

# caminhar na(em) Relação

um *aide-mémoire* para o psicomotricista

Prefácio de Constança Biscaia

Rafaela Antunes Moreira

Graça Duarte Santos

Gabriela Almeida



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA *de*  
PSICOMOTRICIDADE



# **caminhar na(em) Relação**

**um *aide-mémoire* para o psicomotricista**

**Prefácio de Constança Biscaia**

**Rafaela Antunes Moreira**

**Graça Duarte Santos**

**Gabriela Almeida**



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA *de*  
PSICOMOTRICIDADE



TÍTULO ORIGINAL

Caminhar na(em) Relação: Um *Aide-Mémoire* para o Psicomotricista

AUTORAS

Rafaela Antunes Moreira, Graça Duarte Santos & Gabriela Almeida

RECONHECIMENTO PROFISSIONAL E DISTRIBUIÇÃO

Associação Portuguesa de Psicomotricidade

EDITOR

Universidade de Évora

DESIGN EDITORIAL

David Santos

IMPRESSÃO

Grafivedras Artes Gráficas

1ª EDIÇÃO Setembro, 2022

ISBN 978-972-778-236-9

Reservados todos os direitos. Esta publicação não pode ser reproduzida, nem transmitida, no todo ou em parte, por qualquer processo eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou outros, sem prévia autorização escrita das autoras.

## Índice

Introdução .....	1
Quais os objetivos do <i>aide-mémoire</i> ? .....	5
Como utilizar o <i>aide-mémoire</i> ? .....	5
I. as minhas competências relacionais .....	9
Como me relaciono em contexto pessoal .....	10
Como comunico nas minhas relações pessoais .....	12
Como me sinto nas minhas relações pessoais .....	14
II. a Relação que construo em terapia .....	17
Como comunico com o cliente .....	18
Como o cliente comunica comigo .....	20
O que penso que o cliente sente quando está comigo .....	22
Como o cliente me faz sentir .....	24
III. a minha ação .....	27
Como construímos a nossa Relação .....	28
Que estratégias posso utilizar .....	30
Posso beneficiar de supervisão, terapia pessoal e atividade psicocorporal .....	31
1. Supervisão .....	32
2. Terapia pessoal .....	32
3. Atividade psicocorporal .....	33
Referências bibliográficas .....	34

*“Numa sessão de Psicomotricidade há dois “EUs” que se relacionam, o do paciente e o do Psicomotricista. Este manual ajuda o Psicomotricista a conhecer o seu EU, a saber Ser e Estar em relação. Algo essencial para guiar o paciente na sua transformação psicomotora.”*

Mariana Moreira

*“O aide-mémoire guia-nos por um caminho de autorreflexão e tomada de consciência sobre a nossa própria vivência relacional, que constitui a base para o estabelecer de uma verdadeira relação terapêutica com o cliente. Essencial para uma intervenção terapêutica intencional e consciente por parte do psicomotricista.”*

Sara Duarte

*“Fiz a aide-mémoire respondendo a cada pergunta por si, por dificuldade e resistência. A dificuldade em saber o que dizer, começar por onde, situar o como e o quando, eu e o outro e a sua entourage, transformou um exercício “pesado”, numa realização espantosa de sistematização de tudo o que envolve em mim, e por reflexo no outro, a construção e o trajecto da Relação terapêutica que estabeleço e dinamizo com os meus pacientes. Essa sistematização, que nunca tinha feito, deu-me uma tal noção do meu eu “terapeuta” e do meu eu “eu”, que deixou em mim a vontade de escrever sobre a dinâmica relacional, subliminar, entre essas duas entidades de uma mesma identidade, na Relação terapêutica. ADOREI FAZER!”*

Teresa Pires Marques



[aidememoire.pm@gmail.com](mailto:aidememoire.pm@gmail.com)



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA de  
PSICOMOTRICIDADE

