

# COMUNICAÇÃO CONGRESSO TRANSDISCIPLINAR PORTUGAL- BRASIL

## SOBRE O BEBÉ

### 1. Título

Ocitocina, uma hormona amiga da amamentação

**Forma de apresentação: Comunicação Oral ou Poster**

Comunicação oral.

### 2. Área Temática

Amamentação

### 3. Nome dos Autor(es)

Cláudia Catarina Granjo Agostinho

Ana Maria Aguiar Frias

### 4. Instituição de pertença dos autores

Escola Superior de Enfermagem São João de Deus – Universidade de Évora

### 5. Resumo/Abstract

Numa sociedade que se rege pela Organização Mundial de Saúde, que preconiza a amamentação exclusiva até aos 6 meses, continuando até aos 12 com alimentação complementar, e que deve ir até no mínimo aos 24 meses de idade da criança (Bueno, 2013; OMS, 2001), ainda nos deparamos com informações que nos levam a não fazer cumprir estas indicações, mesmo sendo esta a nossa vontade. Actualmente, com a população a investir mais tempo na sua carreira e, conseqüentemente, a realização de casamentos tardios, levam a que o projecto da maternidade venha a ser adiado para cada vez mais tarde (INE, 2013; Portada, 2017). Em alguns casos, não exclusivamente por este motivo, os casais ao optarem por um menor espaçamento entre os seus filhos fazem com que o período de amamentação promovido pela OMS (até ao mínimo de 24 meses) se cruze com o período de uma nova gestação (Tomé, 2011). Os profissionais de saúde não são consensuais em relação à possibilidade de manter, ou não, a amamentação durante a gravidez. Este trabalho é fruto de pesquisa bibliográfica de artigos de 2012 a 2017, realizados nas plataformas de base de dados electrónicas EBSCO e B\_ON.

Espera-se com esta pesquisa identificar, na literatura científica, publicações sobre o efeito da hormona ocitocina nas situações de gravidez simultânea com a amamentação. Foram encontradas várias produções científicas, ressaltando um aumento do conhecimento sobre o efeito da hormona ocitocina na gravidez/amamentação permitindo informar a mulher/casal de forma a que estes possam perpetuar o que visa a OMS, se for essa a vontade, consciente das consequências da sua tomada de decisões.

**6. Palavras-chave (3 a 5)**

Amamentação, Gravidez, Tandem, Ocitocina. (Aceitam-se propostas)

**7. Nome do autor inscrito no Congresso**

Cláudia Catarina Granjo Agostinho

**8. Contacto e-mail do autor**

[Carla\\_catarina@hotmail.com](mailto:Carla_catarina@hotmail.com)