

MULTIDISCIPLINARIDADE À MESA – 2º Congresso RIESDM/2º Conferência Dieta e Gastronomia Mediterrânicas

Mitos e Verdades do Pescado na Dieta Mediterrânea
André Jorge, Maria da Graça Machado and **Maria João Lança**



Instituto Mediterrânico para a Agricultura, Ambiente e Desenvolvimento, Departamento de Zootecnia, Escola de Ciências e Tecnologia,
Universidade de Évora, Pólo da Mitra, Ap.94, 7000-554 ÉVORA, Portugal

MITOS E VERDADES SOBRE A GORDURA DO PESCADO

MITOS E VERDADES SOBRE
WILD VERSUS FARMED FISH: o caso do
salmão do atlântico

**MITOS E VERDADES SOBRE
ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS E LÍPIDOS
DOS PEIXES**

MITOS E VERDADES SOBRE
O LINK ENTRE GORDURA E OS POPs

**MITOS E VERDADES SOBRE
OS ÍNDICES PARA AVALIAR O VALOR
NUTRICIONAL DOS LÍPIDOS DO
PESCADO**