**14:30 - 15:30 Sessão temática
V - Investigadores externos III /
Thematic session V - External
researchers III**

MODERADOR/MODERATOR: PROF^a. DOUTORA RAISSA SANTOS

14:30 – 14:45

Prevalence of Burnout syndrome in the Portuguese army.

MARCELO MATIAS E PEDRO J. ROSA (UNIVERSIDADE LUSÓFONA/HEI-LAB)

RESUMO/ABSTRACT:

Burnout, characterized by Emotional Exhaustion (EE), Depersonalization (DP), and Reduced Personal Accomplishment (RP), results from prolonged stress. Military personnel face constant pressure and trauma, which can impair performance and mental health. However, no prior studies have addressed burnout prevalence in the Portuguese army. This study investigated burnout prevalence and its correlates among 437 active-duty Portuguese military personnel across all ranks. Using the Maslach Burnout Inventory - Human Services Survey (MBI-HSS) and sociodemographic and organizational data, collected via online questionnaires, 2.3% exhibited high levels across all burnout dimensions, while 25.2% displayed an Engagement profile. High levels were observed in EE (35.7%), DP (13.7%), and RP (45.5%). These findings highlight the impact of undervaluation in personal and professional domains. Moderate to high burnout prevalence underscores the need for targeted interventions and preventive strategies to support military personnel's mental health.

14:45 – 15:00

Riscos psicossociais, job crafting e rotatividade em profissionais de hotelaria.

PEDRO PINHEIRINHO, SAUL DE JESUS E JOÃO VISEU (UALG E UNIVERSIDADE DE ÉVORA)

RESUMO/ABSTRACT:

O presente estudo tem objetivo explorar as relações entre variáveis psicossociais no trabalho e o impacto no bem-estar e comportamento dos trabalhadores. O estudo foca-se no clima de segurança psicossocial, capital psicológico, carga mental de trabalho, engajamento e satisfação no trabalho como fatores que influenciam a satisfação com a vida, intenções de saída e empenhamento afetivo. Utilizando um desenho quantitativo, correlacional e transversal, serão recolhidos dados de 400 profissionais de hotelaria em Portugal, através de instrumentos validados. Pretende-se compreender como intervenções, como o job crafting, podem reduzir os riscos psicossociais, melhorar o engajamento e promover maior retenção e bem-estar no setor da hotelaria.

Updated psychometric validation data for the Maladaptive Daydreaming Scale in European Portuguese university students”.

SHIVANI ATUL MANSUKLAL, GERHARD ANDERSSON, ELI SOMER, PEDRO J. ROSA E PATRÍCIA PASCOAL (LUSÓFONA UNIVERSITY, HEI-LAB; LINKÖPING UNIVERSITY AND FACULTY OF SOCIAL WELFARE AND HEALTH STUDIES, HAIFA)

RESUMO/ABSTRACT:

Maladaptive Daydreaming (MD), characterised by excessive fantasising, can cause psychological distress and impair daily functioning in some young adults. To advance research on MD and provide valid tools for mental-health professionals, culturally adapted measures are needed. We translated and validated the 16-item Maladaptive Daydreaming Scale for the European-Portuguese (EU-PT) context. A sample of 300 EU-PT-speaking university students (Mage = 23.05, SD = 6.84; 75.3% female) completed an online survey containing the MDS-PT and measures of depressive and anxiety symptoms (PHQ-9; GAD-7), mind-wandering (MWI-10), and rumination (RRQ-10). The MDS-PT demonstrated strong internal consistency ($\omega_t = .92$) and convergent and divergent validity. While the original four-factor structure was confirmed, model fit improved after removing one item. Receiver operating characteristic analysis (ROC) was performed to assess the diagnostic accuracy of MDS-PT via evaluating the area under the curve (AUC). Based on the best combination of high sensitivity and high specificity, the optimal cut-off score value of 40 was selected to discriminate between MD and non-MD students. 25.3% of the sample presented MD traits. Consistent with prior research, the PHQ-9 and GAD-7 scores were significantly higher in participants with MD traits MD compared to those without MD ($p < .001$). These findings support the psychometric validity of the MDS-PT for EU-PT populations and provide preliminary insights into MD and its correlates in a EU-PT sample. Considering previous scale adaptations, potential cultural nuances in how 'daydreaming' is perceived in the EU-PT context warrants further exploration. Future studies should also assess MDS-PT validity in other EU-PT populations.

15:30 - 16:30

Sessão temática VI - Psicometria / Thematic session VI - Psychometrics

MODERADOR/MODERATOR: PROF. DOUTOR PAULO MARTINS

15:30 – 15:45

Satisfação nas relações amorosas em adultos Portugueses

**ANA CATARINA MARTINS, JESSICA PLAMEIRO, LIVIA RUSU, MICAELA
GONÇALVES (ISMAT)**

RESUMO/ABSTRACT:

A satisfação relacional é a apreciação subjetiva da qualidade da relação (Narciso & Ribeiro, 2009). A investigação salienta a satisfação relacional como um construto pertinente para compreender a conjugalidade e as relações em geral (Funk & Rogge, 2007). Nesta investigação pretendeu-se validar as qualidades psicométricas da Escala de Satisfação na Relação Amorosa (SRA) e realizar análises multivariadas. Foi recolhida uma amostra de 257 participantes que estavam numa relação amorosa, avaliados através de um questionário sociodemográfico, da “Global Measure of Relationship Satisfaction” (GMREL, Lawrance & Byers, 1995; validação portuguesa de Pascoal et al., 2015), e da Escala de Satisfação na Relação Amorosa (SRA, Martins et al., 2024). Esta investigação teve um carácter transversal com avaliação retrospectiva e atual, uma população de casos múltiplos, variáveis observacionais e objetivos correlacionais. A estrutura interna da SRA foi obtida através de uma Análise Fatorial Exploratória, composta por duas partes. Na primeira, avalia-se a Satisfação Global (SG), e na segunda, a Satisfação com Interesses e Reciprocidade Emocional (SIRE), e a Satisfação com a Atração Física e Sexual (SAFS). Há ainda um item conclusivo, a Intenção de Término da Relação Atual (ITRA). As hipóteses formuladas foram todas confirmadas. As dimensões da SRA estavam positivamente correlacionadas com a GMREL, logo houve validade convergente. A ITRA foi prevista negativamente pelas dimensões SG, SIRE. Através da idade, tempo na relação e SG obtiveram-se 3 tipos de perfis relacionais: Lua de Mel, Crise de Realidade, e Maturidade Relacional. Os participantes ‘Lua de Mel’ apresentaram maiores níveis de SIRE e SAFS, comparativamente aos restantes perfis.

15:45 – 16:00

Escala de Gratidão em Adultos

ALICE SILVA, KAROLINA COSTA, PEDRO SILVA, SARA PINHEIRO (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

A gratidão é um tópico ainda pouco estudado em Portugal, no entanto, o avanço do estudo da gratidão no decorrer da vida ou mesmo em acontecimentos de vida singulares é mencionado como sendo uma característica de proteção à saúde mental. Com objetivo geral de estudar a estrutura interna da medida da variável Gratidão, bem como compreender os níveis de gratidão considerando as diferenças de idade, da habilitação literária, do estado civil e as diferenças entre os grupos que trabalham e não trabalham, foi recolhida uma amostra de 208 adultos de ambos os géneros. Os participantes foram avaliados através de um questionário sociodemográfico, da Escala de Resiliência para adultos (ERA, Narciso e Canavarro, 2011) e da Escala de Gratidão (EG). Foi obtido uma estrutura interna para a Escala de Gratidão constituída por uma dimensão com alfa de Cronbach de .93, bem como se verificou que a Idade é um preditor positivo da Gratidão. Este estudo pretende contribuir para a promoção da gratidão e consciencialização que a prática da gratidão de forma consistente pode trazer benefícios para o bem-estar emocional, mental e físico.

16:00 – 16:15

Qualidade e higiene do sono: um estudo psicossocial e psicométrico do QAQS em adultos Portugueses

CAMILA FERREIRA, JOANA FERREIRA, MARIANA VEIGA, NÁDIA LABOREIRO, RITA OLIVEIRA, SUSANA SANTOS (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

Este estudo teve como objetivo validar o Questionário de Avaliação da Qualidade do Sono (QAQS) numa amostra composta por 450 adultos portugueses, analisando a sua estrutura interna, consistência e validade convergente, e preditores sociodemográficos. Espera-se que as mulheres com filhos apresentem menor Higiene do Sono do que as sem filhos e que as pessoas que tomam medicação para dormir tenham pior qualidade do sono comparativamente com as pessoas que não tomam e que o número de horas dormidas tenha efeito na Qualidade do Sono. Os participantes foram avaliados através de um questionário sócio demográfico, do QAQS e da SATED. A análise fatorial exploratória revelou dois fatores principais – Qualidade do Sono e Higiene do Sono – que explicaram 32.81% da variância total. A consistência interna foi elevada para a Dimensão Qualidade do Sono ($\omega = .91$) e moderada para Higiene do Sono ($\omega = .65$). As correlações demonstraram uma relação negativa moderada entre Qualidade do Sono e o Total da SATED-PT, enquanto a relação entre Higiene do Sono e a SATED-PT foi positiva, mas fraca. Diferenças significativas foram observadas entre participantes com e sem filhos, sendo que os últimos relataram melhores práticas de Higiene do Sono. Além disso, os indivíduos que utilizam medicação para dormir apresentaram pior qualidade do sono, mesmo quando controlado o número de média de horas dormidas. Os resultados destacam a utilidade do QAQS enquanto ferramenta psicométrica válida e fiável para a avaliação do sono na população portuguesa.

16:30 -17:30

**Sessão temática VII
- Investigadores externos IV /
Thematic session VII – External
researchers IV**

MODERADOR/MODERATOR: PROF. DOUTOR PEDRO J. ROSA

16:30 – 16:45

**Los centros de día para la infancia y adolescencia
en riesgo de desprotección, una herramienta para la
preservación familiar**

**JAIME BURÓN, LAURA ALBA, IRIANA GONZÁLEZ, JULIO SUÁREZ
& AMAIA BRAVO (UNIVERSIDAD DE OVIEDO; UNIVERSIDAD DE
CANTABRIA)**

RESUMO/ABSTRACT:

Los centros de día para infancia y adolescencia (CDIA) son un recurso ampliamente usado por los Servicios Sociales en España para apoyar a familias en situación de riesgo, promoviendo el bienestar y el mantenimiento de la infancia en su contexto familiar. De este modo, se consideran una herramienta útil para que los niños, niñas y adolescentes (NNA) puedan desarrollarse en su ámbito básico de cuidado y socialización garantizando la preservación familiar, siempre que sea posible. Para evaluar el funcionamiento de estos recursos dentro del plan de investigación propuesto se han recogido diversos datos de niños, adolescentes, familias y profesionales de toda una región, Cantabria, que cuenta con 16 CDIA en su red. Entre las áreas evaluadas de estos recursos, se ha investigado: los perfiles de las familias y NNA, la calidad del servicio, los niveles de estrés parental y salud mental percibida de los NNA. Toda esta investigación se encuentra en fase avanzada de desarrollo dentro del 4º año de la investigación doctoral con pretensión de finalización a lo largo de 2026.

16:45 – 17:00

Ethics 4.0: Ethical Dilemmas in Healthcare Mediated by Social Robots.

António Soares, Nuno Piçarra, Jean-Christophe Giger, Raquel Oliveira & Patrícia Arriaga (ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa/CIS-IUL; Psychology Research Centre (CIP), University of Algarve)

RESUMO/ABSTRACT:

Este estudo examinou os juízos morais e a percepção dos atributos em relação à resposta de uma agente de saúde a uma paciente que se recusa a tomar medicamentos. Desenvolvemos oito cenários com um dilema ético e pedimos aos participantes (n=524) que avaliassem o tipo de agente (humana vs. robô), a argumentação de saúde (ganhos vs. perdas) e a decisão ética (respeitar a autonomia vs. priorizar a beneficência/não-maleficência). A aceitação moral da conduta da agente foi maior na condição do respeito à autonomia, sem diferenças quanto ao tipo da agente e à argumentação. A responsabilização moral e a amabilidade percebida foram maiores para a agente humana. As agentes, humana ou robô, que respeitaram a autonomia foram percebidas como mais amáveis, mas menos competentes e confiáveis do que as que decidiram pela beneficência/não maleficência. A priorização da beneficência/não maleficência em conjunto com o enquadramento nos ganhos em saúde levou à percepção das agentes como mais confiáveis do que nas restantes condições. Para resolver este dilema, a agente de saúde deveria acolher a paciente e compreender o que ela deseja comunicar com a sua recusa. Construir uma relação mútua é importante para favorecer a saúde dos pacientes numa perspectiva biopsicossocial.

17:00 – 17:15

Performance Management Behavior Questionnaire applied to the management of Healthcare Organisations.

**TÂNIA GASPAR, BARBARA DE SOUSA & MANUELA FAIA CORREIA
(UNIVERSIDADE LUSÓFONA/HEI-LAB); UNIVERSIDADE LUSÍADA/
COMEGI); ASA/LABPATS)**

RESUMO/ABSTRACT:

O estudo adaptou e validou o Questionário de Comportamento de Gestão de Desempenho (PMBQ) de Kinicki et al. (2013) para Portugal, com o objetivo de avaliar o comportamento de gestão de desempenho em organizações de saúde. Foram recolhidos dados em três hospitais, envolvendo 470 profissionais de saúde. As dimensões mais positivas identificadas foram: Comunicação e Estabelecimento/Monitorização/Regulação de Expectativas de Desempenho, enquanto a dimensão menos positiva foi a Tomada de Decisão/Definição de Metas. O questionário demonstrou ser uma medida psicometricamente robusta e teoricamente válida, com propriedades adequadas. Ele representa uma contribuição inovadora para avaliar e incentivar a participação dos profissionais no processo de gestão de desempenho, além de monitorizar políticas e estratégias voltadas à melhoria da gestão de recursos humanos, promovendo um melhor desempenho organizacional.

18:00 - 19:00

Sessão temática VIII

- Investigadores do ISMAT/Thematic session VIII - ISMAT researchers

MODERADOR/MODERATOR: PROF. DOUTOR MOSTAFA ZEKRI

18:00 - 18:15

A relação entre Exigências e Recursos Laborais com a Exaustão Emocional: Papel Moderador do PsyCap e do Job-Crafting.

**ANDREIA CONCEIÇÃO, JOÃO VISEU & SAÚL NEVES DE JESUS
(UNIVERSIDADE DO ALGARVE, FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS**

**e Sociais e Centro Universitário de Investigação
em Psicologia (CUIP); Universidade de Évora)**

RESUMO/ABSTRACT:

Ao longo dos últimos anos temos assistido a mudanças na forma de trabalhar como resultado da globalização, da pandemia, das guerras e até mesmo da evolução da inteligência artificial, tornando-se cada vez mais importante a preocupação pelo bem-estar ocupacional dos trabalhadores. Neste sentido, tanto os recursos pessoais (e.g., capital psicológico; PsyCap), como as modificações que os trabalhadores podem exercer no seu ambiente laboral (i.e., job crafting) desempenham um papel importante no seu bem-estar. O presente estudo teve como objetivo geral testar o papel moderador do PsyCap e do job-crafting na relação entre os recursos laborais (suporte dos supervisores e colegas, e clima de segurança psicossocial) e as exigências laborais com a exaustão emocional, assim como analisar as relações entre a exaustão e os outcomes positivos (satisfação no trabalho e satisfação com a vida) e negativos (depressão). Para tal, foi recolhida uma amostra de 502 trabalhadores de Portugal, 72.7% do género feminino e 26.9% do género masculino, entre fevereiro de 2022 e abril de 2023. Os dados foram analisados através de análise de equações estruturais. Os resultados demonstraram a existência de relações negativas estatisticamente significativas entre a exaustão e os outcomes positivos e relações positivas com a depressão. Verificou-se ainda que tanto o PsyCap como o job crafting moderam a relação entre o clima de segurança psicossocial e a exaustão emocional.

18:15 – 18:30

Psychosocial and Behavioral Aspects of Women's Sexual Pleasure: A Scoping Review

**JOANA REIS LEONOR DE OLIVEIRA CÁTIA OLIVEIRA & PEDRO NOBRE
(ISMAT, FACULTY OF PSYCHOLOGY AND EDUCATIONAL SCIENCES,
CENTER FOR PSYCHOLOGY AT UNIVERSITY OF PORTO, HEI-LAB;
LUSÓFONA UNIVERSITY OF PORTO, PORTO, PORTUGAL)**

RESUMO/ABSTRACT:

To clarify the psychosocial and behavioral factors related to women's sexual pleasure. Methods: A search was conducted on EBSCO and Web of Science databases using the key terms "female sexual pleasure" and "women sexual pleasure" and following PRISMA guidelines. Results: 76 articles were identified, referring to sexual practices, individual factors, interpersonal factors, societal factors, and ways of enhancing sexual pleasure. Conclusions: Age, sexual experience, arousability, body-esteem, sexual autonomy, and sexual assertiveness seem to benefit women's sexual pleasure, while sexual compliance and a gender power imbalance seem to compromise it. Additional research regarding non-western and non-heterosexual women is still required.

18:30 – 18:45

Adesão À Terapêutica Opióide - Projeto de intervenção dirigido a pessoas com doença oncológica avançada, familiares e comunidade.

CATARINA ALEXANDRE, ANTONIA ROS & MARINA CARVALHO (ISMAT; UALG)

RESUMO/ABSTRACT:

A dor tem um elevado impacto na qualidade de vida da pessoa doente e dos cuidadores/familiares, com uma prevalência de 80%-90% em pessoas com doença oncológica avançada. Apesar do aumento da prescrição de analgesia opioide, Portugal mantém um nível de adesão a estes fármacos mais baixo que outros países. A presente investigação propõe a realização de 4 estudos com o objetivo geral de compreender os mecanismos explicativos da intenção e adesão efetiva à analgesia opióide e testar a eficácia de três projetos piloto: (1) na mudança de intenção e adesão efetiva da pessoa doente e (2 e 3) no aumento da literacia e diminuição de crenças e barreiras nos familiares/cuidadores e comunidade. Face aos possíveis constrangimentos, multidimensionais decorrentes do contexto de doença, far-se-á uso das TIC. É esperado que o presente projeto possa contribuir com um conjunto de estratégias de intervenção específicas para o aumento da adesão à analgesia opióide em pessoas com doença oncológica avançada, facilitando o alívio do sofrimento associado à doença. Ainda, que as TIC facilitem o acesso a informação adicional, contribuindo para o aumento da literacia sobre esta temática.

19:00 -20:00

**Sessão temática IX - Psicologia do Trabalho e Saúde Ocupacional/
Thematic session IX - Work Psychology and Occupational Health**

MODERADOR/MODERATOR: PROF. DOUTOR ANDRÉ RODRIGUES

19:00 – 19:10

Implementação de um Programa de Mindfulness em trabalhadores de Saúde Oral: o impacto no stress e na motivação: um estudo quase-experimental

ANA SOFIA RODRIGUES, BEATRIZ SANTOS, CARINA COELHO & DANIELA GUERREIRO (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

O presente trabalho debruça-se sobre a investigação dos efeitos de um programa de mindfulness no stress ocupacional e na motivação em trabalhadores de saúde oral. Desta forma, espera-se que a aplicação de técnicas de mindfulness aumente a motivação dos trabalhadores e diminua o stress, no âmbito profissional. Assim, pretendemos fazer um estudo quase-experimental com uma amostra de 20 participantes (10 médicos dentistas e 10 assistentes dentários), com desenho de quatro grupos de Solomon, aplicando um programa de mindfulness, com duração de uma hora, durante oito semanas. Para avaliação das variáveis dependentes, irão ser aplicados dois questionários: o Questionário de Stress Ocupacional-Versão Geral (QSO-VG, Gomes, 2024) e a Escala Multifatorial de Motivação no Trabalho (Multi-Moti, Ferreira et al., 2006). Serão garantidos os aspetos éticos, tais como, o anonimato, confidencialidade, liberdade de participação e desistência. Esperamos contribuir para o desenvolvimento científico ao nível da promoção de ambientes de trabalho mais equilibrados e produtivos.

19:10 – 19:20

A Relação do Stress Ocupacional com a Perceção de Suporte Organizacional em Trabalhadores do Setor Hoteleiro e o Papel moderador dos Estilos de Coping

ISABELE DUARTE, MÁRIA ANTÓNIO, RAQUEL COSTA & SEBASTIÃO SANTANA (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

A vulnerabilidade ao stress ocupacional é uma característica predominante nos trabalhadores do setor hoteleiro, devido às cargas horárias excessivas, pressão por qualidade no atendimento e alta exigência emocional. Este estudo tem como objetivo geral verificar a relação do stress ocupacional com a perceção de suporte organizacional em trabalhadores do setor hoteleiro e compreender o papel moderador dos estilos de coping nesta relação. É esperado que o stress ocupacional se relacione de forma negativa com a perceção de suporte organizacional e que o coping tenha papel moderador nesta relação, em trabalhadores do setor hoteleiro. Pretendemos estudar uma amostra de 370 participantes, de ambos os géneros, com mais de 18 anos, que desempenhem funções laborais no setor hoteleiro e sejam residentes em Portugal. O protocolo de investigação será constituído por um questionário sociodemográfico, pelo Questionário de Stress Ocupacional – Versão Geral (QSO-VG, Gomes, 2010), o Survey of Perceived Organizational Support (SPOS, Santos e Gonçalves, 2010) e pelo Brief COPE (Pais-Ribeiro & Rodrigues, 2004). Neste estudo serão garantidas as questões éticas relativas à investigação científica, aplicação e análise dos resultados obtidos, nomeadamente o anonimato, a confidencialidade e a liberdade de participação e desistência. Este estudo tem um desenho observacional, de carácter transversal, avaliação retrospectiva e atual, com objetivo correlacional. Esta investigação trará avanços na compreensão sobre a relação entre as três variáveis em estudo, especificamente no setor hoteleiro, sendo que poderá contribuir para melhorias não só a nível laboral, mas também a nível organizacional.

19:20 – 19:30

Burnout em Professores do Ensino Superior: Relações com a Autoeficácia e o Absentismo

FERNANDA FAGUNDES, JÉSSICA JOÃO & LETÍCIA NUNES (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

Os professores do ensino superior estão muitas vezes expostos a fatores de risco que podem levar ao burnout, resultando no absentismo e a uma redução na sua perceção de autoeficácia. O objetivo deste estudo é investigar como a autoeficácia está relacionada ao burnout e ao absentismo, em professores do ensino superior, sendo esperado uma relação negativa na qual os professores com maior autoeficácia apresentem menores níveis de burnout e de absentismo. Para tal, pretende-se que a amostra seja constituída por 370 participantes, garantindo uma representatividade diversificada no que se refere ao gênero, idade, experiência docente e áreas académicas. A seleção será feita através de uma amostragem não probabilística por conveniência, considerando a viabilidade e a disponibilidade dos participantes. Para avaliar as variáveis em estudo, será utilizada o Maslach Burnout Inventory – Educators Survey (MBI-ES), a escala de Fatores de Absentismo Laboral (EFAL) e a escala Autoeficácia Geral (GSE). Os participantes terão uma participação voluntária, podendo desistir do estudo se assim bem entenderem, tal como também os seus dados serão anónimos e confidenciais e apenas partilhados com as autoras do estudo. Este estudo tem um desenho transversal, com avaliação retrospectiva e objetivo correlacional. Pretende-se assim contribuir para o desenvolvimento de conhecimento tendo em conta o burnout, o absentismo e a autoeficácia em simultâneo.

19:30 – 19:40

A Relação entre o Conflito Trabalho-Família-Trabalho com o Bem-Estar Psicológico e o Burnout em Trabalhadores de IPSS

**BEATRIZ CALDAS, CELINA MARTINS, INÊS FREITAS
& PATRÍCIA OLIVEIRA (ISMAT)**

RESUMO/ABSTRACT:

O conflito trabalho-família-trabalho incute uma relação negativa entre as duas esferas, e consequentemente, desencadeia problemas de saúde físicos e mentais, nomeadamente, o burnout, afetando o bem-estar psicológico. O objetivo do nosso estudo será verificar a relação entre conflito trabalho-família-trabalho com o bem-estar psicológico e burnout em colaboradores de IPSS. Espera-se que quanto maior o conflito trabalho-família-trabalho, maior o burnout e menor será o bem-estar psicológico. Para tal, será recolhida uma amostra de 300 trabalhadores de IPSS, com idades entre os 18 e os 66 anos, independentemente do sexo, através de uma amostragem não-probabilística por conveniência. Serão utilizadas as medidas Work-Family Conflict and Family-Work Conflict Scales (WFC-FWC, Santos & Gonçalves, 2014), Medida de Burnout de Shirom-Melamed (MBSM, Gomes, 2012) e Échelle de Mesure des Manifestation du Bien-Être Psychologique (ÉMMBEP, Massé et al., 1998). Será pedido o consentimento informado aos participantes, de forma a obter a sua permissão e a informar sobre o estudo, bem como garantir a ausência de danos, a participação voluntária e informada, o anonimato e a confidencialidade dos dados recolhidos, bem como o esclarecimento após investigação. Este estudo tem um desenho correlacional, transversal, com avaliação retrospectiva e variáveis observacionais. Pretende-se com este estudo contribuir para a compreensão do impacto do conflito trabalho-família-trabalho nos funcionários de IPSS, no sentido de promover o bem-estar psicológico, investigar a prevalência do burnout e propor estratégias para melhorar as condições de trabalho, o que por conseguinte, contribui para a eficiência no trabalho e no atendimento à sociedade.

19:40 – 19:50

Qualidade de Sono e Fadiga por Compaixão em Profissionais de Saúde: Estudo comparativo entre trabalhadores por turnos e com horário normal

ALICE SALVADOR, BRUNA BESSA, SARAH SANTOS, SOFIA REGO (ISMAT)

RESUMO/ABSTRACT:

Os profissionais de saúde são uma profissão de risco, estes enfrentam longas jornadas de trabalho e altos níveis de stress. O presente estudo tem como objetivo comparar a fadiga por compaixão e a qualidade de sono em profissionais de saúde que trabalham por turnos com os que trabalham em horário normal. Espera-se que profissionais de saúde que trabalhem por turnos apresentem maior nível de fadiga por compaixão e menor qualidade de sono em comparação com profissionais de saúde que trabalham em horário normal. Para tal, pretende-se recolher uma amostra de 384 profissionais de saúde, de ambos os géneros, com mais de 18 anos e que trabalhem na área há mais de 6 meses. Os participantes serão avaliados através de um Questionário sociodemográfico, do “Professional quality of life scale” (ProQOL, Pedro Rodrigues Cortês Carvalho, 2011), e do “The Pittsburgh Sleep Quality Index” (PSQI, João et al., 2017). Neste estudo serão garantidas todas as questões éticas. Este estudo é de carácter transversal, com avaliação retrospectiva e objetivo comparativo. Pretende-se assim contribuir para o desenvolvimento e implementação de estratégias que visem melhorar a qualidade do sono e diminuir a fadiga por compaixão em profissionais de saúde.

20:00 – 20:45

Sex technologies: Exploring lay people's perceptions of male sex dolls and robots"

KEYNOTE SPEAKER: DANAI TSELENTI. CENTER FOR PSYCHOLOGY

at University of Porto (CPUP), Faculty of Psychology
and Education Sciences, University of Porto

MODERADOR/MODERATOR: PROF. DOUTOR PEDRO J. ROSA

RESUMO/ABSTRACT:

Human-like sex technologies- ranging from immobile sex dolls to AI-powered, interactive robots- are increasingly capturing both popular and scholarly attention. Particularly, the development and marketing of female sex dolls and robots have ignited sharp controversy within academic discourse. Some scholars envision these technologies as therapeutic tools for addressing sexual dysfunctions or even reducing paraphilic and sexual violence tendencies. Others, however, warn of their potential to exacerbate sexual aggression and reinforce women's objectification. Despite this growing interest, few studies have explored public perceptions, especially regarding male sex dolls and robots. This presentation offers insights from a qualitative study that addresses this gap, by examining how general audiences respond to male anthropomorphic sex technologies. Through a reflexive thematic analysis of 522 YouTube comments across four videos featuring male sex dolls and robots, the study explores how lay people perceive, evaluate, and ultimately construe gendered embodied sex technologies in relation to sexual/romantic intimacy.

ÍNDICE ONOMÁSTICO

- 7 Alexandra Jacinto
Amanda Casagrande
Bárbara Santos
Iago Faleiro
- 34 Alice Salvador
Bruna Bessa
Sarah Santos
Sofia Rego
- 22 Alice Silva
Karolina Costa
Pedro Silva
Sara Pinheiro
- 21 Ana Catarina Martins
Jessica Plameiro
Livia Rusu
Micaela Gonçalves
- 30 Ana Sofia Rodrigues
Beatriz Santos
Carina Coelho
Daniela Guerreiro
- 27 Andreia Conceição
João Viseu
Saúl Neves de Jesus
- 11 Andrés Guillermo
- 13 Angêla Lamy
Bárbara Vilhena
Eva Lança
Iara Coelho
Tiago Teodoro
- 12 Anne Pereira
Hugo Teodoro
Inês Flinders
Marisa Correia
- 33 Beatriz Caldas
Celina Martins
Inês Freitas
Patrícia Oliveira
- 23 Camila Ferreira
Joana Ferreira
Mariana Veiga
Nádia Laboreiro
Rita Oliveira
Susana Santos
- 29 Catarina Alexandre
Antonia Ros
Marina Carvalho
- 14 Denise Madeira
- 15 Diana Cruz
- 32 Fernanda Fagundes
Jéssica João
Letícia Nunes
- 31 Isabele Duarte
Mária António
Raquel Costa
Sebastião Santana
- 24 Jaime Burón
Laura Alba
Iriana González
Julio Suárez
Amaia Bravo

- 28 Joana Reis
Leonor de Oliveira
Cátia Oliveira
Pedro Nobre
- 35 Danai Tselenti
- 5 Pedro F. S. Rodrigues
- 8 Letícia Coutinho
Rafael Cabrita
Rebeca Raposo
Rita Albano
Taísa Pagno
- 9 Lilly Graßmann
- 6 Madalena Sarbu
Margarida Henrique
- 18 Marcelo Matias
Pedro J. Rosa
- 16 Mariana Méjia
- 9 Moderador/Moderator:
Prof^a. Doutora Ana Martins
- 6 Moderador/Moderator:
Prof^a. Doutora Brigitte Henriques
- 12 Moderador/Moderator:
Prof^a. Doutora Carla Tomás
- 18 Moderador/Moderator:
Prof^a. Doutora Raissa Santos
- 30 Moderador/Moderator:
Prof. Doutor André Rodrigues
- 27 Moderador/Moderator:
Prof. Doutor Mostafa Zekri
- 21 Moderador/Moderator:
Prof. Doutor Paulo Martins
- 5 Moderador/Moderator:
Prof. Doutor Pedro J. Rosa
- 24 Moderador/Moderator:
Prof. Doutor Pedro J. Rosa
- 35 Moderador/Moderator:
Prof. Doutor Pedro J. Rosa
- 10 Nuno Almeida
Jean C. Giger
- 19 Pedro Pinheirinho
Saul de Jesus
João Viseu
- 17 Sara Ibérico Nogueira
Paula Paulino Pedro Rosa
Mariana Claro
Leonor Almeida
- 20 Shivani Atul Mansuklal
Gerhard Andersson
Eli Somer
Pedro J. Rosa
Patrícia Pascoal
- 26 Tânia Gaspar
Barbara de Sousa
Manuela Faia Correia

Organização:

Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes (ISMAT)
Departamento de Psicologia e Educação Física
Laboratório de Psicologia Experimental (LABPsiExp)



