

A PRÁTICA PROFISSIONAL DA PSICOLOGIA: INTRODUÇÃO

Constança Biscaia, David Dias Neto

A psicoterapia é uma das mais importantes formas de intervenção psicológica especializadas. Hoje é inegável a sua importância e o lugar que tem no âmbito da saúde mental, entendida no seu sentido mais lato, que vai para além da ausência da doença, para incluir o bem-estar e a promoção do desenvolvimento. Mas é também grande a sua influência noutras áreas do funcionamento humano, como a saúde física ou o pensar os grupos e as comunidades, entre outras. Esta influência foi acompanhada por um crescimento exponencial ao longo do século XX, na sua prática e disseminação.

Falar de psicoterapia é, como o próprio nome indica, falar dum tratamento psicológico, baseado em princípios psicológicos, envolvendo sempre uma relação entre duas ou mais pessoas. Intervenção cuja eficácia é cientificamente suportada e que aparece hoje marcada pela diversidade. Esta diversidade ocorre, antes de mais, nos modelos que a conceptualizam, que remetem para diferentes formas de pensar o sofrimento e a mudança humana. Estas diferentes formas de pensar traduzem-se, por sua vez, em diferentes formas de intencionalizar o espaço psicoterapêutico e de