

# Inventário de Felicidade no Trabalho (IFT) - Análise Fatorial para a Construção de uma Versão Reduzida

Dra. Andresa Darosci Silva Ribeiro

Dr. Saúl Neves de Jesus

Dr. João Nuno Ribeiro Viseu

Dr. Narbal Silva

Dra. Joana Conduto Vieira dos Santos

[andresa.darosci@gmail.com](mailto:andresa.darosci@gmail.com)

[@andresadarosci\\_psicopositiva](https://www.instagram.com/andresadarosci_psicopositiva)

Pós-Doutoranda em Psicologia - UAAlg



XI Congresso Iberoamericano de  
Avaliação Psicológica - 2023  
Faro, Portugal



ANDRESA  
DAROSCI

Por que a felicidade no trabalho é importante?



ANDRESA  
DAROSCI

Nos últimos anos o interesse pelo tema tem aumentado, sobretudo por meio dos estudos orientados pelos preceitos da Psicologia Positiva (PP).

Em que pese a relevância, no Brasil não se identificou até o momento, uma escala, inventário ou qualquer outro tipo de instrumento de avaliação psicológica com o propósito de mensurar a felicidade especificamente no âmbito laboral, ainda que alguns instrumentos para avaliar construtos correlatos já tenham sido desenvolvidos.



PP - tornar a vida das pessoas mais satisfatória ao identificar e cultivar as fortalezas humanas.

O objetivo foi analisar as características psicométricas do **Inventário de Felicidade no Trabalho (IFT)** para a **construção de uma versão reduzida**, a fim de que seja testada futuramente junto à população portuguesa.



# Método

- 814 adultos respondentes das cinco regiões geográficas do Brasil, com idades entre 18 e 65 anos ( $M=38,1$   $DP=8,40$ ), sendo 562 mulheres (69%), procedeu-se a análise fatorial exploratória (AFE), seguida de análise fatorial confirmatória (AFC).
- A felicidade no trabalho foi aferida por meio do Inventário de Felicidade no Trabalho (IFT; Silva et al., in press\*). Este instrumento é composto por 57 itens, organizados numa escala de Likert de cinco pontos. De acordo com o IFT, a felicidade no trabalho é conceptualizada de maneira multidimensional, apresentando três dimensões: (a) transcendental (28 itens; e.g., O trabalho que faço tem sentido para mim); (b) psicossocial (17 itens; e.g., Posso contar com os meus colegas de trabalho para desempenhar as minhas atividades); e (c) material de existência (12 itens; e.g., Meu ambiente físico de trabalho é adequado às funções que exerço).
- No estudo de desenvolvimento preliminar do IFT, realizado com adultos trabalhadores brasileiros, foram obtidos valores de consistência interna, avaliados a partir do coeficiente alfa de Cronbach, superiores a .70 (Silva et al., in press).

\*Silva, N., Pires, J., de Caril, V., Ribeiro, A., & Budde, C. (in press). Inventário de Felicidade no Trabalho: Evidências preliminares de validade em adultos brasileiros. *Revista Psicologia: Organizações & Trabalho (rPOT)*.



**Dimensão Transcendental** itens como: por meio do meu trabalho sinto que faço parte de algo maior; a organização on de eu trabalho contribui para que eu me torne um ser humano melhor; sinto orgulho do meu trabalho.

Resultado: 14 itens de autorrelato.

**Dimensão Psicossocial** itens como: os relacionamentos que tenho no ambiente de trabalho proporcionam-se satisfação; existe transparência no relacionamento entre colegas; sinto liberdade para expresser o que sinto na organização onde trabalho . Resultado: 09 itens.

**Dimensão Material de Existência** itens como: O ambiente físico de trabalho proporciona-me satisfação; a organização em que trabalho contribui para que eu consiga cumprir meus deveres profissionais . Resultado: 02 itens **totalizando 25 itens.**

**Resultados** Uma vez que se procurou criar uma versão reduzida do IFT, foi definido que as cargas fatoriais dos indicadores (i.e, dos itens) deveriam ser iguais ou superiores a .71. Dos 57 itens iniciais, apenas 25 cumpriram com esta restrição. O coeficiente alfa de Cronbach, calculado com a solução final obtida pela AFE, i.e., estrutura unifatorial composta por 25 itens, alcançou um valor de .971. Segundo a classificação de Sharma (1996), este resultado pode ser classificado como excelente.

**Conclusão** O IFT (versão reduzida) apresenta evidência de validade baseada em sua estrutura interna, porém, é aconselhável a utilização de outros instrumentos com natureza psicométrica validados para analisar a fidedignidade. Sugere-se proceder à validação cruzada com amostras visando a confiabilidade de que as propriedades psicométricas se mantêm adequadas.



# GRATIDÃO

Floresça para o alcance de  
uma vida plena e feliz

andresadarosci\_psicopositiva  
andresa.darosci@gmail.com



ANDRESA  
DAROSCI