



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

**ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA**

DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE

**QUEIXAS FÍSICAS E LESÕES  
RELACIONADAS COM A PRÁTICA DE  
PATINAGEM ARTÍSTICA EM PORTUGAL: UM  
ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO**

**Carolina Alexandra Alípio Mourata do Cabo**

Orientação: Professor Doutor João Paulo Brites de Sousa

Coorientação: Professor Doutor Jorge Duarte dos Santos Bravo

**Mestrado em Exercício e Saúde**

Dissertação

Évora, 2019





UNIVERSIDADE DE ÉVORA

**ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA**

DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE

**QUEIXAS FÍSICAS E LESÕES  
RELACIONADAS COM A PRÁTICA DE  
PATINAGEM ARTÍSTICA EM PORTUGAL: UM  
ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO**

**Carolina Alexandra Alípio Mourata do Cabo**

Orientação: Professor Doutor João Paulo Brites de Sousa

Coorientação: Professor Doutor Jorge Duarte dos Santos Bravo

**Mestrado em Exercício e Saúde**

Dissertação

Évora, 2019

QUEIXAS FÍSICAS E LESÕES RELACIONADAS COM A PRÁTICA DE PATINAGEM ARTÍSTICA EM PORTUGAL:  
UM ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO



## **AGRADECIMENTOS**

A elaboração deste trabalho não teria sido possível sem a colaboração, estímulo e empenho de diversas pessoas. Gostaria, por este facto, de expressar toda a minha gratidão e apreço a todos aqueles que contribuíram para o estudo.

Em primeiro lugar, agradecer aos meus pais e à minha irmã por todo o apoio não só ao longo destes dois anos de mestrado, mas os anteriores três de licenciatura, por me encorajarem a querer sempre mais e nunca desistir.

Ao Professor Doutor João Paulo Sousa, onde as notas dominantes da sua orientação foram a utilidade das suas recomendações e a cordialidade com que sempre me ajudou.

Ao Professor Jorge Bravo pela colaboração, por toda a ajuda, disponibilidade e compreensão.

Ao painel de peritos envolvidos na adaptação e criação do questionário eletrónico.

À administrativa da Associação de Patinagem de Setúbal, Ana Cristina Niza, pela divulgação por todas as restantes Associações de Patinagem do meu questionário de tese.

Por fim, pretendo agradecer a todas as crianças e encarregados de educação pela colaboração, empenho e participação no estudo.

# ÍNDICE

<b>RESUMO</b> .....	<b>VII</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>VIII</b>
<b>ÍNDICE DE ABREVIATURAS</b> .....	<b>IX</b>
<b>ÍNDICE DE FIGURAS</b> .....	<b>X</b>
<b>ÍNDICE DE TABELAS</b> .....	<b>XI</b>
<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>1</b>
<b>I – ENQUADRAMENTO TEÓRICO</b> .....	<b>3</b>
A. O ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO EM LESÃO DESPORTIVA .....	3
B. A PATINAGEM ARTÍSTICA .....	6
C. A PATINAGEM ARTÍSTICA SOBRE RODAS.....	6
D. A EXIGÊNCIA DA PATINAGEM ARTÍSTICA.....	8
E. RISCO DE LESÃO EM PATINAGEM ARTÍSTICA.....	9
F. AS LESÕES NA PATINAGEM ARTÍSTICA.....	10
G. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS .....	13
<b>II – METODOLOGIA</b> .....	<b>15</b>
A. DESENVOLVIMENTO DO QUESTIONÁRIO EPIDEMIOLÓGICO .....	16
1. <i>Identificação da População Alvo</i> .....	16
2. <i>Elaboração, Seleção e Redução de Itens</i> .....	17
3. <i>Apresentação Final dos Itens</i> .....	19
B. APLICAÇÃO DO QUESTIONÁRIO EPIDEMIOLÓGICO .....	20
1. <i>Representatividade da Amostra</i> .....	20
2. <i>Amostra</i> .....	21
3. <i>Estratégia de Disseminação</i> .....	21
4. <i>Instrumento de medida</i> .....	22
5. <i>Aprovação pela Comissão de Ética</i> .....	22
6. <i>Consentimento informado</i> .....	23
7. <i>Análise Estatística</i> .....	23
<b>III – RESULTADOS</b> .....	<b>25</b>
A. NÚMERO DE RESPOSTAS .....	26
B. PREENCHIMENTO DO QUESTIONÁRIO .....	26
C. DADOS DOS PARTICIPANTES.....	27
D. DETALHES GERAIS DA PRÁTICA DE PATINAGEM.....	28
E. DETALHES ESPECÍFICOS DA PRÁTICA DE PATINAGEM.....	35

F.	QUEIXAS FÍSICAS OU LESÕES NOS ÚLTIMOS 12 MESES.....	40
G.	QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO POR REGIÃO ANATÓMICA .....	41
1.	<i>Cabeça</i> .....	46
2.	<i>Pescoço</i> .....	48
3.	<i>Costas</i> .....	48
4.	<i>Peito</i> .....	50
5.	<i>Abdómen</i> .....	50
6.	<i>Anca</i> .....	51
7.	<i>Nádega</i> .....	52
8.	<i>Coxa</i> .....	53
9.	<i>Joelho</i> .....	54
10.	<i>Perna</i> .....	55
11.	<i>Tornozelo</i> .....	57
12.	<i>Pé</i> .....	58
13.	<i>Ombro</i> .....	60
14.	<i>Braço</i> .....	61
15.	<i>Cotovelo</i> .....	61
16.	<i>Punho</i> .....	61
17.	<i>Mão</i> .....	63
	<b>IV – DISCUSSÃO .....</b>	<b>64</b>
	<b>V – CONCLUSÃO.....</b>	<b>74</b>
A.	CONCLUSÃO.....	75
B.	LIMITAÇÕES .....	78
C.	IMPLICAÇÕES PARA A MODALIDADE DESPORTIVA.....	78
	<b>VI – REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>80</b>
	<b>VII – APÊNDICES E ANEXOS.....</b>	<b>87</b>
A.	PARECER DA COMISSÃO DE ÉTICA DA UNIVERSIDADE DE ÉVORA.....	88
B.	APRESENTAÇÃO DO QUESTIONÁRIO ELETRÓNICO .....	89
C.	CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO .....	90
D.	QUESTIONÁRIO DE PRÁTICA DE PATINAGEM ARTÍSTICA E QUEIXAS FÍSICAS OU LESÕES ASSOCIADAS – PPAEQFL ....	91
E.	TABELAS DE OUTPUT SPSS.....	221

# QUEIXAS FÍSICAS E LESÕES RELACIONADAS COM A PRÁTICA DE PATINAGEM ARTÍSTICA EM PORTUGAL: UM ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO

## RESUMO

A patinagem artística é um desporto pouco reconhecido a diversos níveis, ainda que em franco crescimento. Enquanto modalidade de alta competição, implica técnica, interpretação e representação, exigindo uma performance elevada dos atletas (Lagoa, 2009; FPP, 2017), treinos rigorosos e intensos, podendo conduzir a um aumento do risco de lesão (Porter, Young, Niedfeldt, & Gottschlich, 2007).

Este estudo pretende contribuir para colmatar alguma escassez de resultados empíricos e estudos, que incidam sobre patinadores artísticos.

Com este estudo, pretendemos inventariar o historial de lesões e queixas físicas de patinadores artísticos, associando-as à sua tipologia, causas e mecanismos, bem como às especificidades da prática.

Os resultados deste estudo apontam a alteração do regime de treinos e a manutenção do equipamento como comportamentos de risco para o desenvolvimento de lesão. Aponta, igualmente, para a zona do joelho e do tornozelo como zonas potenciais de lesão do patinador, especialmente do patinador de patinagem livre.

**Palavras-Chave:** ocorrência; etiologia; severidade; lesões; queixas físicas; estudo epidemiológico; patinagem artística.

# **PHYSICAL COMPLAINS AND INJURIES RELATED TO THE PRACTICE OF ARTISTIC ROLLER SKATING IN PORTUGAL: AN EPIDEMIOLOGICAL STUDY**

## **ABSTRACT**

Although is noticeable growth, Figure skating is an underrated sport at several levels. As a competitive sport it demands for technical skills, interpretation and representation, requiring skaters high performance levels (Lagoa, 2009; FPP, 2017), as well as intensive and systematic training, which may lead to an increase in injury risk (Porter, Young, Niedfeldt, & Gottschlich, 2007).

This study aims to contribute for the lack of empiric and research results on figure skaters, by listing injury and physical complaints of an artistic skater's group, associating them with its typology, causes and practice specificity.

Results show that dramatic changes in training plans and persistent equipment maintenance and change my be seen as injury associated behaviour. It also points to the knee and ankle areas as potencial injury areas, specially in freestyle skaters.

**Key words:** occurrence; etiology; severity; injuries; physical complaints; epidemiological study; figure skating

# ÍNDICE DE ABREVIATURAS

**FO** – Figuras Obrigatórias

**FPP** – Federação Portuguesa de Patinagem

**PA** – Pares Artísticos

**PD** – Pares Dança

**PL** – Patinagem Livre

**PPA&QFL** – Questionário de Prática de Patinagem Artística e Queixas Físicas ou Lesões Associadas

**SD** – Solo Dance

**S&P** – Show e Precisão

# ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1 – RESPOSTA AO QUESTIONÁRIO.....	26
FIGURA 2 - IDADE MÉDIA DOS PARTICIPANTES POR SEXO.....	27
FIGURA 3 - RAZÃO PARA O INÍCIO DA PRÁTICA DE PATINAGEM.....	28
FIGURA 4 - FREQUÊNCIAS (%) DE IDADE DO PRIMEIRO CONTACTO COM A PATINAGEM PARA AMBOS OS SEXOS.....	28
FIGURA 5 - ESCALÃO DE ENTRADA NA PATINAGEM ARTÍSTICA.....	29
FIGURA 6 – ESTILO DE PATINAGEM ARTÍSTICA.....	30
FIGURA 7 – ESTILO DE PATINAGEM POR SEXO (%).....	30
FIGURA 8 – ESCALÃO DE PATINAGEM ATUAL POR SEXO.....	31
FIGURA 9 – ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM ATUAL.....	31
FIGURA 10 – ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM REPRESENTADAS NO ESCALÃO BENJAMIN.....	32
FIGURA 11 – ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM REPRESENTADAS NO ESCALÃO INFANTIS.....	32
FIGURA 12 – ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM REPRESENTADAS NO ESCALÃO INICIADOS.....	32
FIGURA 13 – ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM REPRESENTADAS NO ESCALÃO CADETES.....	33
FIGURA 14 – ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM REPRESENTADAS NO ESCALÃO JUVENIS.....	33
FIGURA 15 – ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM REPRESENTADAS NO ESCALÃO JUNIORES.....	33
FIGURA 16 – ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM REPRESENTADAS NO ESCALÃO SENIORES.....	34
FIGURA 17 – NÚMERO DE MUDANÇAS DE ESCALÃO VERSUS NÚMERO DE MUDANÇAS DE TREINADOR.....	34
FIGURA 18 – MANUTENÇÃO OU LIMPEZA DOS ROLAMENTOS OU RODAS.....	35
FIGURA 19 – FREQUÊNCIA DE TROCA DE BOTAS E CHASSIS.....	35
FIGURA 20 – TIPO DE PISO DE TREINO, NOS ÚLTIMOS 12 MESES.....	36
FIGURA 21 – NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA POR SEMANA, NOS ÚLTIMOS 12 MESES.....	37
FIGURA 22 – PARTICIPAÇÃO EM TORNEIOS/COMPETIÇÕES, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=122).....	38
FIGURA 23 – DISTRIBUIÇÃO DO NÚMERO DE TORNEIOS/COMPETIÇÕES DISTRITAIS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=68).....	39
FIGURA 24 – DISTRIBUIÇÃO DO NÚMERO DE TORNEIOS/COMPETIÇÕES NACIONAIS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=23).....	39
FIGURA 25 – DISTRIBUIÇÃO DO NÚMERO DE TORNEIOS/COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=17).....	39
FIGURA 26 – NÚMERO DE HORAS DE TREINO PARA TORNEIOS/COMPETIÇÕES POR SEMANA, NOS ÚLTIMOS 12 MESES.....	40
FIGURA 27 – CONDIÇÃO DE SAÚDE QUE PUDESSE LIMITAR A PRÁTICA DE PATINAGEM (N=13).....	40
FIGURA 28 – EXPERIÊNCIA EM PATINAGEM NOS INDIVÍDUOS COM CONDIÇÕES DE SAÚDE (N=13).....	41
FIGURA 29 – DISTRIBUIÇÃO ANATÓMICA DO TOTAL DE QUEIXA FÍSICAS E LESÃO, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (115 EPISÓDIOS).....	42
FIGURA 30 – DISTRIBUIÇÃO ANATÓMICA DE QUEIXA FÍSICAS (N=77) OU LESÃO (N=38), NOS ÚLTIMOS 12 MESES.....	43

# ÍNDICE DE TABELAS

TABELA 1 - DISTRIBUIÇÃO DAS PERGUNTAS POR GRUPO .....	20
TABELA 2 – ESTATÍSTICA DESCRITIVA DA RESPOSTA AO QUESTIONÁRIO .....	221
TABELA 3 – ESTATÍSTICA DESCRITIVA PARA O SEXO DOS PARTICIPANTES.....	221
TABELA 4 - ESTATÍSTICA DESCRITIVA DO SEXO VERSUS IDADE .....	221
TABELA 5 - TESTE DE MANN-WHITNEY PARA SEXO VERSUS IDADE.....	221
TABELA 6 - ESTATÍSTICA DESCRITIVA DO SEXO VERSUS ALTURA.....	222
TABELA 7 - TESTE DE MANN-WHITNEY PARA SEXO VERSUS ALTURA.....	222
TABELA 8 - ESTATÍSTICA DESCRITIVA DO SEXO VERSUS PESO.....	222
TABELA 9 - TESTE DE MANN-WHITNEY PARA SEXO VERSUS PESO .....	223
TABELA 10 - DOMINÂNCIA MANUAL POR SEXO.....	223
TABELA 11 - DOMINÂNCIA PODÁLICA POR SEXO.....	223
TABELA 12 - RAZÃO PARA O INÍCIO DA PRÁTICA DE PATINAGEM .....	223
TABELA 13 - IDADE DO PRIMEIRO CONTACTO COM A PATINAGEM.....	224
TABELA 14 - FREQUÊNCIAS DE IDADE DO PRIMEIRO CONTACTO COM A PATINAGEM .....	224
TABELA 15 - FREQUÊNCIAS DE IDADE DO PRIMEIRO CONTACTO COM A PATINAGEM, NO SEXO FEMININO .....	224
TABELA 16 - FREQUÊNCIAS DE IDADE DO PRIMEIRO CONTACTO COM A PATINAGEM, NO SEXO MASCULINO.....	224
TABELA 17 - ESCALÃO DE ENTRADA NA PRÁTICA DE PATINAGEM .....	225
TABELA 18 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA SEXO E ESCALÃO DE ENTRADA NA PRÁTICA DE PATINAGEM.....	225
TABELA 19 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA RAZÃO DE PRÁTICA E ESCALÃO DE INÍCIO DA PRÁTICA.....	225
TABELA 20 – ANOS DE EXPERIÊNCIA DA PRÁTICA DE PATINAGEM.....	225
TABELA 21 - ANOS DE EXPERIÊNCIA DA PRÁTICA DE PATINAGEM POR ESCALÃO ETÁRIO .....	225
TABELA 22 – PRATICANTE FEDERADO.....	226
TABELA 23 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA ESCALÃO DE ENTRADA NA PRÁTICA E ESTATUTO DE FEDERADO.....	226
TABELA 24 – TABELA CRUZADA DE ESTATUTO FEDERADO VERSUS ESCALÃO DE INÍCIO À PRÁTICA .....	226
TABELA 25 - ESTILO DE PATINAGEM .....	227
TABELA 26 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA ESTILO DE PATINAGEM E SEXO.....	227
TABELA 27 – TABELA CRUZADA DE ESTILO DE PATINAGEM VERSUS SEXO .....	227
TABELA 28 – TESTE DE KRUSKAL-WALLIS PARA PESO VERSUS ESTILO DE PATINAGEM .....	228
TABELA 29 – TESTE DE KRUSKAL-WALLIS PARA ALTURA VERSUS ESTILO DE PATINAGEM.....	228
TABELA 30 – TESTE DE KRUSKAL-WALLIS PARA IDADE VERSUS ESTILO DE PATINAGEM.....	229
TABELA 31 – ESCALÃO ATUAL DE PATINAGEM ARTÍSTICA .....	229
TABELA 32 – ESCALÃO ATUAL DE PATINAGEM ARTÍSTICA NO SEXO FEMININO .....	229
TABELA 33 – ESCALÃO ATUAL DE PATINAGEM ARTÍSTICA NO SEXO MASCULINO.....	229
TABELA 34 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA ESCALÃO ATUAL DE PATINAGEM E SEXO .....	230
TABELA 35 – ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM ATUAL .....	230
TABELA 36 – TABELA CRUZADA DE ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM VERSUS ESCALÃO DE PARTICIPAÇÃO.....	230

TABELA 37 - TESTE DE QUI QUADRADO ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM VERSUS ESCALÃO DE PARTICIPAÇÃO.....	231
TABELA 38 – MUDANÇA DE TREINADOR DURANTE OS ANOS DE PRÁTICA DE PATINAGEM.....	231
TABELA 39 – NÚMERO DE VEZES QUE MUDOU DE ESCALÃO.....	231
TABELA 30 – TESTE DE KRUSKAL-WALLIS PARA NÚMERO DE VEZES QUE MUDOU DE ESCALÃO VERSUS MUDANÇA DE TREINADOR .....	231
TABELA 41 – TESTE DE ONE-WAY ANOVA PARA NÚMERO DE VEZES QUE MUDOU DE ESCALÃO VERSUS NÚMERO DE MUDANÇAS DE TREINADOR .....	232
TABELA 42 – FREQUÊNCIA DE MANUTENÇÃO/LIMPEZA DOS ROLAMENTOS/RODAS .....	232
TABELA 43 – FREQUÊNCIA DE TROCA DE BOTAS .....	232
TABELA 44 – FREQUÊNCIA DE TROCA DE CHASSIS .....	232
TABELA 45 – PISO DE TREINO DE PATINAGEM.....	232
TABELA 46 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA TIPO DE PISO VERSUS ESCALÃO DE PATINAGEM .....	232
TABELA 47 – TABELA CRUZADA DE TIPO DE PISO VERSUS ESCALÃO DE PATINAGEM.....	233
TABELA 48 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA TIPO DE PISO VERSUS ESTILO DE PATINAGEM .....	233
TABELA 49 – TABELA CRUZADA DE TIPO DE PISO VERSUS ESTILO DE PATINAGEM.....	234
TABELA 50 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA TIPO DE PISO VERSUS FREQUÊNCIA DE MANUTENÇÃO DE ROLAMENTOS/RODAS	234
TABELA 51 – TABELA CRUZADA DE TIPO DE PISO VERSUS FREQUÊNCIA DE MANUTENÇÃO DE ROLAMENTOS/RODAS .....	235
TABELA 52 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA TIPO DE PISO VERSUS FREQUÊNCIA DE TROCA DE BOTAS.....	235
TABELA 53 – TABELA CRUZADA DE TIPO DE PISO VERSUS FREQUÊNCIA DE TROCA DE RODAS.....	236
TABELA 54 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA TIPO DE PISO VERSUS FREQUÊNCIA DE TROCA DE CHASSIS.....	236
TABELA 55 – TABELA CRUZADA DE TIPO DE PISO VERSUS FREQUÊNCIA DE TROCA DE CHASSIS .....	236
TABELA 56 – NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA POR SEMANA, NOS ÚLTIMOS 12 MESES .....	237
TABELA 57 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA POR SEMANA VERSUS ESCALÃO ATUAL.....	237
TABELA 58 – TABELA CRUZADA DE NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA POR SEMANA VERSUS ESCALÃO ATUAL.....	237
TABELA 59 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA POR SEMANA VERSUS ESTILO DE PATINAGEM .	238
TABELA 60 – TABELA CRUZADA DE NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA POR SEMANA VERSUS ESTILO DE PATINAGEM .....	238
TABELA 61 – PARTICIPAÇÃO EM TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES, NOS ÚLTIMOS 12 MESES .....	239
TABELA 62 – NÍVEL DOS TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES, NOS ÚLTIMOS 12 MESES .....	239
TABELA 63 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA NÍVEL DOS TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES VERSUS NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA POR SEMANA .....	239
TABELA 64 – TABELA CRUZADA DE NÍVEL DOS TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES VERSUS NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA POR SEMANA .....	239
TABELA 65 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA NÍVEL DOS TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES VERSUS TIPO DE PISO DE TREINO.....	240
TABELA 66 – TABELA CRUZADA DE NÍVEL DOS TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES VERSUS TIPO DE PISO DE TREINO .....	240
TABELA 67 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA NÍVEL DOS TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES VERSUS ESTILO DE PATINAGEM.....	240
TABELA 68 – TABELA CRUZADA DE NÍVEL DOS TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES VERSUS ESTILO DE PATINAGEM .....	241
TABELA 69 – NÚMERO DE TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES DISTRITAIS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES .....	241
TABELA 70 – NÚMERO DE TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES NACIONAIS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES .....	241

TABELA 71 – NÚMERO DE TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES .....	242
TABELA 72 – NÚMERO DE HORAS DE TREINO PARA TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=122).....	242
TABELA 73 – NÚMERO DE HORAS DE TREINO PARA TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES DISTRITAIS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=68) .....	242
TABELA 74 – NÚMERO DE HORAS DE TREINO PARA TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES NACIONAIS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=23) .....	242
TABELA 75 – NÚMERO DE HORAS DE TREINO PARA TORNEIOS E/OU COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=17) .....	242
TABELA 76 – CONDIÇÃO DE SAÚDE QUE PUDESSE LIMITAR A PRÁTICA DE PATINAGEM .....	243
TABELA 77 – TIPOLOGIA DE CONDIÇÃO DE SAÚDE QUE PUDESSE LIMITAR A PRÁTICA DE PATINAGEM (N=13).....	243
TABELA 78 – EXPERIÊNCIA EM PATINAGEM NOS INDIVÍDUOS COM CONDIÇÕES DE SAÚDE (N=13) .....	243
TABELA 79 – PRESENÇA DE LESÕES QUE PUDESSEM LIMITAR A PRÁTICA NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=136) .....	243
TABELA 80 – REGIÕES AFETADAS POR LESÕES CRÓNICAS QUE PUDESSEM LIMITAR A PRÁTICA (N=27) .....	243
TABELA 81 – QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO ASSOCIADA COM A PRÁTICA DE PATINAGEM, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=149) ....	244
TABELA 82 – QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO ASSOCIADA COM A PRÁTICA DE PATINAGEM POR SEXO, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=77) .....	244
TABELA 83 – QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO ASSOCIADA COM A PRÁTICA DE PATINAGEM POR REGIÃO ANATÓMICA, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (N=56).....	244
TABELA 84 – NÚMERO DE QUEIXAS FÍSICAS, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (56 INDIVÍDUOS) .....	245
TABELA 85 – NÚMERO DE LESÕES, NOS ÚLTIMOS 12 MESES (56 INDIVÍDUOS) .....	245
TABELA 86 - TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS SEXO .....	245
TABELA 87 – TESTE DE T-DE STUDENT PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO E IDADE, PESO, ALTURA .....	245
TABELA 88 – TESTE DE T-DE STUDENT PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO E IDADE DO PRIMEIRO CONTATO COM A PATINAGEM.....	246
TABELA 89 – TESTE DE MANN-WHITNEY <i>U</i> PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO E ANOS DE EXPERIÊNCIA.....	246
TABELA 90 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS PRATICANTE FEDERADO..	246
TABELA 91 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS ESTILO DE PATINAGEM ...	247
TABELA 92 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS ESCALÃO ATUAL.....	247
TABELA 93 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS ASSOCIAÇÃO REPRESENTADA .....	247
TABELA 94 – TABELA CRUZADA DE OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS ASSOCIAÇÃO REPRESENTADA .....	248
TABELA 95 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS MUDANÇA DE TREINADOR	249
TABELA 96 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS NÚMERO DE TREINADORES .....	250
TABELA 97 – TABELA CRUZADA DE OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS NÚMERO DE TREINADORES .....	250
TABELA 98 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS FREQUÊNCIA DE MANUTENÇÃO DE ROLAMENTOS/RODAS.....	250

TABELA 99 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS FREQUÊNCIA DE TROCA DE PATINS.....	251
TABELA 100 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS FREQUÊNCIA DE TROCA DE BOTAS .....	251
TABELA 101 – TABELA CRUZADA DE OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS FREQUÊNCIA DE TROCA DE BOTAS ..	251
TABELA 102 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS TIPO DE PISO DE TREINO	251
TABELA 103 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA.....	252
TABELA 104 – TABELA CRUZADA DE OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS NÚMERO DE HORAS DE PRÁTICA ....	252
TABELA 105 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS PARTICIPAÇÃO EM TORNEIOS/COMPETIÇÃO .....	252
TABELA 106 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS NÍVEL DOS TORNEIOS/COMPETIÇÃO .....	253
TABELA 107 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS NÚMERO DE HORAS DE TREINO PARA TORNEIO/COMPETIÇÃO .....	253
TABELA 108 – TABELA CRUZADA DE OCORRÊNCIA DE QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO VERSUS NÚMERO DE HORAS DE TREINO PARA TORNEIO/COMPETIÇÃO.....	253
TABELA 109 – DISTRIBUIÇÃO E TIPOLOGIA DA OCORRÊNCIA DE QUEIXA FÍSICA OU LESÃO .....	253
TABELA 110 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA TIPOLOGIA DA OCORRÊNCIA VERSUS ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM.....	254
TABELA 111 – TABELA CRUZADA DE TIPOLOGIA DA OCORRÊNCIA VERSUS ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM .....	254
TABELA 112 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA TIPOLOGIA DA OCORRÊNCIA VERSUS FREQUÊNCIA DE TROCA DE RODAS.....	255
TABELA 113 – TESTE DE QUI QUADRADO PARA TIPOLOGIA DA OCORRÊNCIA VERSUS NÚMERO DE HORAS DE PREPARAÇÃO PARA TORNEIO/COMPETIÇÃO.....	255
TABELA 114 – TABELA CRUZADA DE TIPOLOGIA DA OCORRÊNCIA VERSUS FREQUÊNCIA DE TROCA DE RODAS .....	255
TABELA 115 – TABELA CRUZADA DE TIPOLOGIA DA OCORRÊNCIA VERSUS NÚMERO DE HORAS DE PREPARAÇÃO PARA TORNEIO/COMPETIÇÃO.....	255

# INTRODUÇÃO

A patinagem é uma modalidade desportiva, na qual está implícito um deslocamento sobre uma determinada superfície. Enquanto desporto, a patinagem é uma modalidade cuja característica essencial é o uso dos patins (calçado que se utiliza para o deslocamento). Consoante a superfície na qual se realiza, os patins apresentam diferentes características, o que permite as variantes na modalidade (Lagoa, 2009).

Sendo uma modalidade com uma aplicabilidade técnica e expressividade corporal elevada, a sua conjugação requer uma exigência por parte do atleta em termos de disponibilidade temporal, física e mental que necessita de ser total (Lagoa, 2009).

Nesta modalidade existe uma associação entre a música, os gestos e a forma de expressão, bem como o domínio dos elementos técnicos e a sua integração na coreografia, de forma artística, exigindo um perfeito domínio do corpo, com um trabalho sempre contínuo e persistente. A patinagem é uma modalidade desportiva muito completa que engloba precisão, força, flexibilidade, velocidade, técnica e artística. É considerada um desporto em evolução, sendo cada vez maior o número de praticantes da modalidade (FPP, 2017).

Este desporto é pouco reconhecido a nível nacional, europeu e até mesmo mundial, por isso torna-se difícil a pesquisa acerca do mesmo, não existindo muitos dados e estudos. Iremos utilizar não só os estudos sobre patinagem artística, mas também sobre patinagem no gelo, dada a semelhança entre as modalidades.

Com o número de praticantes a aumentar desde 2010 (3 268 praticantes) a 2018 (cerca de 7 760 praticantes), a patinagem artística tem se tornado cada vez mais um desporto de alta competição, exigindo uma performance elevada por parte dos atletas, além de incluir treinos rigorosos e intensos, podendo conduzir a um aumento do risco de lesão (Porter, Young, Niedfeldt, & Gottschlich, 2007).

Os problemas mais comuns que ocorrem nesta modalidade poderão causar lesões músculo-esqueléticas agudas e/ou crónicas devido à repetição excessiva. Estas podem ocorrer principalmente nos membros inferiores e/ou parte inferior das costas (Porter, Young, Niedfeldt, & Gottschlich, 2007).

Com este estudo, pretendemos analisar quais as queixas físicas e lesões relacionadas com a prática de patinagem artística. Além de aspetos relacionados com a prática da modalidade, serão recolhidos e analisados os dados de ocorrência de queixas físicas e lesão, as suas causas e mecanismos, bem como os critérios relacionados com a severidade das mesmas, independentemente da região corporal afetada.

Ao usar uma definição ampla de lesão que incluirá todos os tipos de queixas físicas, os episódios de lesão poderiam ser reconhecidos independentemente do seu início e níveis de severidade. Questões sobre a necessidade de cuidados médicos, ausência da prática, e impacto na performance possibilitaram, igualmente, a categorização desse mesmo grau.

# I – ENQUADRAMENTO TEÓRICO

## A. O ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO EM LESÃO DESPORTIVA

A participação em diferentes modalidades desportivas é incentivada pela melhoria esperada nos níveis de saúde e condição física, contudo, a existência de efeitos prejudiciais está frequentemente associada a um risco específico de poder vir a sofrer lesões (R. Bahr & Holme, 2003; Roald Bahr, Kannus, & VanMechelen, 2008; Finch, 1997; Gregory S. Kolt, 2013; Timpka et al., 2014; William VanMechelen, Hlobil, & Kemper, 1992).

A existência de lesão frequentemente poderá produzir ausência da prática desportiva, incapacidade permanente, cronicidade, impacto na performance, variações na duração dos tratamentos, redução da qualidade de vida e absentismo laboral (Andrew, Gabbe, Wolfe, & Cameron, 2010; Collard, Verhagen, Chin, & VanMechelen, 2008; Cumps, Verhagen, Annemans, & Meeusen, 2008). Como consequência, a etiologia e fatores de risco associados à existência de lesões desportivas constituem uma grande preocupação para os profissionais incluídos nas equipas de medicina desportiva (Brooks & Fuller, 2006; Gregory S. Kolt, 2013).

Como consequência, a prevenção de lesões desportivas deve ser considerada como uma vertente de extrema importância (Best & Shrier, 2007; Chalmers, 2002). É neste campo que a investigação epidemiológica deve ser considerada como o primeiro passo a seguir (William VanMechelen et al., 1992). Na investigação em etiologia das lesões desportivas, bem como, na implementação de medidas preventivas efetivas, não só poderemos reduzir o número de ocorrências, mas também eventos relacionados com recorrências, a duração do impacto da lesão e a carga económica subjacente (Brooks & Fuller, 2006; William VanMechelen et al., 1992).

Ao longo das últimas décadas, alguns investigadores dedicaram-se à captação e análise de evidência proveniente de estudos epidemiológicos, o que os auxiliou a encontrar padrões de lesões e a sua etiologia em diferentes atividades desportivas (Hrysomallis & Morrison, 1997). Contudo, devido à complexidade dos aspetos metodológicos da investigação epidemiológica, os melhores métodos para a captação de dados sobre lesão

desportiva estão a evoluir constantemente. Esta evolução tenciona garantir que os recursos e o tempo despendido em investigação epidemiológica sejam bem aplicados, permitindo fornecer uma identificação clara das variáveis em estudo (D. J. Caine, Harmer, Schiff, & IOC Medical Commission., 2010; G. S. Kolt, 2010, 2011; G.S. Kolt, 2011).

Os investigadores referem, constantemente, que a comparação e interpretação dos resultados de estudos epidemiológicos é muitas vezes limitada pela inconsistência terminológica, procedimentos de captação e análise de dados, definição de resultados, medidas de severidade, identificação da população em risco e grau de exposição (Best & Shrier, 2007; Brooks & Fuller, 2006; Chalmers, 2002; Finch, 1997; Junge & Dvorak, 2000; W. H. Meeuwisse, 1991; W. VanMechelen, 1997a, 1997b; William VanMechelen et al., 1992)

Algumas revisões sobre a epidemiologia de lesão desportiva estão disponíveis na literatura científica, investigando as diferenças na ocorrência de lesão por nível dos praticantes, tipologia e localizações anatómicas. No entanto, os resultados podem ainda ser circunscritos, uma vez que não há consenso sobre os procedimentos da recolha de dados dos estudos incluídos. A utilização de instrumentos de investigação não padronizados fornece resultados divergentes, comprometendo a comparabilidade e a validade externa dos resultados do estudo (von Elm et al., 2008). Acredita-se que a ausência ou a diversidade de definições operacionais, conceitos e a variedade de metodologias aplicadas contribuem para a discussão constante sobre a utilidade da investigação epidemiológica (Dvorak et al., 2000; William VanMechelen et al., 1992).

Consequentemente, as informações epidemiológicas com um grau de confiabilidade elevado ainda podem ser consideradas como escassas ou mal documentadas, quando se tenta determinar com precisão a verdadeira dimensão das lesões desportivas. Os dados atuais somente nos permitem obter uma visão superficial sobre os padrões de lesão existente e os parâmetros etiológicos (D. Caine, Caine, & Maffulli, 2006).

A aplicação de investigação epidemiológica para o estudo de padrões de lesões desportivas tem vindo a aumentar significativamente (Willem H. Meeuwisse, Tyreman, Hagel, & Emery, 2007). Os métodos seguidos vão além da simples determinação da incidência de lesões, já que a probabilidade de ocorrência de duas lesões distintas poderá ser idêntica e produzir resultados totalmente diferentes (Brooks & Fuller, 2006).

Para conseguir explicar a ocorrência de uma lesão numa determinada atividade desportiva, os investigadores necessitam de obter informação prévia sobre fatores etiológicos (Grobbee, 2004; W.H. Meeuwisse, 1994; Miettinen, 2004; William VanMechelen et al., 1992). Devido à natureza multifatorial das lesões desportivas, as informações etiológicas devem incluir a razão pela qual um determinado praticante pode estar em risco de sofrer lesão, em que situação e como o evento ocorreu (R. Bahr & Holme, 2003; R. Bahr & Krosshaug, 2005; Gissane, 1999; W.H. Meeuwisse, 1994).

O conceito de etiologia de lesão desportiva é implicitamente descrito como um fenómeno que envolve um processo retrospectivo de captação de dados. Está implícito, neste processo, um intervalo de tempo específico que subsiste entre o que é considerado o início real do processo etiológico e a ocorrência de lesão (Miettinen, 1999). Deste modo, em investigação etiológica, inserida em estudos epidemiológicos, deve ser considerada uma escala de tempo etiológico, onde a primeira manifestação de lesão pode ser identificada como o *tempo zero etiológico* e a exposição retrospectiva categorizada como *distante, intermédia* e/ou *recente* (W. Meeuwisse & Hagel, 2010; Miettinen, 1999).

Esta utilização de uma escala de tempo etiológico pode ajudar a definir o período de tempo da avaliação da exposição, na qual a lesão nos tecidos pode ser identificada. Contudo, temos que considerar que o período de tempo definido pode não incluir a causa potencial da lesão, uma vez que a exposição necessária para desenvolver uma lesão pode não estar presente nessa escala temporal. Além disso, ao focarmos em períodos de tempo específicos (distantes) poderemos estar a introduzir fatores que causem confusão nos dados, quando não for considerado que a etiologia significativa tende a ter um carácter longitudinal, onde se incluem todos os períodos de tempo (Miettinen, 1999).

Em última análise, o objetivo da investigação etiológica em lesões desportivas permite identificar formas mais eficazes de prevenir lesões e redirecionar as abordagens de tratamento (Grobbee, 2004; W.H. Meeuwisse, 1994; Miettinen, 2004; William VanMechelen et al., 1992).

## **B. A PATINAGEM ARTÍSTICA**

A patinagem é uma modalidade desportiva, que implica um deslocamento sobre uma determinada superfície. Para se praticar patinagem e obtermos o domínio adequado deve existir uma exigência por parte do atleta em termos de disponibilidade temporal, física e mental que necessita de ser total para obter um bom aperfeiçoamento das técnicas e demonstração em público (Lagoa, 2009).

Considerada um desporto em evolução no qual as performances de elite continuam a empurrar a componente técnica e artística. Teve o seu início no século XIX, quando o desporto consistia em figuras complicadas traçadas no gelo. Os saltos e os piões foram introduzidos em 1860, desde então os patinadores têm desenvolvido movimentos mais complexos dentro dos elementos que compõem a prática da modalidade (Porter, Young, Niedfeldt, & Gottschlich, 2007).

Esta modalidade é um desporto fisicamente exigente que requer uma combinação única de habilidade artística, velocidade, agilidade, flexibilidade, impulsão e força. Durante as últimas décadas, não só o calendário competitivo se tornou mais exigente, bem como, a introdução do novo sistema de ajuizamento em 2019, sendo ainda colocada mais ênfase à forma como se patina, e aos elementos técnicos de grau com coeficiente mais difíceis, como saltos, passos e rotações/piões (Dubravcic-Simunjak et al., 2008).

Verifica-se um aumento na popularidade da modalidade tanto a nível recreativo como competitivo. Verifica-se que no dia a dia existe um acréscimo de atletas que passaram a praticar patinagem como opção de exercício físico (Hoffmann & Toigo, 2016).

A realidade do universo dos patinadores, assenta no sexo feminino e o início desta modalidade tende a ser entre os 5 e os 8 anos de idade, atingindo o domínio dos conhecimentos técnicos da modalidade entre os 14 e os 20 anos de idade (Moreira, 2013).

## **C. A PATINAGEM ARTÍSTICA SOBRE RODAS**

Em Portugal, desde a década de 50, a patinagem artística sobre rodas (doravante designada como patinagem artística), é observada como uma modalidade desportiva de

particular beleza por juntar o domínio dos patins à execução técnica e adaptação interpretativa/representativa. Nesta modalidade existe uma associação entre a música, os gestos e a forma de expressão, bem como o domínio dos elementos técnicos e a sua integração na coreografia, de forma artística, exigindo um perfeito domínio do corpo, com um trabalho sempre contínuo e persistente. (FPP, 2017).

Existem quatro vertentes da modalidade, sendo estas, patinagem individual (livre- PL e solo dance- SD), patinagem em pares (artísticos- PA e de dança- PD), figuras obrigatórias (FO) e show e precisão (S&P) (Moreira, 2013; Porter et al., 2007).

A PL é uma especialidade individual, para ambos os sexos, constituída por 7 escalões etários (Benjamim, Infantil, Iniciado, Cadetes, Juvenis, Juniores e Seniores). Esta especialidade é apresentada por dois tipos de provas: Programa Longo e Programa Curto. As provas de PL são realizadas com uma coreografia apropriada à música escolhida, com um tempo entre 2 a 5 minutos de duração, durante o qual o atleta terá de efetuar vários saltos e piões, intercalados com gestos harmoniosos, de acordo com o escalão etário. A sua prática requer força, coordenação, autocontrolo e concentração, fatores essenciais e imprescindíveis para um desenvolvimento psíquico e físico equilibrado do atleta (FPP, 2017).

A FO é uma especialidade individual, para ambos os sexos, constituída por 7 escalões etários (Benjamim, Infantil, Iniciado, Cadetes, Juvenis, Juniores e Seniores). As FO são exercícios executados sobre círculos traçados no solo, que o patinador depois de partir de uma posição parada, percorre apenas sobre um pé, realizando figuras de acordo com plano pré-definido, que representam as dificuldades específicas desta especialidade. Para a sua execução esta especialidade requer equilíbrio, coordenação e concentração, fatores essenciais para um desenvolvimento psíquico e físico equilibrado do atleta (FPP, 2017).

O SD é uma especialidade semelhante ao par de dança, contudo, distingue-se deste pelo facto de ser praticado apenas por um atleta (FPP, 2017).

O PA é uma especialidade constituída por um par de atletas, um masculino e um feminino. O que caracteriza e distingue esta especialidade de PL, são os saltos lançados, espirais e elevações (FPP, 2017).

O PD à semelhança do PA é uma especialidade constituída por um par de atletas, um masculino e um feminino. O que caracteriza e a distingue é que não são permitidas elevações acima da cabeça, nem saltos. Desta forma esta distinção torna-a uma especialidade puramente artística (FPP, 2017).

O S&P, patinagem sincronizada é uma especialidade constituída por atletas formando grupos, entre os 4-30 elementos, apresentando uma coreografia submetida a um tema escolhido para grupo. Na S&P, os atletas formam grupos de 8-24 elementos. Apresentam coreografias conjuntas e sincronizadas (FPP, 2017).

#### **D. A EXIGÊNCIA DA PATINAGEM ARTÍSTICA**

A maioria dos praticantes de patinagem artística é do sexo feminino. Nesta modalidade, os jovens tendem a iniciar muito cedo entre os 5-8 anos de idade e atingem o auge das suas carreiras competitivas por volta da adolescência ou início da adolescência. Os patinadores mais competitivos começam a treinar quando são fisicamente maduros. As tendências para o treino fora de rink, envolvendo atividades como musculação, dança e atividades aeróbicas, aumentam as horas de treino de um patinador (Brown & McKeag, 1987; Smith & Micheli, 1982).

O treino de força é particularmente importante para os patinadores, uma vez que foi demonstrado que a altura dos eixos simples e duplos dos patinadores está correlacionada com a força dos músculos dos joelhos e dos ombros. Nos últimos 20 anos, as botas tornaram-se cada vez mais rígidas para acomodar o stress colocado sobre os apoios ao executar saltos triplos e quádruplos. Tem sido considerada a hipótese de que a rigidez elevada da bota contribui para tornozelos mais fracos em patinadores competitivos. Os patinadores de figuras obrigatórias são os únicos atletas a usar uma bota de salto alto, que coloca o tornozelo do patinador em constante flexão plantar. As botas são geralmente substituídas a cada 6-12 meses, dependendo da conservação e manutenção que o patinador lhe aplica, de forma a evitar a sua degradação (Porter et al., 2007).

Provavelmente, nenhuma outra atividade desportiva coloca a mesma diversidade de forças numa base tão estreita de apoio (Yang & King, 1984).

Este desporto tornou-se cada vez mais exigente e para se atingir as melhores pontuações, os patinadores individuais devem realizar saltos de uma dificuldade superior (duplos e triplos), tal como piões com *features*, e no caso dos patinadores em pares devem executar mais elevações, e de superior dificuldade (Yang & King, 1984).

## **E. RISCO DE LESÃO EM PATINAGEM ARTÍSTICA**

A patinagem artística tem vindo a ganhar cada vez mais participantes e com este aumento existe também um aumento de lesões associadas a este desporto (Porter, Young, Niedfeldt, & Gottschlich, 2007).

Existem oito fatores a considerar como essenciais para a compreensão das lesões na patinagem artística: (1) a maioria dos patinadores começa a treinar numa idade em que ainda não é fisicamente maduro; (2) os treinos são tão intensivos que por vezes chegam a treinar três a seis horas por dia, todos os dias da semana; (3) os treinos têm vindo a ser complementados com atividades como treino de musculação, dança, atividades aeróbicas, aumentando o tempo dedicado à modalidade; (4) a competição tem vindo a aumentar a um nível que para os patinadores chegarem às posições de pódio que desejam necessitam de realizar enquanto individuais mais saltos duplos e triplos, enquanto que os pares têm de realizar mais elevações; (5) não existem muitos desportos a colocar tantas forças sobre uma base de suporte de peso tão pequena; (6) as correlações entre lesões da patinagem sobre rodas e o tipo de patins, nível de envolvimento competitivo, e variáveis antropométricas não estão bem estabelecidas. Poucos estudos têm sido realizados e os que existem têm conflitos quanto ao método de recolha de dados, sendo que alguns nem recolhem um exame físico; (7) o número significativo de lesões e a severidade das mesmas sugere uma avaliação de fatores de predisposição e métodos de reabilitação; e (8) a utilização de equipamentos que por vezes são deficientes, afeta o correto funcionamento das articulações e fazem com que as lesões se tornem mais graves.

Verificou-se que a maioria destas lesões se dá nos escalões mais baixos onde a experiência é menor, e também se verificou que o membro mais afetado é o joelho, sendo o principal tecido afetado o epitelial, em parte porque a maioria das lesões resulta de quedas que poderão danificar os membros. Observa-se ainda que os tecidos mais afetados são o ósseo e o fibroso, em parte devido ao equipamento utilizado sendo que, os patins

prendem os movimentos normais do membro inferior. Quanto à percentagem de indivíduos lesionados, a maioria é do sexo feminino, devido a ser este o sexo que predomina na modalidade, e a percentagem de lesões traumáticas em relação às lesões por esforço repetitivo estão equiparadas. A maioria das lesões na patinagem artística competitiva são do uso excessivo, sugerindo a necessidade de avaliar fatores predisponentes e métodos de reabilitação (Fortin & Roberts, 2003).

## **F. AS LESÕES NA PATINAGEM ARTÍSTICA**

As lesões que existem em todos os estilos de patinagem ocorrem normalmente em indivíduos pouco experientes e, normalmente, ainda em desenvolvimento estrutural, sendo a causa maioritária destas lesões a queda (Dubravcic-Simunjak, Pecina, Kuipers, Moran, & Haspl, 2003).

À medida que aumenta o número de participantes em patinagem artística, o número de pacientes ativos que apresentam cuidados primários com lesões relacionadas com o desporto e problemas médicos também aumentará. A patinagem artística é uma modalidade única que continua a evoluir e progredir com participantes, que executam movimentos mais difíceis e programas de treino mais rigorosos. Problemas comuns na patinagem artística incluem lesões músculo-esqueléticas agudas e lesões crónicas de uso excessivo, que ocorrem principalmente no pé, tornozelo, joelho, perna, quadril e parte inferior das costas. Patinadores de figuras obrigatórias também são mais propensos a suportar problemas médicos específicos, como broncospasmo induzido pelo exercício e transtornos alimentares (Porter et al., 2007).

A competitividade faz com que os atletas tenham que se empenhar ao máximo nos treinos para alcançar os requisitos mínimos necessários para participarem em competições, aumentando a vulnerabilidade à ocorrência de lesões (Fortin & Roberts, 2003; Hoffmann & Toigo, 2016). As principais causas de lesão apontadas serão a ausência de medidas preventivas, a exaustão competitiva, o porte atlético e o psicossomatismo (Hoffmann & Toigo, 2016).

A modalidade que apresenta maior risco de lesão é a PL individual, devido ao elevado número de saltos verticais, figuras acrobáticas, posições corporais diversas e

piões. Os saltos verticais acontecem com a projeção vertical do corpo em rotação e a sua aterragem ocorre apenas sobre um dos membros inferiores. As posições e figuras corporais exigem muita habilidade motora, flexibilidade e propriocepção e fazem parte da coreografia entre um elemento de salto e um elemento de pião (não necessariamente nesta ordem). Essas posições e figuras são formadas por elementos estipulados por um regulamento federativo, os quais os atletas devem realizar durante a coreografia. Os piões são feitos apenas sobre um dos membros inferiores, sobre o qual o atleta, parado ou em deslocamento, executa o maior número possível de rotações com o seu pé de apoio, sempre em contato com o solo (Hoffmann & Toigo, 2016).

A natureza, o tipo e a frequência das lesões ocorridas numa competição nacional de patinagem artística foram examinadas. Os dados foram compilados a partir da história médica de todos os 208 participantes e as avaliações no local dos 55 patinadores que se apresentaram para tratamento. Vinte e seis por cento de todos os patinadores sofreram algum ferimento durante a competição. Os patinadores seniores foram responsáveis por mais lesões do que os juniores. Os pares artísticos pareciam ser mais suscetíveis a lesões, sofrendo significativamente mais lesões do que os individuais ou os patinadores de dança. Como em outros relatos, os ferimentos nas extremidades inferiores predominaram. Relativamente à lesão lombar, foi composta por 14,6% de todas as lesões. Trinta e cinco (64%) das cinquenta e cinco lesões foram exacerbações de uma lesão pré-existente e vinte (36%) eram novas. A maioria das lesões de patinagem artística é do tipo de uso excessivo, ou seja, sobrecarga, sugerindo a necessidade de avaliar fatores predisponentes e métodos de reabilitação. (Fortin & Roberts, 2003).

Tenley Albright, que foi a medalha de ouro olímpica em patinagem artística, em 1956, forneceu uma descrição convincente dos rigores da patinagem artística competitiva quando descreveu os atributos de um bom patinador como aquele que incorpora “o equilíbrio de um equilibrista, a duração de um corredor de maratona, a agressividade de um jogador de futebol, a agilidade de um lutador, os nervos de um golfista, a flexibilidade de uma ginasta e a graça de um dançarino de ballet (Ferstle, 1979).

Esta investigação examina a natureza, o tipo e a frequência das lesões causadas pelos 208 participantes de uma competição nacional de patinagem artística. Os patinadores individuais tendem a ser mais jovens do que os patinadores de pares ou de dança. As

patinadoras femininas eram notoriamente mais jovens do que os patinadores masculinos (Fortin & Roberts, 2003).

O maior número de lesões apareceu no tornozelo, responsável por 79 de 285, ou 27,7% do total de lesões relatadas. O segundo foi o joelho (18,6%) e o terceiro a parte inferior das costas (15,4%). Com exceção das lesões de quadril e joelho, as lesões de extremidades inferiores foram distribuídas de maneira bastante uniforme entre os eventos. Todas as lesões do quadril foram incorridas por pares e patinadores de dança, com exceção das quatro lesões no quadril relatadas por mulheres mais velhas. Os pares sofreram 50% ou 14 dos ferimentos na cabeça, seguidos por patinadores de dança (8 ou 29%) e patinadores individuais (6 ou 21%). Todas essas lesões ocorreram na prática, enquanto os atletas estavam a aprender novas habilidades ou manobras (Fortin & Roberts, 2003).

Em geral, o tipo de lesão apresentado pela primeira vez, em comparação com as pré-existentes, não diferiu, exceto pelos cortes e contusões que ocorreram na competição e as lesões na parte inferior das costas, todas pré-existentes (com exceção de uma fratura de compressão lombar). O local de lesão principal foi o joelho (18,2%) e as lesões nas pernas foram a segunda maior causa de lesões (16,3%). Lesões na coluna lombar e quadril representaram 14,6% do total, seguidas por lesões do ombro (12,7%) (Fortin & Roberts, 2003).

Os praticantes sofreram 4 de 7 (57%) das lesões no ombro. As mulheres seniores que praticavam dança tiveram dois ferimentos no ombro e uma praticante de patinagem individual teve uma lesão no ombro. As lesões no ombro incluíam tendinite supra-espinhal e tendinite do bíceps. Havia duas lesões no cotovelo, duas lacerações nas mãos e três entorses no punho devido a quedas. Uma variedade de lesões nas extremidades inferiores apresentadas, incluindo duas fraturas de cicatrização (fratura do 2º metatarso e fratura da patela), vários casos de tendinites (tibial posterior e anterior, peroneal, aquiles e tendinite patelar), duas possíveis lesões meniscais, duas de virilha e três da anca. Não ocorreram lesões no joelho em eventos de juniores ou escalões inferiores. Das lesões 34,7% eram tendinites, 20% eram ligamentares e 10,9% eram musculares. Quatro patinadores com evidências clínicas da tendinite dos membros inferiores também apresentavam sensibilidade óssea concomitante. As contusões representaram 10,9% das lesões e lacerações (com pontos) representando 12,7%. Um atleta havia sido tratado por uma hérnia de disco lombar, ocorrida cerca de seis semanas antes da competição, e como mencionado

anteriormente, duas patinadoras estavam a competir com fraturas de cicatrização que eram sintomáticas no momento da competição. Vários atletas foram atingidos, um par de patinadores seniores sofreu uma laceração de três polegadas no joelho e um patinador sénior do sexo masculino sofreu uma pequena laceração na nádega. Coletivamente, os patinadores seniores representaram 35 das 55 (64%) lesões totais em comparação com 12 (21,8%) lesões de patinadores juniores (Fortin & Roberts, 2003).

A maioria das lesões vistas neste evento nacional foram re-exacerbações de uma lesão anterior, sugerindo a necessidade de avaliar os fatores predisponentes, bem como os métodos de reabilitação (Fortin & Roberts, 2003).

A nossa conclusão é apoiada pelos achados de Brock & Striowski (1986) de que as lesões por uso excessivo foram responsáveis por maiores períodos de inatividade do que os agudos. O predomínio de lesões nas extremidades inferiores requer a investigação de materiais de desgaste de botas (ajuste, alinhamento e estabilidade), bem como uma análise biomecânica detalhada da mecânica de propulsão e receção do salto. A natureza da lombalgia neste desporto pode indicar uma relação entre a lesão e os stressores axiais e torsionais repetitivos, especialmente numa posição de hiperextensão (Fortin & Roberts, 2003).

## **G. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS**

Um dos principais objetivos desta dissertação era desenvolver um questionário eletrónico, que permitisse avaliar os hábitos de participação e as queixas físicas ou lesões relacionadas com a prática de patinagem durante os últimos 12 meses. Os objetivos específicos associados a este passo incluíam a definição operacional de queixas físicas e/ou lesão em patinagem.

Adicionalmente, outro objetivo deste estudo era, após a aplicação do questionário eletrónico, descrever os hábitos de prática, a frequência, etiologia, severidade das queixas físicas ou lesões sofridas por patinadores em Portugal nos últimos 12 meses. Os objetivos específicos associados a este passo pretendiam, se possível, estimar o risco de sofrer de queixas físicas ou lesão procurando identificar associações com os hábitos de participação em patinagem numa amostra Portuguesa.



## **II – METODOLOGIA**

O presente estudo foi composto por duas fases fundamentais. A *primeira fase*, incluía o desenvolvimento de um questionário epidemiológico eletrónico por via internet, que iria permitir, avaliar os hábitos de participação e as queixas físicas ou lesões relacionadas com a prática de patinagem durante os últimos 12 meses. A *segunda fase*, incluía a aplicação do questionário epidemiológico a uma população de praticantes de patinagem artística em Portugal.

## **A. DESENVOLVIMENTO DO QUESTIONÁRIO EPIDEMIOLÓGICO**

Para a elaboração do questionário eletrónico, designado de *Questionário de Prática de Patinagem Artística e Queixas Físicas ou Lesões Associadas* (PPAeQFL), foi seguida uma estrutura metodológica adaptada, usando três estágios: (1) identificação da população alvo; (2) elaboração, seleção e redução de itens; e (3) apresentação final dos itens (Kirshner & Guyatt, 1985).

### **1. Identificação da População Alvo**

Para auxiliar na identificação da população alvo, o desenvolvimento do questionário eletrónico teve início com a elaboração de uma revisão de toda a literatura epidemiológica, publicada em bases de dados científicos, sobre lesões na patinagem artística.

Foram selecionadas 9 bases de dados científicos (Academic Search Complete, CINAHL<sup>®</sup>, MEDLINE with Full Text, SPORTDiscus<sup>®</sup>, Directory of Open Access Journals, PubMed, ScienceDirect, Web of Knowledge and Wiley Interscience), entre 1980 e 2019. Os termos de pesquisa foram estabelecidos na MEDLINE para a condição “roller skating” and “injur\$” ou “complaint\$”. Estes termos foram combinados com “incidence”, “prevalence”, “survey” ou “questionnaire”. Consoante as necessidades individuais de cada base de dados, os termos de pesquisa foram adaptados.

A revisão de literatura permitiu perceber que existiam alguns questionários epidemiológicos na patinagem artística com patins de rodas (Brock & Striowski, 1986; Horner & McCabe, 1984; Moreira, 2013). Foram encontrados estudos epidemiológicos em patinagem artística com patins para o gelo, o denominado “figure skating” (Fortin &

Roberts, 2003; Smith & Micheli, 1982). De igual modo, foi possível identificar detalhes a procurar numa amostra de participantes de patinagem artística, que deveriam incluir ser praticantes federados e/ou estar expostos a treinos e/ou competições, ser de qualquer nível técnico, praticar qualquer estilo de patinagem artística, de qualquer sexo e escalão etário.

## 2. Elaboração, Seleção e Redução de Itens

Para esta fase foi utilizada uma estratégia com três componentes principais: a revisão da literatura inicial, dois questionários epidemiológicos de queixas físicas e/ou lesões já publicados (Clarsen, Ronsen, Myklebust, Florenes, & Bahr, 2013; Sousa, 2016), e a opinião de um painel de peritos. Para auxiliar a opinião do painel de peritos foi ainda realizado um pequeno teste reteste de carácter absolutamente necessário.

Da revisão de literatura, somente foram encontrados 3 estudos epidemiológicos que apresentavam questionário (Brock & Striowski, 1986; Horner & McCabe, 1984; Moreira, 2013). Os referidos estudos não apresentaram a ferramenta desenvolvida e não foi possível o contacto com os autores para obtenção da mesma. Contudo, pelos resultados e por uma leitura cuidada, foi possível identificar as questões colocadas aos praticantes de patinagem.

Foi possível, com autorização dos respetivos autores, adaptar dois questionários eletrónicos. O primeiro questionário, foi desenvolvido no Laboratório de Comportamento Motor da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, denominado de “*Golf Practice e Golf-related Physical Complaints Questionnaire*” (Sousa, 2016). Este questionário possui definições operacionais similares às incluídas no presente estudo e foi alvo de testes de fiabilidade para a captação dos dados. Permitia capturar, de forma transversal, as queixas físicas de praticantes de uma modalidade desportiva (Golfe) e identificar critérios de severidade das mesmas. O segundo questionário, foi desenvolvido no Oslo Trauma Research Center da Norwegian School of Sports Sciences, denominado de “*Overuse Injury Questionnaire*” como um instrumento prospetivo para avaliar as lesões de sobrecarga em praticantes de diferentes modalidades desportivas (Clarsen et al., 2013).

O painel de peritos incluiu profissionais das ciências do desporto e das ciências da saúde. Foi possível pedir e obter a colaboração de 6 peritos: 1 treinador de patinagem (JC), 1 atleta e treinador (CC), 2 fisioterapeutas no desporto (JS, RO), 1 professor de metodologias de investigação (JB), e 1 estatístico (EC). Após 2 reuniões com o painel de

peritos e tendo por base inicial os questionários já publicados e referidos anteriormente, foram produzidas, reduzidas e alteradas as questões até chegarmos a uma versão final do questionário eletrónico (Apêndices e Anexos). A avaliação e o feedback do painel de peritos permitiram a alteração da gestão dos itens, já que ocupavam muito espaço e tempo de preenchimento em grupos separados. Assim, foi desenvolvido um grupo por cada item. No geral, o questionário eletrónico, incluiu itens de resposta obrigatória e itens de resposta opcional ou facultativa.

Para avaliar a compreensão e a fiabilidade das questões colocadas no questionário foi realizado um pequeno teste reteste com uma amostra reduzida de 10 indivíduos. O espaço temporal entre as 2 aplicações do questionário foi de 4 semanas, para evitar efeitos de aprendizagem e memória (Silva et al., 2014). Os participantes foram lembrados por email da necessidade de voltar a responder ao questionário após as 2 semanas de preenchimento inicial. Os dados foram tratados estatisticamente e com o “Pearson product moment correlation coeficiente” nenhuma questão apresentou valores abaixo de 0,5 para a respetiva medida. Este valor indica forte correlação entre o primeiro e segundo momento da aplicação (Rousson, Gasser, & Seifert, 2002; Weir, 2005).

Os resultados mostram que muito poucos indivíduos usaram o campo de resposta “*outro*”, o que demonstra que as opções de resposta fornecidas estão adaptadas às necessidades dos entrevistados. Os questionários levaram cerca de cinco minutos para serem concluídos por patinadores não lesionados, e entre 15 e 20 minutos para patinadores que relataram história de lesão e presença de queixas. Adicionalmente foram entrevistados 2 indivíduos para averiguar dificuldades específicas na compreensão das questões apresentadas. Não foram mencionadas dificuldades específicas relevantes.

Com a opinião do painel de peritos e o teste reteste do questionário, além de confirmar a estrutura de questões do questionário, foi possível chegar a um consenso sobre as definições operacionais de queixas físicas e/ou lesões relacionadas com a prática de patinagem.

As definições operacionais de resultados (*outcomes*) foram adaptadas para o objetivo deste estudo. As questões sobre queixas físicas ou lesão somente deveriam ser respondidas quando pudessem estar associadas à prática de patinagem nos últimos doze meses. A definição operacional de *queixa física* relacionava-se com algo tão simples como

desconforto ou sintomas mais perturbadores, tais como, dor aguda ou dor contínua, que poderia ou não, causar necessidade de tratamento médico, afetar a performance ou motivar a sua ausência da prática de patinagem. A definição operacional de *lesão* relacionava-se com algum evento do qual o indivíduo tivesse obtido diagnóstico médico, após consulta com profissional de saúde ou visita a unidade hospitalar.

Cumprido, no entanto, clarificar a adoção de duas variáveis distintas, mas interrelacionadas. A primeira, a variável “lesão”; e a segunda, a variável “queixas físicas”. Uma lesão desportiva diz respeito a toda a condição ou sintoma, direto ou indireto, resultante da participação numa atividade desportiva, que implique pelo menos uma das seguintes condições: 1) implique a paragem da atividade por, pelo menos, 24 horas; 2) ainda que não implique a paragem, implique uma alteração significativa da atividade em termos quantitativos (ex. redução de horas de treino); 3) implique a procura de ajuda ou tratamento profissional. No entanto, subsiste distinção entre lesão de queixa física, porque podem existir situações em que o atleta refere alguns sintomas, ou queixas, que interferem com a prática, mas que, sendo igualmente limitantes, não requerem uma alteração estrutural em termos anatómicos. Por outras palavras, há um desconforto e dor, sem que qualquer estrutura esteja, necessariamente, danificada (. J. Caine, Caine, & Lindner, 1996).

Depreende-se, assim, que lesões e queixas físicas, coexistem no seu impacto negativo na performance (ambas são limitadoras) e na dor. No entanto, pretendemos, na elaboração do nosso instrumento, distinguir estes dois conceitos, apresentando um como uma alteração efetiva da integridade estrutural do organismo ou de qualquer das suas partes (lesão); e o outro como uma sensação limitadora e incómoda, potencialmente com impacto negativa na prática desportiva, mas não redutora do treino ou exigente de atendimento clínico profissional (queixa física).

### **3. Apresentação Final dos Itens**

A versão final do questionário eletrónico possuía um total de 9 grupos e 497 perguntas. O último grupo seria replicado por região anatómica, no caso de os indivíduos reportarem queixa física e/ou lesão em determinada região anatómica. O detalhe da distribuição das perguntas por grupo está demonstrado na

Tabela 1.

Tabela 1 - Distribuição das perguntas por grupo

Grupo	Enunciado		Perguntas	Respostas
1	Preenchimento do Questionário		P1	Obrigatória
2	Consentimento Livre e Esclarecido		P2	Obrigatória
3	Identificação		P3	Obrigatória
4	Dados Pessoais e Demográficos		P4 a P8	Obrigatória
5	Detalhes Gerais da Prática de Patinagem		P9 a P19	Obrigatória
6	Detalhes Específicas da Prática de Patinagem		P20 a P27	Obrigatória
7	Historial de Lesão		P28 a P31	Obrigatória
8	Queixas Físicas ou Lesões Associadas à Prática de Patinagem nos Últimos 12 Meses		P32 e P33	Obrigatória
9	Detalhes sobre as Queixas Físicas ou Lesão na/o	Cabeça	P34 e P58	Opcional
		Pescoço	P59 e P83	Opcional
		Costas	P84 e P109	Opcional
		Peito	P110 e P134	Opcional
		Abdómen	P135 e P159	Opcional
		Anca(s)	P160 e P185	Opcional
		Nádega(s)	P186 e P211	Opcional
		Coxa(s)	P212 e P237	Opcional
		Joelho(s)	P238 e P263	Opcional
		Perna(s)	P264 e P289	Opcional
		Tornozelo(s)	P290 a P315	Opcional
		Pé(s)	P316 a P341	Opcional
		Ombro(s)	P342 a P367	Opcional
		Braço(s)	P368 a P393	Opcional
		Cotovelo(s)	P394 a P419	Opcional
		Antebraço(s)	P420 a P445	Opcional
		Punho(s)	P446 a P471	Opcional
		Mão(s)	P472 a P497	Opcional

Apesar de o número final de perguntas parecer elevado, somente se o indivíduo tivesse reportado queixa física e/ou lesão em todas as regiões anatómicas, este seria atingido. Deste modo, somente 8 grupos (33 respostas) eram de resposta obrigatória. A principal vantagem de aplicar um questionário eletrónico prende-se com a possibilidade de só necessitarmos de responder às perguntas que estão ligadas entre si.

## B. APLICAÇÃO DO QUESTIONÁRIO EPIDEMIOLÓGICO

Para o estudo epidemiológico sobre queixas físicas ou lesões associadas com a prática de patinagem artística foi escolhido um desenho metodológico de aplicação transversal do questionário eletrónico, com uma janela retrospectiva de 12 meses.

## **1. Representatividade da Amostra**

No início de Janeiro de 2018, com a ajuda da *Federação Portuguesa de Patinagem* (FPP), foi possível identificar o perfil normativo dos praticantes de patinagem artística em Portugal. Este passo auxiliou a garantir que os indivíduos a incluir na nossa amostra eram representativos da População Portuguesa de participantes em Patinagem Artística.

Deste modo, procedeu-se à identificação de uma amostra de participantes em Patinagem Artística em Portugal para participar no presente estudo, independentemente da idade, sexo e nível técnico.

## **2. Amostra**

A amostra pretendia integrar o maior número possível de praticantes de patinagem artística. Deste modo, como critérios de inclusão foram definidos: [1] ser praticante de patinagem artística federado e/ou estar exposto a treinos e/ou competições Nacionais ou Internacionais; [2] ser praticante de patinagem em Portugal incluindo os arquipélagos dos Açores e Madeira; [3] ser praticante de patinagem de qualquer nível técnico (Distrital, Nacional e/ou Internacional); [4] ser praticante de patinagem de qualquer estilo de patinagem (patinagem livre, figuras obrigatórias, solo dance, show e precisão); [5] ser praticante de patinagem de qualquer sexo; e (4) ser praticante de patinagem de qualquer escalão etário.

## **3. Estratégia de Disseminação**

A promoção do estudo epidemiológico foi disseminada através da Associação de Patinagem de Setúbal a todos os Clubes Filiados e Associações Congéneres. Adicionalmente, foi disseminada por um canal informal de comunicação (Facebook<sup>®</sup>), onde foi disponibilizado um web-link para aceder à página do PPAeQFL. Este envio de convites eletrónicos, por email e rede social, foi renovado e repetido mensalmente até Agosto de 2018. A plataforma digital, na qual o questionário eletrónico esteve disponível, foi disponibilizada em ambiente Limesurvey<sup>®</sup> e estava localizada no domínio da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa.

Este estudo, foi ainda disseminado nas redes sociais, durante a realização do último Campeonato Nacional de Patinagem Livre, que teve lugar em Faro, no mês de Julho de 2018.

O preenchimento do questionário eletrónico, foi feito em dispositivo do respondente (com o qual se encontra familiarizado) não tendo existido uma intervenção direta da nossa equipa de investigação no seu preenchimento. No entanto, foram disponibilizados contactos dos investigadores para esclarecimento de dúvidas operatórias ou éticas.

#### **4. Instrumento de medida**

O questionário baseado na internet foi especificamente desenvolvido para captar informação sobre os hábitos de participação em patinagem artística, queixas físicas e lesões associadas, durante os últimos 12 meses.

Antes da disseminação final do questionário, uma versão preliminar foi preparada e distribuída a uma pequena amostra de praticantes de patinagem artística e seus treinadores para avaliar se existiriam dificuldades de interpretação. A versão preliminar foi sujeita a correção, essencialmente na linguagem, para facilitar a compreensão de praticantes de patinagem artística mais jovens.

O questionário final era composto por 7 grupos de questões (Apêndices e Anexos, página 91): (1) identificação pessoal; (2) dados pessoais e demográficos; (3) detalhes gerais da prática de patinagem; (4) detalhes específicos da prática de patinagem; (5) historial de lesão; (6) queixas físicas ou lesões associadas à prática de patinagem nos últimos 12 meses; e (7) detalhes sobre as queixas físicas ou lesões, por região anatómica.

Na última secção (7) do questionário, aos patinadores que descreveram queixas físicas ou lesão associada à prática de patinagem nos últimos 12 meses, eram feitas perguntas adicionais por região anatómica. Estas perguntas incluíam dados sobre a prevalência, estratégias de intervenção, recorrência, tempo perdido e impacto na performance.

#### **5. Aprovação pela Comissão de Ética**

Antes do desenvolvimento e aplicação do questionário eletrónico, o projeto foi submetido ao Conselho Científico da Escola de Ciências e Tecnologia da Universidade de Évora, bem como à Comissão de Ética da mesma Instituição.

A aprovação pela Comissão de Ética foi obtida a 10 de Janeiro de 2018, com o número de aprovação: 18032 (Apêndices e Anexos, página 88). Esta aprovação inclui todos os estágios de adaptação e desenvolvimento do questionário epidemiológico, bem como a sua aplicação transversal.

## **6. Consentimento informado**

Antes de conseguirem responder ao questionário, na página de acesso baseada na internet, os indivíduos teriam de ler na totalidade a carta de apresentação do questionário eletrónico (Apêndices e Anexos, página 89) e preencher um formulário de consentimento livre e esclarecido (Apêndices e Anexos, página 90).

## **7. Análise Estatística**

As respostas ao questionário foram reunidas numa base de dados baseada na internet (Limesurvey) e exportadas para um ficheiro de syntax e dados. Esses dados foram então importados para o software IBM® SPSS® Statistics version 25 (IBM Corp. Released 2018. Armonk, NY) onde foi possível proceder à análise estatística descritiva e inferencial.

Para todas as variáveis foram realizados testes prévios de normalidade com valores de teste Shapiro-Wilk. Quando se verificaram condições de distribuição normal foram utilizados testes paramétricos e quando os dados não seguiam uma distribuição normal foram utilizados testes não paramétricos.

Foi utilizado um nível de significância de alfa de 5% para a estatística inferencial. Somente as correlações utilizadas utilizaram um nível inferior (1%). Os valores estatísticos de p que se encontravam abaixo destes níveis de significância eram considerados como significativos e conduziram à rejeição da hipótese nula.

A análise univariada focou-se na descrição de resultados por cada questão do questionário. No caso das variáveis categóricas foram contadas as frequências das respostas e disponibilizadas sob a forma de percentagens. Nas variáveis contínuas foram utilizadas medidas de tendência central (média e mediana) e dispersão (desvio padrão e amplitude).

A análise bivariada foi aplicada utilizando tabelas cruzadas para estudar a associação entre variáveis categóricas (two-way chi-square – Pearson, Phi and Cramer V), a comparação de médias para variáveis contínuas e categóricas (Mann-Whitney *U* test, Kruskal Wallis H, T test, or One-way ANOVA), e tendência para variáveis contínuas (Spearman's Rho and Pearson).

## **III – RESULTADOS**

## A. NÚMERO DE RESPOSTAS

Foram obtidas 149 respostas de aproximadamente 7760 praticantes de Patinagem Artística em Portugal, no ano de 2018. Do total de indivíduos que tiveram acesso ao questionário online (n=343), 194 foram excluídos devido a terem respondido de forma incompleta. Com a monitorização das moradas de “Internet Protocol”, em cada acesso ao questionário online e ao preenchimento da morada de email por parte dos participantes, foi possível verificar que não existiram respostas em duplicado.

As 149 respostas completas atribuem a este estudo epidemiológico uma taxa de resposta de 43,4%. Os participantes demoraram em média cinco minutos a completar o questionário online.

## B. PREENCHIMENTO DO QUESTIONÁRIO

Devido aos possíveis constrangimentos éticos causados pela juventude dos participantes e para que não fossem levantadas questões sobre a compreensão do questionário, foi perguntado de que forma iriam proceder ao preenchimento do questionário.

Na análise de resultados verificou-se que, apesar de ter sido incluída a opção de responder com a ajuda do treinador, a maioria optou por responder sozinho (60,4%) e somente 39,6% requisitou o auxílio dos pais (Tabela 2). A ajuda do treinador não foi utilizada por nenhum dos participantes (Figura 1).

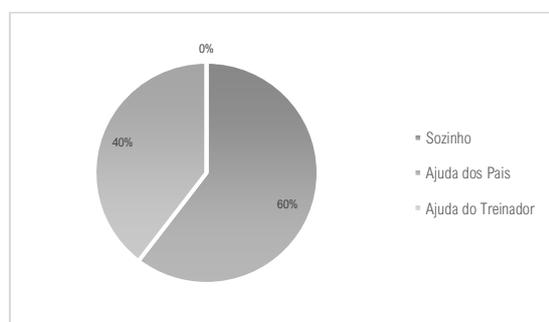


Figura 1 – Resposta ao questionário

## C. DADOS DOS PARTICIPANTES

Um total de 149 participantes preencheram o questionário online. Destes, 137 (91,9%) eram do sexo feminino e 12 (8,1%) do sexo masculino (Tabela 3). A idade média dos indivíduos do sexo masculino foi de 21 anos ( $\bar{x}=20,58$ ) enquanto que para o sexo feminino a mesma se encontrava nos 14 anos ( $\bar{x}=13,75$ ), como pode ser observado na Figura 2 e Tabela 4. Foram encontradas diferenças significativas entre a idade e sexo dos participantes com  $U=254$  e  $p=.000$  (Tabela 5), o que denota que os indivíduos do sexo masculino eram mais velhos quando comparados com os do sexo feminino.

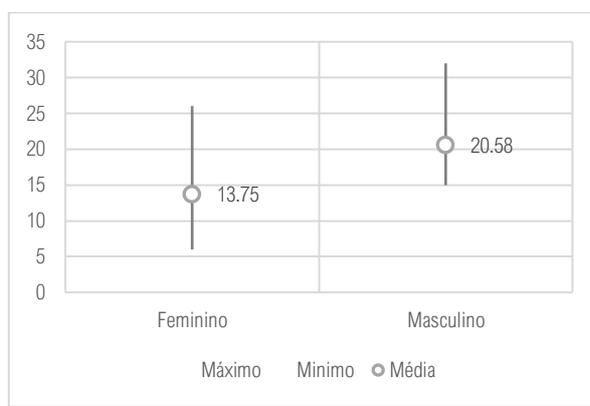


Figura 2 - Idade média dos participantes por sexo

De igual modo, foram encontradas diferenças significativas entre o sexo e a altura/peso dos participantes. Em média, os participantes do sexo masculino eram mais altos ( $\bar{x}=178,3$  versus  $\bar{x}=158,9$ ,  $U=5.00$  e  $p=.000$ ) e mais pesados ( $\bar{x}=69,7$  versus  $\bar{x}=46,3$ ,  $U=71.00$  e  $p=.000$ ) que os do sexo feminino (Tabela 6, Tabela 9, Tabela 8 e Tabela 9).

Relativamente à dominância manual, cerca de 123 (89,8%) indivíduos do sexo feminino e 10 (83,3%) indivíduos do sexo masculino possuíam dominância à direita. A nossa amostra demonstrou, assim, uma maioritária dominância manual à direita (89,3%). Contudo, em seis indivíduos com preferência manual à direita, verificou-se que na dominância podálica a opção foi para o lado esquerdo (Tabela 10 e Tabela 11). Dos seis indivíduos que inverteram a sua dominância para o membro inferior, 5 eram do sexo feminino e 1 era do sexo masculino.

A maioria dos praticantes de patinagem iniciou a modalidade devido ao gosto pela mesma ( $n=126$ ; 84,6%). A vontade de praticar atividade física regular, também obteve uma

percentagem significativa de 12,1% (Figura 3). Somente 5 indivíduos (3,4%) apontaram outras razões para terem iniciado a prática de patinagem, onde se incluem, por exemplo, a prática da modalidade por parte de familiares (Tabela 12).

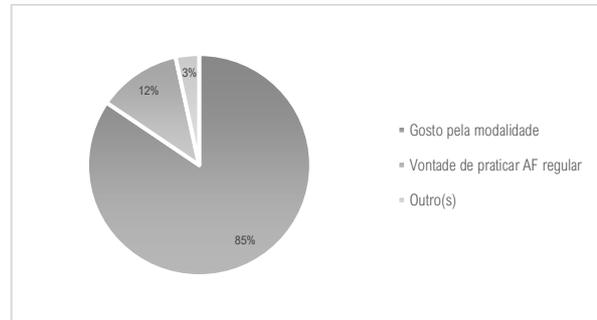


Figura 3 - Razão para o início da prática de patinagem

## D. DETALHES GERAIS DA PRÁTICA DE PATINAGEM

O primeiro contato com a patinagem foi, em média, aos 8 anos (Tabela 13). Cerca de 85,2% da amostra iniciou a modalidade antes dos 10 anos (Tabela 14). Entre os 6 e 8 anos foram as idades com maior frequência de início da prática da modalidade, um total de 35% (Figura 4).

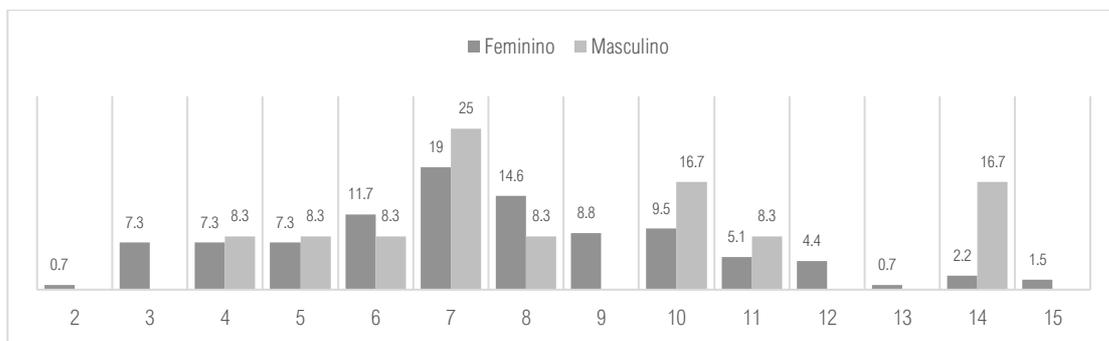


Figura 4 - Frequências (%) de idade do primeiro contacto com a patinagem para ambos os sexos

Relativamente aos indivíduos do sexo feminino, cerca de 86,1% iniciou a modalidade antes dos 10 anos, em comparação com 75% do sexo masculino (Tabela 15 e Tabela 16). Independentemente do sexo, uma percentagem relevante iniciou a modalidade aos 7 anos (19% feminino, 25% masculino).

Estes dados de iniciação à prática permitiram a análise por escalão de entrada na prática da patinagem (Tabela 17). Cerca de 52,3% deu entrada na modalidade pelo escalão de iniciação, entre os 2 a 7 anos de idade (Figura 5). Não foram encontradas diferenças significativas entre o sexo dos participantes ( $\chi^2_{(4)} = 6.580$ ,  $p = .160$ ) ou as razões para a prática de patinagem ( $\chi^2_{(8)} = 1.765$ ,  $p = .987$ ) e o escalão de entrada na prática de patinagem (Tabela 18 e Tabela 19).

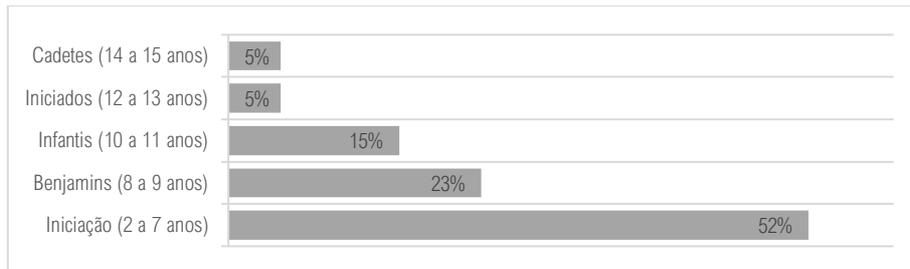


Figura 5 - Escalão de entrada na patinagem artística

A experiência dos indivíduos na prática de patinagem foi calculada medindo a diferença entre as variáveis “idade” atual e a “idade de início da prática”. Verificou-se que em média os indivíduos possuíam 7 anos de experiência prática (Tabela 20). De igual modo, foi possível verificar que cerca de metade da amostra (51,7%) possuía entre 1 a 5 anos de experiência prática e que a maioria se encontrava entre os 1 a 11 anos de prática (79,2%). Somente 4,7% do total da amostra praticava patinagem há mais de 18 anos (Tabela 21).

Quase a totalidade da nossa amostra (96,6%) era praticante de patinagem artística federado. Somente 5 indivíduos (3,4%) relataram não possuir qualquer tipo de ligação a uma entidade federativa (Tabela 22). Na Tabela 23, podemos verificar que foram encontradas diferenças significativas entre o escalão de entrada na prática de patinagem e o estatuto de federado ( $\chi^2_{(4)} = 14.934$ ,  $p = .005$ ). A globalidade dos praticantes que possuíam o estatuto de federado iniciou a sua prática no escalão de iniciação (52,8%) e/ou benjamins (22,9%), como está demonstrado na Tabela 24.

Relativamente ao estilo de patinagem que os indivíduos da amostra praticavam no momento de aplicação do questionário, verificou-se que a maioria, cerca de 69,8% estava enquadrado no estilo livre, 3,4% nas figuras obrigatórias, 8,1% no solo dance, 4% no show e precisão, e 14,8% em outros estilos (Figura 6).

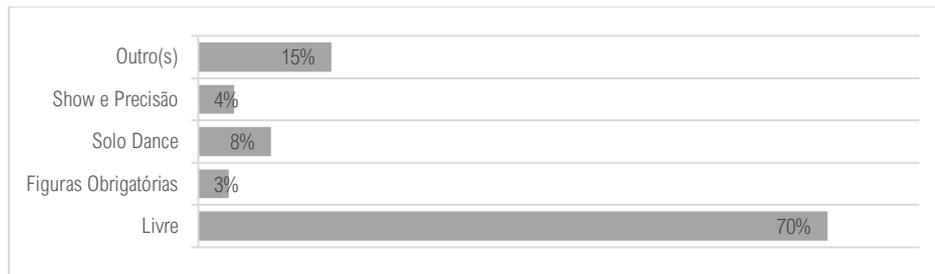


Figura 6 – Estilo de patinagem artística

Foi possível encontrar diferenças significativas entre o estilo de patinagem praticado e o sexo dos praticantes com  $\chi^2_{(4)}=12.916$ ,  $p=.012$  (Tabela 26). Os indivíduos do sexo feminino apresentaram uma maior percentagem no estilo livre (73,7%), enquanto que os do sexo masculino apresentaram na categoria “outro” (41,7%), como é possível verificar na Figura 7 e Tabela 27.

De igual modo, foram encontradas diferenças significativas em relação à idade, altura, bem como o peso dos indivíduos e o estilo de patinagem praticado ( $H_{(4)}=15.204$ ,  $p=.004$ ;  $H_{(4)}=18.886$ ,  $p=.001$ ; e  $H_{(4)}=14.639$ ,  $p=.006$ ). Assim, aqueles entre os 15 e os 16 anos de idade, acima dos 60kg de peso e mais de 165cm de altura praticavam mais os estilos de “solo dance” e/ou “show e precisão”(Tabela 28, Tabela 29, e Tabela 30).

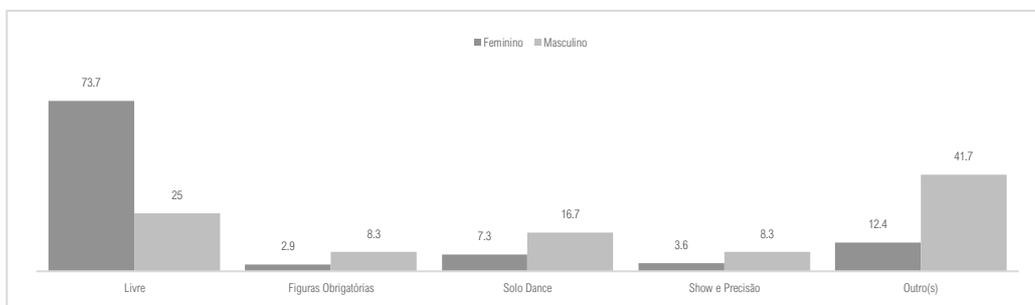


Figura 7 – Estilo de patinagem por sexo (%)

No momento de aplicação do questionário, o total da amostra demonstra uma distribuição uniforme em quase todos os escalões, com 14.1% nos benjamins, 16.1% nos infantis, 10.7% nos iniciados, 18.1% nos cadetes, 10.1% nos juvenis, 8.7% nos juniores e 22.1% nos seniores (Tabela 31). Contudo, ao ser feita uma análise por sexo dos indivíduos, verificamos que para o sexo masculino os escalões de prática possuem um desvio para as últimas três categorias, ou seja, juvenis, juniores e seniores (Tabela 32 e Tabela 33). A Figura 8 ajuda a perceber essa distribuição pelos diferentes escalões.

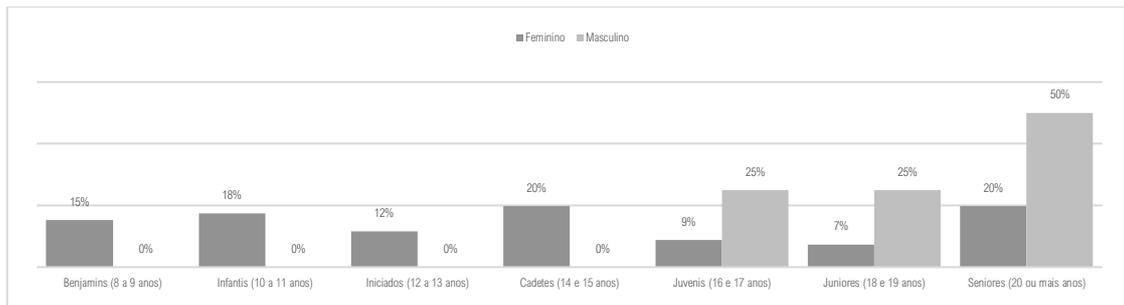


Figura 8 – Escalão de patinagem atual por sexo

Deste modo, foi possível confirmar estatisticamente a existência de diferenças significativas entre o sexo dos participantes e o escalão atual de prática ( $\chi^2_{(6)}=19.132$ ,  $p=.004$ ). A totalidade dos indivíduos do sexo masculino apresentava-se nos últimos três escalões e cerca de metade estava presente no escalão sénior.

Relativamente à Associação de Patinagem que representa, metade da amostra (53%) possuía filiação à Associação de Patinagem da região de Setúbal (Figura 9). A segunda Associação com maior representatividade foi a da região do Minho com 14,1% (Tabela 35).

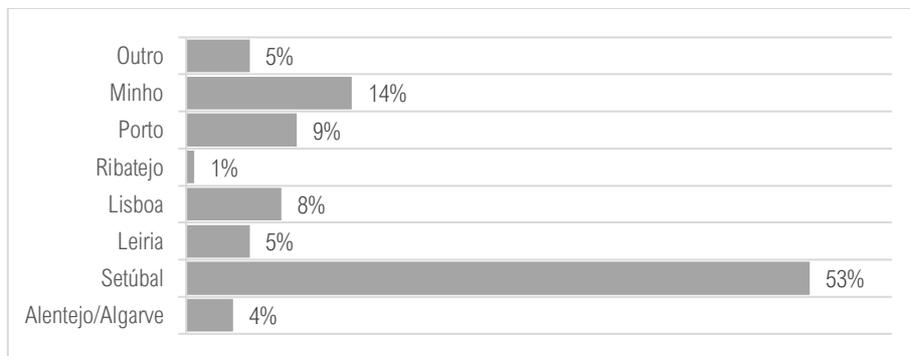


Figura 9 – Associação de patinagem atual

Foram encontradas diferenças significativas entre o Escalão de Participação e a Associação de Patinagem com  $\chi^2_{(42)}=123,365$  e  $p=,000$  (Tabela 36 e Tabela 37).

No escalão Benjamim, entre os 8 e 9 anos, a Associação com maior representatividade de praticantes foi a de Setúbal (71,4%), seguida de “Outro” (14,3%), Lisboa (9,5%) e Minho (4,8%). As restantes associações não apresentaram praticantes deste escalão (Figura 10).

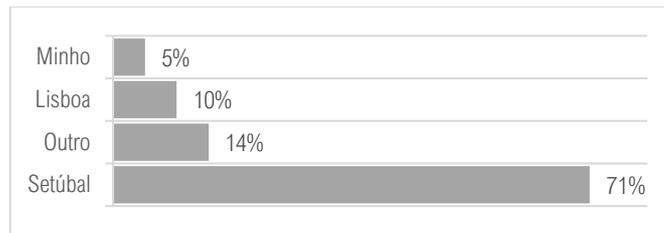


Figura 10 – Associação de patinagem representadas no escalão Benjamin

No escalão Infantis, dos 10 aos 11 anos, a Associação com maior representatividade de praticantes foi a de Setúbal (87,5%), seguida de três Associações (Alentejo/Algarve, Porto e Outro) com a percentagem de 4,2% para cada uma. As restantes associações não apresentaram praticantes deste escalão (Figura 11).

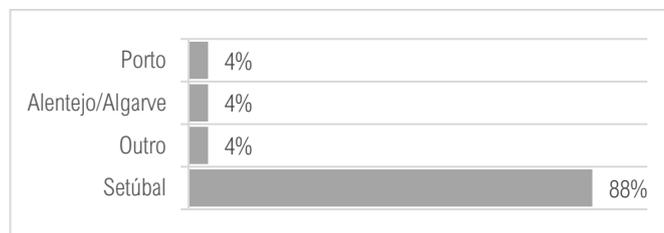


Figura 11 – Associação de patinagem representadas no escalão infantis

No escalão Iniciados, dos 12 aos 13 anos, a Associação com maior representatividade de praticantes foi a de Setúbal (81,3%), seguida do Minho (12,5%) e “Outro” (6,3%). As restantes associações não apresentaram praticantes deste escalão (Figura 12).

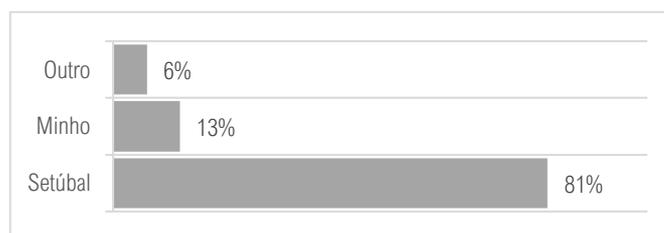


Figura 12 – Associação de patinagem representadas no escalão iniciados

No escalão Cadetes, dos 14 aos 15 anos, a Associação com maior representatividade de praticantes foi a de Setúbal (44,4%), seguida de perto pelo Minho (40,7%), Lisboa (11,1%) e Porto (3,7%). As restantes associações não apresentaram praticantes deste escalão (Figura 13).

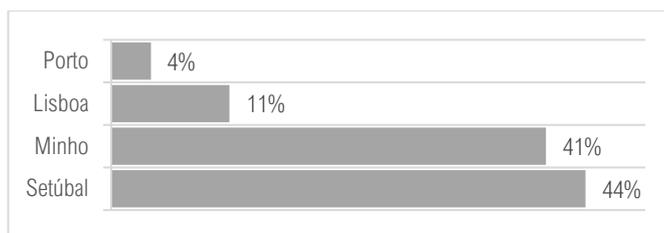


Figura 13 – Associação de patinagem representadas no escalão cadetes

No escalão Juvenis, dos 16 aos 17 anos, a Associação com maior representatividade de praticantes foi a de Setúbal (40,0%), seguida do Minho (20,0%) e Porto (20,0%), Alentejo/Algarve (13,3%) e Lisboa (6,7%). As restantes associações não apresentaram praticantes deste escalão (Figura 14).

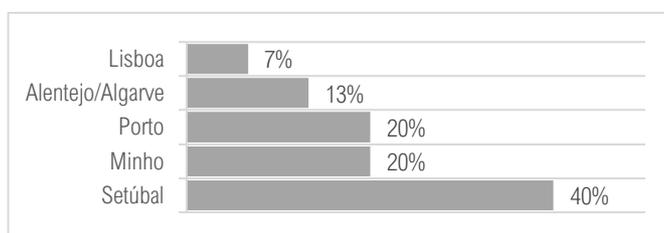


Figura 14 – Associação de patinagem representadas no escalão juvenis

No escalão Juniores, dos 18 aos 19 anos, a Associação com maior representatividade de praticantes foi a de Leiria (46,2%), seguida de Setúbal (38,5%) e Porto (15,4%). As restantes associações não apresentaram praticantes deste escalão (Figura 15).

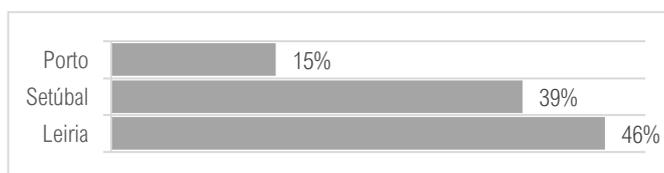


Figura 15 – Associação de patinagem representadas no escalão juniores

No escalão Seniores, dos 20 ou mais anos, todas as Associações incluídas nas respostas ao questionário apresentaram praticantes (Figura 16). As Associações com maior representatividade de praticantes foram a de Setúbal (21,2%) e Porto (21,2%), seguidas de

Lisboa (18,2%) e Minho (12,1%), Alentejo/Algarve (9,1%) e “Outro” (9,1%), Leiria (6,1%) e Ribatejo (3,0%).

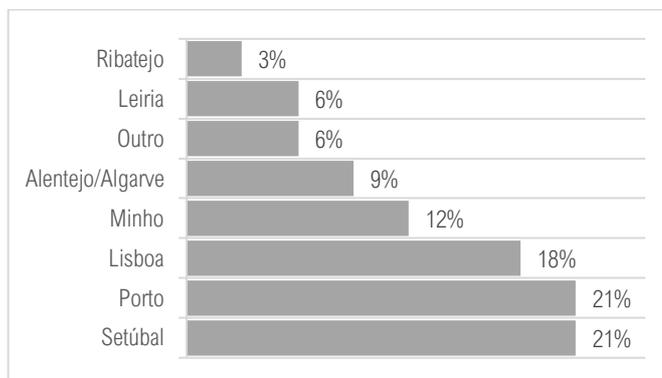


Figura 16 – Associação de patinagem representadas no escalão seniores

Ao longo dos anos de prática de patinagem, quase a totalidade da amostra (94,0%) refere ter mudado de treinador em pelo menos uma ocasião (Tabela 38). Relativamente ao número de vezes que mudou de escalão desde que começou a praticar patinagem, um total de 43 indivíduos (28,9%) somente mudou uma vez de escalão (Tabela 39). A percentagem de indivíduos que mudou até quatro vezes de escalão foi de 71,8%. Foi possível verificar que os praticantes que apresentavam maior número de mudanças de escalão também referiam ter existido pelo menos uma mudança de treinador ( $H_{(1)}=5,687$ ,  $p=.017$ ). Igualmente, verificou-se que o número total de mudanças de treinador estava relacionado com o número de mudanças de escalão ( $F_{(3, 145)}=7,870$ ;  $p=.000$ ). A relação entre as duas variáveis está demonstrada na Figura 17.

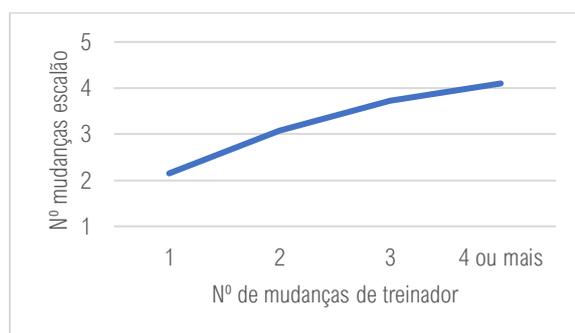


Figura 17 – Número de mudanças de escalão versus número de mudanças de treinador

A Figura 18 demonstra que relativamente à frequência da manutenção ou limpeza dos rolamentos ou rodas, cerca de metade da amostra (48,3%) a realiza mensalmente.

Contudo, uma percentagem relevante (25,5%) somente realiza manutenção ou limpeza do equipamento quando este apresenta problemas (Tabela 42).

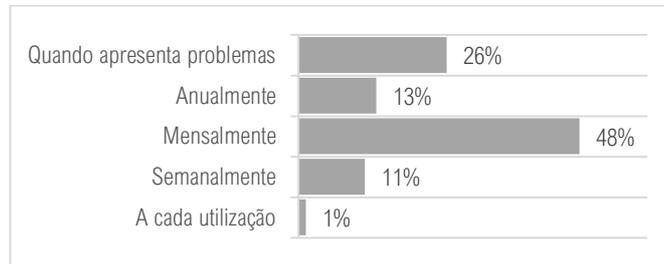


Figura 18 – Manutenção ou limpeza dos rolamentos ou rodas

Em relação à frequência de troca de botas (Tabela 43), poucos foram os indivíduos que a faziam anualmente (10,1%). A maioria optava por realizar essa troca a cada 1 ou 2 anos (40,3%) ou a cada 3 ou mais anos (49,7%). Comparativamente, a frequência de troca de chassis (Tabela 44), apesar de apresentar uma percentagem reduzida para os indivíduos que a faziam anualmente (2,7%), a maioria demonstrou preocupação somente de realizar essa troca a cada 3 ou mais anos (62,4%). A comparação da frequência de troca de botas e chassis está disponível para análise na Figura 19.

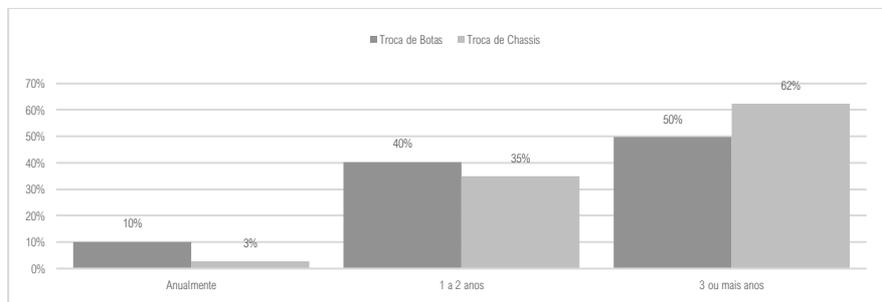


Figura 19 – Frequência de troca de botas e chassis

## E. DETALHES ESPECÍFICOS DA PRÁTICA DE PATINAGEM

Ao longo dos últimos 12 meses, os indivíduos da amostra treinaram com mais frequência em piso de madeira (79,2%). Somente 31 indivíduos (Tabela 45) treinaram em pisos diferenciados como o de cimento (n=21; 14,1%) ou o sintético (n=10; 6,7%). A Figura 20 auxilia na análise da distribuição da amostra pelo piso de treino.

Foram encontradas diferenças significativas entre o tipo de piso para treino e o escalão atual em que os indivíduos se encontravam, com  $\chi^2_{(12)}=24.313$  e  $p=.018$  (Tabela 46). Cerca de 50% dos indivíduos que praticam no piso sintético são do escalão cadetes (Tabela 47).

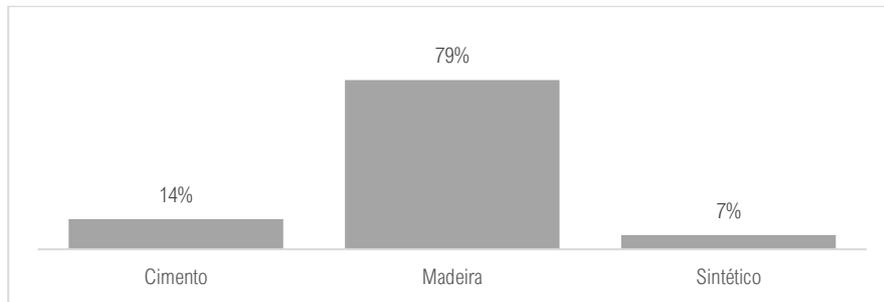


Figura 20 – Tipo de piso de treino, nos últimos 12 meses

De igual modo, foram encontradas diferenças significativas entre o tipo de piso de treino e o estilo de patinagem praticado, com  $\chi^2_{(8)}=26.403$  e  $p=.001$  (Tabela 48). Em piso sintético e madeira o principal estilo de patinagem praticado é o “livre” (60% e 74,6% respetivamente). Em relação ao piso de cimento existiu uma distribuição equitativa do estilo “livre” e “outro”, com 47,6% e 42,9% respetivamente (Tabela 49).

Foi possível cruzar as variáveis de frequência de manutenção e substituição de equipamento. Foram encontradas diferenças significativas entre o tipo de piso utilizado para treino e a frequência de manutenção de rolamentos/rodas, com  $\chi^2_{(8)}=34.275$  e  $p=.000$  (Tabela 50). Pela análise da tabela cruzada (Tabela 51) foi possível verificar que os indivíduos que treinavam em piso de cimento e piso de madeira possuíam maior tendência a realizar a manutenção dos rolamentos e/ou rodas mensalmente, com 47,6% e 51,7% respetivamente. Em relação aqueles indivíduos que treinavam em piso sintético, quase metade (40%) somente realizava a manutenção dos rolamentos e/ou rodas quando estas apresentassem problemas.

Igualmente, foram encontradas diferenças significativas entre o tipo de piso de treino e a frequência de troca de botas, com  $\chi^2_{(4)}=20.421$  e  $p=.000$  (Tabela 52). Quase a totalidade dos indivíduos que praticavam no piso de cimento (95,2%) somente necessitavam de trocar de botas a cada 3 ou mais anos (Tabela 53). No que diz respeito à troca de chassis, também foram encontradas diferenças significativas, com  $\chi^2_{(4)}=10.701$  e  $p=.030$  (Tabela 54). Os indivíduos que praticavam em sintético sentiam necessidade de

trocar de chassis a cada 1 ou 2 anos (70,0%), enquanto que para os pisos de cimento e madeira essa mesma necessidade só surgiu a cada 3 ou mais anos, 85,5% e 61,0% respetivamente (Tabela 55).

Quando foi perguntado o número de horas por semana despendidos na prática de patinagem (Tabela 56), durante os últimos 12 meses, verificou-se que a maioria ou praticava entre 2 a 5 horas (38,9%) ou 5 a 10 horas (43,0%). A Figura 21 auxilia na análise da distribuição pelo número de horas de prática por semana.

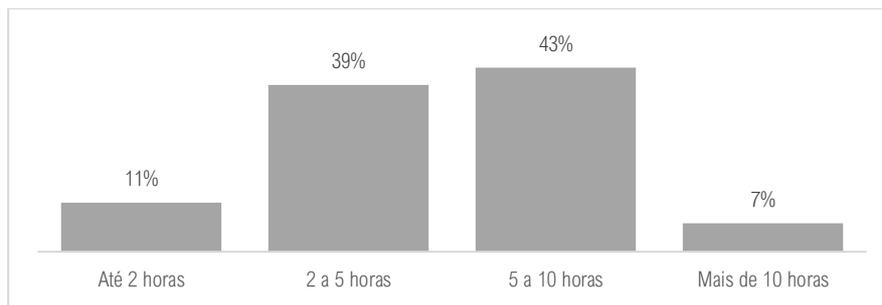


Figura 21 – Número de horas de prática por semana, nos últimos 12 meses

Foram encontradas diferenças significativas entre o número de horas de prática de patinagem e o escalão atual, com  $\chi^2_{(18)}=10.701$  e  $p=.000$  (Tabela 57). Para as 2 a 5 horas de prática por semana, os escalões com maior frequência nesta categoria foram os benjamins (17,2%), iniciados (27,6%) e infantis (17,2%). Para as 5 a 10 horas de prática por semana, os escalões com maior frequência foram os cadetes (32,8%) e seniores (28,1%). Os que habitualmente praticavam mais de 10 horas por semana eram do escalão juvenis e seniores, com 40,0% e 30,0% respetivamente (Tabela 58).

O número de horas por semana despendidos na prática de patinagem também demonstrou diferenças significativas relativamente ao estilo de patinagem praticado, com  $\chi^2_{(12)}=29,476$  e  $p=,003$  (Tabela 59). Para o estilo livre os indivíduos praticavam normalmente entre 2 a 5 horas (47,1%). Quem praticava figuras obrigatórias era habitual praticar em igual percentagem (40,0%) entre 2 a 5 horas e 5 a 10 horas. No solo dance e show & precisão, o tempo normalmente despendido por semana era entre 5 a 10 horas, cerca de 66,7% para ambas as categorias. Quem praticava “outro” estilo de patinagem as tarefas de treino duravam, por semana, entre 5 a 10 horas, com 59,1% dos indivíduos a indicar esta categoria (Tabela 60).

Cerca de 81,9% dos indivíduos reportaram participar em torneios ou competições (Tabela 61). O nível dos torneios e/ou competições em que estes indivíduos participaram está disponível para análise na Figura 22 e Tabela 62. Foram encontradas diferenças significativas entre o nível dos torneios e/ou competições e o número de horas despendidas em treino, com  $\chi^2_{(9)}=34.535$  e  $p=.000$  (Tabela 63). Aqueles indivíduos que treinavam entre 2 a 5 horas e 5 a 10 horas participaram em mais torneios e/ou competições Distritais (81,8%) e/ou nacionais (77,8%), enquanto que os treinos semanais com duração superior a 10 horas estavam associados à participação em eventos internacionais (Tabela 64).

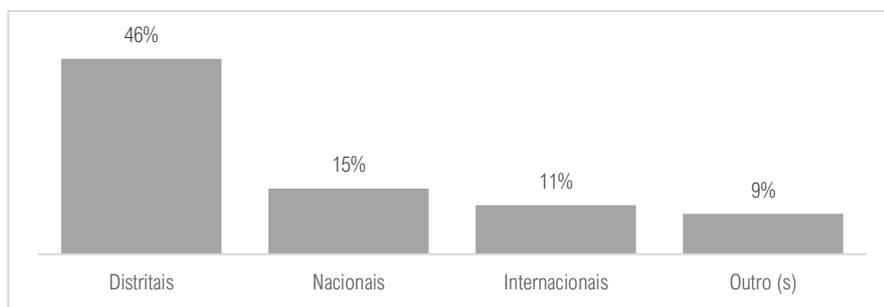


Figura 22 – Participação em torneios/competições, nos últimos 12 meses (n=122)

No que diz respeito à associação entre o nível dos torneios e/ou competições e o tipo de piso em que os indivíduos treinam, também foram encontradas diferenças significativas, com  $\chi^2_{(6)}=16.072$  e  $p=.013$  (Tabela 65). O treino em piso de sintético não era utilizado pelos indivíduos envolvidos em competições Internacionais (Tabela 66), enquanto que o piso de madeira era preferencialmente utilizado para competições Distritais (85,3%) e nacionais (82,6%).

Procedeu-se ainda à investigação da associação entre o nível dos torneios e/ou competições e o estilo de patinagem praticado. Foram encontradas diferenças significativas, com  $\chi^2_{(12)}=52.623$  e  $p=.000$  (Tabela 67). Os participantes em torneios e/ou competições Distritais e Nacionais praticavam o estilo “livre”, 83,8% e 65,2% respetivamente. Para aqueles que participavam nos torneios e/ou competições Internacionais os estilos mais praticados eram o “solo dance” e “outro”, 23,5% e 28,6% respetivamente (Tabela 68).

Dos 68 indivíduos que reportaram terem participado em torneios e/ou competições Distritais, em média participaram em 2 eventos, mas cerca de 54,4% mencionam terem somente uma única participação ao longo dos últimos 12 meses (Figura 23 e Tabela 69).

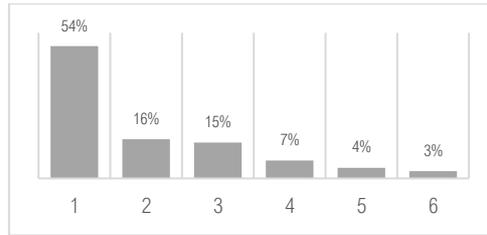


Figura 23 – Distribuição do número de torneios/competições distritais, nos últimos 12 meses (n=68)

Dos 23 indivíduos que reportaram terem participado em torneios e/ou competições Nacionais, em média participaram em 3,4 eventos, mas cerca de 43.5% mencionam terem somente uma única participação ao longo dos últimos 12 meses (Figura 24 e Tabela 70).

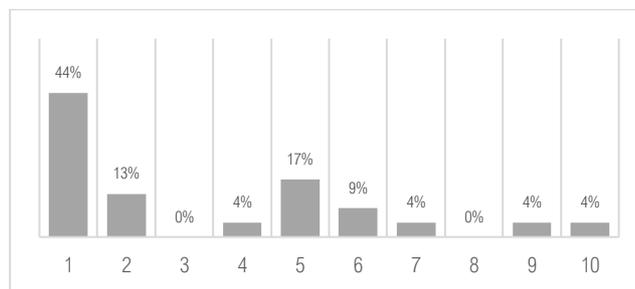


Figura 24 – Distribuição do número de torneios/competições nacionais, nos últimos 12 meses (n=23)

Dos 17 indivíduos que reportaram terem participado em torneios e/ou competições internacionais, em média participaram em 2,6 eventos, mas cerca de 52,9% mencionam terem somente uma única participação ao longo dos últimos 12 meses (Figura 25 e Tabela 71).

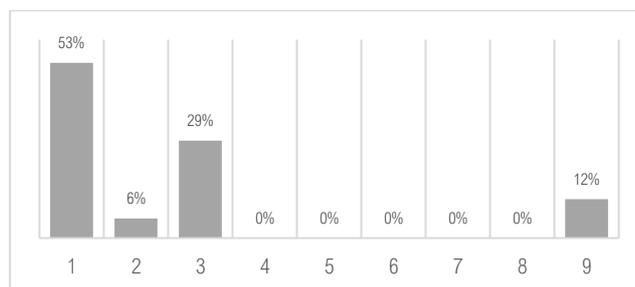


Figura 25 – Distribuição do número de torneios/competições internacionais, nos últimos 12 meses (n=17)

Na preparação para os torneios e/ou competições cerca de 81.1% despenderam no máximo 10 horas por semana para o treino desses eventos. O período de tempo mais comumente despendido foi de entre 4 a 10 horas com 45.9% dos indivíduos nessa

categoria (Tabela 72, Tabela 73, Tabela 74 e Tabela 75). A Figura 26 demonstra a distribuição das horas de treino para os diferentes níveis de torneios e/ou competições.

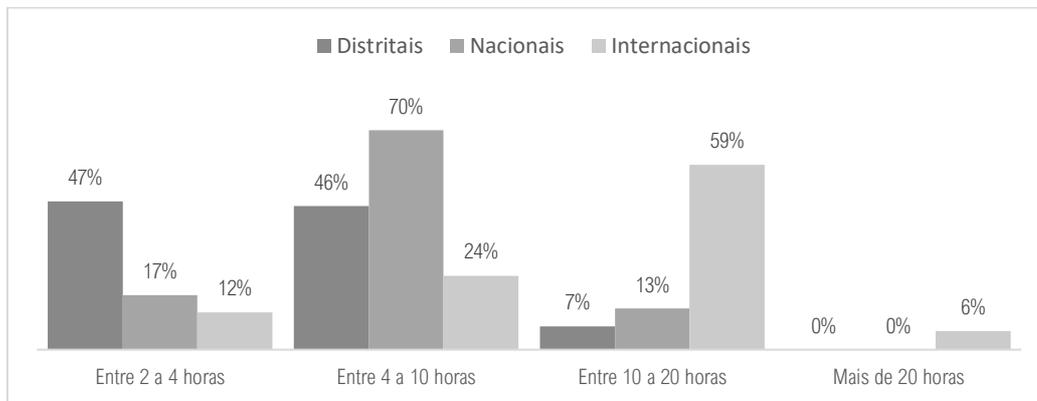


Figura 26 – Número de horas de treino para torneios/competições por semana, nos últimos 12 meses

## F. QUEIXAS FÍSICAS OU LESÕES NOS ÚLTIMOS 12 MESES

Somente 13 indivíduos (8,7%) reportaram possuir uma condição de saúde que pudesse limitar a prática de patinagem artística. A Figura 27 disponibiliza a análise das condições de saúde referidas pelos indivíduos.

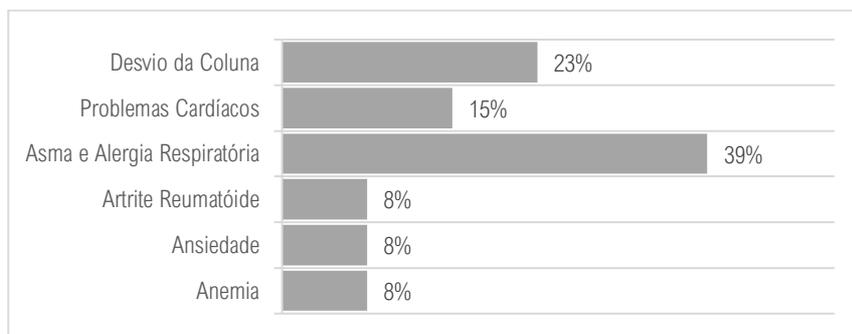


Figura 27 – Condição de saúde que pudesse limitar a prática de patinagem (n=13)

A média de idades dos indivíduos que reportaram condições de saúde foi de 12.3 anos, o que contrasta com aqueles que não reportaram essas situações, em que a média foi de 14.5 anos. Verificou-se, igualmente, que todos os indivíduos que reportaram condições de saúde eram do sexo feminino e que 61,5% tinham menos de 5 anos de experiência em patinagem (Figura 28 e Tabela 78).

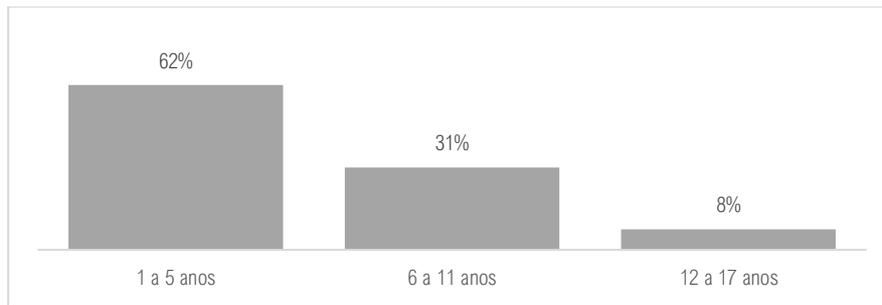


Figura 28 – Experiência em patinagem nos indivíduos com condições de saúde (n=13)

Nenhum dos indivíduos que reportou condições de saúde descreveu possuir qualquer lesão crónica a mais de 12 meses que lhe pudesse estar a limitar a prática de patinagem. Dos 136 indivíduos que não reportaram condições de saúde, somente 27 (19,9%) reportaram lesões crónicas que limitassem a prática de patinagem (Tabela 79). A região anatómica afetada mais descrita pelos indivíduos foi a do joelho(s) com 55,5% e a das costas com 22,2% (Tabela 80).

## G. QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO POR REGIÃO ANATÓMICA

Dos 149 indivíduos que responderam ao questionário, cerca de 51,7% (n=77) reportaram terem sofrido de queixas físicas ou lesão nos últimos 12 meses da prática de patinagem (Tabela 81). Dos que referiram possuir condição crónica de saúde (n=27) a maioria descreveu episódios de queixa física ou lesão (n=23; 85,2%). Dos 122 indivíduos sem condição crónica de saúde, somente 49 (40,2%) descreveram episódios de queixa física ou lesão associada à prática de patinagem. Em 77 indivíduos que descreveram episódios de queixa física ou lesão associada à prática de patinagem, a grande maioria (n=70; 90,9%) era do sexo feminino (Tabela 82).

Contudo, dos 77 indivíduos a descreverem esses episódios, somente 59 (39,6%) é que procederam à identificação da região anatómica afetada. Concisamente, 18 indivíduos limitaram-se a mencionar a ocorrência de queixa física ou lesão, mas não a sua tipologia. Nesses 59 indivíduos, 12 (8,1%) reportaram episódios simultâneos de queixas físicas e lesão. Cerca de 30 (20,1%) reportaram somente episódios de queixas físicas e 17 (11,4%) reportaram somente episódios de lesão.

Em 59 indivíduos, foram reportadas 77 queixas físicas e 38 lesões associadas à prática de patinagem nos últimos 12 meses (

Tabela 1), perfazendo 115 episódios reportados (Figura 29). Verificamos que a região anatómica com maior percentagem de afetação foi a dos joelhos ( $n=27$ ; 23,5%), seguida pelas costas ( $n=15$ ; 13,0%), tornozelo ( $n=13$ ; 11,3%) e perna ( $n=12$ ; 10,4%).

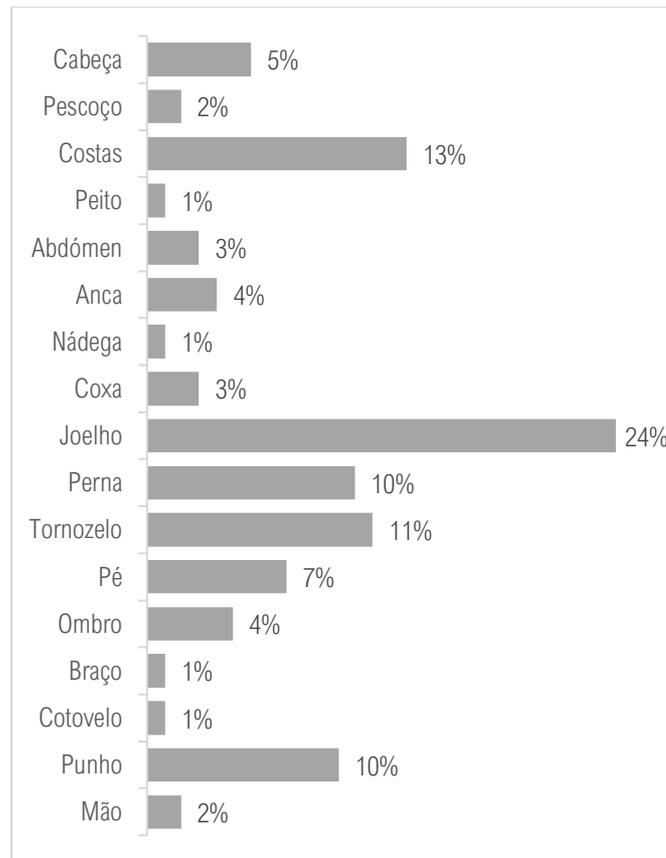


Figura 29 – Distribuição anatómica do total de queixa físicas e lesão, nos últimos 12 meses (115 episódios)

Em 77 queixas físicas (Figura 30), a região anatómica mais afetada foi a dos joelhos ( $n=16$ ; 20,8%), seguida pelas costas ( $n=10$ ; 13,0%), perna ( $n=9$ ; 11,7%), tornozelo ( $n=9$ ; 11,7%) e punho ( $n=8$ ; 10,4%). Nas 16 queixas físicas do joelho, a distribuição foi homogénea, com os indivíduos a reportarem 5 casos bilaterais (31,3%), 6 casos no lado esquerdo (37,5%) e 5 casos no lado direito (31,3%). Contudo, em 10 queixas físicas nas costas, um maior número de casos surgiu na região inferior ( $n=8$ ; 80,0%), normalmente associada à região lombar. Nas 9 queixas físicas da perna, 6 casos foram reportados no lado esquerdo (66,7%), 2 casos no lado direito (22,2%) e somente em um caso existiram queixas bilaterais (11,1%). Para o tornozelo, a distribuição de queixas físicas foi de 3 casos no lado esquerdo (33,3%), 2 casos no lado direito (22,2%) e 4 casos bilaterais (44,4%).

Relativamente às 38 lesões, a região anatómica mais afetada foi, novamente, a dos joelhos (n=11; 28,9%), seguida pelas costas (n=5; 13,2%), tornozelo (n=4; 10,5%) e cabeça (n=4; 10,5%).

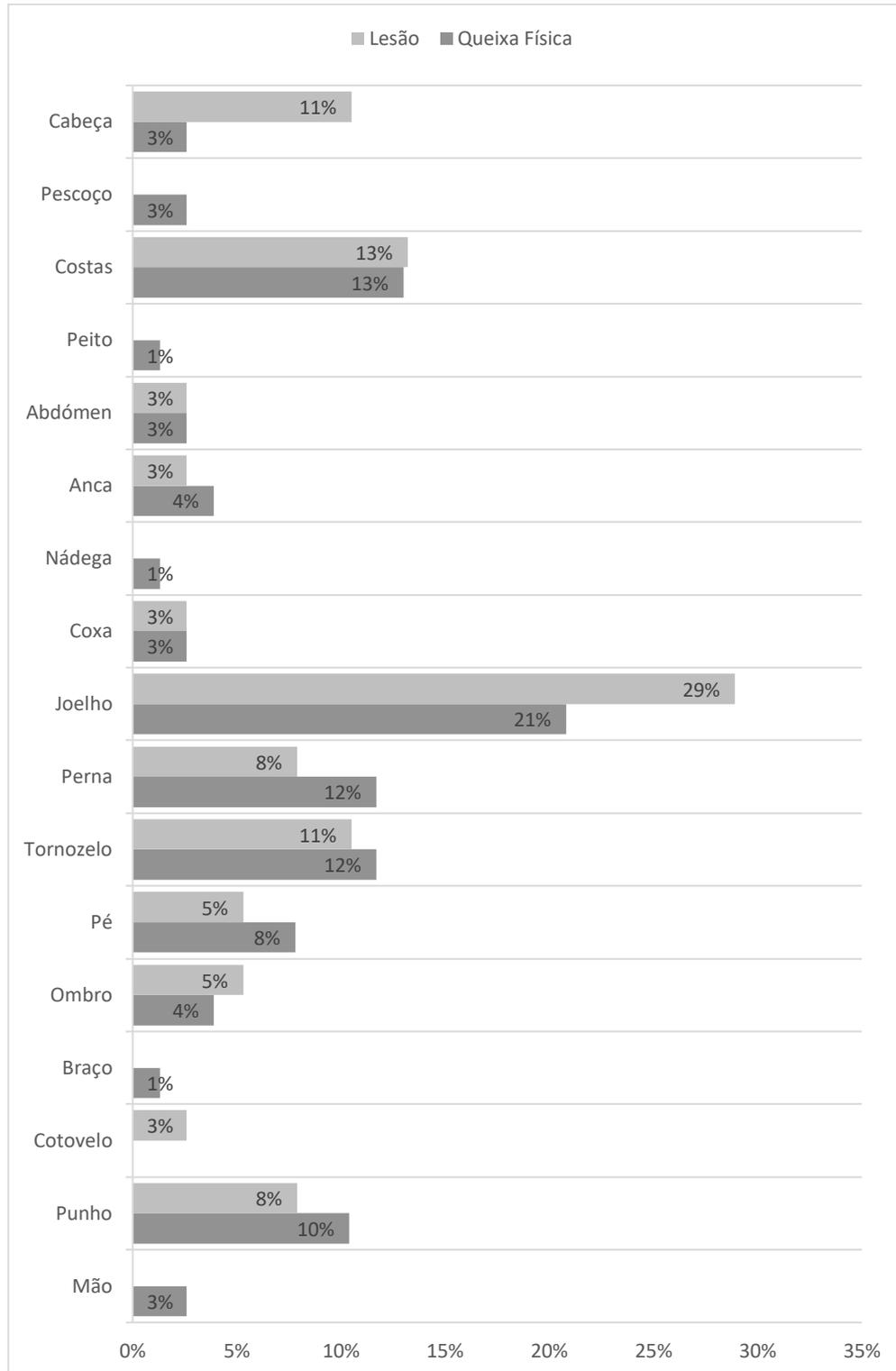


Figura 30 – Distribuição anatómica de queixa físicas (n=77) ou lesão (n=38), nos últimos 12 meses

Nas 11 lesões do joelho, os indivíduos reportaram 5 casos bilaterais (45,4%) e 5 casos no lado direito (45,4%). Somente uma lesão no joelho foi reportada no lado esquerdo (9,2%). Analogamente com as queixas físicas, as lesões nas costas (n=5) afetaram maioritariamente a região inferior (n=4; 80,0%), com somente um caso descrito na região superior (20,0%). Das 4 lesões no tornozelo, 3 foram reportadas no lado esquerdo (75,0%) e somente 1 no lado direito (25,0%).

Como referido anteriormente, somente 56 dos 77 indivíduos que reportaram a presença de queixas físicas ou lesão nos últimos 12 meses procederam à identificação da tipologia. Cerca de 42 indivíduos descreveram terem sofrido de queixas físicas e 29 descreveram terem desenvolvido lesões (Tabela 84 e Tabela 85). Somente 12 indivíduos referiram, em simultâneo, a ocorrência de queixas físicas e lesão.

Em 42 indivíduos com queixas físicas, 21 reportaram episódios isolados (35,6%) e 14 reportaram 2 episódios em simultâneo (23,7%). Os restantes 7 indivíduos mencionaram a ocorrência de 3, 4 e 6 episódios de queixas físicas. O número máximo de queixas físicas reportadas, foi então, de 6 queixas físicas, num indivíduo.

Nos 29 indivíduos com lesão, 24 reportaram episódios isolados (40,7%) e 3 reportaram 2 episódios em simultâneo (5,1%). Os restantes 2 indivíduos mencionaram a ocorrência de 3 e 5 episódios de lesão. O número máximo de lesões reportadas, foi então, de 5 lesões, num indivíduo.

Regressando aos 77 indivíduos que reportaram a ocorrência de queixas físicas ou lesão, não existiram diferenças significativas quando relacionamos a ocorrência e a variável sexo dos participantes, com  $\chi^2_{(1)} = .232$  e  $p = .630$  (Tabela 86). De igual modo, nas variáveis idade, peso e altura não foram encontradas diferenças significativas quando foram associadas à ocorrência de queixas físicas ou lesão ( $t_{(147)} = .362$ ,  $p = .718$ ;  $t_{(147)} = .795$ ,  $p = .428$  e  $t_{(147)} = 1.389$ ,  $p = .167$ ), como se pode verificar na Tabela 87. A idade do primeiro contato com a patinagem também não foi significativamente diferente entre aqueles que descreveram a ocorrência de queixas físicas ou lesão, com  $t_{(147)} = -.089$ ,  $p = .929$  (Tabela 88). Não foram encontradas diferenças significativas entre os anos de experiência em patinagem artística e a ocorrência de queixas físicas ou lesão, com  $U = -2.413$ ,  $p = .171$  (Tabela 89).

Somente os participantes Federados reportaram a ocorrência de queixa física e lesão. Deste modo, foram encontradas diferenças significativas para a variável ocorrência e estado praticante federado, com  $\chi^2_{(1)}=5,533$  e  $p=.019$  (Tabela 90).

Quanto ao estilo de patinagem praticado, não foram encontradas diferenças significativas quando foi procurada uma associação com a ocorrência de queixas físicas e lesão, com  $\chi^2_{(4)}=4,312$  e  $p=.365$  (Tabela 91). De igual modo, não foram encontradas diferenças significativas em relação ao escalão de prática atual, com  $\chi^2_{(6)}=8,950$  e  $p=.176$  (Tabela 92). Contudo, em relação à Associação representada foram encontradas diferenças significativas, com  $\chi^2_{(7)}=14,498$  e  $p=.043$  (Tabela 93). A associação de Setúbal, foi a que reportou uma maior percentagem de queixas físicas e lesão (48,1%), seguida do Minho com 20,8% (Tabela 94).

Quem trocou mais vezes de treinador, não demonstrou maior tendência a reportar queixas físicas e lesão nos últimos 12 meses, com  $\chi^2_{(1)}=.862$  e  $p=.353$  (Tabela 95). Contudo, o número de treinadores que os praticantes mencionam ter tido ao longo dos anos de prática de patinagem demonstraram ter diferenças significativas com a ocorrência de queixas físicas ou lesão, com  $\chi^2_{(3)}=13,246$  e  $p=.004$  (Tabela 96). Cerca de 65% dos praticantes que mencionaram ter tido mais de 3 treinadores reportaram, igualmente, a presença de queixas físicas ou lesão (Tabela 97).

Apesar de não terem sido identificadas diferenças significativas com a frequência de manutenção de rolamentos/rodas (Tabela 98) e frequência de troca de patins (Tabela 99), no que diz respeito à frequência de troca de rodas estas foram significativas com  $\chi^2_{(2)}=9,087$  e  $p=.011$  (Tabela 100). Os indivíduos que reportavam queixas físicas ou lesões nos últimos 12 meses, maioritariamente, trocavam de botas a cada 3 ou mais anos (59,7%). Quando não eram reportadas queixas físicas ou lesão 52,8% os indivíduos trocavam de botas a cada 1 ou 2 anos (Tabela 101).

Relativamente ao tipo de piso para treino, não foram encontradas diferenças significativas, com  $\chi^2_{(2)}=2,704$  e  $p=.259$  (Tabela 102). Porém, quando analisada a associação entre a ocorrência de queixas físicas ou lesão, verificamos que existiram diferenças significativas, com  $\chi^2_{(3)}=13,883$  e  $p=.003$  (Tabela 103). Mais de metade dos indivíduos que reportaram a ocorrência de queixas físicas ou lesão (59,4%) praticavam 5 a 10 horas de patinagem por semana. Praticar entre 2 a 5 horas alterava esta distribuição com menor percentagem dos indivíduos a reportarem ocorrência de queixa física ou lesão.

Uma maior percentagem (11,7% versus 1,4%) dos indivíduos que praticavam mais de 12 horas por semana foi encontrada no grupo que tinha reportado queixas físicas ou lesão nos últimos 12 meses (Tabela 104).

Não foram identificadas associações entre a ocorrência de queixas físicas ou lesão e a participação em torneios/competições, com  $\chi^2_{(1)}=2.831$  e  $p=.092$  (Tabela 105). De igual modo, não foram identificadas diferenças em relação ao nível dos torneios/competições, com  $\chi^2_{(3)}=2.043$  e  $p=.564$  (Tabela 106). Contudo, quando foram cruzados dados sobre o número de horas de treino para torneios/competições, verificou-se que existiam diferenças significativas para com a ocorrência de queixas físicas ou lesão, com  $\chi^2_{(3)}=8.113$  e  $p=.044$  (Tabela 107). Uma maior percentagem de indivíduos, que reportaram ocorrência de queixas físicas ou lesão, foi encontrada nas categorias de horas de treino superiores a 4 horas, com 74,7% versus 52,7% (Tabela 108).

Retornando aos 59 indivíduos, que reportaram ocorrência de queixa física ou lesão e indicaram a tipologia (Tabela 109), foram encontradas diferenças significativas em relação à Associação de Patinagem, com  $\chi^2_{(28)}=46.257$  e  $p=.016$  (Tabela 110). A maior percentagem de indivíduos com queixas físicas (70,0%) ou lesão (47,1%) veio da Associação de Setúbal (Tabela 111), pois também foi a Associação com maior resposta (53%) neste trabalho. Igualmente, foram encontradas diferenças significativas entre a frequência de troca de rodas, com  $\chi^2_{(8)}=17.575$  e  $p=.025$ , e o número de horas de preparação para torneios/competições, com  $\chi^2_{(28)}=22.958$  e  $p=.028$  (Tabela 112, Tabela 113, Tabela 114 e Tabela 115). Os indivíduos que trocavam de botas a cada 3 ou mais anos apresentavam maior percentagem de queixas físicas (63,3%) ou lesão (58,8%), ou ambas (66,7%). Os indivíduos que reportaram lesão praticavam, maioritariamente, entre 10 a 20 horas (50,0%), enquanto que aqueles que reportaram queixas físicas praticavam, maioritariamente, entre 4 a 10 horas (50,0%).

## 1. Cabeça

De um total de 6 indivíduos, foram reportadas 4 lesões (66,7%) e 2 queixas físicas (33,3%).

### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor contínua* e *dor aguda*. Ambos os indivíduos indicaram que queixas devem ter início durante o treino, mas somente se tornaram relevantes ao chegar a casa. O mecanismo de lesão, para ambas, foi descrito como sendo de sobrecarga ou repetição ao executar um pião com pressão incorreta no rodado.

No momento de resposta ao questionário somente o indivíduo que referiu *dor aguda* na cabeça, mencionou que esta subsistia há pelo menos 7 dias. Foi procurado tratamento com um profissional de saúde e este teve a duração de cerca de uma a duas semanas. Não foi referida ausência da prática de patinagem, nem impacto na performance.

O outro indivíduo que referiu *dor contínua* na cabeça, não apresentava a queixa na altura em que preencheu o questionário, mas referiu que a queixa subsistiu no mínimo por um período de 7 dias e que durante esse período esteve ausente da prática de patinagem. Não foi referida afetação da performance.

### *Lesões*

Todas as lesões reportadas foram identificadas como *traumatismo craniano* (n=4). Três ocorreram durante o treino e uma durante uma prova/competição. A causa, para o total de casos, foi uma queda. Nos treinos, a queda ocorreu no início (n=1) e a meio (n=2) da mesma, devendo-se à incorreção de dois gestos, o pião (n=1) e o salto (n=2). A queda, em prova/competição, ocorreu no final e deveu-se à irregularidade do piso.

Nenhum dos indivíduos reportou que as lesões estavam presentes no momento da resposta ao questionário. Os indivíduos que sofreram traumatismo craniano em treino optaram por estar ausentes da prática sem procurar ajuda de um profissional de saúde. O tempo de ausência foi inferior a 7 dias para todos.

Somente o indivíduo que sofreu a lesão durante a prova/competição, procurou ajuda de um profissional de saúde para iniciar tratamentos e esteve ausente da prática de patinagem. Os tratamentos demoraram cerca de uma a duas semanas e produziram recuperação total.

Todas as lesões na cabeça produziram impacto na performance, conduzindo os indivíduos a escolher exercícios mais fáceis (n=3) ou a reduzir o tempo de treino (n=1). Este impacto na performance durou, entre uma a duas semanas.

## **2. Pescoço**

De um total de 2 indivíduos, não foram reportadas lesões e foram reportadas apenas 2 queixas físicas (100%).

### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor contínua* e *desconforto*. Para um dos indivíduos as queixas físicas ocorreram durante o treino, mas para outro apenas se tornaram relevantes ao chegar a casa. O mecanismo de lesão, foi descrito como sendo de queda ao realizar uma mudança de sentido. O outro participante selecionou a opção outro mecanismo, não especificando o mesmo.

No momento de resposta ao questionário somente o indivíduo que referiu *dor contínua* no pescoço, mencionou que esta subsistia há mais de 6 meses. O participante realizou auto tratamento, enquanto o outro reduziu o tempo de prática de patinagem. Relativamente à ausência da prática de patinagem nenhum dos dois afirmou ter havido, enquanto que o praticante que sofreu de desconforto, afirma ter havido impacto na performance, o que causou menor progressão no treino, durante 1 a 2 semanas.

## **3. Costas**

De um total de 15 indivíduos, foram reportadas 5 lesões (33,33%) e 10 queixas físicas (66,66%). As queixas físicas ou lesões ocorreram maioritariamente na região inferior das costas (80%), enquanto apenas 3 indivíduos (20%) sofreram de queixas físicas ou lesões na região superior.

### Queixas Físicas

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor continua, desconforto, dor aguda e instabilidade*. Os indivíduos indicaram que as queixas tiveram início durante o treino (30%), no final do treino (20%), após o final do treino (20%) e ao chegar a casa (30%). Relativamente ao mecanismo de lesão, 1 indivíduo selecionou a opção outra resposta, 1 indivíduo respondeu por queda (ao qual selecionou na questão do que causou a queda, a opção outro), 7 indivíduos selecionaram a opção sobrecarga, devido à alteração na postura durante a realização do gesto técnico (n=2), devido à incorreta fase de rotação do salto (n=1), devido à incorreta fase de voo do salto (n=1), devido à alteração da postura durante o salto (n=1), devido à incorreta fase de entrada do pião (n=1), e devido a outra situação (n=1), não tendo descrito a mesma. Além disso, 1 indivíduo selecionou a opção choque ou embate (ocorrendo ao andar para a frente).

No momento de resposta ao questionário 4 indivíduos mencionaram que ainda sofriam de queixas físicas, há 1 a 2 semanas (n=1), há 4 a 6 meses (n=1), e há mais de 6 meses (n=2). Foi procurado tratamento com um profissional de saúde, com a duração de menos de 7 dias para a maioria dos participantes. Foram referidas duas ausências da prática de patinagem, uma de menos de 7 dias e outra de 4 a 6 meses. Além disto, foram referidos três impactos na performance, através da diminuição do tempo de treino (n=1), afetando de 4 a 6 meses, alteração da estrutura do treino (n=1), afetando-o menos de 7 dias, e de outra forma (n=1), não descrevendo qual.

### Lesões

As lesões reportadas foram identificadas como *Degenerescência das articulações inter-apofisárias L5-S1* (n=2), *dor* (n=1) e *fratura do cóccix* (n=1).

O mecanismo de lesão, para todos, ocorreu durante o treino (n=5) e foi descrito como sendo de sobrecarga ou repetição (n=1) ao executar um pião com incorreta fase de saída, e de choque ou embate (n=3) ao executar um salto, com incorreta fase de voo e alteração na postura. Um dos participantes, apenas afirmou ter sofrido de uma lesão nas costas na região inferior, não tendo explicado a situação.

Apenas um dos indivíduos reportou que as lesões estavam presentes no momento da resposta ao questionário, há menos de 7 dias.

Quanto à forma como lidaram com as lesões, os indivíduos optaram por procurar ajuda de um profissional de saúde (n=3), e reduzir o tempo de prática de patinagem (n=1). O tempo de ausência foi de 1 a 2 meses.

Apenas dois indivíduos, procuraram ajuda de um profissional de saúde para iniciar tratamentos. O tratamento de um participante durou menos de 7 dias e do outro participante entre 2 a 4 semanas. Ambos os participantes produziram recuperação parcial, tendo as lesões reaparecido de forma menos limitante.

As lesões nas costas produziram impacto na performance, conduzindo os indivíduos a menor progressão no treino (n=1) ou a alterar a estrutura do treino (n=2). Este impacto na performance durou 1 a 2 semanas (n=1), 2 a 4 meses (n=1) e 4 a 6 meses (n=1).

#### **4. Peito**

Apenas um indivíduo, reportou queixas físicas (100%) e nenhum reportou lesões.

##### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor contínua*. O indivíduo indicou que as queixas tiveram início durante o treino, mas somente se tornaram relevantes ao chegar a casa. O mecanismo de lesão, para ambas, foi descrito como sendo de sobrecarga ou repetição ao executar um passo com alteração na postura.

O indivíduo não apresentava a queixa na altura em que preencheu o questionário, mas referiu que a queixa subsistiu no mínimo por um período de 7 dias e que durante esse período reduziu o tempo de prática de patinagem. Não foi referida afetação da performance.

#### **5. Abdómen**

De um total de 3 indivíduos, foi reportada 1 lesão (33,33%) e 2 queixas físicas (66,66%).

#### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor aguda*. Ambos os indivíduos indicaram que as queixas ocorreram no final da prova. O mecanismo de lesão, para ambas, foi descrito como sendo de queda, devido a falhas no piso.

No momento de resposta ao questionário ambos os indivíduos não apresentaram queixas, tendo as mesmas durado menos de 7 dias.

Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas, foi através da redução do tempo de prática de patinagem (n=1) e sem fazer nada (n=1).

Não foi referida ausência da prática, nem afetação da performance.

#### *Lesões*

A lesão reportada foi identificada como *rutura da cartilagem na costela* (n=1). Ocorreu no final do treino. A causa foi choque ou embate, devido à incorreta fase de voo durante um salto. O indivíduo reportou que as lesões estavam presentes no momento da resposta ao questionário, e que duravam há mais de 6 meses.

O participante consultou um profissional de saúde, mas não realizou tratamentos. Além disso, não esteve ausente da prática de patinagem, mas esta lesão afetou a sua performance, com uma menor progressão no treino, e tendo durado menos de 7 dias.

## **6. Anca**

De um total de 4 indivíduos, foi reportada 1 lesão (25%) e 3 queixas físicas (75%). As queixas físicas ou lesões afetaram ambas as ancas (n=3) e anca direita (n=1).

### Queixas Físicas

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor aguda* (n=2) e *dor contínua* (n=1). Todos os indivíduos indicaram que as queixas ocorreram durante o treino. O mecanismo de lesão, foi descrito como sendo de queda (n=1), devido à incorreta fase de entrada de um salto, e de sobrecarga (n=2), devido à incorreta fase de voo num salto e a outra situação, não identificando qual.

No momento de resposta ao questionário apenas um indivíduo apresentava queixas, há 1 a 2 meses, e os outros dois indivíduos não apresentaram queixas, tendo uma durado 2 a 4 semanas e a outra 1 a 2 meses. Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas, consultaram um profissional de saúde (n=2) e reduziram o tempo de prática de patinagem (n=1). Não foi realizado nenhum tratamento com um profissional de saúde.

Dois dos participantes referiram ausência da prática, com a durabilidade de menos de 7 dias. Além da ausência, também afetou a sua performance, através da redução do tempo de treino (n=1) durante menos de 7 dias, e outro (n=1), sem especificar como afetou a performance, durante 2 a 4 semanas.

### Lesões

A lesão reportada foi identificada como *traumática* (n=1). Ocorreu no meio do treino. A causa foi queda, devido à incorreta fase de voo durante um salto. O indivíduo não reportou lesão presente no momento da resposta ao questionário, tendo esta durado menos de 7 dias. O participante realizou auto tratamento. Além disso, não esteve ausente da prática de patinagem, nem a lesão afetou a sua performance.

## 7. Nádega

Apenas 1 participante reportou queixas físicas (100%), em ambas as nádegas, e nenhum reportou lesões.

### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dormência* e ocorreram a meio do treino. O mecanismo de lesão, foi descrito como sendo de queda (n=1), devido a outra situação, não identificando qual.

No momento de resposta ao questionário o indivíduo não apresentou queixas físicas, tendo estas durado menos de 7 dias. Quanto à forma como lidou com as queixas físicas, não fez nada (n=1). Não foi realizado nenhum tratamento com um profissional de saúde. Não ocorreu ausência da prática, nem afetação da performance.

## **8. Coxa**

De um total de 3 indivíduos, foi reportada 1 lesão (33,33%) e 2 queixas físicas (66,66%). As queixas físicas ou lesões afetaram ambas as coxas (n=2) e coxa esquerda (n=1).

### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *desconforto*. Ocorreram ao chegar a casa após o treino (n=1) e após o final do lazer (n=1). O mecanismo de lesão, foi descrito como sendo de outra situação (n=1), e de sobrecarga (n=1), ao puxar velocidade.

No momento de resposta ao questionário ambos os indivíduos não apresentaram queixas, tendo durado menos de 7 dias. Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas, ambos não fizeram nada (n=2). Não foi realizado nenhum tratamento com um profissional de saúde. Não ocorreu ausência da prática, nem houve afetação da performance dos participantes.

### *Lesões*

A lesão reportada foi identificada como *contratura* (n=1). Ocorreu no meio do treino. A causa foi sobrecarga, devido a outro fator não explícito no questionário. O indivíduo reportou lesão presente no momento de resposta ao questionário, ocorrendo há menos de 7 dias. O participante consultou um profissional de saúde, e realizou tratamentos, durante

menos de 7 dias, obtendo recuperação total da lesão. Não esteve ausente da prática de patinagem, nem a lesão afetou a sua performance.

## 9. Joelho

De um total de 27 indivíduos, foram reportadas 11 lesões (40,74%) e 16 queixas físicas (59,26%). As queixas físicas ou lesões afetaram ambos os joelhos (n=10), joelho esquerdo (n=7) e joelho direito (10).

### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor aguda* (n=4), *dor contínua* (n=4), *desconforto* (n=5), *dormência* (n=1), *outro* (n=1) e um não especificou. Ocorreram em treino (n=14), no início (n=1), no meio (n=9), no final (n=3) e ao chegar a casa (n=1); em prova (n=2), ao chegar a casa (n=2). O mecanismo de lesão foi descrito como queda (n=7), devido à incorreta fase de entrada de um salto (n=2), incorreta fase de rotação de um salto (n=2), incorreta fase de voo de um salto (n=2) e alteração da postura durante um salto (n=1); choque ou embate (n=1), devido à pouca aderência ao piso; sobrecarga (n=4), devido à incorreta fase de entrada de um salto (n=1), incorreta fase de rotação de um salto (n=1), incorreta fase de voo de um salto (n=1) e outra (n=1); outra (n=4). Um dos participantes não respondeu.

No momento de resposta ao questionário 8 dos indivíduos apresentavam queixas, há menos de 7 dias (n=1), 1 a 2 semanas (n=1), 2 a 4 semanas (n=1), 2 a 4 meses (n=1), 4 a 6 meses (n=2) e mais de 6 meses (n=2). Os restantes 8 indivíduos não apresentavam queixas, tendo estas durado menos de 7 dias (n=2), 1 a 2 semanas (n=1), 2 a 4 semanas (n=2) e 1 a 2 meses (n=2). Um dos participantes não especificou. Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas, consultaram um profissional de saúde (n=7), auto tratamento (n=5) e não fizeram nada (n=3). Um dos participantes não especificou novamente. Apenas 3 indivíduos realizaram tratamento com um profissional de saúde, tendo durante 1 a 2 semanas (n=1) e 1 a 2 meses (n=2), dois obtiveram recuperação parcial, tendo as queixas físicas retomado de forma idêntica (n=1) e menos limitante (n=1), e o outro obteve recuperação total. Ocorreu ausência da prática (n=3), durante menos de 7 dias (n=2) e 1 a 2 meses (n=1). Além disso, ocorreu afetação na performance (n=2), através de menor progressão no treino (n=1) e escolha de exercícios mais fáceis (n=1).

## Lesões

As lesões reportadas foram identificadas como *pata de ganso* (n=1), *distensão do ligamento colateral* (n=2), *joelho deslocado* (n=1), *bolsa com liquido que não permite o apoio do joelho no chão* (n=1), *lesão na cartilagem* (n=1), *deslocação da rótula* (n=1), *micro rotura do ligamento cruzado anterior* (n=1), *tendinite* (n=1), *osgood schlatter* (n=1) e *deslocamento de cartilagem* (n=1). Ocorreram maioritariamente (n=10) em treino, no meio (n=8), no final (n=1) e após o final (n=1); e no início do lazer (n=1). As causas foram queda (n=4), devido a andar para a frente (n=1), incorreta fase de rotação de um salto (n=1), incorreta fase de entrada de um pião (n=1) e incorreta pressão no rodado de um passo (n=1); sobrecarga (n=5), devido à incorreta fase de rotação de um salto (n=1), incorreta fase de voo de um salto (n=1), incorreta pressão no rodado ao realizar um pião (n=1) e outro (n=2); outro (n=2). No momento de resposta ao questionário, 8 dos indivíduos ainda sofria de lesão, há menos de 7 dias (n=1) e há mais de 6 meses (n=7). Os restantes 3 indivíduos, sofreram de lesão durante menos de 7 dias (n=1), 1 a 2 meses (n=1) e mais de 6 meses (n=1). A maioria dos participantes lidou com a lesão recorrendo a um profissional de saúde (n=10), e o outro (n=1) realizou auto tratamento. A maioria realizou tratamento (n=10), durante menos de 7 dias (n=1), 1 a 2 semanas (n=2), 2 a 4 semanas (n=1), 1 a 2 meses (n=3), 2 a 4 meses (n=1), 4 a 6 meses (n=1) e mais de 6 meses (n=1), tendo obtido recuperação total (n=5) e recuperação parcial (n=5), tendo estas 5 reaparecido de forma idêntica (n=2) e menos limitantes (n=3).

Quanto à ausência da prática, 7 dos participantes estiveram ausentes, durante menos de 7 dias (n=1), 1 a 2 semanas (n=1), 1 a 2 meses (n=2), 2 a 4 meses (n=1) e 4 a 6 meses (n=2).

Relativamente à performance, 8 responderam ter sido afetada, através de menor tempo de treino (n=1), menor progressão no treino (n=5), alteração da estrutura do treino (n=1) e outro (n=1), durante 1 a 2 semanas (n=1), 2 a 4 semanas (n=2), 1 a 2 meses (n=2), 4 a 6 meses (n=1) e mais de 6 meses (n=1). Um dos participantes não especificou.

## 10.Perna

De um total de 12 indivíduos, foram reportadas 3 lesões (25%) e 9 queixas físicas (75%). As queixas físicas afetaram ambas as pernas (n=1), perna esquerda (n=6) e perna direita (n=2).

#### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor aguda* (n=2), *dor contínua* (n=2) e *desconforto* (n=7). Ocorreram em treino (n=8), no meio do treino (n=2), no final do treino (n=3) e ao chegar a casa (n=3). Um dos participantes não especificou.

A causa de ocorrências de queixas físicas foi de queda (n=2), alteração na postura realizando um gesto técnico incorreto (n=1) e incorreta pressão no rodado ao realizar um pião (n=1); choque ou embate (n=1), devido a falha no piso (n=1); sobrecarga (n=5), ao andar para a frente (n=1), incorreta fase de rotação ao realizar um salto (n=1), alteração na postura ao realizar um salto (n=1), incorreta fase de saída ao realizar um pião (n=1), e outro (n=1).

No momento de resposta ao questionário, dos 8 indivíduos apenas 2 apresentavam queixas, de 4 a 6 meses (n=1) e há mais de 6 meses (n=1). Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas, consultaram um profissional de saúde (n=2), reduziram o tempo de prática de patinagem (n=1), realizaram auto tratamento (n=2), e não fizeram nada (n=3). Um não respondeu. Foi requerido o tratamento por um profissional de saúde (n=1), durante menos de 7 dias, tendo obtido recuperação total. Nenhum dos participantes ficou ausente da prática de patinagem. Houve afetação da performance de apenas um dos participantes, através de menor tempo de treino, durante menos de 7 dias.

#### *Lesões*

As lesões reportadas foram identificadas como *distensão muscular* (n=1) e *dores musculares* (n=2). As lesões afetaram ambas as pernas (n=1) e perna esquerda (n=2). Ocorreram em treino (n=2) e em prova (n=1), no final (n=1) e ao chegar a casa (n=1). Um dos participantes não especificou. A causa de ocorrência de lesões foi de queda (n=1), alteração na postura ao realizar um salto (n=1); e de sobrecarga (n=2), ao andar para a frente (n=1) e outro (n=1). No momento de resposta ao questionário dos 3 participantes, apenas 1 sofria de lesão, entre 2 a 4 meses (n=1).

Quanto à forma como lidaram com as lesões, todos consultaram um profissional de saúde (n=3). Não foi requerido o tratamento por um profissional de saúde para nenhum dos participantes. Não houve ausência da prática por nenhum dos participantes. Quanto à afetação da performance dos participantes, dois afirmaram ter sido afetada, através de menor progressão no treino (n=1) durante menos de 7 dias, e através da escolha de exercícios mais fáceis (n=1) durante 1 a 2 semanas. O outro afirmou não ter qualquer afetação.

## 11. Tornozelo

De um total de 13 indivíduos, foram reportadas 4 lesões (30,77%) e 9 queixas físicas (69,23%). As queixas físicas afetaram ambos os tornozelos (n=4), tornozelo esquerdo (n=3) e tornozelo direito (n=2).

### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor contínua* (n=4), *desconforto* (n=2) e *instabilidade* (n=3). Ocorreram em treino (n=6), no meio (n=3), no final (n=1), após o final (n=1) e ao chegar a casa (n=1); em prova (n=3), no início (n=1), no meio (n=1) e após o final (n=1).

A causa de ocorrências de queixas físicas foi de queda (n=2), falha no piso (n=1) e alteração na postura de um salto (n=1); sobrecarga (n=6), ao andar para a frente (n=1), alteração na postura ao realizar um salto (n=1), incorreta fase de saída de um pião (n=1), incorreta pressão no rodado de um pião (n=1), incorreta pressão no rodado de um passo (n=1) e alteração na postura de um passo (n=1); Outro (n=1), não especificando.

No momento de resposta ao questionário, dos 9 indivíduos 4 ainda sofriam de queixas físicas, entre 2 a 4 semanas (n=1), 2 a 4 meses (n=1), 4 a 6 meses (n=1) e há mais de 6 meses (n=1), os restantes 5 já não sofriam de queixas físicas, tendo sofrido, durante menos de 7 dias (n=3), 2 a 4 semanas (n=1) e 1 a 2 meses (n=1). Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas, consultaram um profissional de saúde (n=5) e auto tratamento (n=4).

Foi requerido o tratamento por um profissional de saúde (n=3), tendo sido realizado durante menos de 7 dias (n=2) e 1 a 2 meses (n=1). Os participantes obtiveram recuperação total (n=1) e recuperação parcial (n=2), tendo estes apresentado queixas físicas menos limitantes (n=1) e idênticas (n=1). Apenas dois participantes ficaram ausentes da prática, durante menos de 7 dias. Houve afetação da performance dos participantes (n=2), causando menor progressão no treino, durante 2 a 4 semanas (n=1) e 1 a 2 meses (n=1).

### *Lesões*

As lesões reportadas foram identificadas como *rutura da tibia do pé esquerdo e entorse do tornozelo direito* (n=1), *entorse* (n=1), *tendinite* (n=1) e o outro participante não especificou. As lesões afetaram ambos os tornozelos (n=1) e tornozelo esquerdo (n=3). Ocorreram em treino (n=4), no meio (n=3) e ao chegar a casa (n=1).

A causa de ocorrência de lesões foi de queda (n=3), sujidade do piso (n=1), incorreta pressão no rodado de um passo (n=1) e outro (n=1); lazer (n=1) devido a outro (n=1). No momento de resposta ao questionário nenhum dos 4 participantes ainda sofria de lesão, há mais de 1 a 2 semanas (n=2), 2 a 4 semanas (n=1) e há mais de 6 meses (n=1).

Quanto à forma como lidaram com as lesões, consultaram um profissional de saúde (n=2), ausência total da prática de patinagem (n=1) e não fizeram nada (n=1). Foi requerido o tratamento por um profissional de saúde (n=2), durante 1 a 2 semanas (n=2), obtendo recuperação parcial (n=2), e quando a lesão reapareceu, veio mais limitante (n=2). Houve ausência da prática apenas para um dos participantes, durante menos de 7 dias. Quanto à afetação da performance dos participantes, afetou apenas um, através de menor tempo de treino, durante 2 a 4 semanas.

## **12. Pé**

De um total de 8 indivíduos, foram reportadas 2 lesões (25%) e 6 queixas físicas (75%). As queixas físicas ou lesões afetaram ambos os pés (n=2), pé esquerdo (n=2) e pé direito (n=4).

### Queixas Físicas

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor contínua* (n=2), *desconforto* (n=2), *formigueiro* (n=1) e *dormência* (n=1). Ocorreram em treino (n=4), no meio (n=3) e ao chegar a casa (n=1); em lazer (n=2), no início (n=1) e ao chegar a casa (n=1). A causa de ocorrências de queixas físicas foi de queda (n=2), devido a falha no piso (n=1) e alteração na postura durante um salto (n=1); sobrecarga (n=3), andar para a frente (n=1) e outro (n=2); Outro (n=1).

No momento de resposta ao questionário, dos 6 indivíduos 4 ainda sofriam de queixas físicas, de 2 a 4 semanas (n=1), 1 a 2 meses (n=1) e há mais de 6 meses (n=2). Os restantes dois não sofriam de queixas físicas, há menos de 7 dias (n=1) e de 1 à 2 semanas (n=1). Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas, consultaram um profissional de saúde (n=2), reduziram o tempo de prática de patinagem (n=1), auto trataram-se (n=1) e não fizeram nada (n=2).

Foi requerido o tratamento por um profissional de saúde (n=1), durante menos de 7 dias, obtendo recuperação parcial, causando assim o reaparecimento das queixas, de forma idêntica. Apenas dois participantes ficaram ausentes da prática, 1 a 2 semanas (n=1) e 1 a 2 meses (n=1). Estando um deles ainda ausente da prática de patinagem. Houve afetação da performance dos participantes (n=3), menor progressão no treino (n=3), durante 1 a 2 semanas (n=1), 1 a 2 meses (n=1) e mais de 6 meses (n=1).

### Lesões

As lesões reportadas foram identificadas como *inflamação do tendão* (n=1) e *fratura no dedo* (n=1). Ocorreram a meio do treino (n=1) e no início do lazer (n=1). A causa de ocorrência de lesões foi de choque ou embate (n=1), devido a outra situação não descrita nas opções; e outra (n=1). Os participantes não descreveram as causas.

No momento de resposta ao questionário nenhum dos participantes apresentava lesões. Quanto à forma como lidaram com as lesões, consultaram um profissional de saúde (n=2). Foi requerido o tratamento por um profissional de saúde (n=1), durante menos de 7 dias, e tendo obtido recuperação total. Houve ausência da prática (n=2), durante menos de 7 dias (n=1) e 1 a 2 semanas (n=1). Quanto à afetação da performance, ocorreu apenas

num participante, durante 1 a 2 semanas, devido a outra opção que não descrita no questionário.

### 13.Ombro

De um total de 5 indivíduos, foram reportadas 3 lesões (60%) e 2 queixas físicas (40%). As queixas físicas ou lesões afetaram o ombro esquerdo (n=2) e ombro direito (n=3).

#### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *desconforto* (n=2) e *instabilidade* (n=1). Ocorreram em treino (n=3), a meio (n=1), no final (n=1) e ao chegar a casa (n=1). A causa de ocorrências de queixas físicas foi de queda (n=2), mudança de sentido (n=1) e incorreta pressão no rodado ao realizar um pião (n=1); outro (n=1).

No momento de resposta ao questionário, dos 3 indivíduos 2 apresentavam queixas físicas, há 2 a 4 meses (n=1) e há mais de 6 meses (n=1); e o outro participante não apresentava queixas, tendo sofrido de queixas físicas durante menos de 7 dias. Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas não fizeram nada (n=3). Não foi requerido o tratamento por um profissional de saúde, não houve ausência nem afetação da prática da modalidade.

#### *Lesões*

A lesão reportada foi identificada como *contratura* (n=1). Ocorreu ao chegar a casa após um treino. A causa de ocorrência da lesão foi de sobrecarga (n=1), devido a alteração na postura, realizando um gesto técnico de forma incorreta. No momento de resposta ao questionário o participante não sofria de lesão.

Quanto à forma como lidou com a lesão, consultou um profissional de saúde e realizou tratamento, durante menos de 7 dias, tendo obtido uma recuperação parcial, à qual quando a lesão reapareceu, foi menos limitante. Não houve ausência nem afetação da performance do participante.

## 14. Braço

Apenas foi reportada 1 queixa física (100%) e nenhuma lesão. As queixas físicas afetaram ambos os braços.

### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *desconforto*. Ocorreram a meio do treino. A causa de ocorrência foi de queda, devido à incorreta fase de rotação de um salto. No momento da resposta ao questionário o indivíduo não apresentava queixas, tendo estas durado menos de 7 dias.

Quanto à forma como lidou com as queixas físicas, foi através de auto tratamento. Não foi requerido o tratamento por um profissional de saúde. O participante não esteve ausente da prática, nem sofreu qualquer afetação na sua performance.

## 15. Cotovelo

Apenas foi reportada 1 lesão (100%) e nenhuma queixa física. A lesão afetou o cotovelo direito.

### *Lesões*

A lesão reportada foi identificada como *deslocação do cotovelo*, tendo ocorrido a meio do treino. A causa de ocorrência de lesão foi de choque ou embate, devido à pouca aderência ao piso. No momento de resposta ao questionário o participante não sofria de lesão, tendo esta durado menos de 7 dias. Quanto à forma como lidou com a lesão, consultou um profissional de saúde, e realizou tratamentos, durante menos de 7 dias, tendo obtido recuperação total. Não houve ausência da prática nem afetação da performance do indivíduo.

## 16. Punho

De um total de 11 indivíduos, foram reportadas 3 lesões (27,27%) e 8 queixas físicas (72,72%). As queixas físicas ou lesões afetaram ambos os punhos (n=3), punho esquerdo (n=6) e punho direito (n=2).

#### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *dor aguda* (n=2), *dor contínua* (n=1), *desconforto* (n=3), *instabilidade* (n=1) e *cedência* (n=1). Ocorreram todas (n=8) em treino, a meio (n=7) e no final (n=1). A causa de ocorrências de queixas físicas foi de queda (n=8), devido à alteração na postura realizando um gesto técnico de forma incorreta (n=1), incorreta fase de entrada de um salto (n=1), incorreta fase de voo de um salto (n=3), alteração na postura ao realizar um salto (n=1), incorreta fase de saída de um pião (n=1) e outro (n=1).

No momento de resposta ao questionário, dos 8 indivíduos apenas 1 sofria de queixas físicas há 2 a 4 semanas. Os restantes 7 não sofriam de queixas, há mais de 7 dias (n=2), 1 a 2 semanas (n=2) e há 2 a 4 semanas (n=3). Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas, consultaram um profissional de saúde (n=1), realizaram auto tratamento (n=4) e não fizeram nada (n=3). Nenhum dos participantes realizou tratamento por um profissional de saúde. Apenas um dos participantes ficou ausente da prática, durante 1 a 2 semanas. Não houve afetação da performance de nenhum dos participantes.

#### *Lesões*

As lesões reportadas foram identificadas como *pulsos abertos* (n=2) e *entorse* (n=1). Ocorreram a meio do treino (n=3). A causa de ocorrência de lesões foi de queda (n=3), devido à alteração na postura ao realizar um gesto técnico de forma incorreta (n=1), incorreta fase de rotação de um salto (n=1), e outro (n=1).

No momento de resposta ao questionário dos 3 participantes, apenas 1 sofria de lesão, há mais de 6 meses. Os outros dois participantes, já não, tendo um sofrido durante menos de 7 dias, e o outro de 2 a 4 semanas. Quanto à forma como lidaram com as lesões, todos fizeram auto tratamento. Nenhum realizou tratamento por um profissional de saúde. Não houve ausência da prática, nem afetação da performance dos participantes.

## 17.Mão

De um total de 2 indivíduos, foram reportadas 2 queixas físicas (100%), e nenhuma lesão. As queixas físicas ou lesões afetaram ambas as mãos (n=1) e mão direita (n=1).

### *Queixas Físicas*

As queixas físicas foram identificadas como sendo de *desconforto* (n=2). Ocorreram a meio do treino (n=2). A causa de ocorrência de queixas físicas foi de queda (n=2), devido à incorreta fase de rotação de um salto (n=2).

No momento da resposta ao questionário, dos 2 indivíduos nenhum sofria de queixas físicas há mais de 7 dias (n=1) e há 1 a 2 semanas (n=1). Quanto à forma como lidaram com as queixas físicas, realizaram auto tratamento (n=1) e não fizeram nada (n=1). Não foi requerido o tratamento por um profissional de saúde. Nenhum dos participantes ficou ausente da prática, nem sofreram afetação da sua performance.

## **IV – DISCUSSÃO**

O objetivo do estudo era avaliar os hábitos de participação e as queixas físicas ou lesões relacionadas com a prática de patinagem durante os últimos 12 meses, bem como descrever os hábitos de prática, a frequência, etiologia, e severidade das queixas físicas ou lesões sofridas por patinadores em Portugal nos últimos 12 meses. Partimos de uma revisão da literatura para a definição de um conjunto funcional de assunções prévias, norteadoras do tratamento dos dados a recolher, bem como da sua análise. A principal questão dizia respeito à definição operacional de queixas físicas e lesão.

Muitos sujeitos, têm dificuldade em responder ao questionário pois não compreendem a diferença entre lesão e queixa física. As queixas físicas ou lesões são conhecidas por causar ausência da prática desportiva, incapacidade permanente, condições crónicas, impacto no desempenho, variações na duração do tratamento, redução da qualidade de vida e tempo perdido no trabalho (Andrew et al., 2010; Cumps et al., 2008). Como consequência, a sua etiologia e fatores de risco associados tornaram-se uma grande preocupação para os profissionais da medicina desportiva (Brooks & Fuller, 2006; G.S. Kolt, 2011; Gregory S. Kolt, 2013).

Consequentemente, a prevenção de lesões desportivas é de extrema importância, com a investigação epidemiológica sendo considerada como o primeiro passo a ser seguido (Best & Shrier, 2007; Chalmers, 2002; William VanMechelen et al., 1992). Ao investigar a etiologia das lesões desportivas e a implementação de medidas preventivas efetivas, não só podemos reduzir o número de ocorrências, mas também a sua recorrência, a duração da deficiência e a carga económica subjacente (Brooks & Fuller, 2006; William VanMechelen et al., 1992).

Assim, não sendo fácil de diferenciar, muitos dos participantes não souberam responder assertivamente ao tipo de queixa física e de lesão, não desenvolvendo a maioria do questionário até ao fim. Como podemos verificar no nosso estudo, dos 149 indivíduos que responderam ao questionário, cerca de 77 reportaram terem sofrido de queixas físicas ou lesão nos últimos 12 meses da prática de patinagem, tendo somente 59 procedido à identificação da região anatómica afetada, e concisamente, 18 indivíduos limitaram-se a mencionar a ocorrência de queixa física ou lesão, mas não a sua tipologia.

A maioria dos participantes respondeu ao questionário sozinho, tendo os restantes respondido com ajuda dos pais. Relativamente ao sexo, sendo esta uma modalidade feminina, dada toda a expressividade corporal (Brown & McKeag, 1987; Smith & Micheli,

1982), seria de esperar que fosse maioritariamente praticada por mulheres, o que se verificou com o estudo.

Segundo este estudo, a maioria dos participantes iniciou a prática da modalidade antes dos 10 anos de idade. Assim, o escalão de iniciação (6-7 anos) tem a maior percentagem de início da prática da modalidade, seguido do escalão de benjamim (8-9 anos). A idade na patinagem varia muito entre os 5 e os 30 anos de idade. Nesta modalidade, os jovens tendem a iniciar muito cedo entre os 5-8 anos de idade e atingem o auge das suas carreiras competitivas por volta da adolescência ou início da adolescência (Porter et al., 2007). São muito poucos os patinadores que iniciam a sua prática desportiva aos 2 anos, e normalmente são atletas que não continuam a sua carreira desportiva (Brown & McKeag, 1987; Smith & Micheli, 1982).

A Patinagem é uma modalidade que tem vindo a crescer não só em termos de número, mas também em termos de qualidade (Porter, Young, Niedfeldt, & Gottschlich, 2007) e por isso tem vindo a ser mais divulgada em meios de comunicação, como jornais e canais televisivos. O aumento do número de riques de gelo disponíveis ainda que de forma sazonal, bem como a procura por parte das crianças desta modalidade, são outros fatores que têm contribuído para o desenvolvimento da patinagem. Apesar disto continua a ser uma modalidade amadora e de pouca divulgação dado o grande nível de patinadores e treinadores que temos a nível internacional.

A substituição de uma liderança fora dos seus períodos naturais é, indubitavelmente, uma das decisões mais importantes com a qual uma organização se pode confrontar. Essa substituição deverá ocorrer nas alturas programadas, de forma a que o processo de mudança possa ter o melhor planeamento possível, mas, quando ocorrem circunstâncias que levam a uma mudança a meio do ciclo, o autor encontra evidências da existência de uma correlação negativa entre o número de mudanças de treinador e a classificação média de cada equipa (Silvestre, 2011). Nas diferentes modalidades é bastante comum haver mudança de treinadores por parte dos praticantes, tal como se verifica na Patinagem. A mudança de treinador, é algo mais comum do que poderíamos imaginar, quase a totalidade da amostra (94,0%), do nosso estudo, refere ter mudado de treinador em pelo menos uma ocasião ao longo da sua carreira desportiva.

A manutenção do material é algo fundamental para a qualidade/desempenho técnico do atleta. As botas são geralmente substituídas a cada 6 a 12 meses, dependendo da conservação e manutenção que o patinador lhe aplica, de forma a evitar a sua

deteorização (Porter et al., 2007), o que torna a troca de material ao longo dos anos crucial, tal como a sua limpeza.

Os adolescentes estão mais vulneráveis às lesões desportivas não só porque participam cada vez mais cedo e mais intensamente na prática desportiva como também estão num processo de crescimento rápido e de maturação neurobiológica, num ambiente psicossocial cada vez mais competitivo e seletivo. O padrão de ocorrência de lesões (tipos, causas e a sua distribuição) nos jovens adolescentes é semelhante ao que acontece nos desportistas profissionais adultos (American Academy of Orthopaedic Surgeons, AAOS, 2003).

No atleta jovem que ainda está no processo de crescimento/desenvolvimento (particularmente rápido no período do salto pubertário ou "*spurt period*"), as cartilagens de crescimento existentes nas extremidades dos ossos longos (epífises) são particularmente vulneráveis a lesões por sobrecarga mecânica (forças de compressão) (Oliveira, 2007). Isto acontece quer nos desportos de contacto onde são frequentes os macro traumatismos (futebol, rugby, andebol, basquetebol, judo, luta, etc.) quer nos desportos que exijam repetições exaustivas dos mesmos movimentos (voleibol, atletismo, ginástica, patinagem artística, ténis, natação, etc.) gerando microtraumatismos repetidos cujos efeitos cumulativos excedem a capacidade de adaptação biológica da estrutura osteoarticular aos esforços solicitados (Norris, 2004; Caine, DiFiori & Maffuli, 2006).

As lesões como a mordida do laço, irritação dos tendões extensores do tibial anterior e do dedo (devido à pressão da língua da bota), a tendinite de Aquiles (compressão do tendão pela bota) ou a bursite maleolar (fricção sobre o maléolo), decorrem da ação da bota, pelo que, a conservação do material pode ter aqui um papel importante. As botas tornaram-se cada vez mais rígidas nos últimos 20 anos para acomodar o stress colocado sobre os apoios ao executar saltos triplos e quádruplos. Tem sido a hipótese de que a rigidez aumentada da bota contribuiu para os tornozelos mais fracos em patinadores competitivos. Os patinadores de figuras obrigatórias são os únicos atletas a usar uma bota de salto alto, que coloca o tornozelo do patinador em constante flexão plantar. A tendinite de Aquiles também pode ser um sinal de excesso de treino por parte do patinador, uma vez que o Aquiles é requerido nos saltos explosivos (Porter et al., 2007).

O tipo de piso, o calçado adequado (não só à modalidade, mas também às características morfo funcionais do atleta), o equipamento de proteção (genérico da

modalidade e específico do atleta) tem um impacto em termos biomecânicos diferente consoante o tempo de exposição ao risco, a história recente de lesões ou o índice maturacional dos jovens atletas (Oliveira, 2007). Neste sentido, é fundamental a frequente manutenção dos patins, para uma menor propensão para o desenvolvimento destas lesões, habitualmente localizadas na região do tornozelo e do pé (duas das regiões mais afetadas nos participantes do nosso estudo). A maioria dos participantes do nosso estudo, pratica patinagem em piso de madeira, especialmente, patinagem livre. Estes apresentaram uma percentagem maior quanto à regularidade com que realizam a manutenção do material (botas, chassi, rodas, rolamentos, etc.).

Os jovens com aspirações a competirem internacionalmente aumentam exponencialmente o tempo de exposição ao risco antes dos grandes eventos. O aumento não gradual do tempo e intensidade de treino cria riscos adicionais de lesão no jovem atleta em fase de crescimento/maturação, pelo que o processo de planeamento da atividade deve incorporar formas de recuperação do esforço, aportes nutricionais adequados, alternância de treino das diferentes componentes da atividade e reconhecimento de indicadores que nos dizem que os limites fisiológicos e psicológicos estão a ser testados (Oliveira, 2007). Para se atingir um nível elevado de prática desportiva, é necessário um elevado número de horas de treino. Assim, fomos estudar o número médio de horas semanais despendido para cada estilo de Patinagem. Em relação à prática de patinagem livre foi em média de 2 a 5 horas, em figuras obrigatórias era habitual praticar em igual percentagem (40,0%) entre 2 a 5 horas e 5 a 10 horas, no solo dance e show & precisão o tempo normalmente despendido foi de 5 a 10 horas. Aqueles indivíduos que treinavam entre 2 a 5 horas e 5 a 10 horas por semana participaram em mais torneios e/ou competições distritais e/ou nacionais, enquanto que os treinos semanais com duração superior a 10 horas estavam associados à participação em eventos internacionais.

O planeamento de qualquer atividade desportiva deve reconhecer as necessidades individuais de cada jovem atleta, identificar em que fase do processo de crescimento e maturação ele se encontra, conhecer os constrangimentos e limites inerentes, para que possa incluir componentes individuais adequadas (treino personalizado). Nestes diferentes aspetos a integração de Fisioterapeutas nas equipas técnicas pode ser uma mais-valia, desde que o acompanhamento seja longitudinal e haja um modelo multidimensional de intervenção e não apenas no tratamento pós-lesão. Este modelo exige uma multidisciplinaridade onde o Fisioterapeuta do desporto deve dar o seu contributo em diversas áreas no sentido de otimizar o rendimento desportivo dos jovens atletas, num

contexto de segurança e de gestão do risco, em áreas que vão da prevenção das lesões à plena reintegração desportiva pós-lesão (Oliveira, 2007).

Por outro lado o Fisioterapeuta deve atuar numa perspetiva de educação para a saúde, junto dos jovens atletas, pais, professores e treinadores, procurando contribuir no modelo de formação daquele jovem como atleta, com conceitos onde a marca, o record, o resultado ou a medalha não se sobreponham à saúde e bem estar do jovem (Oliveira, 2007).

A prática da patinação, além de poder contribuir para melhorar a saúde dos atletas através do exercício, também expõe as crianças a um risco de lesão (Knox, Comstock, McGeehan, & Smith, 2006). Lesões essas, que podem ser associadas a problemas recorrentes, do tipo agudo ou crónico, comuns na patinação artística (como sejam as lesões músculo-esqueléticas agudas, lesões crónicas por uso excessivo e outros problemas médicos), devido ao uso excessivo da mesma. Deste modo, o número de horas de treino tenderá a associar-se a uma maior prevalência de lesões ou queixas físicas, seja num regime regular de treinos, seja na fase de preparação específica para provas e campeonatos (Porter et al., 2007).

Já no que diz respeito à influência do ambiente competitivo e das convenções do desporto, tomamos partido da experiência dos autores anteriores, para assumir que poderá ser observada numa associação positiva entre o nível a que o atleta pratica a modalidade e a existência reportada de lesão e/ou queixa física (crónica ou nos últimos 12 meses). Assume-se que a pressão competitiva, a procura do sucesso, tendem a levar o atleta a níveis de risco mais elevados, potenciando o seu risco de lesão. Deste modo, assume-se que atletas que competem com maior regularidade e a um nível mais elevado (nacional/ internacional vs distrital) evidenciam uma probabilidade maior de vir a ter queixas físicas e/ou lesões. Cerca de 50% das lesões observadas em diversos estudos são de origem traumática, ao passo que as restantes 50% se devem a sobrecarga ou a um qualquer outro mecanismo de uso excessivo. Também na nossa amostra, essa distribuição equilibrada por tipologia de lesão ocorre (Porter et al., 2007).

Segundo Fortin & Roberts (2003) as lesões mais prevalentes são lesões de esforço repetitivo como, por exemplo, tendinopatia do tibial posterior, tendinites generalizadas, disfunção da articulação femoropatelar, lesões no tornozelo, no joelho e ferimentos nas pernas (Moreira, 2013). Efetivamente, também no nosso estudo, os membros inferiores,

com especial incidência no joelho e no tornozelo, emergem como zonas potenciais de lesões em patinagem artística.

As lesões por uso excessivo são mais comuns em patinadores individuais, os quais tendem a manifestar uma maior propensão para o desenvolvimento de lesões por sobrecarga. Com base nesta afirmação, parece-nos coerente assumir que, também na nossa amostra, as lesões por uso excessivo se venham a mostrar mais frequentes em patinadores individuais (Porter et al., 2007).

Segundo o nosso estudo, o tornozelo é uma das regiões do corpo mais afetadas com a prática da modalidade. Para patinadores de figuras obrigatórias, envolvendo mais de 200 patinadores artísticos de competição de nível nacional, no qual 27,7% das lesões relatadas envolviam o tornozelo, tornando-se esta a parte do corpo mais vezes referida. Devido ao apoio das suas botas rígidas, os patinadores de competição têm músculos peroneais relativamente fracos, o que os coloca em maior risco de entorses do tornozelo. Assim, em patinadores, entorses de tornozelo ocorrem geralmente durante as sessões de treino fora da pista. Para evitar essas lesões, os patinadores devem incorporar a estabilização do tornozelo e o treino proprioceptivo no seu treino fora do rink (Porter et al., 2007).

Estima-se que 50% a 78% das lesões são evitáveis. Muitas lesões podem ser evitadas, por exemplo através da utilização de uma bota de estilo articulado para aumentar a flexibilidade no tornozelo, mantendo ao mesmo tempo um suporte adequado. Os fabricantes também estão a trabalhar para aumentar o controle de qualidade, já que foi calculado que até 20% das botas de patinagem são defeituosas (Porter et al., 2007).

O joelho é uma das regiões mais afetadas do corpo dos praticantes, como comprovado com o nosso estudo. Fraturas por stress, síndrome femoropatelar e dor crónica do joelho são lesões habitualmente associadas à prática de patinagem artística, especialmente na disciplina de patinagem livre (Porter et al., 2007). Assume-se, por isso, que também na nossa amostra as lesões no joelho se mostrem presentes, e com alguma recorrência, nos praticantes desta disciplina, sendo menos frequentes nos praticantes de dança ou de figuras obrigatórias.

Segundo o nosso estudo a perna apresenta também uma das percentagens maiores de queixas físicas ou lesões. As fraturas por stress frequentes em mulheres patinadoras, são comuns no primeiro e no segundo metatarsos, na tibia, fíbula e ossos

navicular, ocorrendo mais frequentemente na perna de impulsão para os saltos. Devem-se a forças repetitivas colocadas sobre os ossos e não à baixa densidade óssea, uma vez que esta é, geralmente, aumentada em patinadores artísticos (Porter et al., 2007).

A síndrome femoropatelar é comum em patinagem, como na maioria dos desportos de impacto. Esta lesão é vista com maior frequência quando se realizam saltos mais difíceis e com o aumento da frequência de salto. As lesões de compressão patelar resultam de queda repetitiva, embora as fraturas patelares sejam raras. A tendinite patelar é menos comum em patinagem artística do que em outros desportos de impacto, embora seja visto mais frequentemente em atletas de elite do que em amadores (Porter et al., 2007).

A probabilidade de lesões patelares e meniscais surge na literatura como baixa em patinadores artísticos (Porter et al., 2007). Devido aos deslizamentos à retaguarda, exigindo a contração dos quadríceps e isquiotibiais, há um efeito de proteção dos ligamentos e do menisco. Também na nossa amostra, este cenário se verifica, manifestando os patinadores artísticos uma baixa incidência de lesões patelares e meniscais.

O flexor da anca, do complexo adutor e dos músculos abdominais oblíquos são comumente observadas nos patinadores que realizam saltos triplos e quádruplos. A apófise da crista ilíaca pode apresentar-se como dor nos músculos abdominais, lombares e glúteos com sensibilidade na região da crista ilíaca. A fisioterapia pode trazer grandes benefícios nestes tipos de lesão (Porter et al., 2007).

Existe uma prevalência de lesões no membro inferior (Moreira, 2013) que pode estar relacionada com a mecânica de propulsão e do salto, pois envolve um movimento excessivo de eversão e excesso de pronação nos patinadores jovens (Fortin & Roberts, 2003).

No nosso estudo, as costas apresentam uma elevada percentagem de queixas físicas e/ou lesões, sendo que a percentagem maior é na região inferior. A dor lombar pode ser causada por dor facetária, lesões da crista ilíaca posterior e espondiloses. Estas lesões podem estar relacionadas com a rigidez da bota do patinador. A rigidez aumentada limita o movimento do tornozelo e do joelho, fazendo com que o patinador aumente a flexão no quadril e estenda a parte de trás para manter o equilíbrio. A disfunção da articulação sacroilíaca também é um problema comum devido a repetidas cargas unilaterais e forças de cisalhamento. A avaliação da dor lombar deve incluir imagens radiológicas para

descartar etiologias congénitas, espondiloses, espondilolistese e fraturas de stress. O tratamento deve incluir fisioterapia e exercícios para fortalecer os músculos do núcleo do patinador para proteger a coluna vertebral (Porter et al., 2007).

As lesões no pulso, são pouco frequentes em patinadores artísticos, assumindo-se, fundamentalmente enquanto potenciais queixas físicas, tal como se verifica no nosso estudo. As lesões nas extremidades superiores são menos comuns em patinadores, especialmente em patinadores individuais. Entorses e fraturas de pulso podem ocorrer como resultado de queda (Porter et al., 2007), ainda que estas possam assumir, tendencialmente, o carácter de queixa física, por alternativa à designação de lesão propriamente dita.

A patinagem é um desporto rápido, mas com bom controle. Isso pode explicar a elevada taxa de lesões e luxações nos tecidos moles por parte dos patinadores. Além disso, a maioria das fraturas do membro superior em patinadores pode ser atribuída ao uso do membro superior como mecanismo de defesa (Horner & McCabe, 1984).

Lesões decorrentes de acidentes desportivos assumiram importância nos últimos cinco anos. Lesões da coluna vertebral, como resultado de lesões no rúgbi e na cabeça causadas pelo boxe, receberam mais destaque. Os resultados destes dois últimos podem ser catastróficos a longo prazo, mas lesões lesivas devido a atividades de interesse minoritário também devem ser consideradas. Um exemplo deste tipo de desportos é a patinagem artística (Horner & McCabe, 1984).

Para prevenir o aparecimento de lesões é aconselhável a supervisão de todos os patinadores, especialmente crianças menores de catorze anos. Além disso, as instruções e orientações devem estar disponíveis para todos os atletas, devem-se criar grupos de patinadores de acordo com as suas capacidades e habilidades, utilizar materiais de proteção como capacetes, punhos elásticos, cotoveleiras e joelheiras, e as botas devem ser de alto padrão com comprimento de perna suficiente para suportar o tornozelo, já que muitas das fraturas envolvem a parte inferior da tibia e da fíbula (Horner & McCabe, 1984).

A intensidade e o stress do treino vigoroso podem levar patinadores artísticos a ter problemas emocionais e psicológicos como o esgotamento e os transtornos alimentares. Estes problemas podem ser agravados pelas exigências estéticas do desporto, especialmente durante a puberdade, quando há mudanças marcadas no comportamento, fisiologia e morfologia do corpo (Porter et al., 2007).

Segundo Massada (2000), os treinadores estão mais interessados no conhecimento e prospeção dos locais de prática à procura dos melhores locais para a sua prática pessoal, mas também dos mais seguros para preservar a prática dos atletas. Agregado a este último fator estão de igual forma empenhados no acompanhamento e evolução dos equipamentos e materiais específicos à prática, pois quando utilizados de forma adequada ao nível dos praticantes podem evitar lesões. Embora seja quase sempre colocado em segundo plano, o material utilizado pelo praticante, assim como o local onde se desenrola o treino ou competição são fontes potenciais de lesões traumáticas. Por outro lado, o conhecimento aprofundado dos locais de prática é ponderado de grande valor porque de acordo com a sua tipologia pode ser preventivo à ocorrência de lesões. O praticante deve ser protegido e saber proteger-se, partindo da probabilidade de surgimento de lesão durante a execução do gesto desportivo específico da modalidade, pelo que, tal como nos desportos de alto risco traumático, o individuo deverá fazer-se utilizar das proteções adequadas às estruturas anatómicas mais expostas, onde serve de exemplo o *inline skating*, com o usos de capacete e proteções articulares (joelheiras, cotovelleiras, e proteções de punho). Além de que o equipamento desportivo deverá ser ajustado à idade e estrutura do praticante (Massada, 2000).

Uma abordagem de equipa, incluindo o patinador, treinador, pais e médico, com a adição de um preparador físico, fisioterapeuta, nutricionista, psicólogo desportivo e ortopedista, conforme necessário, ajudará a garantir patinadores mais saudáveis (Porter et al., 2007).

## **V – CONCLUSÃO**

## A. CONCLUSÃO

O primeiro estágio do desenvolvimento de um questionário para avaliar a prática da patinagem e as QF ou lesões relacionadas à patinagem deve fornecer uma base potencial para a pesquisa epidemiológica. O nosso estudo pretendeu desenvolver um instrumento que, na sua versão final, se mostrasse fiável na medição do historial de lesões e QF de patinadores artísticos.

Tornou-se curioso tentar perceber a razão que levou os indivíduos à prática da modalidade. Segundo o estudo, a maioria dos praticantes de patinagem iniciou a modalidade devido ao gosto pela mesma, e/ou à vontade de praticar atividade física regular.

A FPP é composta por diversas Associações espalhadas pelas regiões do país, sendo cada região responsável pela competição do seu distrito. O Porto apresenta a Associação com o maior número de praticantes, seguido de Lisboa e Setúbal. Apesar disso, a maioria dos participantes do nosso estudo representa a Associação de Setúbal, seguidos da do Minho, e só depois Porto e Lisboa.

A média de idades dos indivíduos que reportaram condições de saúde foi de 12.3 anos, o que contrasta com aqueles que não reportaram essas situações, em que a média foi de 14.5 anos. Verificou-se, igualmente, que todos os indivíduos que reportaram condições de saúde eram do sexo feminino e que 61,5% tinham menos de 5 anos de experiência em patinagem. Nenhum dos indivíduos que reportou condições de saúde descreveu possuir qualquer lesão crónica há mais de 12 meses que lhe pudesse estar a limitar a prática de patinagem.

Contrariamente à literatura consultada, não encontramos diferenças significativas entre homens e mulheres no que a lesões e QF diz respeito. A esta realidade, a assimetria verificada na nossa amostra, com mais de 90% de mulheres, não será, por certo, indiferente. Os homens são mais velhos, mais altos e mais pesados. Não encontramos associações significativas entre a idade, o número de anos na patinagem, a altura e o peso, e o reporte de lesões e QF.

Atletas que treinam mais, em regime regular ou de preparação para provas, tendem a apresentar menor incidência de lesões. Tendo sido particularmente significativa nos nossos resultados a associação entre o diferencial de horas de treino em regime regular e

em regime de preparação de prova ou campeonato. Assim, atletas com um menor diferencial de horas de treino entre o regime regular de treinos e o regime que efetuam para preparar as provas apresentam, igualmente, menor incidência de lesão ou QF. Estas conclusões potenciam, desde logo, um interessante tema de debate e análise. A planificação do treino e a gestão da carga, ao longo da época, podem ser aqui fundamentais, no sentido de reduzir potenciais de lesão ou QF, logo no sentido de potenciar o rendimento desportivo e os resultados.

A manutenção do material é algo fundamental para a qualidade/desempenho técnico do atleta. Ao analisar a percentagem de manutenção/limpeza dos rolamentos ou rodas, obtivemos uma resposta afirmativa que refere realizar mensalmente. Contudo, uma percentagem relevante somente realiza quando aparece algum problema. Podemos observar ainda que 50% dos participantes afirma trocar de botas/chassi dentro de 3 ou mais anos, e apenas 10% realiza a troca de botas anualmente, o que é uma percentagem bastante pequena e que aumenta a probabilidade de aparecimento de lesões dado o desgaste da bota, utilizada diariamente e moldada ao pé do atleta.

Relativamente à troca de treinador, não demonstrou maior tendência a reportar queixas físicas e/ou lesão nos últimos 12 meses. Contudo, o número de treinadores que os praticantes mencionaram ter tido ao longo dos anos de prática de patinagem demonstrou ter diferenças significativas com a ocorrência de queixas físicas e/ou lesão. Cerca de 65% dos praticantes que mencionaram ter mais de 3 treinadores reportaram, igualmente, a presença de queixas físicas e/ou lesão.

As lesões mais comuns na patinagem artística são as do foro músculo-esqueléticas e, frequentemente, lesões por esforço repetitivo. Os fatores que contribuem para essas lesões são: os patins; o regime de treinos; fatores ambientais e o desporto de alta competição. No que diz respeito aos patins, o nosso estudo indicia que uma troca mais frequente de material e respetiva manutenção se associam a menos lesões ou QF.

No nosso estudo o número de horas de treino e o nível a que o atleta compete indiciam que os atletas que treinam mais horas e competem a um nível mais elevado e com maior frequência tendem a reportar menos lesões e QF.

Os indivíduos que treinavam em piso de cimento e piso de madeira possuíam maior tendência a realizar a manutenção dos rolamentos e/ou rodas mensalmente. Em relação aqueles indivíduos que treinavam em piso sintético, cerca de metade realizava a manutenção dos rolamentos e/ou rodas quando estas apresentassem problemas.

No piso de cimento somente necessitavam de trocar de botas a cada 3 ou mais anos. Quanto à troca de chassis, esta ocorria a cada 1 ou 2 anos.

O treino em piso sintético não era utilizado pelos indivíduos envolvidos em competições Internacionais.

Em piso sintético e madeira o principal estilo de patinagem praticado é o “livre”. Em relação ao piso de cimento existiu uma distribuição equitativa do estilo “livre” e “outro”.

O maior número de reportes de lesão ou QF observou-se nos joelhos, seguindo-se as costas, tornozelos e pernas. O joelho é uma das regiões mais afetadas do corpo dos praticantes, como comprovado com o nosso estudo. O nosso estudo permite assumir estas conclusões como credíveis, já que as regiões que apresentam uma maior incidência de queixa ou lesão, são, todas elas, passíveis de transtorno no decurso de quedas. Também não será indiferente que os atletas de patinagem livre, onde existem saltos e piões, sejam os que reportam mais lesões ou QF, contrariamente aos patinadores de figuras obrigatórias. Podemos ainda concluir que o tornozelo é uma das regiões do corpo mais afetadas com a prática da modalidade.

As extremidades superiores não apresentam tantas lesões ou queixas físicas, comparativamente às inferiores, especialmente em patinadores individuais. Entorses e fraturas de pulso podem ocorrer como resultado de queda. Apesar disso, o punho é uma das regiões afetadas mais citadas, e que neste estudo parece confirmar a ideia de elevada frequência e reduzida gravidade, já que sendo muitas vezes indicada, o é enquanto queixa física e não como lesão.

As costas são uma das regiões que apresenta um número elevado de queixas físicas e/ou lesões, principalmente na região inferior (lombar).

Assim podemos concluir que para evitar o aparecimento deste tipo de lesões é crucial haver um trabalho complementar fora do rink que devem ser utilizados equipamentos para evitar a sobrecarga, uma das principais causas das lesões.

## **B. LIMITAÇÕES**

Este estudo tem algumas limitações. Em primeiro lugar, a dificuldade em mobilizar as entidades oficiais para a divulgação do instrumento.

Em segundo lugar, a baixa taxa de retorno dos questionários, já que obtivemos 343 de um universo potencial de cerca de 8.000 praticantes de patinagem artística. No entanto, mais limitador foi a taxa de conclusão do instrumento, já que pouco mais de metade dos respondentes não respondeu a todas as questões.

Para obstar a estas duas questões (taxa de retorno e taxa de conclusão) consideramos que melhorias adicionais poderão ser feitas ao instrumento, no sentido de encontrar uma conjugação mais reduzida de itens que mantenham a sua fiabilidade, ao mesmo tempo que conseguem reduzir o tempo necessário para a submissão do instrumento.

Uma terceira limitação deste estudo foi o pouco controle sobre a estratificação da amostra. Se na patinagem artística assegurar uma amostra equilibrada no que ao género diz respeito será, sempre, muito complicado (dado o escasso número de praticantes masculinos), a determinação de uma amostra que consiga cobrir, efetivamente todos os estilos de patinagem será uma ação de melhoria a ponderar em estudos futuros.

## **C. IMPLICAÇÕES PARA A MODALIDADE DESPORTIVA**

Como treinadora de Patinagem Artística e especialista em Exercício e saúde, esta modalidade trás diversos benefícios como, aumento do equilíbrio, aumento da força muscular a nível dos membros inferiores (essencialmente), aumento da coordenação motora e aumento da flexibilidade.

Apesar disso, como é uma modalidade de elevado impacto, aumenta o risco de aparecimento de queixas físicas e/ou lesões, o que pode ser evitado com um complemento adequado de preparação física.

A preparação física do atleta é fundamental para o bom desempenho dentro de pista.

Quanto mais velho se torna o atleta, mais reforço muscular necessita para conseguir realizar saltos duplos ou triplos, sem que haja um grande desgaste muscular.

O aparecimento de lesões vai não só causar um afastamento por parte do atleta da modalidade, para uma reabilitação, como vai atrasar todo o processo de evolução e desenvolvimento do mesmo.

O atleta pode assim deixar a modalidade temporariamente, definitivamente ou apenas abrandar o ritmo e intensidade dos treinos, reduzindo a carga horária ou a dificuldade técnica.

Assim sendo todo o trabalho fora do rink que deve existir como complemento ao treino específico é de grande importância.

## **VI – REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS). (2003). Pay attention to high school sports injuries, disponível em <http://orthoinfo.aaos.org> em 26/01/2009 às 21.27 h.
- Andrew, N. E., Gabbe, B. J., Wolfe, R., & Cameron, P. A. (2010). Evaluation of instruments for measuring the burden of sport and active recreation injury. *Sports Med*, 40(2), 141-161. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20092366>. doi:<http://dx.doi.org/10.2165/11319750-000000000-00000>
- Bahr, R., & Holme, I. (2003). Risk factors for sports injuries - a methodological approach. *Br J Sports Med*, 37(5), 384-392. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14514527>. doi:<http://dx.doi.org/10.1136/bjism.37.5.384>
- Bahr, R., Kannus, P., & VanMechelen, W. (2008). Epidemiology and prevention of sports injuries. In M. Kjaer, M. Krogsgaard, P. Magnusson, L. Engebretsen, H. Roos, T. Takala, & S. L. Woo (Eds.), *Textbook of Sports Medicine: Basic Science and Clinical Aspects of Sports Injury and Physical Activity* (pp. 299-314).
- Bahr, R., & Krosshaug, T. (2005). Understanding injury mechanisms: a key component of preventing injuries in sport. *Br J Sports Med*, 39(6), 324-329. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15911600>. doi:<http://dx.doi.org/10.1136/bjism.2005.018341>
- Best, T. M., & Shrier, I. (2007). From study design and analysis to conclusion: new horizons for epidemiological rigor in sport medicine. *Clin J Sport Med*, 17(3), 175-176. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17513906>. doi:<http://dx.doi.org/10.1097/JSM.0b013e318061b75d>
- Brock, R. M., & Striowski, C. C. (1986). Injuries in Elite Figure Skaters. *Phys Sportsmed*, 14(1), 111-115. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27442826>. doi:10.1080/00913847.1986.11708969
- Brooks, J. H., & Fuller, C. W. (2006). The influence of methodological issues on the results and conclusions from epidemiological studies of sports injuries: illustrative examples. *Sports Med*, 36(6), 459-472. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16737340>. doi:<http://dx.doi.org/10.2165/00007256-200636060-00001>
- Brown, E. W., & McKeag, D. B. (1987). Training, Experience, and Medical History of Pairs Skaters. *Phys Sportsmed*, 15(4), 100-114. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27463752>. doi:10.1080/00913847.1987.11709331
- Caine, D., Caine, C., & Maffulli, N. (2006). Incidence and distribution of pediatric sport-related injuries. *Clin J Sport Med*, 16(6), 500-513. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17119363>. doi:<http://dx.doi.org/10.1097/01.jsm.0000251181.36582.a0>

- Caine, D. J., Caine, C. G., & Lindner, K. J. (1996). *Epidemiology of sports injuries*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Caine, D.; DiFiori, J. & Maffuli, N. Physéal injuries in children's and youth sports: Reasons for concern? *British Journal of Sports Medicine* (2006); 40: 749-760.
- Caine, D. J., Harmer, P. A., Schiff, M. A., & IOC Medical Commission. (2010). *Epidemiology of injury in Olympic sports*. Chichester, West Sussex, UK ; Hoboken, NJ: Wiley-Blackwell.
- Chalmers, D. J. (2002). Injury prevention in sport: not yet part of the game? *Inj Prev*, 8 Suppl 4, IV22-25. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12460952>. doi:[http://dx.doi.org/10.1136/ip.8.suppl\\_4.iv22](http://dx.doi.org/10.1136/ip.8.suppl_4.iv22)
- Clarsen, B., Ronsen, O., Myklebust, G., Florenes, T. W., & Bahr, R. (2013). The Oslo Sports Trauma Research Center questionnaire on health problems: a new approach to prospective monitoring of illness and injury in elite athletes. *Br J Sports Med*. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23429267>. doi:<http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2012-092087>
- Collard, D. C., Verhagen, E. A., Chin, A. P. M. J., & VanMechelen, W. (2008). Acute physical activity and sports injuries in children. *Appl Physiol Nutr Metab*, 33(2), 393-401. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18347696>. doi:<http://dx.doi.org/10.1139/H07-182>
- Cumps, E., Verhagen, E., Annemans, L., & Meeusen, R. (2008). Injury rate and socioeconomic costs resulting from sports injuries in Flanders: data derived from sports insurance statistics 2003. *Br J Sports Med*, 42(9), 767-772. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18048438>. doi:<http://dx.doi.org/10.1136/bjism.2007.037937>
- Dubravcic-Simunjak, S., Kuipers, H., Moran, J., Pecina, M., Simunjak, B., Ambartsumov, R., . . . Shobe, J. (2008). Stress fracture prevalence in elite figure skaters. *J Sports Sci Med*, 7(3), 419-420. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24137091>.
- Dubravcic-Simunjak, S., Pecina, M., Kuipers, H., Moran, J., & Haspl, M. (2003). The incidence of injuries in elite junior figure skaters. *Am J Sports Med*, 31(4), 511-517. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12860537>. doi:10.1177/03635465030310040601
- Dvorak, J., Junge, A., Chomiak, J., Graf-Baumann, T., Peterson, L., Rösch, D., & Hodgson, R. (2000). Risk factor analysis for injuries in football players: possibilities for a prevention program. *Am J Sports Med*, 28(suppl 5). Retrieved from [http://ajs.sagepub.com/content/28/suppl\\_5/S-69.short](http://ajs.sagepub.com/content/28/suppl_5/S-69.short). doi:<http://dx.doi.org/10.1177/28.suppl>

- Ferstle, J. (1979). Figure skating: in search of the winning edge. *The physician and sportsmedicine*, 7(2), 129-136.
- Finch, C. F. (1997). An overview of some definitional issues for sports injury surveillance. *Sports Med*, 24(3), 157-163. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9327529/>. doi:<http://dx.doi.org/10.2165/00007256-199724030-00002>
- Fortin, J. D., & Roberts, D. (2003). Competitive figure skating injuries. *Pain Physician*, 6(3), 313-318. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16880878>.
- FPP. (2017, 2018). Federação Portuguesa de Patinagem: A mistura do desporto com a arte. Retrieved from <http://www.fpp.pt/PA/Artigo/3>
- Gissane, C. (1999). Information from sports injury research. *British Journal of Sports Medicine*, 33(2), 141-142.
- Grobbee, D. E. (2004). Epidemiology in the right direction: the importance of descriptive research. *Eur J Epidemiol*, 19(8), 741-744. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15469029>. doi:<http://dx.doi.org/10.1023/B:EJEP.0000036614.48503.2c>
- Hoffmann, I. S., & Toigo, A. M. (2016). Prevalência de lesões musculoesqueléticas em atletas amadores de patinação artística federados no estado rio grande do sul. *Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte*, 14(1).
- Horner, C., & McCabe, M. J. (1984). Ice-skating and roller disco injuries in Dublin. *Br J Sports Med*, 18(3), 207-211. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6487948>.
- Hrysomallis, C., & Morrison, W. E. (1997). Sports injury surveillance and protective equipment. *Sports Med*, 24(3), 181-183. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9327534>. doi:<http://dx.doi.org/10.2165/00007256-199724030-00007>
- Junge, A., & Dvorak, J. (2000). Influence of definition and data collection on the incidence of injuries in football. *Am J Sports Med*, 28(Suppl 5), S40-46. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11032106>. doi:[http://dx.doi.org/10.1177/28.suppl\\_5.S-40](http://dx.doi.org/10.1177/28.suppl_5.S-40)
- Kirshner, B., & Guyatt, G. (1985). A methodological framework for assessing health indices. *J Chronic Dis*, 38(1), 27-36. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3972947>. doi:[http://dx.doi.org/10.1016/0021-9681\(85\)90005-0](http://dx.doi.org/10.1016/0021-9681(85)90005-0)
- Knox, C. L., Comstock, R. D., McGeehan, J., & Smith, G. A. (2006). Differences in the risk associated with head injury for pediatric ice skaters, roller skaters, and in-line

- skaters. *Pediatrics*, 118(2), 549-554. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16882806>. doi:10.1542/peds.2005-2913
- Kolt, G. S. (2010). What's popular in sports medicine and sports science research? *J Sci Med Sport*, 13(5), 471-472. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20674494>. doi:10.1016/j.jsams.2010.07.001
- Kolt, G. S. (2011). Innovation and translation in sports medicine and sports science research. *J Sci Med Sport*, 14(2), 93-94. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21320796>. doi:10.1016/j.jsams.2011.01.004
- Kolt, G. S. (2011). What does sports injury research tell us? *J Sci Med Sport*, 14(4), 275. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.jsams.2011.05.005>
- Kolt, G. S. (2013). The risky side of sports participation. *J Sci Med Sport*, 16(2), 87-88. Retrieved from <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1440244013000054>. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.jsams.2013.01.003>
- Lagoa, M. (2009). Em busca do valor estético da ginástica artística feminina, da patinagem artística, do rãguebi e do boxe: estudo exploratório a partir da opinião de treinadores.
- Massada, L. (2000). *Lesões Típicas do Desportista* (4a ed.). Lisboa: Editorial Caminho.
- Meeuwisse, W., & Hagel, B. (2010). The multi-causality of injury - current concepts. In E. Verhagen & W. VanMechelen (Eds.), *Sports injury research* (pp. 99-108). Oxford ; New York: Oxford University Press.
- Meeuwisse, W. H. (1991). Predictability of sports injuries. What is the epidemiological evidence? *Sports Med*, 12(1), 8-15. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1925190>. doi:<http://dx.doi.org/10.2165/00007256-199112010-00002>
- Meeuwisse, W. H. (1994). Assessing causation in sport injury: a multifactorial model. *Clin J Sport Med*, 4(3), 166. doi:<http://dx.doi.org/10.1097/00042752-199407000-00004>
- Meeuwisse, W. H., Tyreman, H., Hagel, B., & Emery, C. (2007). A Dynamic Model of Etiology in Sport Injury : The Recursive Nature of Risk and Causation. *Clin J Sport Med*, 17(3), 215-219. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17513916>. doi:<http://dx.doi.org/10.1097/JSM.0b013e3180592a48>
- Miettinen, O. S. (1999). Etiologic research: needed revisions of concepts and principles. *Scand J Work Environ Health*, 25(6), 484-490. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10884143>. doi:<http://dx.doi.org/10.5271/sjweh.470>

- Miettinen, O. S. (2004). Epidemiology: quo vadis? *Eur J Epidemiol*, 19(8), 713-718. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15469022>. doi:<http://dx.doi.org/10.1023/B:EJEP.0000036617.83737.74>
- Moreira, C. (2013). Caracterização de lesões na Patinagem Artística na época de 2011/2012. [sn],
- Norris, C. *Sports Injuries: Diagnosis and Management*, Third Edition. Edinburgh: Butterworth- Heinemann, Elsevier Limited; 2004.
- Oliveira, R. (2007). Lesões nos Jovens Atletas: conhecimento dos factores de risco para melhor prevenir. *Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto*, 33-38.
- Porter, E. B., Young, C. C., Niedfeldt, M. W., & Gottschlich, L. M. (2007). Sport-specific injuries and medical problems of figure skaters. *WMJ*, 106(6), 330-334. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17970015>.
- Rousson, V., Gasser, T., & Seifert, B. (2002). Assessing intrarater, interrater and test-retest reliability of continuous measurements. *Stat Med*, 21(22), 3431-3446. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12407682>. doi:<http://dx.doi.org/10.1002/sim.1253>
- Silva, L., Castro, M. A., Marta, S., Almeida, J., Vaz, J., Pezarat-Correia, P., & Cabri, J. (2014). Cross-cultural adaptation and validation of the Portuguese Survey of musculoskeletal conditions, playing characteristics and warm-up patterns of golfers. *J Back Musculoskeletal Rehabil*(Preprint), 1-12. doi:<http://dx.doi.org/10.3233/BMR-140582>
- Silvestre, J. A. (2011). Uma análise Econométrica sobre o impacto de uma mudança de treinador no desempenho desportivo de uma equipa de futebol., (pp. 2-38).
- Smith, A. D., & Micheli, L. J. (1982). Injuries in Competitive Figure Skaters. *Phys Sportsmed*, 10(1), 36-47. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29267127>. doi:10.1080/00913847.1982.11947145
- Sousa, J. P. (2016). Observational research on golf-related injuries. (Doctorate), Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Retrieved from <http://hdl.handle.net/10400.5/12119> (675 l)
- Timpka, T., Jacobsson, J., Bickenbach, J., Finch, C. F., Ekberg, J., & Nordenfelt, L. (2014). What is a sports injury? *Sports Med*, 44(4), 423-428. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24469737>. doi:<http://dx.doi.org/10.1007/s40279-014-0143-4>
- VanMechelen, W. (1997a). The severity of sports injuries. *Sports Med*, 24(3), 176-180. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9327533>. doi: <http://dx.doi.org/10.2165/00007256-199724030-00006>

- VanMechelen, W. (1997b). Sports injury surveillance systems. 'One size fits all'? *Sports Med*, 24(3), 164-168. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9327530>. doi:<http://dx.doi.org/10.2165/00007256-199724030-00003>
- VanMechelen, W., Hlobil, H., & Kemper, H. C. (1992). Incidence, severity, aetiology and prevention of sports injuries. A review of concepts. *Sports Med*, 14(2), 82-99. doi:<http://dx.doi.org/10.2165/00007256-199214020-00002>
- von Elm, E., Altman, D. G., Egger, M., Pocock, S. J., Gøtzsche, P. C., & Vandenbroucke, J. P. (2008). The Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE) statement: guidelines for reporting observational studies. *J Clin Epidemiol*, 61(4), 344-349. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18313558>. doi:<http://dx.doi.org/10.1093/oxfordjournals.epirev.a01800610.1016/j.jclinepi.2007.11.008>
- Weir, J. P. (2005). Quantifying test-retest reliability using the intraclass correlation coefficient and the SEM. *J Strength Cond Res*, 19(1), 231-240. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15705040>. doi:<http://dx.doi.org/10.1519/15184.1>
- Yang, K. H., & King, A. (1984). Mechanism of facet load transmission as a hypothesis for low-back pain. *Spine*, 9(6), 557-565.

## **VII – APÊNDICES E ANEXOS**

## A. PARECER DA COMISSÃO DE ÉTICA DA UNIVERSIDADE DE ÉVORA



Documento 1 8 0 3 2

### Comissão de Ética para a Investigação Científica nas Áreas de Saúde Humana e Bem-Estar Universidade de Évora

A Comissão de Ética para a Investigação Científica nas Áreas da Saúde Humana e do Bem-Estar vem deste modo informar que os seus membros, Prof. Armando Raimundo, Prof.ª Margarida Amoedo e Prof.ª Sandra Leandro, deliberaram dar

#### **Parecer Positivo**

para a realização do Projeto "Queixas físicas relacionadas com a prática da patinagem artística em Portugal: um estudo epidemiológico" da investigadora **Carolina Alexandra Alípio Mourata do Cabo** (mestranda) e Prof. Doutor João Paulo Brites de Sousa (responsável académico).

Universidade de Évora, 10 de Janeiro de 2018

O Presidente da Comissão de Ética

(Professor Doutor Jorge Quina Ribeiro de Araújo)

## B. APRESENTAÇÃO DO QUESTIONÁRIO ELETRÓNICO

<http://inqueritos.fmh.ulisboa.pt/index.php/474129?lang=pt>

### **QUESTIONÁRIO DE PRÁTICA DE PATINAGEM ARTÍSTICA E QUEIXAS FÍSICAS OU LESÕES ASSOCIADAS – PPAeQFL**

O QUESTIONÁRIO DE PRÁTICA DE PATINAGEM ARTÍSTICA E QUEIXAS FÍSICAS OU LESÕES ASSOCIADAS (PPAeQFL) foi criado pelo Departamento de Desporto e Saúde da Escola de Ciência e Tecnologia da Universidade de Évora.

O PPAeQFL é uma ferramenta de autorresposta que pode ser utilizada por patinadores de todas as idades e de qualquer nível de prática. É útil para investigadores e treinadores porque permite obter informação sobre os seus hábitos de prática de patinagem artística e a ausência/presença de queixas físicas ou lesões associadas à sua participação. A informação obtida ajuda a melhorar a qualidade dos programas de prevenção de lesões na patinagem artística.

#### **A PREVENÇÃO DE LESÕES NA PATINAGEM COMEÇA COM A SUA COLABORAÇÃO!**

Para este fim, pedimos que inclua detalhes dos seus hábitos de prática de patinagem artística. Por favor, certifique-se de que, se optar por incluir informações sobre queixas físicas ou lesões, estas possam ter ocorrido como resultado direto da prática de patinagem artística.

#### **A SUA PARTICIPAÇÃO É MUITO IMPORTANTE PARA NÓS, QUER POSSUA OU NÃO QUAISQUER QUEIXAS FÍSICAS OU LESÕES RESULTANTES DA PARTICIPAÇÃO EM PATINAGEM ARTÍSTICA.**

A sua valiosa contribuição é de importância considerável para nós. O tempo de participação no questionário varia entre 5 minutos e um máximo de 10 minutos.

Embora não seja necessário ou obrigatório, seria útil que nos fornecesse o seu nome e endereço de correio eletrónico, não apenas para que possamos dar feedback, mas também para evitar receber duplicação de respostas ao questionário.

**ASSEGURAMOS QUE A INFORMAÇÃO OBTIDA SERÁ UTILIZADA PARA FINS DE INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA. EM NENHUMA CIRCUNSTÂNCIA OS SEUS DADOS SERÃO TORNADOS PÚBLICOS, INCLUINDO O SEU NOME E ENDEREÇO DE CORREIO ELECTRÓNICO. SERÃO OBSERVADOS ELEVADOS PADRÕES DE ÉTICA E RESPEITO PELA SUA PRIVACIDADE.**

Existem 497 perguntas neste inquérito

## C. CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

<http://inqueritos.fmh.ulisboa.pt/index.php/474129?lang=pt>

### **CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

Solicitamos a sua participação num questionário de autorresposta em Prática de Patinagem Artística e Queixas Físicas ou Lesões Associadas, que foi criado no Departamento de Desporto e Saúde da Escola de Ciência e Tecnologia de Universidade de Évora.

O objetivo deste questionário é obter informação sobre os seus hábitos de prática de patinagem artística e a ausência/presença de queixas físicas ou lesões associadas. Em última análise, as informações recolhidas visam ajudar a melhorar a qualidade dos programas de prevenção de lesões na patinagem artística.

O questionário é composto por várias perguntas, que devem ser respondidas com total honestidade e de acordo com a memória mais fiel. As perguntas estão divididas em três secções principais que caracterizam o patinador, o seu nível de prática, e a ausência ou presença de queixas físicas ou lesões.

Não existem benefícios diretos para os participantes e não existem riscos atribuídos a qualquer tipo de resposta que possa proporcionar. No entanto, os resultados do questionário podem orientar os profissionais de saúde, preparadores físicos e treinadores, e os patinadores na melhoria dos programas de prevenção de lesões. Todos os participantes podem ter acesso aos resultados finais do questionário.

Qualquer informação recolhida por este questionário, que possa identificá-lo (nome, email e endereço IP) será mantida em sigilo. A segurança dos seus dados é garantida. Serão atribuídos códigos às suas respostas, sendo excluído o seu nome ou qualquer informação que o possa identificar.

A sua participação é totalmente voluntária. Tem o direito de se retirar a qualquer momento ou a recusar a sua participação, sem comprometer os resultados globais. Se decidir não participar, por favor, esteja à vontade para responder “Não” no final deste formulário de consentimento informado.

Se tiver dúvidas em relação a este questionário, pode contactar os responsáveis através de [carolinaacabo@gmail.com](mailto:carolinaacabo@gmail.com) ou [jsousa@uevora.pt](mailto:jsousa@uevora.pt)

Se tiver dúvidas acerca dos seus direitos, poderá contactar o responsável pela Comissão de Ética da Universidade de Évora.

### **EU LI E ENTENDI O FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO E DESEJO DE MINHA LIVRE E ESPONTÂNEA VONTADE PARTICIPAR RESPONDENDO AO QUESTIONÁRIO QUE SE SEGUE**

*\* Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções:*

- Sim
- Não

## D. QUESTIONÁRIO DE PRÁTICA DE PATINAGEM ARTÍSTICA E QUEIXAS FÍSICAS OU LESÕES ASSOCIADAS – PPAEQFL

<http://inqueritos.fmh.ulisboa.pt/91ndex.php/474129?lang=pt>

### **PREENCHIMENTO DO QUESTIONÁRIO**

#### **P1\_. Como irá responder ao questionário?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sozinho
- Com ajuda dos meus pais
- Com ajuda do meu treinador

### **CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

#### **P2\_. EU LI E ENTENDI O FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO INFORMADO E DESEJO DE MINHA LIVRE E ESPONTÂNEA VONTADE PARTICIPAR RESPONDENDO AO QUESTIONÁRIO QUE SE SEGUE**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

### **IDENTIFICAÇÃO**

#### **P3\_. Por favor indique**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '2 [P2]'

Por favor, escreva aqui a(s) sua(s) resposta(s):

Primeiro Nome \_\_\_\_\_

Último Nome \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

### **DADOS PESSOAIS E DEMOGRÁFICOS**

#### **P4\_. Por favor indique o seu sexo**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Feminino
- Masculino

#### **P5\_. Por favor indique**

Idade \_\_\_\_\_

Altura \_\_\_\_\_

Peso \_\_\_\_\_

#### **P6\_. Qual é o seu lado (mão) dominante?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Esquerdo
- Direito

**P7\_. Qual é o seu lado (pé) dominante?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Esquerdo
- Direito

**P8\_. Qual a principal razão que o levou a querer iniciar a prática de patinagem?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Gosto pela modalidade
- Vontade de praticar atividade física regular
- Excesso de peso
- Falta de equilíbrio (quedas frequentes)
- Falta de coordenação
- Outro

**DETALHES GERAIS DA PRÁTICA DE PATINAGEM**

**P9\_. Com que idade teve o primeiro contacto com a patinagem?**

\*Neste campo só é possível introduzir números.

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P10\_. É federado em patinagem?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P11\_. Que tipo de patinagem prática?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Livre
- Figuras obrigatórias
- Solo dance
- Pares artísticos
- Pares de dança
- Show e Precisão
- Outro

**P12\_. Qual é o seu escalão atual?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Benjamins (8 a 9 anos)
- Infantis (10 a 11 anos)

- Iniciados (12 a 13 anos)
- Cadetes (14 a 15 anos)
- Juvenis (16 a 17 anos)
- Júniores (18 a 19 anos)
- Seniores (20 ou mais anos)

**P13\_. Até à data de hoje, que Associação ou Associações de Patinagem representou?**

*Por favor, selecione todas as que se aplicam:*

- Alentejo/Algarve
- Aveiro
- Leiria
- Lisboa
- Coimbra
- Madeira
- Minho
- Ponta Delgada
- Porto
- Ribatejo
- Setúbal

**P14\_. Desde que prática patinagem sempre teve professor ou treinador?**

*Por favor, selecione apenas uma das seguintes opções:*

- Sim
- Não

**P15\_. Até hoje, quantos treinadores ou professores teve?**

*Por favor, selecione apenas uma das seguintes opções:*

- 1
- 2
- 3
- 4 ou mais

**P16\_. Em que escalão/escalões mudou de treinador ou professor?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for '4 ou mais' **ou** '3' **ou** '2' na pergunta '15 [P15]'

*Por favor, selecione todas as que se aplicam:*

- Benjamins (8 a 9 anos)
- Infantis (10 a 11 anos)
- Iniciados (12 a 13 anos)
- Cadetes (14 a 15 anos)
- Juvenis (16 a 17 anos)
- Júniores (18 a 19 anos)

- Seniores (20 ou mais)

**P17\_. Com que frequência costuma fazer a manutenção/limpeza dos rolamentos e/ou rodas?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- A cada utilização  
 Semanalmente  
 Mensalmente  
 Anualmente  
 Quando apresentam problemas

**P18\_. Com que frequência troca de botas?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Anualmente  
 A cada 1 a 2 anos  
 A cada 3 ou mais anos

**P19\_. Com que frequência troca de chassis?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Anualmente  
 A cada 1 a 2 anos  
 A cada 3 ou mais anos

**DETALHES ESPECÍFICOS DA PRÁTICA DE PATINAGEM**

**P20\_. Nos últimos 12 meses, em que tipo de piso treinou com mais frequência?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Cimento  
 Madeira  
 Sintético  
 Outro

**P21\_. Nos últimos 12 meses, em média, quantas horas por semana praticou patinagem?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- até 2 horas  
 entre 2 a 5 horas  
 entre 5 a 10 horas  
 mais de 10 horas

**P22\_. Nos últimos 12 meses, participou em Torneios ou Competições?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim

Não

**P23\_. Qual foi o nível dos "Torneios ou Competições"?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '22 [P22]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Distritais
- Nacionais
- Internacionais
- Outro

**P24\_. Nos últimos 12 meses, em quantos Torneios ou Competições Distritais participou?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Distritais' na pergunta '23 [P23]'

\*Neste campo só é possível introduzir números.

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P25\_. Nos últimos 12 meses, em quantos Torneios ou Competições Nacionais participou?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Nacionais' na pergunta '23 [P23]'

\*Neste campo só é possível introduzir números.

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P26\_. Nos últimos 12 meses, em quantos Torneios ou Competições Internacionais participou?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Internacionais' na pergunta '23 [P23]'

\*Neste campo só é possível introduzir números.

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P27\_. Na preparação para os Torneios ou Competições, qual foi a duração média, por semana, dos seus treinos?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '22 [P22]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- entre 2 a 4 horas
- entre 4 a 10 horas
- entre 10 a 20 horas
- mais de 20 horas

**HISTORIAL DE LESÃO**

**P28\_. Sofre de alguma condição de saúde (exemplo: alergia, doença respiratória) que possa limitar a sua prática de patinagem?**

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

Sim

Não

**P29\_. Consegue descrever qual é a sua condição de saúde?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '28 [P28]'

*Por favor, escreva aqui a sua resposta:*

\_\_\_\_\_

**P30\_. Sofre de alguma lesão/lesões que tenha ocorrido há mais de 12 meses e que possa ou não estar a limitar a sua prática de patinagem?**

*Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções:*

Sim

Não

**P31\_. Indique a região (regiões) corporal afetada por essa lesão (lesões) antiga e, se possível, indique o diagnóstico. Relembramos que se a questão se refere a lesão (lesões) com mais de 12 meses de duração?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '30 [P30]'

*Por favor, escreva aqui a sua resposta:*

\_\_\_\_\_

**QUEIXAS FÍSICAS OU LESÕES ASSOCIADAS À PRÁTICA DE PATINAGEM NOS ÚLTIMOS 12 MESES**

O seguinte grupo de questões deverá ser respondido relativamente a quaisquer queixas físicas ou lesões que possam estar associadas à prática de patinagem nos últimos 12 meses. Uma queixa física poderá referir-se a algo tão simples como desconforto ou a sintomas mais perturbadores, tais como, dor aguda ou dor contínua, que poderá ou não, causar necessidade de tratamento médico, afetar a performance ou motivar a sua ausência da prática de patinagem. Uma lesão refere-se a algum evento do qual obteve diagnóstico médico, após consulta com profissional de saúde ou visita a unidade hospitalar.

**P32\_. Nos últimos 12 meses, sentiu algumas queixas físicas ou lesões causadas pela sua prática de patinagem?**

*Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções:*

Sim

Não

**P33\_. Por favor indique a localização das suas queixas físicas ou lesões causadas pela prática de patinagem, ao longo dos últimos 12 meses.**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '32 [P32]'

*Por favor, seleccione todas as que se aplicam:*

Cabeça

Pescoço

Costas

Peito

Abdómen

Anca(s)

Nádega(s)

Coxa(s)

- Joelho(s)
- Perna(s)
- Tornozelo(s)
- Pé(s)
- Ombro(s)
- Braço(s)
- Cotovelo(s)
- Antebraço(s)
- Punho(s)
- Mão(s)

### **DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NA CABEÇA**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão na CABEÇA relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

#### **P34\_. O evento que descreveu na CABEÇA refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

*Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções:*

- Lesão
- Queixas físicas

#### **P35\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu na CABEÇA**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '34 [P34]'

*Por favor, escreva aqui a sua resposta:*

\_\_\_\_\_

#### **P36\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu na CABEÇA**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '34 [P34]'

*Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções:*

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

#### **P37\_. Conseguir especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão na CABEÇA?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '34 [P34]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P38\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '37 [P37]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P39\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '37 [P37]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P40\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '37 [P37]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P41\_. As suas queixas físicas ou lesão na CABEÇA apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '34 [P34]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P42\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '41 [P41]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P43\_. O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '41 [P41]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)

- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P44\_. O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '41 [P41]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P45\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão na sua CABEÇA?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '34 [P34]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P46\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão na CABEÇA?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '45 [P45]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P47\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão na CABEÇA?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '45 [P45]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P48\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão na CABEÇA?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '34 [P34]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto-tratamento
- Não fiz nada

**P49\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '48 [P48]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P50\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '49 [P49]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P51\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '49 [P49]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P52\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' **ou** 'Sem recuperação' na pergunta '51 [P51]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P53\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '34 [P34]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P54\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '53 [P53]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas

- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P55\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '53 [P53]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P56\_. As queixas físicas ou lesão na CABEÇA afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '34 [P34]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P57\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '56 [P56]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- Outro

**P58\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '56 [P56]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO PESCOÇO**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no PESCOÇO relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P59\_ O evento que descreveu no PESCOÇO refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P60\_ Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no PESCOÇO**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '59 [P59]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

---

**P61\_ Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no PESCOÇO**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '59 [P59]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P62\_ Consegue especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no PESCOÇO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '59 [P59]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P63\_ Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '62 [P62]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P64\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '62 [P62]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P65\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '62 [P62]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P66\_. As suas queixas físicas ou lesão no PESCOÇO apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '59 [P59]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P67\_0 que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '66 [P66]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)

- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P68\_ O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '66 [P66]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)

Outro

**P69\_ O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '66 [P66]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P70\_ Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no seu PESCOÇO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '59 [P59]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P71\_ Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no PESCOÇO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '70 [P70]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses

- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P72\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no PESCOÇO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '70 [P70]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P73\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no seu PESCOÇO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '59 [P59]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto-tratamento
- Não fiz nada

**P74\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '73 [P73]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P75\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '74 [P74]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P76\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta ' 74 [P74]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P77\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' **ou** 'Sem recuperação' na pergunta '76 [P76]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P78\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '59 [P59] '

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P79\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '78 [P78]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P80\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '78 [P78]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P81\_. As queixas físicas ou lesão na PESCOÇO afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '59 [P59]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P82\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '81 [P81]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- Outro

**P83\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '81 [P81]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NAS COSTAS**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão nas COSTAS relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P84\_. Em que região das costas ocorreram as queixas físicas ou lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Região Superior
- Região Inferior

**P85\_. O evento que descreveu nas COSTAS refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Região Superior' **ou** 'Região Inferior' na pergunta '84 [P84]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P86\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu nas COSTAS**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '85 [P85]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P87\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu nas COSTAS**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '85 [P85]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P88\_. Conseguir especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão nas COSTAS?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '85 [P85]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P89\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '88 [P88]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P90\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '88 [P88]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio

- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P91\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '88 [P88]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P92\_. As suas queixas físicas ou lesão nas COSTAS apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '85 [P85]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P93\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '92 [P92]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)

- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P94\_. O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '92 [P92]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P95\_. O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '92 [P92]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)

- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P96\_ Ainda sofre de queixas físicas ou lesão nas suas COSTAS?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '85 [P85]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P97\_ Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão nas COSTAS?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '96 [P96]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P98\_ Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão nas COSTAS?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '96 [P96]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias

- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P99\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão nas COSTAS?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '85 [P85]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto-tratamento
- Não fiz nada

**P100\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '99 [P98]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P101\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '100 [P100]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P102\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '100 [P100]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P103\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' ou 'Sem recuperação' na pergunta '102 [P102]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P104\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '85 [P85]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P105\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '104 [P104]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P106\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '104 [P104]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P107\_. As queixas físicas ou lesão nas COSTAS afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '85 [P85]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P108\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '107 [P107]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P109\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '107 [P107]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO PEITO**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no PEITO relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P110\_. O evento que descreveu no PEITO refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P111\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no PEITO**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '110 [P110]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P112\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no PEITO**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '110 [P110]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência

Outro

**P113\_. Consegue especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no PEITO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '110 [P110]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P114\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '113 [P113]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P115\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '113 [P113]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P116\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '113 [P113]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P117\_. As suas queixas físicas ou lesão no PEITO apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '110 [P110]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P118\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '117 [P117]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P119\_. O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '117 [P117]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P120\_ . O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '117 [P117]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)

- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P121\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no seu PEITO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '110 [P110]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P122\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no PEITO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '121 [P21]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P123\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no PEITO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '121 [P21]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P124\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no PEITO?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '110 [P110]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto tratamento
- Não fiz nada

**P125\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '124 [P124]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P126\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '125 [P125]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P127\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '125 [P125]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P128\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' ou 'Sem recuperação' na pergunta '127 [P127]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P129\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '110 [P110]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P130\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '129 [P153]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P131\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '129 [P129]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P132\_. As queixas físicas ou lesão no PEITO afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '110 [P110]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P133\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '132 [P132]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P134\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '132 [P132]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

### **DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO ABDÓMEN**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no ABDÓMEN relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

#### **P135\_. O evento que descreveu no ABDÓMEN refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

#### **P136\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no ABDÓMEN**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '135 [P135]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

#### **P137\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no ABDÓMEN**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '135 [P135]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

#### **P138\_. Consegue especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no ABDÓMEN?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '135 [P135]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

#### **P139\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '138 [P138]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final

- Após o final
- Ao chegar a casa

**P140\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '138 [P138]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P141\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '138 [P138]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P142\_. As suas queixas físicas ou lesão no ABDÓMEN apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '135 [P135]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P143\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '142 [P142]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)

- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P144\_ . O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '142 [P142]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)

- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P145\_. O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '142 [P142]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de vôo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P146\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no seu ABDÓMEN?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '135 [P135]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P147\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no ABDÓMEN?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '146 [P146]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses

- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P148\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no ABDÓMEN?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '146 [P146]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P149\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no ABDÓMEN?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '135 [P135]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto-tratamento
- Não fiz nada

**P150\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '149 [P149]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P151\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '150 [P150]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses

- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P152\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '150 [P150]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P153\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' ou 'Sem recuperação' na pergunta '152 [P152]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P154\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '135 [P135]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P155\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '154 [P154]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P156\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '154 [P154]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P157\_. As queixas físicas ou lesão no ABDÓMEN afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '135 [P135]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P158\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '157 [P157]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P159\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '157 [P157]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NA(S) ANCA(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão na(s) ANCA(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P160\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambas as ancas
- A anca esquerda
- A anca direita

**P161\_. O evento que descreveu na(s) ANCA(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Ambas as ancas' ou 'A anca esquerda' ou 'A anca direita' na pergunta '160 [A160]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P162\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu na(s) ANCA(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '161 [P161]'

*Por favor, escreva aqui a sua resposta:*

\_\_\_\_\_

**P163\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu na(s) ANCA(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '161 [P161]'

*Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções:*

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P164\_. Conseguir especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão na(s) ANCA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '161 [P161]'

*Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções:*

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P165\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '164 [P164]'

*Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções:*

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P166\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '164 [P187]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P167\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '164 [P187]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P168\_. As suas queixas físicas ou lesão na(s) ANCA(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '161 [P184]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P169\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '168 [P191]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)

- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P170. O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '168 [P191]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P171\_. O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '168 [P191]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P172\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão nas sua(s) ANCA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '161 [P184]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P173\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão na(s) ANCA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '172 [P195]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P174\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão na(s) ANCA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '172 [P195]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P175\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão na(s) ANCA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '161 [P184]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinação
- Redução do tempo de prática de patinação
- Auto-tratamento
- Não fiz nada

**P176\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '175 [P198]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P177\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '176 [P199]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P178\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '176 [P199]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P179\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' ou 'Sem recuperação' na pergunta '178 [P201]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P180\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '161 [P184]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P181\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '180 [P203]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P182\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '180 [P203]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P183\_. As queixas físicas ou lesão na(s) ANCA(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '161 [P184]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P184\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '183 [P206]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P185\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '183 [P206]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NA(S) NÁDEGA(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão na(s) NÁDEGA(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P186\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambas as nádegas
- A nádega esquerda
- A nádega direita

**P187\_. O evento que descreveu na(s) NÁDEGA(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Ambas as nádegas' ou 'A nádega esquerda' ou 'A nádega direita' na pergunta '186 [A259]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P188\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu na(s) NÁDEGA(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '187 [P259]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

**P189\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu na(s) NÁDEGA(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '187 [P259]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P190\_. Conseguir especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão na(s) NÁDEGA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '187 [P259]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P191\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '190 [P262]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P192\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '190 [P262]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P193\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '190 [P262]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P194\_. As suas queixas físicas ou lesão na(s) NÁDEGA(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '187 [P259]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P195\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '194 [P266]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)

- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P196\_. O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '194 [P266]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P197\_. O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '194 [P266]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)

- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P198\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão na(s) sua(s) NÁDEGA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '187 [P259]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P199\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão na(s) NÁDEGA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '198 [P270]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P200\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão na(s) NÁDEGA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '198 [P270]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses

- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P201\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão na(s) NÁDEGA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '187 [P259]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto-tratamento
- Não fiz nada

**P202\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '201 [P273]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P203\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '202 [P274]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P204\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '202 [P274]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P205\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' ou 'Sem recuperação' na pergunta '204 [P276]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P206\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '187 [P259]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P207\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '206 [P278]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P208\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '206 [P278]' (Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P209\_. As queixas físicas ou lesão na(s) NÁDEGA(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '187 [P259]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P210\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '209 [P281]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis

outro

**P211\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '209 [P281]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NA(S) COXA(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão na(s) COXA(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P212\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambas as coxas
- A coxa esquerda
- A coxa direita

**P213\_. O evento que descreveu na(s) COXA(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Ambas as coxas' ou 'A coxa esquerda' ou 'A coxa direita' na pergunta '212 [A334]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P214\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu na(s) COXA(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '213 [P334]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P215\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu na(s) COXA(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '213 [P334]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto

- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P216\_. Consegue especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão na(s) COXA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '213 [P334]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P217\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '216 [P337]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P218\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '216 [P337]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P219\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '216 [P337]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P220\_. As suas queixas físicas ou lesão na(s) COXA(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '213 [P334]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P221\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '220 [P341]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P222\_. O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '220 [P341]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P223\_ O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '220 [P341]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)

- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P224\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão na(s) sua(s) COXA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '213 [P334]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P225\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão na(s) COXA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '224 [P345]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P226\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão na(s) COXA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '224 [P345]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P227\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão na(s) COXA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '213 [P334]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde

- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto-tratamento
- Não fiz nada

**P228\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '227 [P348]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P229\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '228 [P349]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P230\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '228 [P349]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P231\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' ou 'Sem recuperação' na pergunta '230 [P351]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P232\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '213 [P334]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P233\_ . Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '232 [P353]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P234\_ . Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '232 [P353]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P235\_ . As queixas físicas ou lesão nas COXAS (AMBAS) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '213 [P334]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P236\_ . De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '235 [P356]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P237\_ . Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '235 [P356]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas

- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

### **DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO(S) JOELHO(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no(s) JOELHO(S) relativamente à sua prática de patinação. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

#### **P238\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

*Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:*

- Ambos os joelhos
- O joelho esquerdo
- O joelho direito

#### **P239\_. O evento que descreveu no(s) JOELHO(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Ambos os joelhos' ou 'O joelho esquerdo' ou 'O joelho direito' na pergunta '238 [A409]'

*Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:*

- Lesão
- Queixas físicas

#### **P240\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no(s) JOELHO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '239 [P409]'

*Por favor, escreva aqui a sua resposta:*

\_\_\_\_\_

#### **P241\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no(s) JOELHO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '239 [P409]'

*Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:*

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P242\_. Consegue especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no(s) JOELHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '239 [P409]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P243\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '242 [P412]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P244\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '242 [P412]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P245\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '242 [P412]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P246\_. As suas queixas físicas ou lesão no(s) JOELHO(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '239 [P409]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate

- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P247\_ - O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '246 [P416]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P248\_ - O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '246 [P416]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)

- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P249\_ O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '246 [P416]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P250\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no(s) JOELHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '239 [P409]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P251\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no(s) JOELHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '250 [P420]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P252\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no(s) JOELHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '250 [P420]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P253\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no(s) JOELHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '239 [P409]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinação
- Redução do tempo de prática de patinação
- Auto-tratamento
- Não fiz nada

**P254\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '253 [P423]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P255\_ . Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '254 [P424]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P256\_ . Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '254 [P424]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P257\_ . Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' ou 'Sem recuperação' na pergunta '256 [P426]' (

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P258\_ . As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '239 [P409]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P259\_ . Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '258 [P428]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P260\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '258 [P428]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P261\_. As queixas físicas ou lesão no(s) JOELHO(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '239 [P409]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P262\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '261 [P431]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P263\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '261 [P431]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NA(S) PERNA(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão na(s) PERNA(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P264\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambas as pernas
- A perna esquerda
- A perna direita

**P265\_. O evento que descreveu na(s) PERNA(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Ambas as pernas' ou 'A perna esquerda' ou 'A perna direita' na pergunta '264 [A484]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P266\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu na(s) PERNA(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '265 [P484]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P267\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu na(s) PERNA(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '265 [P484]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P268\_. Conseguir especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão na(s) PERNA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '265 [P484]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P269\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '268 [P487]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P270\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '268 [P487]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P271\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '268 [P487]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P272\_. As suas queixas físicas ou lesão na(s) PERNA(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '265 [P484]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P273\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '272 [P491]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)

- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P274\_ . O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '272 [P491]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)

- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P275\_ O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '272 [P491]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P276\_ Ainda sofre de queixas físicas ou lesão na(s) sua(s) PERNA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '265 [P484]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim

Não

**P277\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão na(s) PERNA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '276 [P495]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P278\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão na(s) PERNA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '276 [P495]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P279\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão na(s) PERNA(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '265 [P484]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto-tratamento
- Não fiz nada

**P280\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '279 [P498]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P281\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '280 [P499]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P282\_ Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '280 [P499]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P283\_ Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sem recuperação' ou 'Recuperação parcial' na pergunta '282 [P501]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P284\_ As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '265 [P484]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P285\_ Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '284 [P503]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses

mais de 6 meses

**P286\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '284 [P503]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

Sim

Não

**P287\_. As queixas físicas ou lesão na(s) PERNA(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '265 [P484]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

Sim

Não

**P288\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '287 [P506]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

menor tempo de treino

menor progressão no treino

alteração da estrutura do treino

escolha de exercícios mais fáceis

outro

**P289\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '287 [P506]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

menos de 7 dias

1 a 2 semanas

2 a 4 semanas

1 a 2 meses

2 a 4 meses

4 a 6 meses

mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO(S) TORNOZELO(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no(s) TORNOZELO(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P290\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambos os tornozelos
- O tornozelo esquerdo
- O tornozelo direito

**P291\_. O evento que descreveu no(s) TORNOZELO(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Ambos os tornozelos' ou 'O tornozelo esquerdo' ou 'O tornozelo direito' na pergunta '290 [A559]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P292\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no(s) TORNOZELO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '291 [P559]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

---

**P293\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no(s) TORNOZELO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '291 [P559]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P294\_. Conseguir especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no(s) TORNOZELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '291 [P559]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P295\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '294 [P562]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P296\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '294 [P562]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P297\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '294 [P562]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P298\_. As suas queixas físicas ou lesão no(s) TORNOZELO(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '291 [P559]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P299\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '298 [P566]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)

- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P300\_ O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '298 [P566]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)

- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P301\_ . O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '298 [P566]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P302\_ . Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no(s) seu(s) TORNOZELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '291 [P559]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P303\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no(s) TORNOZELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '302 [P570]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P304\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no(s) TORNOZELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '302 [P570]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P305\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no(s) TORNOZELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '291 [P559]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto tratamento
- Não fiz nada

**P306\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '305 [P573]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P307\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '306 [P574]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P308\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '306 [P574]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P309\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Recuperação parcial' ou 'Sem recuperação' na pergunta '308 [P576]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P310\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '291 [P559]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P311\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '310 [P578]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P312\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '310 [P578]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P313\_. As queixas físicas ou lesão no(s) TORNOZELO(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '291 [P559]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P314\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '313 [P581]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P315\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '313 [P581]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO(S) PÉ(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no(s) PÉ(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P316\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambos os pés
- O pé esquerdo
- O pé direito

**P317\_. O evento que descreveu no(s) PÉ(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Ambos os pés' ou 'O pé esquerdo' ou 'O pé direito' na pergunta '316 [A634]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P318\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no(s) PÉ(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '317 [P634]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P319\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no(s) PÉ(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '317 [P634]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P320\_. Conseguir especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no(s) PÉ(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '317 [P634]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P321\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '320 [P637]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P322\_ Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '320 [P637]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P323\_ Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '320 [P637]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P324\_ As suas queixas físicas ou lesão no(s) PÉ(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '317 [P634]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P325\_ O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '324 [P641]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)

- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P326\_ . O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '324 [P641]'

*Por favor, seleccione apenas uma das seguintes opções:*

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)

Outro

**P327\_. O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '324 [P641]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P328\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no(s) seu(s) PÉ(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '317 [P634]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P329\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no(s) PÉ(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '328 [P645]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses

- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P330\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no(s) PÉ(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '328 [P645]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P331\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no(s) PÉ(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '317 [P634]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto tratamento
- Não fiz nada

**P332\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '331 [P648]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P333\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '332 [P649]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P334\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '332 [P649]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P335\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sem recuperação' ou 'Recuperação parcial' na pergunta '334 [P651]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P336\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '317 [P634]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P337\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '336 [P653]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P338\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '336 [P653]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P339\_. As queixas físicas ou lesão no(s) PÉ(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '317 [P634]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P340\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '339 [P656]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P341\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '339 [P656]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO(S) OMBRO(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no(s) OMBRO(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P342\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambos os ombros
- O ombro esquerdo
- O ombro direito

**P343\_. O evento que descreveu no(s) OMBRO(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Ambos os ombros' **ou** 'O ombro esquerdo' **ou** 'O ombro direito' na pergunta '342 [A709]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P344\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no(s) OMBRO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '343 [P709]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P345\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no(s) OMBRO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '343 [P709]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P346\_. Consegue especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no(s) OMBRO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '343 [P709]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P347\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '346 [P712]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P348\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '346 [P712]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P349\_ . Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?** \*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '346 [P712]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P350\_ . As suas queixas físicas ou lesão no(s) OMBRO(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '343 [P709]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P351\_ . O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '350 [P716]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)

- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P352\_ O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '350 [P716]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P353\_ O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '350 [P716]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de vôo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P354\_ Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no(s) OMBRO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '343 [P709]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P355\_ Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no(s) OMBRO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '354 [P720]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P356\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no(s) OMBRO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '354 [P720]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P357\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no(s) OMBRO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '343 [P709]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinação
- Redução do tempo de prática de patinação
- Auto tratamento
- Não fiz nada

**P358\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '357 [P723]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P359\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '358 [P724]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P360\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '358 [P724]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P361\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sem recuperação' ou 'Recuperação parcial' na pergunta '360 [P726]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P362\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '343 [P709]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P363\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '362 [P728]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P364\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '362 [P728]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P365\_. As queixas físicas ou lesão no(s) OMBRO(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '343 [P709]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim

Não

**P366\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '365 [P731]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P367\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '365 [P731]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO(S) BRAÇO(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no(s) BRAÇO(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P368\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambos os braços
- O braço esquerdo
- O braço direito

**P369\_. O evento que descreveu no(s) BRAÇO(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Ambos os braços' ou 'O braço direito' ou 'O braço esquerdo' na pergunta '368 [A784]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P370\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no(s) BRAÇO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '369 [P784]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

---

**P371\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no(s) BRAÇO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '369 [P784]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P372\_. Conseguir especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no(s) BRAÇO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '369 [P784]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P373\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '372 [P787]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P374\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '372 [P787]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P375\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '372 [P787]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P376\_. As suas queixas físicas ou lesão no(s) BRAÇO(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '369 [P784]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P377\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '376 [P791]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)

- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P378\_. O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '376 [P791]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P379\_. O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '376 [P791]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)

- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P380\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no(s) seu(s) BRAÇO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '369 [P784]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P381\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no(s) BRAÇO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '380 [P795]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P382\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no(s) BRAÇO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '380 [P795]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses

- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P383\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no(s) BRAÇO(S)?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '369 [P784]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto tratamento
- Não fiz nada

**P384\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '383 [P798]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P385\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '384 [P799]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P386\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '384 [P799]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P387\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sem recuperação' ou 'Recuperação parcial' na pergunta '386 [P801]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P388\_.** As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '369 [P784]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P389\_.** Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '388 [P803]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P390\_.** Ainda continua ausente da prática de patinagem?

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '388 [P803]' (As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem? )

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P391\_.** As queixas físicas ou lesão no(s) BRAÇO(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '369 [P784]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P392\_.** De que forma afetaram a sua prática de patinagem?

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '391 [P806]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino

- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P393\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '391 [P806]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO(S) COTOVELO(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no(s) COTOVELO(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P394\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambos os cotovelos
- O cotovelo esquerdo
- O cotovelo direito

**P395\_. O evento que descreveu no(s) COTOVELO(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'O cotovelo direito' ou 'Ambos os cotovelos' ou 'O cotovelo esquerdo' na pergunta '394 [A859]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P396\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no(s) COTOVELO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '395 [P859]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P397\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no(s) COTOVELO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '395 [P859]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P398\_. Consegue especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no(s) COTOVELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '395 [P859]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P399\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '398 [P862]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P400\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '398 [P862]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P401\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '398 [P862]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P402\_ . As suas queixas físicas ou lesão no(s) COTOVELO(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '395 [P859]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P403\_ . O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '402 [P866]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P404\_ O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '402 [P866]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P405\_ O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '402 [P866]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)

- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P406\_ . Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no(s) seu(s) COTOVELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' **ou** 'Queixas físicas' na pergunta '395 [P859]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P407\_ . Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no(s) COTOVELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '406 [P870]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P408\_ . Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no(s) COTOVELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '406 [P870]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P409\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no(s) COTOVELO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '395 [P859]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto tratamento
- Não fiz nada

**P410\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '409 [P873]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P411\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '410 [P874]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P412\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '410 [P874]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P413\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sem recuperação' ou 'Recuperação parcial' na pergunta '412 [P876]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P414\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '395 [P859]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P415\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '414 [P878]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P416\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '414 [P878]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P417\_. As queixas físicas ou lesão no(s) COTOVELO(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '395 [P859]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P418\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '417 [P881]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P419\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '417 [P881]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO(S) ANTEBRAÇO(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no(s) ANTEBRAÇO(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

**P420\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambos os antebraços
- O antebraço esquerdo
- O antebraço direito

**P421\_. O evento que descreveu no(s) ANTEBRAÇO(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'O antebraço esquerdo' **ou** 'O antebraço direito' **ou** 'Ambos os antebraços' na pergunta '420 [A934]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

**P422\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no(s) ANTEBRAÇO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '421 [P934]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

**P423\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no(s) ANTEBRAÇO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '421 [P934]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência

- Instabilidade
- Cedência
- Outro

**P424\_. Consegue especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no(s) ANTEBRAÇO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '421 [P934]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P425\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '424 [P937]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P426\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '424 [P937]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P427\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '424 [P937]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P428\_. As suas queixas físicas ou lesão no(s) ANTEBRAÇO(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '421 [P934]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P429\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '428 [P941]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P430\_. O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '428 [P941]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)

- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P431\_. O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '428 [P941]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)

- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P432\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no(s) ANTEBRAÇO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '421 [P934]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P433\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no(s) ANTEBRAÇO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '432 [P945]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P434\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no(s) ANTEBRAÇO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '432 [P945]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P435\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no(s) ANTEBRAÇO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '421 [P934]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem

- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto tratamento
- Não fiz nada

**P436\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '435 [P948]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P437\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '436 [P949]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P438\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '436 [P949]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P439\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sem recuperação' ou 'Recuperação parcial' na pergunta '438 [P951]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P440\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '421 [P934]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim

Não

**P441\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '440 [P953]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P442\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '440 [P953]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P443\_. As queixas físicas ou lesão no(s) ANTEBRAÇO(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '421 [P934]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P444\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '443 [P956]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P445\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '443 [P956]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses

- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

### **DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NO(S) PUNHO(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão no(s) PUNHO(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

#### **P446\_. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambos os punhos
- O punho esquerdo
- O punho direito

#### **P447\_. O evento que descreveu no(s) PUNHO(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'O punho direito' ou 'Ambos os punhos' ou 'O punho esquerdo' na pergunta '446 [A1009]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

#### **P448\_. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu no(s) PUNHO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '447 [P1009]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

#### **P449\_. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu no(s) PUNHO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '447 [P1009]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor continua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

#### **P450\_. Conseguir especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão no(s) PUNHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '447 [P1009]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição
- Lazer

**P451\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '450 [P1012]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P452\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '450 [P1012]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P453\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '450 [P1012]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P454\_. As suas queixas físicas ou lesão no(s) PUNHO(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '447 [P1009]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate

- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P455\_ . O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '454 [P1016]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P456\_ . O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '454 [P1016]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)

- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P457\_ O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '454 [P1016]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P458\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão no(s) seu(s) PUNHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '447 [P1009]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P459\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão no(s) PUNHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '458 [P1020]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P460\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão no(s) PUNHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '458 [P1020]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P461\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão no(s) PUNHO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '447 [P1009]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto tratamento
- Não fiz nada

**P462\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '461 [P1023]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P463\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '462 [P1024]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P464\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '462 [P1024]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P465\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sem recuperação' ou 'Recuperação parcial' na pergunta '464 [P1026]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P466\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinação?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '447 [P1009]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P467\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinação?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '466 [P1028]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias

- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P468\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '466 [P1028]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P469\_. As queixas físicas ou lesão no(s) PUNHO(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '447 [P1009]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P470\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '469 [P1031]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P471\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '469 [P1031]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

### **DETALHES SOBRE AS QUEIXAS FÍSICAS OU LESÃO NA(S) MÃO(S)**

O seguinte grupo de questões pertence avaliar os efeitos das suas queixas físicas ou lesão na(s) MÃO(S) relativamente à sua prática de patinagem. Será igualmente questionado sobre como lidou com as suas queixas físicas ou lesão.

#### **P472. As queixas físicas ou lesão afetaram**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for na pergunta '33 [P33]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Ambas as mãos
- A mão esquerda
- A mão direita

#### **P473. O evento que descreveu na(s) MÃO(S) refere-se a**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'A mão direita' ou 'A mão esquerda' ou 'Ambas as mãos' na pergunta '472 [A1084]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Lesão
- Queixas físicas

#### **P474. Por favor indique o tipo de lesão que sofreu na(s) MÃO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' na pergunta '473 [P1084]'

Por favor, escreva aqui a sua resposta:

\_\_\_\_\_

#### **P475. Por favor indique o tipo de queixas físicas que sentiu na(s) MÃO(S)**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' na pergunta '473 [P1084]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Dor aguda
- Dor contínua
- Desconforto
- Formigueiro
- Dormência
- Instabilidade
- Cedência
- Outro

#### **P476. Consegue especificar o tipo de prática que estava envolvido quando tiveram início as suas queixas físicas ou lesão na(s) MÃO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '473 [P1084]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Treino
- Prova ou competição

Lazer

**P477\_. Durante o treino em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Treino' na pergunta '476 [P1087]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P478\_. Durante a prova em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Prova ou competição' na pergunta '476 [P1087]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P479\_. Durante a atividade de lazer em que momento tiveram início as suas queixas físicas ou ocorreu lesão?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lazer' na pergunta '476 [P1087]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- No início
- A meio
- No final
- Após o final
- Ao chegar a casa

**P480\_. As suas queixas físicas ou lesão na(s) MÃO(S) apareceram devido a que situação?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '473 [P1084]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Queda
- Choque ou embate
- Repetição excessiva (sobrecarga)
- Outro

**P481\_. O que causou a sua queda?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queda' na pergunta '480 [P1091]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P482\_ . O que causou o seu choque ou embate?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Choque ou embate' na pergunta '480 [P1091]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Piso (falha)
- Piso (sujidade)
- Piso (muita aderência)
- Piso (pouca aderência)
- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)

- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P483\_ O que foi repetido excessivamente (sobrecarga)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Repetição excessiva (sobrecarga)' na pergunta '480 [P1091]'

Por favor, selecione **apenas uma** das seguintes opções:

- Direção (andar para a frente)
- Direção (andar para trás)
- Direção (mudança de sentido)
- Velocidade (puxar)
- Velocidade (travar)
- Incorreção no gesto técnico (pressão no rodado)
- Incorreção no gesto técnico (alteração na postura)
- Incorreção no gesto técnico (incorreto trabalho de equipa)
- Incorreção no gesto técnico (incorreta posição Killian)
- Salto (incorreta fase de entrada)
- Salto (incorreta fase de rotação)
- Salto (incorreta fase de voo)
- Salto (alteração na postura)
- Pião (incorreta fase de entrada)
- Pião (incorreta fase de saída)
- Pião (incorreta pressão no rodado)
- Passo (incorreta posição de Killian)
- Passo (incorreta pressão no rodado)
- Passo (alteração na postura)
- Outro

**P484\_. Ainda sofre de queixas físicas ou lesão na(s) sua(s) MÃO(S)?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '473 [P1084]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P485\_. Há quanto tempo sofre de queixas físicas ou lesão na(s) MÃO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '484 [P1095]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P486\_. Durante quanto tempo sofreu de queixas físicas ou lesão na(s) MÃO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Não' na pergunta '484 [P1095]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P487\_. Como lidou com as queixas físicas ou lesão na(s) MÃO(S)?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' **ou** 'Lesão' na pergunta '473 [P1084]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Consultei um profissional de saúde
- Ausência total da prática de patinagem
- Redução do tempo de prática de patinagem
- Auto tratamento
- Não fiz nada

**P488\_. Fez algum tipo de tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Consultei um profissional de saúde' na pergunta '487 [P1098]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P489\_. Quanto tempo fez tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '488 [P1099]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P490\_. Como classificaria o resultado do tratamento?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '488 [P1099]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Recuperação total
- Recuperação parcial
- Sem recuperação

**P491\_. Quando as suas queixas físicas ou lesão reapareceram tornaram-se**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sem recuperação' ou 'Recuperação parcial' na pergunta '490 [P1101]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- mais limitantes
- idênticas
- menos limitantes

**P492\_. As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Lesão' ou 'Queixas físicas' na pergunta '473 [P1084]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P493\_. Durante quanto tempo esteve ausente da prática de patinagem?**

\*Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '492 [P1103]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias

- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

**P494\_. Ainda continua ausente da prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '492 [P1103]' (As suas queixas físicas ou lesão, obrigaram-no a estar ausente da prática de patinagem? )

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P495\_. As queixas físicas ou lesão na(s) MÃO(S) afetaram a sua performance na prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Queixas físicas' ou 'Lesão' na pergunta '473 [P1084]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- Sim
- Não

**P496\_. De que forma afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '495 [P1106]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menor tempo de treino
- menor progressão no treino
- alteração da estrutura do treino
- escolha de exercícios mais fáceis
- outro

**P497\_. Durante quanto tempo afetaram a sua prática de patinagem?**

\* Responda a esta pergunta apenas se as seguintes condições são verdadeiras: A resposta for 'Sim' na pergunta '495 [P1106]'

Por favor, seleccione **apenas uma** das seguintes opções:

- menos de 7 dias
- 1 a 2 semanas
- 2 a 4 semanas
- 1 a 2 meses
- 2 a 4 meses
- 4 a 6 meses
- mais de 6 meses

ACABOU DE COMPLETAR O QUESTIONÁRIO.  
A SUA PARTICIPAÇÃO FOI MUITO IMPORTANTE.

MUITO OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO.

SE TIVER ALGUMA DÚVIDA, POR FAVOR UTILIZE O SEGUINTE ENDEREÇO DE CORREIO ELETRÓNICO PARA ENTRAR EM  
CONTACTO CONNOSCO

[carolinaacabo@gmail.com](mailto:carolinaacabo@gmail.com) / [jpsousa@uevora.pt](mailto:jpsousa@uevora.pt)

## E. TABELAS DE OUTPUT SPSS

Tabela 2 – Estatística descritiva da resposta ao questionário

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sozinho	90	60.4	60.4	60.4
	Com ajuda dos meus pais	59	39.6	39.6	100.0
Total		149	100.0	100.0	

Tabela 3 – Estatística descritiva para o sexo dos participantes

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Feminino	137	91.9	91.9	91.9
	Masculino	12	8.1	8.1	100.0
Total		149	100.0	100.0	

Tabela 4 – Estatística descritiva do sexo versus idade

Género dos respondentes		Statistic	Std. Error	
Idade	Feminino	Mean	13.7518	.37266
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.0149	
		Upper Bound	14.4888	
	5% Trimmed Mean	13.5714		
	Median	13.0000		
	Variance	19.026		
	Std. Deviation	4.36190		
	Minimum	6.00		
	Maximum	26.00		
	Range	20.00		
	Interquartile Range	6.50		
	Skewness	.583	.207	
	Kurtosis	-.116	.411	
	Masculino	Mean	20.5833	1.69874
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	16.8444	
		Upper Bound	24.3222	
5% Trimmed Mean		20.2593		
Median		19.0000		
Variance		34.629		
Std. Deviation		5.88462		
Minimum		15.00		
Maximum		32.00		
Range		17.00		
Interquartile Range		6.75		
Skewness		1.338	.637	
Kurtosis		.792	1.232	

Tabela 5 – Teste de Mann-Whitney para sexo versus idade

Ranks				
	Género dos respondentes	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Idade	Feminino	137	70.85	9707.00
	Masculino	12	122.33	1468.00
	Total	149		

Test Statistics <sup>a</sup>	
	Idade
Mann-Whitney U	254.000
Wilcoxon W	9707.000
Z	-3.973
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Género dos respondentes

Tabela 6 - Estatística descritiva do sexo versus altura

		Género dos respondentes	Statistic	Std. Error	
Altura (em cm)	Feminino	Mean	152.8723	1.19097	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	150.5170	
			Upper Bound	155.2275	
		5% Trimmed Mean	153.8167		
		Median	158.0000		
		Variance	194.324		
		Std. Deviation	13.94000		
		Minimum	112.00		
		Maximum	176.00		
		Range	64.00		
		Interquartile Range	20.00		
		Skewness	-.961	.207	
		Kurtosis	.222	.411	
		Masculino	Mean	178.3333	1.54887
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	174.9243
	Upper Bound			181.7424	
	5% Trimmed Mean		178.2593		
	Median		179.0000		
	Variance		28.788		
	Std. Deviation		5.36543		
Minimum	172.00				
Maximum	186.00				
Range	14.00				
Interquartile Range	11.00				
Skewness	.080		.637		
Kurtosis	-1.799		1.232		

Tabela 7 - Teste de Mann-Whitney para sexo versus altura

Ranks					
		Género dos respondentes	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Altura (em cm)	Feminino		137	69.04	9458.00
	Masculino		12	143.08	1717.00
	Total		149		

Test Statistics<sup>a</sup>

	Altura (em cm)
Mann-Whitney U	5.000
Wilcoxon W	9458.000
Z	-5.704
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Género dos respondentes

Tabela 8 - Estatística descritiva do sexo versus peso

		Género dos respondentes	Statistic	Std. Error	
Peso (em Kg)	Feminino	Mean	46.2927	1.13092	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	44.0562	
			Upper Bound	48.5292	
		5% Trimmed Mean	46.1492		
		Median	49.0000		
		Variance	175.220		
		Std. Deviation	13.23707		
		Minimum	19.00		
		Maximum	75.00		
		Range	56.00		
		Interquartile Range	21.50		
		Skewness	-.016	.207	
		Kurtosis	-.718	.411	
		Masculino	Mean	69.6667	1.44774
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	66.4802
	Upper Bound			72.8531	
	5% Trimmed Mean		69.8519		
	Median		70.0000		
	Variance		25.152		
	Std. Deviation		5.01513		
Minimum	60.00				
Maximum	76.00				
Range	16.00				
Interquartile Range	4.75				
Skewness	-.843		.637		
Kurtosis	.413		1.232		

Tabela 9 - Teste de Mann-Whitney para sexo versus peso

		Ranks		
Género dos respondentes		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Peso (em Kg)	Feminino	137	69.52	9524.50
	Masculino	12	137.54	1650.50
Total		149		

Test Statistics<sup>a</sup>

Peso (em Kg)	
Mann-Whitney U	71.500
Wilcoxon W	9524.500
Z	-5.239
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Género dos respondentes

Tabela 10 - Dominância manual por sexo

			Género dos respondentes		Total
			Feminino	Masculino	
Mão dominante	Esquerdo	Count	14	2	16
		Expected Count	14.7	1.3	16.0
		% within Mão dominante	87.5%	12.5%	100.0%
		% within Género dos respondentes	10.2%	16.7%	10.7%
		% of Total	9.4%	1.3%	10.7%
	Direito	Count	123	10	133
		Expected Count	122.3	10.7	133.0
		% within Mão dominante	92.5%	7.5%	100.0%
		% within Género dos respondentes	89.8%	83.3%	89.3%
		% of Total	82.6%	6.7%	89.3%
Total	Count	137	12	149	
	Expected Count	137.0	12.0	149.0	
	% within Mão dominante	91.9%	8.1%	100.0%	
	% within Género dos respondentes	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	91.9%	8.1%	100.0%	

Tabela 11 - Dominância podática por sexo

			Género dos respondentes		Total
			Feminino	Masculino	
Pé Dominante	Esquerdo	Count	19	3	22
		Expected Count	20.2	1.8	22.0
		% within Pé Dominante	86.4%	13.6%	100.0%
		% within Género dos respondentes	13.9%	25.0%	14.8%
		% of Total	12.8%	2.0%	14.8%
	Direito	Count	118	9	127
		Expected Count	116.8	10.2	127.0
		% within Pé Dominante	92.9%	7.1%	100.0%
		% within Género dos respondentes	86.1%	75.0%	85.2%
		% of Total	79.2%	6.0%	85.2%
Total	Count	137	12	149	
	Expected Count	137.0	12.0	149.0	
	% within Pé Dominante	91.9%	8.1%	100.0%	
	% within Género dos respondentes	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	91.9%	8.1%	100.0%	

Tabela 12 - Razão para o início da prática de patinagem

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gosto pela modalidade	126	84.6	84.6	84.6
	Vontade de praticar AF regular	18	12.1	12.1	96.6
	Outro(s)	5	3.4	3.4	100.0
Total		149	100.0	100.0	

Tabela 13 - Idade do primeiro contacto com a patinagem

N	Valid	149
	Missing	0
Mean		7.6174
Median		7.0000
Std. Deviation		2.82268
Range		13.00
Minimum		2.00
Maximum		15.00

Tabela 14 - Frequências de idade do primeiro contacto com a patinagem

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2.00	1	.7	.7	.7
3.00	10	6.7	6.7	7.4
4.00	11	7.4	7.4	14.8
5.00	11	7.4	7.4	22.1
6.00	17	11.4	11.4	33.6
7.00	29	19.5	19.5	53.0
8.00	21	14.1	14.1	67.1
9.00	12	8.1	8.1	75.2
10.00	15	10.1	10.1	85.2
11.00	8	5.4	5.4	90.6
12.00	6	4.0	4.0	94.6
13.00	1	.7	.7	95.3
14.00	5	3.4	3.4	98.7
15.00	2	1.3	1.3	100.0
Total	149	100.0	100.0	

Tabela 15 - Frequências de idade do primeiro contacto com a patinagem, no sexo feminino

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2.00	1	.7	.7	.7
3.00	10	7.3	7.3	8.0
4.00	10	7.3	7.3	15.3
5.00	10	7.3	7.3	22.6
6.00	16	11.7	11.7	34.3
7.00	26	19.0	19.0	53.3
8.00	20	14.6	14.6	67.9
9.00	12	8.8	8.8	76.6
10.00	13	9.5	9.5	86.1
11.00	7	5.1	5.1	91.2
12.00	6	4.4	4.4	95.6
13.00	1	.7	.7	96.4
14.00	3	2.2	2.2	98.5
15.00	2	1.5	1.5	100.0
Total	137	100.0	100.0	

a. Género dos respondentes = Feminino

Tabela 16 - Frequências de idade do primeiro contacto com a patinagem, no sexo masculino

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 4.00	1	8.3	8.3	8.3
5.00	1	8.3	8.3	16.7
6.00	1	8.3	8.3	25.0
7.00	3	25.0	25.0	50.0
8.00	1	8.3	8.3	58.3
10.00	2	16.7	16.7	75.0
11.00	1	8.3	8.3	83.3
14.00	2	16.7	16.7	100.0
Total	12	100.0	100.0	

a. Género dos respondentes = Masculino

Tabela 17 - Escalão de entrada na prática de patinagem

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benjamins (8 e 9 anos)	34	22.8	22.8	22.8
	Intantis (10 e 11 anos)	23	15.4	15.4	38.3
	Iniciados (12 e 13 anos)	7	4.7	4.7	43.0
	Cadetes (14 e 15 anos)	7	4.7	4.7	47.7
	Iniciação (2 e 7 anos)	78	52.3	52.3	100.0
Total		149	100.0	100.0	

Tabela 18 – Teste de Qui Quadrado para sexo e escalão de entrada na prática de patinagem

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.580 <sup>a</sup>	4	.160
Likelihood Ratio	5.947	4	.203
Linear-by-Linear Association	.050	1	.823
N of Valid Cases	149		

a. 4 cells (40.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .56.

Tabela 19 - Teste de Qui Quadrado para razão de prática e escalão de início da prática

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.765 <sup>a</sup>	8	.987
Likelihood Ratio	3.059	8	.931
Linear-by-Linear Association	.087	1	.768
N of Valid Cases	149		

a. 9 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .23.

Tabela 20 – Anos de experiência da prática de patinagem

N	Valid	149
	Missing	0
Mean		6.6846
Median		5.0000
Std. Deviation		5.33738
Range		25.00
Minimum		.00
Maximum		25.00

Tabela 21 - Anos de experiência da prática de patinagem por escalão etário

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 a 5 anos	77	51.7	51.7	51.7
	6 a 11 anos	41	27.5	27.5	79.2
	12 a 17 anos	24	16.1	16.1	95.3
	18 ou mais	7	4.7	4.7	100.0
Total		149	100.0	100.0	

Tabela 22 – Praticante Federado

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sim	144	96.6	96.6	96.6
	Não	5	3.4	3.4	100.0
Total		149	100.0	100.0	

Tabela 23 – Teste de Qui Quadrado para escalão de entrada na prática e estatuto de federado

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.934 <sup>a</sup>	4	.005
Likelihood Ratio	7.774	4	.100
Linear-by-Linear Association	.001	1	.969
N of Valid Cases	149		

a. 5 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .23.

Tabela 24 – Tabela cruzada de estatuto federado versus escalão de início à prática

		Praticante Federado (S/N)		Total	
		Sim	Não		
Qual o seu escalão referente ao primeiro contacto com a patinagem?	Benjamins (8 e 9 anos)	Count	33	1	34
		Expected Count	32.9	1.1	34.0
		% within Qual o seu escalão referente ao primeiro contacto com a patinagem?	97.1%	2.9%	100.0%
		% within Praticante Federado (S/N)	22.9%	20.0%	22.8%
		% of Total	22.1%	0.7%	22.8%
	Intantis (10 e 11 anos)	Count	23	0	23
		Expected Count	22.2	.8	23.0
		% within Qual o seu escalão referente ao primeiro contacto com a patinagem?	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Praticante Federado (S/N)	16.0%	0.0%	15.4%
		% of Total	15.4%	0.0%	15.4%
	Iniciados (12 e 13 anos)	Count	7	0	7
		Expected Count	6.8	.2	7.0
		% within Qual o seu escalão referente ao primeiro contacto com a patinagem?	100.0%	0.0%	100.0%
% within Praticante Federado (S/N)		4.9%	0.0%	4.7%	
% of Total		4.7%	0.0%	4.7%	
Cadetes (14 e 15 anos)	Count	5	2	7	
	Expected Count	6.8	.2	7.0	
	% within Qual o seu escalão referente ao primeiro contacto com a patinagem?	71.4%	28.6%	100.0%	
	% within Praticante Federado (S/N)	3.5%	40.0%	4.7%	
	% of Total	3.4%	1.3%	4.7%	
Iniciação (2 e 7 anos)	Count	76	2	78	
	Expected Count	75.4	2.6	78.0	
	% within Qual o seu escalão referente ao primeiro contacto com a patinagem?	97.4%	2.6%	100.0%	
	% within Praticante Federado (S/N)	52.8%	40.0%	52.3%	
	% of Total	51.0%	1.3%	52.3%	
Total	Count	144	5	149	
	Expected Count	144.0	5.0	149.0	
	% within Qual o seu escalão referente ao primeiro contacto com a patinagem?	96.6%	3.4%	100.0%	
	% within Praticante Federado (S/N)	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	96.6%	3.4%	100.0%	

Tabela 25 - Estilo de patinagem

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Livre	104	69.8	69.8	69.8
Figuras Obrigatórias	5	3.4	3.4	73.2
Solo Dance	12	8.1	8.1	81.2
Show & Precisão	6	4.0	4.0	85.2
Outro(s)	22	14.8	14.8	100.0
Total	149	100.0	100.0	

Tabela 26 - Teste de Qui Quadrado para estilo de patinagem e sexo

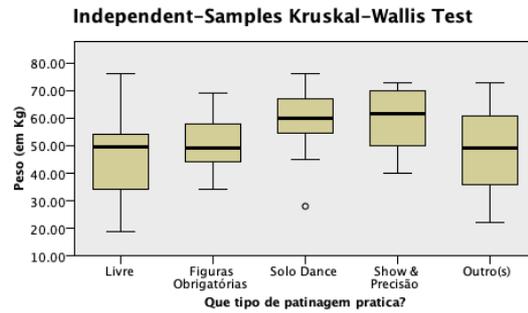
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.916 <sup>a</sup>	4	.012
Likelihood Ratio	11.470	4	.022
Linear-by-Linear Association	10.836	1	.001
N of Valid Cases	149		

a. 5 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .40.

Tabela 27 – Tabela cruzada de estilo de patinagem versus sexo

		Género dos respondentes		Total	
		Feminino	Masculino		
Que tipo de patinagem pratica?	Livre	Count	101	3	104
		Expected Count	95.6	8.4	104.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	97.1%	2.9%	100.0%
		% within Género dos respondentes	73.7%	25.0%	69.8%
		% of Total	67.8%	2.0%	69.8%
	Figuras Obrigatórias	Count	4	1	5
		Expected Count	4.6	.4	5.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Género dos respondentes	2.9%	8.3%	3.4%
		% of Total	2.7%	0.7%	3.4%
	Solo Dance	Count	10	2	12
		Expected Count	11.0	1.0	12.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Género dos respondentes	7.3%	16.7%	8.1%
		% of Total	6.7%	1.3%	8.1%
	Show & Precisão	Count	5	1	6
		Expected Count	5.5	.5	6.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Género dos respondentes	3.6%	8.3%	4.0%
		% of Total	3.4%	0.7%	4.0%
Outro(s)	Count	17	5	22	
	Expected Count	20.2	1.8	22.0	
	% within Que tipo de patinagem pratica?	77.3%	22.7%	100.0%	
	% within Género dos respondentes	12.4%	41.7%	14.8%	
	% of Total	11.4%	3.4%	14.8%	
Total		Count	137	12	149
		Expected Count	137.0	12.0	149.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	91.9%	8.1%	100.0%
		% within Género dos respondentes	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	91.9%	8.1%	100.0%

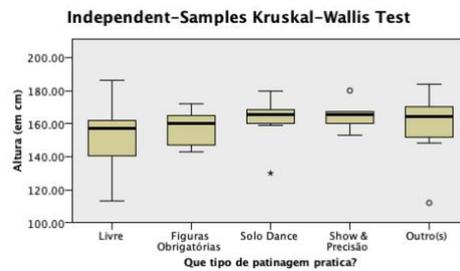
Tabela 28 – Teste de Kruskal-Wallis para peso versus estilo de patinagem



<b>Total N</b>	149
<b>Test Statistic</b>	14.639
<b>Degrees of Freedom</b>	4
<b>Asymptotic Sig. (2-sided test)</b>	.006

1. The test statistic is adjusted for ties.

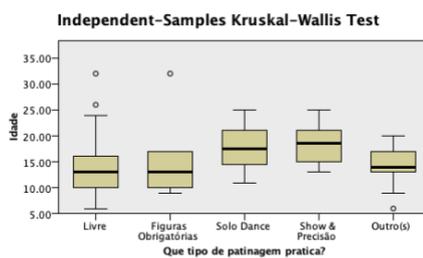
Tabela 29 – Teste de Kruskal-Wallis para altura versus estilo de patinagem



<b>Total N</b>	149
<b>Test Statistic</b>	18.866
<b>Degrees of Freedom</b>	4
<b>Asymptotic Sig. (2-sided test)</b>	.001

1. The test statistic is adjusted for ties.

Tabela 30 – Teste de Kruskal-Wallis para idade versus estilo de patinagem



<b>Total N</b>	149
<b>Test Statistic</b>	15.204
<b>Degrees of Freedom</b>	4
<b>Asymptotic Sig. (2-sided test)</b>	.004

1. The test statistic is adjusted for ties.

Tabela 31 – Escalão atual de patinagem artística

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benjamins (8 e 9 anos)	21	14.1	14.1	14.1
	Intantis (10 e 11 anos)	24	16.1	16.1	30.2
	Iniciados (12 e 13 anos)	16	10.7	10.7	40.9
	Cadetes (14 e 15 anos)	27	18.1	18.1	59.1
	Juvenis (16 e 17 anos)	15	10.1	10.1	69.1
	Juniore (18 e 19 anos)	13	8.7	8.7	77.9
	Seniores (20ou + anos)	33	22.1	22.1	100.0
	<b>Total</b>	<b>149</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

Tabela 32 – Escalão atual de patinagem artística no sexo feminino

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benjamins (8 e 9 anos)	21	15.3	15.3	15.3
	Intantis (10 e 11 anos)	24	17.5	17.5	32.8
	Iniciados (12 e 13 anos)	16	11.7	11.7	44.5
	Cadetes (14 e 15 anos)	27	19.7	19.7	64.2
	Juvenis (16 e 17 anos)	12	8.8	8.8	73.0
	Juniore (18 e 19 anos)	10	7.3	7.3	80.3
	Seniores (20ou + anos)	27	19.7	19.7	100.0
	<b>Total</b>	<b>137</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

a. Género dos respondentes = Feminino

Tabela 33 – Escalão atual de patinagem artística no sexo masculino

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Juvenis (16 e 17 anos)	3	25.0	25.0	25.0
	Juniore (18 e 19 anos)	3	25.0	25.0	50.0
	Seniores (20ou + anos)	6	50.0	50.0	100.0
	<b>Total</b>	<b>12</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

a. Género dos respondentes = Masculino

Tabela 34 - Teste de Qui Quadrado para escalão atual de patinagem e sexo

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	19.132 <sup>a</sup>	6	.004
Likelihood Ratio	23.113	6	.001
Linear-by-Linear Association	13.609	1	.000
N of Valid Cases	149		

a. 7 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.05.

Tabela 35 – Associação de patinagem atual

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Outro	8	5.4	5.4	5.4
Alentejo/ Algarve	6	4.0	4.0	9.4
Leiria	8	5.4	5.4	14.8
Lisboa	12	8.1	8.1	22.8
Minho	21	14.1	14.1	36.9
Porto	14	9.4	9.4	46.3
Ribatejo	1	.7	.7	47.0
Setúbal	79	53.0	53.0	100.0
Total	149	100.0	100.0	

Tabela 36 – Tabela cruzada de associação de patinagem versus escalão de participação

Qual o seu escalão atual				Até à data que Associação ou Associações representou?								Total
				Outro	Alentejo/ Algarve	Leiria	Lisboa	Minho	Porto	Ribatejo	Setúbal	
Benjamins (8 e 9 anos)	Count	3	0	0	2	1	0	0	15	21		
	Expected Count	1.1	.8	1.1	1.7	3.0	2.0	.1	11.1	21.0		
	% within Qual o seu escalão atual	14.3%	0.0%	0.0%	9.3%	4.8%	0.0%	0.0%	71.4%	100.0%		
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	37.5%	0.0%	0.0%	16.7%	4.8%	0.0%	0.0%	19.0%	14.1%		
	% of Total	2.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.7%	0.0%	0.0%	10.1%	14.1%		
Instans (10 e 11 anos)	Count	1	1	0	0	0	1	0	21	24		
	Expected Count	1.3	1.0	1.3	1.9	3.4	2.3	.2	12.7	24.0		
	% within Qual o seu escalão atual	4.2%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	87.5%	100.0%		
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	12.5%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	26.6%	16.1%		
	% of Total	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	14.1%	16.1%		
Iniciados (12 e 13 anos)	Count	1	0	0	0	2	0	0	13	16		
	Expected Count	.9	.6	.9	1.3	2.3	1.5	.1	8.5	16.0		
	% within Qual o seu escalão atual	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	81.3%	100.0%		
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	9.5%	0.0%	0.0%	16.5%	10.7%		
	% of Total	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	8.7%	10.7%		
Cadetes (14 e 15 anos)	Count	0	0	0	3	11	1	0	12	27		
	Expected Count	1.4	1.1	1.4	2.2	3.8	2.5	.2	14.3	27.0		
	% within Qual o seu escalão atual	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	40.7%	3.7%	0.0%	44.4%	100.0%		
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	52.4%	7.1%	0.0%	15.2%	18.1%		
	% of Total	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	7.4%	0.7%	0.0%	8.1%	18.1%		
Juvenis (16 e 17 anos)	Count	0	2	0	1	3	3	0	6	15		
	Expected Count	.8	.6	.8	1.2	2.1	1.4	.1	8.0	15.0		
	% within Qual o seu escalão atual	0.0%	13.3%	0.0%	6.7%	20.0%	20.0%	0.0%	40.0%	100.0%		
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	0.0%	33.3%	0.0%	8.3%	14.3%	21.4%	0.0%	7.6%	10.1%		
	% of Total	0.0%	1.3%	0.0%	0.7%	2.0%	2.0%	0.0%	4.0%	10.1%		
Juniors (18 e 19 anos)	Count	0	0	6	0	0	2	0	5	13		
	Expected Count	.7	.5	.7	1.0	1.8	1.2	.1	6.9	13.0		
	% within Qual o seu escalão atual	0.0%	0.0%	46.2%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%	38.5%	100.0%		
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	6.3%	8.7%		
	% of Total	0.0%	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	3.4%	8.7%		
Seniores (20ou + anos)	Count	3	3	2	6	4	7	1	7	33		
	Expected Count	1.8	1.3	1.8	2.7	4.7	3.1	.2	17.5	33.0		
	% within Qual o seu escalão atual	9.1%	9.1%	6.1%	18.2%	12.1%	21.2%	3.0%	21.2%	100.0%		
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	37.5%	50.0%	25.0%	50.0%	19.0%	50.0%	100.0%	8.9%	22.1%		
	% of Total	2.0%	2.0%	1.3%	4.0%	2.7%	4.7%	0.7%	4.7%	22.1%		
Total	Count	8	6	8	12	21	14	1	79	149		
	Expected Count	8.0	6.0	8.0	12.0	21.0	14.0	1.0	79.0	149.0		
	% within Qual o seu escalão atual	5.4%	4.0%	5.4%	8.1%	14.1%	9.4%	0.7%	53.0%	100.0%		
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
	% of Total	5.4%	4.0%	5.4%	8.1%	14.1%	9.4%	0.7%	53.0%	100.0%		

Tabela 37 - Teste de Qui Quadrado associação de patinagem versus escalão de participação

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	123.365 <sup>a</sup>	42	.000
Likelihood Ratio	113.323	42	.000
Linear-by-Linear Association	14.196	1	.000
N of Valid Cases	149		

a. 49 cells (87.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .09.

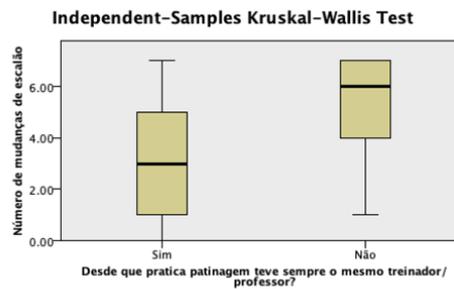
Tabela 38 – Mudança de treinador durante os anos de prática de patinagem

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sim	140	94.0	94.0	94.0
Não	9	6.0	6.0	100.0
Total	149	100.0	100.0	

Tabela 39 – Número de vezes que mudou de escalão

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid .00	5	3.4	3.4	3.4
1.00	43	28.9	28.9	32.2
2.00	17	11.4	11.4	43.6
3.00	25	16.8	16.8	60.4
4.00	17	11.4	11.4	71.8
5.00	8	5.4	5.4	77.2
6.00	15	10.1	10.1	87.2
7.00	19	12.8	12.8	100.0
Total	149	100.0	100.0	

Tabela 40 – Teste de Kruskal-Wallis para número de vezes que mudou de escalão versus mudança de treinador



Total N	149
Test Statistic	5.687
Degrees of Freedom	1
Asymptotic Sig. (2-sided test)	.017

1. The test statistic is adjusted for ties.
2. Multiple comparisons are not performed because there are less than three test fields.

Tabela 41 – Teste de One-way ANOVA para número de vezes que mudou de escalão versus número de mudanças de treinador

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	99.883	3	33.294	7.870	.000
Within Groups	613.419	145	4.230		
Total	713.302	148			

Tabela 42 – Frequência de manutenção/limpeza dos rolamentos/rodas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A cada utilização	2	1.3	1.3	1.3
	Semanalmente	17	11.4	11.4	12.8
	Mensalmente	72	48.3	48.3	61.1
	Anualmente	20	13.4	13.4	74.5
	Quando apresentam problemas	38	25.5	25.5	100.0
Total		149	100.0	100.0	

Tabela 43 – Frequência de troca de botas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anualmente	15	10.1	10.1	10.1
	A cada 1 ou 2 anos	60	40.3	40.3	50.3
	A cada 3 ou mais anos	74	49.7	49.7	100.0
	Total	149	100.0	100.0	

Tabela 44 – Frequência de troca de chassis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anualmente	4	2.7	2.7	2.7
	A cada 1 ou 2 anos	52	34.9	34.9	37.6
	A cada 3 ou mais anos	93	62.4	62.4	100.0
	Total	149	100.0	100.0	

Tabela 45 – Piso de treino de patinagem

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cimento	21	14.1	14.1	14.1
	Madeira	118	79.2	79.2	93.3
	Sintético	10	6.7	6.7	100.0
	Total	149	100.0	100.0	

Tabela 46 - Teste de Qui Quadrado para tipo de piso versus escalão de patinagem

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	24.313 <sup>a</sup>	12	.018
Likelihood Ratio	29.547	12	.003
Linear-by-Linear Association	4.268	1	.039
N of Valid Cases	149		

a. 14 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .87.

Tabela 47 – Tabela cruzada de tipo de piso versus escalão de patinagem

Qual o seu escalão atual			Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses			Total	
			Cimento	Madeira	Sintético		
Benjamins (8 e 9 anos)	Count		1	18	2	21	
	Expected Count		3.0	16.6	1.4	21.0	
	% within Qual o seu escalão atual		4.8%	85.7%	9.5%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses		4.8%	15.3%	20.0%	14.1%	
	% of Total		0.7%	12.1%	1.3%	14.1%	
	Intantís (10 e 11 anos)	Count		0	23	1	24
		Expected Count		3.4	19.0	1.6	24.0
		% within Qual o seu escalão atual		0.0%	95.8%	4.2%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses		0.0%	19.5%	10.0%	16.1%
		% of Total		0.0%	15.4%	0.7%	16.1%
	Iniciados (12 e 13 anos)	Count		2	14	0	16
		Expected Count		2.3	12.7	1.1	16.0
		% within Qual o seu escalão atual		12.5%	87.5%	0.0%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses		9.5%	11.9%	0.0%	10.7%
		% of Total		1.3%	9.4%	0.0%	10.7%
	Cadetes (14 e 15 anos)	Count		7	15	5	27
Expected Count			3.8	21.4	1.8	27.0	
% within Qual o seu escalão atual			25.9%	55.6%	18.5%	100.0%	
% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses			33.3%	12.7%	50.0%	18.1%	
% of Total			4.7%	10.1%	3.4%	18.1%	
Juvenís (16 e 17 anos)	Count		3	12	0	15	
	Expected Count		2.1	11.9	1.0	15.0	
	% within Qual o seu escalão atual		20.0%	80.0%	0.0%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses		14.3%	10.2%	0.0%	10.1%	
	% of Total		2.0%	8.1%	0.0%	10.1%	
Junióres (18 e 19 anos)	Count		0	12	1	13	
	Expected Count		1.8	10.3	.9	13.0	
	% within Qual o seu escalão atual		0.0%	92.3%	7.7%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses		0.0%	10.2%	10.0%	8.7%	
	% of Total		0.0%	8.1%	0.7%	8.7%	
Seniores (20ou + anos)	Count		8	24	1	33	
	Expected Count		4.7	26.1	2.2	33.0	
	% within Qual o seu escalão atual		24.2%	72.7%	3.0%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses		38.1%	20.3%	10.0%	22.1%	
	% of Total		5.4%	16.1%	0.7%	22.1%	
Total	Count		21	118	10	149	
	Expected Count		21.0	118.0	10.0	149.0	
	% within Qual o seu escalão atual		14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total		14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	

Tabela 48 - Teste de Qui Quadrado para tipo de piso versus estilo de patinagem

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	26.403 <sup>a</sup>	8	.001
Likelihood Ratio	22.833	8	.004
Linear-by-Linear Association	3.733	1	.053
N of Valid Cases	149		

a. 10 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .34.

Tabela 49 – Tabela cruzada de tipo de piso versus estilo de patinagem

			Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses			Total
			Cimento	Madeira	Sintético	
Que tipo de patinagem pratica?	Livre	Count	10	88	6	104
		Expected Count	14.7	82.4	7.0	104.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	9.6%	84.6%	5.8%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	47.6%	74.6%	60.0%	69.8%
		% of Total	6.7%	59.1%	4.0%	69.8%
	Figuras Obrigatórias	Count	1	4	0	5
		Expected Count	.7	4.0	.3	5.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	20.0%	80.0%	0.0%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	4.8%	3.4%	0.0%	3.4%
		% of Total	0.7%	2.7%	0.0%	3.4%
	Solo Dance	Count	0	12	0	12
		Expected Count	1.7	9.5	.8	12.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	0.0%	10.2%	0.0%	8.1%
		% of Total	0.0%	8.1%	0.0%	8.1%
	Show & Precisão	Count	1	3	2	6
		Expected Count	.8	4.8	.4	6.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	16.7%	50.0%	33.3%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	4.8%	2.5%	20.0%	4.0%
		% of Total	0.7%	2.0%	1.3%	4.0%
Outro(s)	Count	9	11	2	22	
	Expected Count	3.1	17.4	1.5	22.0	
	% within Que tipo de patinagem pratica?	40.9%	50.0%	9.1%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	42.9%	9.3%	20.0%	14.8%	
	% of Total	6.0%	7.4%	1.3%	14.8%	
Total	Count	21	118	10	149	
	Expected Count	21.0	118.0	10.0	149.0	
	% within Que tipo de patinagem pratica?	14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	

Tabela 50 - Teste de Qui Quadrado para tipo de piso versus frequência de manutenção de rolamentos/rodas

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	34.275 <sup>a</sup>	8	.000
Likelihood Ratio	18.689	8	.017
Linear-by-Linear Association	1.286	1	.257
N of Valid Cases	149		

a. 9 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .13.

Tabela 51 – Tabela cruzada de tipo de piso versus frequência de manutenção de rolamentos/rodas

			Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses			Total
			Cimento	Madeira	Sintético	
Frequência na manutenção dos rolamentos/ rodas	A cada utilização	Count	0	0	2	2
		Expected Count	.3	1.6	.1	2.0
		% within Frequência na manutenção dos rolamentos/ rodas	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	0.0%	0.0%	20.0%	1.3%
		% of Total	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%
	Semanalmente	Count	1	14	2	17
		Expected Count	2.4	13.5	1.1	17.0
		% within Frequência na manutenção dos rolamentos/ rodas	5.9%	82.4%	11.8%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	4.8%	11.9%	20.0%	11.4%
		% of Total	0.7%	9.4%	1.3%	11.4%
	Mensalmente	Count	10	61	1	72
		Expected Count	10.1	57.0	4.8	72.0
		% within Frequência na manutenção dos rolamentos/ rodas	13.9%	84.7%	1.4%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	47.6%	51.7%	10.0%	48.3%
		% of Total	6.7%	40.9%	0.7%	48.3%
	Anualmente	Count	4	15	1	20
		Expected Count	2.8	15.8	1.3	20.0
		% within Frequência na manutenção dos rolamentos/ rodas	20.0%	75.0%	5.0%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	19.0%	12.7%	10.0%	13.4%
		% of Total	2.7%	10.1%	0.7%	13.4%
Quando apresentam problemas	Count	6	28	4	38	
	Expected Count	5.4	30.1	2.6	38.0	
	% within Frequência na manutenção dos rolamentos/ rodas	15.8%	73.7%	10.5%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	28.6%	23.7%	40.0%	25.5%	
	% of Total	4.0%	18.8%	2.7%	25.5%	
Total	Count	21	118	10	149	
	Expected Count	21.0	118.0	10.0	149.0	
	% within Frequência na manutenção dos rolamentos/ rodas	14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	

Tabela 52 – Teste de Qui Quadrado para tipo de piso versus frequência de troca de botas

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	20.421 <sup>a</sup>	4	.000
Likelihood Ratio	24.729	4	.000
Linear-by-Linear Association	11.942	1	.001
N of Valid Cases	149		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.01.

Tabela 53 – Tabela cruzada de tipo de piso versus frequência de troca de rodas

			Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses			Total
			Cimento	Madeira	Sintético	
Frequência com que troca de Botas	Anualmente	Count	0	14	1	15
		Expected Count	2.1	11.9	1.0	15.0
		% within Frequência com que troca de Botas	0.0%	93.3%	6.7%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	0.0%	11.9%	10.0%	10.1%
		% of Total	0.0%	9.4%	0.7%	10.1%
	A cada 1 ou 2 anos	Count	1	54	5	60
		Expected Count	8.5	47.5	4.0	60.0
		% within Frequência com que troca de Botas	1.7%	90.0%	8.3%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	4.8%	45.8%	50.0%	40.3%
		% of Total	0.7%	36.2%	3.4%	40.3%
	A cada 3 ou mais anos	Count	20	50	4	74
		Expected Count	10.4	58.6	5.0	74.0
		% within Frequência com que troca de Botas	27.0%	67.6%	5.4%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	95.2%	42.4%	40.0%	49.7%
		% of Total	13.4%	33.6%	2.7%	49.7%
Total	Count	21	118	10	149	
	Expected Count	21.0	118.0	10.0	149.0	
	% within Frequência com que troca de Botas	14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	

Tabela 54 - Teste de Qui Quadrado para tipo de piso versus frequência de troca de chassis

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.701 <sup>a</sup>	4	.030
Likelihood Ratio	11.664	4	.020
Linear-by-Linear Association	7.946	1	.005
N of Valid Cases	149		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .27.

Tabela 55 – Tabela cruzada de tipo de piso versus frequência de troca de chassis

			Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses			Total
			Cimento	Madeira	Sintético	
Frequência com que troca de chassis	Anualmente	Count	0	4	0	4
		Expected Count	.6	3.2	.3	4.0
		% within Frequência com que troca de chassis	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	0.0%	3.4%	0.0%	2.7%
		% of Total	0.0%	2.7%	0.0%	2.7%
	A cada 1 ou 2 anos	Count	3	42	7	52
		Expected Count	7.3	41.2	3.5	52.0
		% within Frequência com que troca de chassis	5.8%	80.8%	13.5%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	14.3%	35.6%	70.0%	34.9%
		% of Total	2.0%	28.2%	4.7%	34.9%
	A cada 3 ou mais anos	Count	18	72	3	93
		Expected Count	13.1	73.7	6.2	93.0
		% within Frequência com que troca de chassis	19.4%	77.4%	3.2%	100.0%
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	85.7%	61.0%	30.0%	62.4%
		% of Total	12.1%	48.3%	2.0%	62.4%
Total	Count	21	118	10	149	
	Expected Count	21.0	118.0	10.0	149.0	
	% within Frequência com que troca de chassis	14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	
	% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	14.1%	79.2%	6.7%	100.0%	

Tabela 56 – Número de horas de prática por semana, nos últimos 12 meses

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Até 2 horas	17	11.4	11.4	11.4
Entre 2 a 5 horas	58	38.9	38.9	50.3
Entre 5 a 10 horas	64	43.0	43.0	93.3
Mais de 10 horas	10	6.7	6.7	100.0
Total	149	100.0	100.0	

Tabela 57 - Teste de Qui Quadrado para número de horas de prática por semana versus escalão atual

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	46.845 <sup>a</sup>	18	.000
Likelihood Ratio	48.143	18	.000
Linear-by-Linear Association	9.175	1	.002
N of Valid Cases	149		

a. 14 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .87.

Tabela 58 – Tabela cruzada de número de horas de prática por semana versus escalão atual

		Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses					
			Até 2 horas	Entre 2 a 5 horas	Entre 5 a 10 horas	Mais de 10 horas	Total
Qual o seu escalão atual	Benjamins (8 e 9 anos)	Count	4	10	6	1	21
		Expected Count	2.4	8.2	9.0	1.4	21.0
		% within Qual o seu escalão atual	19.0%	47.6%	28.6%	4.8%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	23.5%	17.2%	9.4%	10.0%	14.1%
		% of Total	2.7%	6.7%	4.0%	0.7%	14.1%
Instantis (10 e 11 anos)	Count	Count	3	16	4	1	24
		Expected Count	2.7	9.3	10.3	1.6	24.0
		% within Qual o seu escalão atual	12.5%	66.7%	16.7%	4.2%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	17.6%	27.6%	6.3%	10.0%	16.1%
		% of Total	2.0%	10.7%	2.7%	0.7%	16.1%
Iniciados (12 e 13 anos)	Count	Count	3	10	3	0	16
		Expected Count	1.8	6.2	6.9	1.1	16.0
		% within Qual o seu escalão atual	18.8%	62.5%	18.8%	0.0%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	17.6%	17.2%	4.7%	0.0%	10.7%
		% of Total	2.0%	6.7%	2.0%	0.0%	10.7%
Cadetes (14 e 15 anos)	Count	Count	1	5	21	0	27
		Expected Count	3.1	10.5	11.6	1.8	27.0
		% within Qual o seu escalão atual	3.7%	18.5%	77.8%	0.0%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	5.9%	8.6%	32.8%	0.0%	18.1%
		% of Total	0.7%	3.4%	14.1%	0.0%	18.1%
Jovens (16 e 17 anos)	Count	Count	0	5	6	4	15
		Expected Count	1.7	5.8	6.4	1.0	15.0
		% within Qual o seu escalão atual	0.0%	33.3%	40.0%	26.7%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	0.0%	8.6%	9.4%	40.0%	10.1%
		% of Total	0.0%	3.4%	4.0%	2.7%	10.1%
Juniors (18 e 19 anos)	Count	Count	1	5	6	1	13
		Expected Count	1.5	5.1	5.6	.9	13.0
		% within Qual o seu escalão atual	7.7%	38.5%	46.2%	7.7%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	5.9%	8.6%	9.4%	10.0%	8.7%
		% of Total	0.7%	3.4%	4.0%	0.7%	8.7%
Seniores (20ou + anos)	Count	Count	5	7	18	3	33
		Expected Count	3.8	12.8	14.2	2.2	33.0
		% within Qual o seu escalão atual	15.2%	21.2%	54.5%	9.1%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	29.4%	12.1%	28.1%	30.0%	22.1%
		% of Total	3.4%	4.7%	12.1%	2.0%	22.1%
Total	Count	Count	17	58	64	10	149
		Expected Count	17.0	58.0	64.0	10.0	149.0
		% within Qual o seu escalão atual	11.4%	38.9%	43.0%	6.7%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	11.4%	38.9%	43.0%	6.7%	100.0%

Tabela 59 - Teste de Qui Quadrado para número de horas de prática por semana versus estilo de patinagem

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	29.476 <sup>a</sup>	12	.003
Likelihood Ratio	33.817	12	.001
Linear-by-Linear Association	9.779	1	.002
N of Valid Cases	149		

a. 13 cells (65.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .34.

Tabela 60 – Tabela cruzada de número de horas de prática por semana versus estilo de patinagem

		Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses				Total	
		Até 2 horas	Entre 2 a 5 horas	Entre 5 a 10 horas	Mais de 10 horas		
Que tipo de patinagem pratica?	Livre	Count	14	49	37	4	104
		Expected Count	11.9	40.5	44.7	7.0	104.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	13.5%	47.1%	35.6%	3.8%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	82.4%	84.5%	57.8%	40.0%	69.8%
	% of Total	9.4%	32.9%	24.8%	2.7%	69.8%	
	Figuras Obrigatórias	Count	1	2	2	0	5
		Expected Count	.6	1.9	2.1	.3	5.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	20.0%	40.0%	40.0%	0.0%	100.0%
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	5.9%	3.4%	3.1%	0.0%	3.4%
	% of Total	0.7%	1.3%	1.3%	0.0%	3.4%	
	Solo Dance	Count	0	1	8	3	12
		Expected Count	1.4	4.7	5.2	.8	12.0
% within Que tipo de patinagem pratica?		0.0%	8.3%	66.7%	25.0%	100.0%	
% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses		0.0%	1.7%	12.5%	30.0%	8.1%	
% of Total	0.0%	0.7%	5.4%	2.0%	8.1%		
Show & Precisão	Count	2	0	4	0	6	
	Expected Count	.7	2.3	2.6	.4	6.0	
	% within Que tipo de patinagem pratica?	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	100.0%	
	% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	11.8%	0.0%	6.3%	0.0%	4.0%	
% of Total	1.3%	0.0%	2.7%	0.0%	4.0%		
Outro(s)	Count	0	6	13	3	22	
	Expected Count	2.5	8.6	9.4	1.5	22.0	
	% within Que tipo de patinagem pratica?	0.0%	27.3%	59.1%	13.6%	100.0%	
	% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	0.0%	10.3%	20.3%	30.0%	14.8%	
% of Total	0.0%	4.0%	8.7%	2.0%	14.8%		
Total	Count	17	58	64	10	149	
	Expected Count	17.0	58.0	64.0	10.0	149.0	
	% within Que tipo de patinagem pratica?	11.4%	38.9%	43.0%	6.7%	100.0%	
	% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total	11.4%	38.9%	43.0%	6.7%	100.0%		

Tabela 61 – Participação em torneios e/ou competições, nos últimos 12 meses

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sim	122	81.9	81.9	81.9
	Não	27	18.1	18.1	100.0
Total		149	100.0	100.0	

Tabela 62 – Nível dos torneios e/ou competições, nos últimos 12 meses

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Distritais	68	45.6	55.7	55.7
	Nacionais	23	15.4	18.9	74.6
	Internacionais	17	11.4	13.9	88.5
	Outro(s)	14	9.4	11.5	100.0
	Total	122	81.9	100.0	
Missing	System	27	18.1		
Total		149	100.0		

Tabela 63 - Teste de Qui Quadrado para nível dos torneios e/ou competições versus número de horas de prática por semana

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	34.535 <sup>a</sup>	9	.000
Likelihood Ratio	38.606	9	.000
Linear-by-Linear Association	16.980	1	.000
N of Valid Cases	122		

a. 6 cells (37.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.15.

Tabela 64 – Tabela cruzada de nível dos torneios e/ou competições versus número de horas de prática por semana

		Qual o nível dos torneios/ competições?					
			Distritais	Nacionais	Internacionais	Outro(s)	Total
Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	Até 2 horas	Count	9	1	1	0	11
		Expected Count	6.1	2.1	1.5	1.3	11.0
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	81.8%	9.1%	9.1%	0.0%	100.0%
		% within Qual o nível dos torneios/ competições?	13.2%	4.3%	5.9%	0.0%	9.0%
	% of Total		7.4%	0.8%	0.8%	0.0%	9.0%
	Entre 2 a 5 horas	Count	35	5	0	5	45
		Expected Count	25.1	8.5	6.3	5.2	45.0
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	77.8%	11.1%	0.0%	11.1%	100.0%
		% within Qual o nível dos torneios/ competições?	51.5%	21.7%	0.0%	35.7%	36.9%
	% of Total		28.7%	4.1%	0.0%	4.1%	36.9%
	Entre 5 a 10 horas	Count	22	16	11	7	56
		Expected Count	31.2	10.6	7.8	6.4	56.0
% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses		39.3%	28.6%	19.6%	12.5%	100.0%	
% within Qual o nível dos torneios/ competições?		32.4%	69.6%	64.7%	50.0%	45.9%	
% of Total		18.0%	13.1%	9.0%	5.7%	45.9%	
Mais de 10 horas	Count	2	1	5	2	10	
	Expected Count	5.6	1.9	1.4	1.1	10.0	
	% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	20.0%	10.0%	50.0%	20.0%	100.0%	
	% within Qual o nível dos torneios/ competições?	2.9%	4.3%	29.4%	14.3%	8.2%	
% of Total		1.6%	0.8%	4.1%	1.6%	8.2%	
Total	Count	68	23	17	14	122	
	Expected Count	68.0	23.0	17.0	14.0	122.0	
	% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	55.7%	18.9%	13.9%	11.5%	100.0%	
	% within Qual o nível dos torneios/ competições?	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	55.7%	18.9%	13.9%	11.5%	100.0%	

Tabela 65 - Teste de Qui Quadrado para nível dos torneios e/ou competições versus tipo de piso de treino

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	16.072 <sup>a</sup>	6	.013
Likelihood Ratio	14.941	6	.021
Linear-by-Linear Association	4.175	1	.041
N of Valid Cases	122		

a. 7 cells (58.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .92.

Tabela 66 – Tabela cruzada de nível dos torneios e/ou competições versus tipo de piso de treino

			Qual o nível dos torneios/ competições?				Total
			Distritais	Nacionais	Internacionais	Outro(s)	
Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	Cimento	Count	6	2	7	4	19
		Expected Count	10.6	3.6	2.6	2.2	19.0
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	31.6%	10.5%	36.8%	21.1%	100.0%
		% within Qual o nível dos torneios/ competições?	8.8%	8.7%	41.2%	28.6%	15.6%
		% of Total	4.9%	1.6%	5.7%	3.3%	15.6%
	Madeira	Count	58	19	10	8	95
		Expected Count	53.0	17.9	13.2	10.9	95.0
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	61.1%	20.0%	10.5%	8.4%	100.0%
		% within Qual o nível dos torneios/ competições?	85.3%	82.6%	58.8%	57.1%	77.9%
		% of Total	47.5%	15.6%	8.2%	6.6%	77.9%
	Sintético	Count	4	2	0	2	8
		Expected Count	4.5	1.5	1.1	.9	8.0
		% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses	50.0%	25.0%	0.0%	25.0%	100.0%
		% within Qual o nível dos torneios/ competições?	5.9%	8.7%	0.0%	14.3%	6.6%
		% of Total	3.3%	1.6%	0.0%	1.6%	6.6%
	Total	Count	68	23	17	14	122
Expected Count		68.0	23.0	17.0	14.0	122.0	
% within Tipo de piso em que treino mais nos últimos 12 meses		55.7%	18.9%	13.9%	11.5%	100.0%	
% within Qual o nível dos torneios/ competições?		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		55.7%	18.9%	13.9%	11.5%	100.0%	

Tabela 67 - Teste de Qui Quadrado para nível dos torneios e/ou competições versus estilo de patinagem

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	52.623 <sup>a</sup>	12	.000
Likelihood Ratio	50.290	12	.000
Linear-by-Linear Association	26.179	1	.000
N of Valid Cases	122		

a. 14 cells (70.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .34.

Tabela 68 – Tabela cruzada de nível dos torneios e/ou competições versus estilo de patinagem

Que tipo de patinagem pratica?		Count	Qual o nível dos torneios/ competições?				Total
			Distritais	Nacionais	Internacionais	Outro(s)	
Livres	Count	57	15	4	6	82	
	Expected Count	45.7	15.5	11.4	9.4	82.0	
	% within Que tipo de patinagem pratica?	69.5%	18.3%	4.9%	7.3%	100.0%	
	% within Qual o nível dos torneios/ competições?	83.8%	65.2%	23.5%	42.9%	67.2%	
	% of Total	46.7%	12.3%	3.3%	4.9%	67.2%	
	Figuras Obrigatórias	Count	2	1	0	0	3
		Expected Count	1.7	.6	.4	.3	3.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Qual o nível dos torneios/ competições?	2.9%	4.3%	0.0%	0.0%	2.5%
		% of Total	1.6%	0.8%	0.0%	0.0%	2.5%
	Solo Dance	Count	3	3	5	0	11
		Expected Count	6.1	2.1	1.5	1.3	11.0
		% within Que tipo de patinagem pratica?	27.3%	27.3%	45.5%	0.0%	100.0%
		% within Qual o nível dos torneios/ competições?	4.4%	13.0%	29.4%	0.0%	9.0%
	% of Total	2.5%	2.5%	4.1%	0.0%	9.0%	
	Show & Precisão	Count	0	3	2	0	5
Expected Count		2.8	.9	.7	.6	5.0	
% within Que tipo de patinagem pratica?		0.0%	60.0%	40.0%	0.0%	100.0%	
% within Qual o nível dos torneios/ competições?		0.0%	13.0%	11.8%	0.0%	4.1%	
% of Total	0.0%	2.5%	1.6%	0.0%	4.1%		
Outro(s)	Count	6	1	6	8	21	
	Expected Count	11.7	4.0	2.9	2.4	21.0	
	% within Que tipo de patinagem pratica?	28.6%	4.8%	28.6%	38.1%	100.0%	
	% within Qual o nível dos torneios/ competições?	8.8%	4.3%	35.3%	57.1%	17.2%	
	% of Total	4.9%	0.8%	4.9%	6.6%	17.2%	
Total	Count	68	23	17	14	122	
	Expected Count	68.0	23.0	17.0	14.0	122.0	
	% within Que tipo de patinagem pratica?	55.7%	18.9%	13.9%	11.5%	100.0%	
	% within Qual o nível dos torneios/ competições?	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	55.7%	18.9%	13.9%	11.5%	100.0%	

Tabela 69 – Número de torneios e/ou competições distritais, nos últimos 12 meses

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	37	24.8	54.4
	2.00	11	7.4	70.6
	3.00	10	6.7	85.3
	4.00	5	3.4	92.6
	5.00	3	2.0	97.1
	6.00	2	1.3	100.0
	Total	68	45.6	100.0
Missing	System	81	54.4	
Total	149	100.0		

Tabela 70 – Número de torneios e/ou competições nacionais, nos últimos 12 meses

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	1.00	10	6.7	43.5	
	2.00	3	2.0	56.5	
	4.00	1	.7	60.9	
	5.00	4	2.7	78.3	
	6.00	2	1.3	87.0	
	7.00	1	.7	91.3	
	9.00	1	.7	95.7	
	10.00	1	.7	100.0	
	Total	23	15.4	100.0	
	Missing	System	126	84.6	
Total	149	100.0			

Tabela 71 – Número de torneios e/ou competições internacionais, nos últimos 12 meses

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	9	6.0	52.9	52.9
	2.00	1	.7	5.9	58.8
	3.00	5	3.4	29.4	88.2
	9.00	2	1.3	11.8	100.0
	Total	17	11.4	100.0	
Missing	System	132	88.6		
Total		149	100.0		

Tabela 72 – Número de horas de treino para torneios e/ou competições, nos últimos 12 meses (n=122)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Entre 2 a 4 horas	43	28.9	35.2	35.2
	Entre 4 a 10 horas	56	37.6	45.9	81.1
	Entre 10 a 20 horas	22	14.8	18.0	99.2
	Mais de 20 horas	1	.7	.8	100.0
	Total	122	81.9	100.0	
Missing	System	27	18.1		
Total		149	100.0		

Tabela 73 – Número de horas de treino para torneios e/ou competições distritais, nos últimos 12 meses (n=68)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Entre 2 a 4 horas	32	47.1	47.1	47.1
	Entre 4 a 10 horas	31	45.6	45.6	92.6
	Entre 10 a 20 horas	5	7.4	7.4	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

a. Qual o nível dos torneios/ competições? = Distritais

Tabela 74 – Número de horas de treino para torneios e/ou competições nacionais, nos últimos 12 meses (n=23)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Entre 2 a 4 horas	4	17.4	17.4	17.4
	Entre 4 a 10 horas	16	69.6	69.6	87.0
	Entre 10 a 20 horas	3	13.0	13.0	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

a. Qual o nível dos torneios/ competições? = Nacionais

Tabela 75 – Número de horas de treino para torneios e/ou competições internacionais, nos últimos 12 meses (n=17)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Entre 2 a 4 horas	2	11.8	11.8	11.8
	Entre 4 a 10 horas	4	23.5	23.5	35.3
	Entre 10 a 20 horas	10	58.8	58.8	94.1
	Mais de 20 horas	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

a. Qual o nível dos torneios/ competições? = Internacionais

Tabela 76 – Condição de saúde que pudesse limitar a prática de patinagem

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sim	13	8.7	8.7	8.7
	Não	136	91.3	91.3	100.0
	Total	149	100.0	100.0	

Tabela 77 – Tipologia de condição de saúde que pudesse limitar a prática de patinagem (n=13)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	1	7.7	7.7	7.7
	Ansiedade	1	7.7	7.7	15.4
	Artrite Reumatoide	1	7.7	7.7	23.1
	Asma e Alergias Respiratórias	5	38.5	38.5	61.5
	Cardíaca	2	15.4	15.4	76.9
	Desvio Coluna	3	23.1	23.1	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

a. Sofre de alguma condição de saúde que possa limitar a prática da patinagem? = Sim

Tabela 78 – Experiência em patinagem nos indivíduos com condições de saúde (n=13)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 a 5 anos	8	61.5	61.5	61.5
	6 a 11 anos	4	30.8	30.8	92.3
	12 a 17 anos	1	7.7	7.7	100.0
	Total	13	100.0	100.0	

a. Sofre de alguma condição de saúde que possa limitar a prática da patinagem? = Sim

Tabela 79 – Presença de lesões que pudessem limitar a prática nos últimos 12 meses (n=136)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sim	27	19.9	19.9	19.9
	Não	109	80.1	80.1	100.0
	Total	136	100.0	100.0	

a. Sofre de alguma condição de saúde que possa limitar a prática da patinagem? = Não

Tabela 80 – Regiões afetadas por lesões crónicas que pudessem limitar a prática (n=27)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Costas	5	18.5	18.5	18.5
	Joelho e Costas	1	3.7	3.7	22.2
	Joelho e Punho	1	3.7	3.7	25.9
	Joelho e Tornozelo	2	7.4	7.4	33.3
	Joelho(s)	11	40.7	40.7	74.1
	Ombros	1	3.7	3.7	77.8
	Punho(s)	2	7.4	7.4	85.2
	Tornozelo(s)	3	11.1	11.1	96.3
	Virilha	1	3.7	3.7	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

a. Sofre de alguma lesão à mais de 12 meses que possam estar a limitar a prática? = Sim

Tabela 81 – Queixas físicas ou lesão associada com a prática de patinagem, nos últimos 12 meses (n=149)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sim	77	51.7	51.7	51.7
	Não	72	48.3	48.3	100.0
	Total	149	100.0	100.0	

Tabela 82 – Queixas físicas ou lesão associada com a prática de patinagem por sexo, nos últimos 12 meses (n=77)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Feminino	70	90.9	90.9	90.9
	Masculino	7	9.1	9.1	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

a. Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem? = Sim

Tabela 83 – Queixas físicas ou lesão associada com a prática de patinagem por região anatómica, nos últimos 12 meses (n=56)

©	QUEIXAS FÍSICAS		LESÃO		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%
CABEÇA	2	2,6	4	10,5	6	5,2
PESCOÇO	2	2,6	-	-	2	1,7
COSTAS	10	13,0	5	13,2	15	13,0
Região Superior	2		1		3	
Região Inferior	8		4		12	
PEITO	1	1,3	-	-	1	0,9
ABDÓMEN	2	2,6	1	2,6	3	2,6
ANCA	3	3,9	1	2,6	4	3,5
Ambas	2		1		3	
Direita	1		-		1	
NÁDEGA	1	1,3	-	-	1	0,9
Esquerda	1		-		1	
COXA	2	2,6	1	2,6	3	2,6
Ambas	1		1		2	
Esquerda	1		-		1	
JOELHO	16	20,8	11	28,9	27	23,5
Ambos	5		5		10	
Esquerdo	6		1		7	
Direito	5		5		10	
PERNA	9	11,7	3	7,9	12	10,4
Ambas	1		1		2	
Esquerda	6		2		8	
Direita	2		-		2	
TORNOZELO	9	11,7	4	10,5	13	11,3
Ambos	4		1		5	
Esquerdo	3		3		6	
Direito	2		-		2	
PÉ	6	7,8	2	5,3	8	7,0
Ambos	2		-		2	
Esquerdo	2		-		2	
Direito	2		2		4	
OMBRO	3	3,9	2	5,3	5	4,3
Ambos	-		-		-	
Esquerdo	1		1		2	
Direito	2		1		3	
BRAÇO	1	1,3	-	-	1	0,9
Ambos	1		-		1	
COTOVELO	-	-	1	2,6	1	0,9
Direito	-		1		1	
PUNHO	8	10,4	3	7,9	11	9,6
Ambos	3		-		3	
Esquerdo	4		2		6	
Direito	1		1		2	
MÃO	2	2,6	-	-	2	1,7
Ambas	1		-		1	
Direita	1		-		1	
<b>TOTAL POR REGIÃO</b>	<b>77</b>	<b>100</b>	<b>38</b>	<b>100</b>	<b>115</b>	<b>100</b>
		<b>67,0</b>		<b>33,0</b>		

Tabela 84 – Número de queixas físicas, nos últimos 12 meses (56 indivíduos)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	21	35.6	50.0	50.0
	2.00	14	23.7	33.3	83.3
	3.00	4	6.8	9.5	92.9
	4.00	1	1.7	2.4	95.2
	6.00	2	3.4	4.8	100.0
	Total	42	71.2	100.0	
Missing	System	17	28.8		
	Total	59	100.0		

a. full\_QF\_L = Sim

Tabela 85 – Número de lesões, nos últimos 12 meses (56 indivíduos)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	24	40.7	82.8	82.8
	2.00	3	5.1	10.3	93.1
	3.00	1	1.7	3.4	96.6
	5.00	1	1.7	3.4	100.0
	Total	29	49.2	100.0	
Missing	System	30	50.8		
	Total	59	100.0		

a. full\_QF\_L = Sim

Tabela 86 - Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus sexo

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.232 <sup>a</sup>	1	.630		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.032	1	.857		
Likelihood Ratio	.233	1	.629		
Fisher's Exact Test				.766	.430
Linear-by-Linear Association	.230	1	.632		
N of Valid Cases	149				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.80.

b. Computed only for a 2x2 table

Tabela 87 – Teste de T-de Student para ocorrência de queixas físicas ou lesão e idade, peso, altura

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Idade	Equal variances assumed	1.923	.168	.362	147	.718	.28878	.79769	-1.28763	1.86519
	Equal variances not assumed			.359	136.170	.720	.28878	.80353	-1.30023	1.87779
Altura (em cm)	Equal variances assumed	.769	.382	.795	147	.428	1.97385	2.48413	-2.93538	6.88308
	Equal variances not assumed			.798	146.696	.426	1.97385	2.47469	-2.91680	6.86449
Peso (em Kg)	Equal variances assumed	.902	.344	1.389	147	.167	3.23887	2.33198	-1.36967	7.84741
	Equal variances not assumed			1.388	145.809	.167	3.23887	2.33378	-1.37353	7.85127

Tabela 88 – Teste de T-de Student para ocorrência de queixas físicas ou lesão e idade do primeiro contacto com a patinagem

Group Statistics					
Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Idade do primeiro contacto com a patinagem	Sim	77	7.5974	2.85740	.32563
	Não	72	7.6389	2.80495	.33057

Independent Samples Test											
		Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper	
Idade do primeiro contacto com a patinagem	Equal variances assumed	.139	.709	-.089	147	.929	-.04149	.46431	-.95906	.87609	
	Equal variances not assumed			-.089	146.647	.929	-.04149	.46402	-.95851	.87553	

Tabela 89 – Teste de Mann-Whitney U para ocorrência de queixas físicas ou lesão e anos de experiência

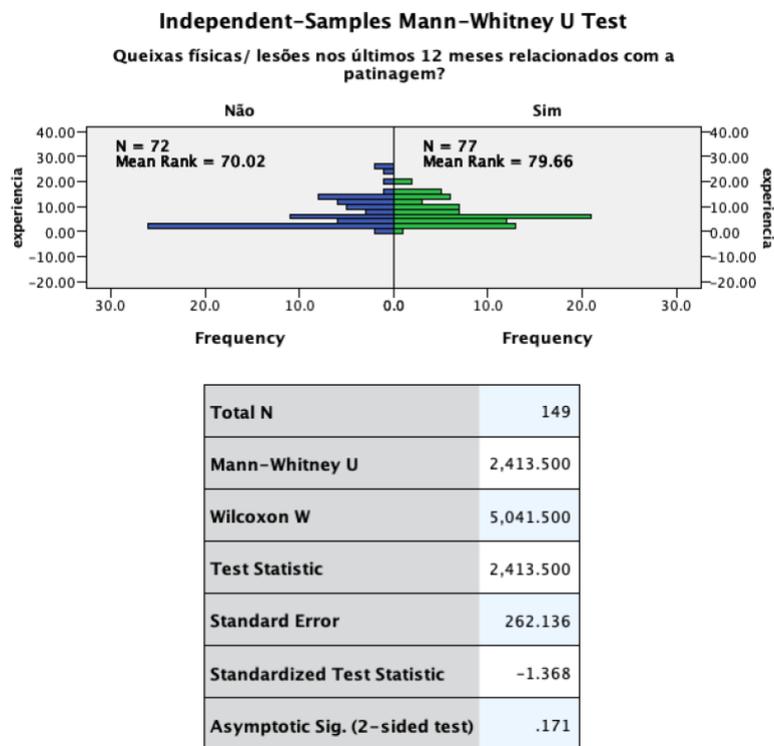


Tabela 90 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus praticante federado

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.533 <sup>a</sup>	1	.019		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.599	1	.058		
Likelihood Ratio	7.459	1	.006		
Fisher's Exact Test				.024	.024
Linear-by-Linear Association	5.496	1	.019		
N of Valid Cases	149				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.42.

b. Computed only for a 2x2 table

Tabela 91 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus estilo de patinagem

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.312 <sup>a</sup>	4	.365
Likelihood Ratio	4.470	4	.346
Linear-by-Linear Association	.562	1	.453
N of Valid Cases	149		

a. 4 cells (40.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.42.

Tabela 92 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus escalão atual

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.950 <sup>a</sup>	6	.176
Likelihood Ratio	9.149	6	.165
Linear-by-Linear Association	1.399	1	.237
N of Valid Cases	149		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.28.

Tabela 93 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus associação representada

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.498 <sup>a</sup>	7	.043
Likelihood Ratio	15.819	7	.027
Linear-by-Linear Association	.769	1	.380
N of Valid Cases	149		

a. 8 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .48.

**Tabela 94 – Tabela cruzada de ocorrência de queixas físicas ou lesão versus associação representada**

		Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?			
		Sim	Não	Total	
Até à data que Associação ou Associações representou?	Outro	Count	1	7	8
		Expected Count	4.1	3.9	8.0
		% within Até à data que Associação ou Associações representou?	12.5%	87.5%	100.0%
		% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	1.3%	9.7%	5.4%
		% of Total	0.7%	4.7%	5.4%
	Alentejo/ Algarve	Count	3	3	6
		Expected Count	3.1	2.9	6.0
		% within Até à data que Associação ou Associações representou?	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	3.9%	4.2%	4.0%
		% of Total	2.0%	2.0%	4.0%
	Leiria	Count	3	5	8
		Expected Count	4.1	3.9	8.0
		% within Até à data que Associação ou Associações representou?	37.5%	62.5%	100.0%
		% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	3.9%	6.9%	5.4%
		% of Total	4.0%	4.0%	8.1%
	Lisboa	Count	6	6	12
		Expected Count	6.2	5.8	12.0
		% within Até à data que Associação ou Associações representou?	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	7.8%	8.3%	8.1%
		% of Total	4.0%	4.0%	8.1%
Minho	Count	16	5	21	
	Expected Count	10.9	10.1	21.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	76.2%	23.8%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	20.8%	6.9%	14.1%	
	% of Total	10.7%	3.4%	14.1%	
Porto	Count	10	4	14	
	Expected Count	7.2	6.8	14.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	71.4%	28.6%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	13.0%	5.6%	9.4%	
	% of Total	6.7%	2.7%	9.4%	
Ribatejo	Count	1	0	1	
	Expected Count	.5	.5	1.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	100.0%	0.0%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	1.3%	0.0%	0.7%	
	% of Total	0.7%	0.0%	0.7%	
Setúbal	Count	37	42	79	
	Expected Count	40.8	38.2	79.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	46.8%	53.2%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	48.1%	58.3%	53.0%	
	% of Total	24.8%	28.2%	53.0%	
Total	Count	77	72	149	
	Expected Count	77.0	72.0	149.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	51.7%	48.3%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	51.7%	48.3%	100.0%	

Tabela 95 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus mudança de treinador

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.862 <sup>a</sup>	1	.353		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.341	1	.559		
Likelihood Ratio	.880	1	.348		
Fisher's Exact Test				.496	.282
Linear-by-Linear Association	.856	1	.355		
N of Valid Cases	149				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.35.

b. Computed only for a 2x2 table

Tabela 96 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus número de treinadores

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.246 <sup>a</sup>	3	.004
Likelihood Ratio	13.535	3	.004
Linear-by-Linear Association	9.243	1	.002
N of Valid Cases	149		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.56.

Tabela 97 – Tabela cruzada de ocorrência de queixas físicas ou lesão versus número de treinadores

Quantos treinadores teve?		Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?		Total
		Sim	Não	
1	Count	17	30	47
	Expected Count	24.3	22.7	47.0
	% within Quantos treinadores teve?	36.2%	63.8%	100.0%
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	22.1%	41.7%	31.5%
	% of Total	11.4%	20.1%	31.5%
2	Count	10	16	26
	Expected Count	13.4	12.6	26.0
	% within Quantos treinadores teve?	38.5%	61.5%	100.0%
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	13.0%	22.2%	17.4%
	% of Total	6.7%	10.7%	17.4%
3	Count	19	7	26
	Expected Count	13.4	12.6	26.0
	% within Quantos treinadores teve?	73.1%	26.9%	100.0%
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	24.7%	9.7%	17.4%
	% of Total	12.8%	4.7%	17.4%
4 ou mais	Count	31	19	50
	Expected Count	25.8	24.2	50.0
	% within Quantos treinadores teve?	62.0%	38.0%	100.0%
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	40.3%	26.4%	33.6%
	% of Total	20.8%	12.8%	33.6%
Total	Count	77	72	149
	Expected Count	77.0	72.0	149.0
	% within Quantos treinadores teve?	51.7%	48.3%	100.0%
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	51.7%	48.3%	100.0%

Tabela 98 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus frequência de manutenção de rolamentos/rodas

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.839 <sup>a</sup>	4	.933
Likelihood Ratio	.842	4	.933
Linear-by-Linear Association	.686	1	.407
N of Valid Cases	149		

a. 2 cells (20.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .97.

Tabela 99 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus frequência de troca de patins

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.444 <sup>a</sup>	2	.295
Likelihood Ratio	2.491	2	.288
Linear-by-Linear Association	2.274	1	.132
N of Valid Cases	149		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.93.

Tabela 100 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus frequência de troca de botas

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.087 <sup>a</sup>	2	.011
Likelihood Ratio	9.178	2	.010
Linear-by-Linear Association	2.568	1	.109
N of Valid Cases	149		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.25.

Tabela 101 – Tabela cruzada de ocorrência de queixas físicas ou lesão versus frequência de troca de botas

Frequência com que troca de Botas	Anualmente	Count	Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?		Total
			Sim	Não	
Frequência com que troca de Botas	Anualmente	Count	9	6	15
		Expected Count	7.8	7.2	15.0
		% within Frequência com que troca de Botas	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	11.7%	8.3%	10.1%
	% of Total		6.0%	4.0%	10.1%
	A cada 1 ou 2 anos	Count	22	38	60
		Expected Count	31.0	29.0	60.0
		% within Frequência com que troca de Botas	36.7%	63.3%	100.0%
		% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	28.6%	52.8%	40.3%
	% of Total		14.8%	25.5%	40.3%
A cada 3 ou mais anos	Count	46	28	74	
	Expected Count	38.2	35.8	74.0	
	% within Frequência com que troca de Botas	62.2%	37.8%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	59.7%	38.9%	49.7%	
% of Total		30.9%	18.8%	49.7%	
Total	Count	77	72	149	
	Expected Count	77.0	72.0	149.0	
	% within Frequência com que troca de Botas	51.7%	48.3%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total		51.7%	48.3%	100.0%

Tabela 102 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus tipo de piso de treino

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.704 <sup>a</sup>	2	.259
Likelihood Ratio	2.749	2	.253
Linear-by-Linear Association	.706	1	.401
N of Valid Cases	149		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.83.

Tabela 103 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus número de horas de prática

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.883 <sup>a</sup>	3	.003
Likelihood Ratio	15.095	3	.002
Linear-by-Linear Association	13.216	1	.000
N of Valid Cases	149		

a. 1 cells (12.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.83.

Tabela 104 – Tabela cruzada de ocorrência de queixas físicas ou lesão versus número de horas de prática

			Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?		Total
			Sim	Não	
Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	Até 2 horas	Count	4	13	17
		Expected Count	8.8	8.2	17.0
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	23.5%	76.5%	100.0%
		% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	5.2%	18.1%	11.4%
	% of Total	2.7%	8.7%	11.4%	
	Entre 2 a 5 horas	Count	26	32	58
		Expected Count	30.0	28.0	58.0
		% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	44.8%	55.2%	100.0%
		% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	33.8%	44.4%	38.9%
	% of Total	17.4%	21.5%	38.9%	
	Entre 5 a 10 horas	Count	38	26	64
		Expected Count	33.1	30.9	64.0
% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses		59.4%	40.6%	100.0%	
% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?		49.4%	36.1%	43.0%	
% of Total	25.5%	17.4%	43.0%		
Mais de 10 horas	Count	9	1	10	
	Expected Count	5.2	4.8	10.0	
	% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	90.0%	10.0%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	11.7%	1.4%	6.7%	
% of Total	6.0%	0.7%	6.7%		
Total	Count	77	72	149	
	Expected Count	77.0	72.0	149.0	
	% within Em média quantas horas por semana pratica patinagem, nos últimos 12 meses	51.7%	48.3%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	51.7%	48.3%	100.0%	

Tabela 105 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus participação em torneios/competição

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.831 <sup>a</sup>	1	.092		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.160	1	.142		
Likelihood Ratio	2.850	1	.091		
Fisher's Exact Test				.135	.071
Linear-by-Linear Association	2.812	1	.094		
N of Valid Cases	149				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.05.  
 b. Computed only for a 2x2 table

Tabela 106 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus nível dos torneios/competição

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.043 <sup>a</sup>	3	.564
Likelihood Ratio	2.109	3	.550
Linear-by-Linear Association	1.707	1	.191
N of Valid Cases	122		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.31.

Tabela 107 – Teste de Qui Quadrado para ocorrência de queixas físicas ou lesão versus número de horas de treino para torneio/competição

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.113 <sup>a</sup>	3	.044
Likelihood Ratio	8.614	3	.035
Linear-by-Linear Association	7.931	1	.005
N of Valid Cases	122		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .45.

Tabela 108 – Tabela cruzada de ocorrência de queixas físicas ou lesão versus número de horas de treino para torneio/competição

			Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?		Total
			Sim	Não	
Na preparação dos torneios/competições, quantas horas treina, em média, por semana?	Entre 2 a 4 horas	Count	17	26	43
		Expected Count	23.6	19.4	43.0
		% within Na preparação dos torneios/competições, quantas horas treina, em média, por semana?	39.5%	60.5%	100.0%
		% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	25.4%	47.3%	35.2%
		% of Total	13.9%	21.3%	35.2%
Entre 4 a 10 horas	Count	33	23	56	
	Expected Count	30.8	25.2	56.0	
	% within Na preparação dos torneios/competições, quantas horas treina, em média, por semana?	58.9%	41.1%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	49.3%	41.8%	45.9%	
	% of Total	27.0%	18.9%	45.9%	
Entre 10 a 20 horas	Count	16	6	22	
	Expected Count	12.1	9.9	22.0	
	% within Na preparação dos torneios/competições, quantas horas treina, em média, por semana?	72.7%	27.3%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	23.9%	10.9%	18.0%	
	% of Total	13.1%	4.9%	18.0%	
Mais de 20 horas	Count	1	0	1	
	Expected Count	.5	.5	1.0	
	% within Na preparação dos torneios/competições, quantas horas treina, em média, por semana?	100.0%	0.0%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	1.5%	0.0%	0.8%	
	% of Total	0.8%	0.0%	0.8%	
Total	Count	67	55	122	
	Expected Count	67.0	55.0	122.0	
	% within Na preparação dos torneios/competições, quantas horas treina, em média, por semana?	54.9%	45.1%	100.0%	
	% within Queixas físicas/ lesões nos últimos 12 meses relacionados com a patinagem?	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	54.9%	45.1%	100.0%	

Tabela 109 – Distribuição e tipologia da ocorrência de queixa física ou lesão

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sem ocorrências	72	48.3	48.3	48.3
	Com queixas físicas	30	20.1	20.1	68.5
	Com lesão	17	11.4	11.4	79.9
	Com queixas físicas e lesão	12	8.1	8.1	87.9
	Com ocorrência sem tipologia	18	12.1	12.1	100.0
Total		149	100.0	100.0	

Tabela 110 – Teste de Qui Quadrado para tipologia da ocorrência versus associação de patinagem

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	46.257 <sup>a</sup>	28	.016
Likelihood Ratio	47.786	28	.011
Linear-by-Linear Association	.695	1	.404
N of Valid Cases	149		

a. 32 cells (80.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .08.

Tabela 111 – Tabela cruzada de tipologia da ocorrência versus associação de patinagem

		QF_L					Total	
		Sem ocorrências	Com queixas físicas	Com lesão	Com queixas físicas e lesão	Com ocorrência sem tipologia		
Até à data que Associação ou Associações representou?	Outro	Count	7	0	0	0	1	8
		Expected Count	3.9	1.6	.9	.6	1.0	8.0
		% within Até à data que Associação ou Associações representou?	87.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	100.0%
		% within QF_L	9.7%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	5.4%
	Alentejo/ Algarve	Count	3	1	1	0	1	6
		Expected Count	2.9	1.2	.7	.5	.7	6.0
		% within Até à data que Associação ou Associações representou?	50.0%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	100.0%
		% within QF_L	4.2%	3.3%	5.9%	0.0%	5.6%	4.0%
	Leiria	Count	5	0	1	2	0	8
		Expected Count	3.9	1.6	.9	.6	1.0	8.0
		% within Até à data que Associação ou Associações representou?	62.5%	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%	100.0%
		% within QF_L	6.9%	0.0%	5.9%	16.7%	0.0%	5.4%
Lisboa	Count	6	1	0	3	2	12	
	Expected Count	5.8	2.4	1.4	1.0	1.4	12.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	50.0%	8.3%	0.0%	25.0%	16.7%	100.0%	
	% within QF_L	8.3%	3.3%	0.0%	25.0%	11.1%	8.1%	
Minho	Count	5	3	4	3	6	21	
	Expected Count	10.1	4.2	2.4	1.7	2.5	21.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	23.8%	14.3%	19.0%	14.3%	28.6%	100.0%	
	% within QF_L	6.9%	10.0%	23.5%	25.0%	33.3%	14.1%	
Porto	Count	4	4	3	2	1	14	
	Expected Count	6.8	2.8	1.6	1.1	1.7	14.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	28.6%	28.6%	21.4%	14.3%	7.1%	100.0%	
	% within QF_L	5.6%	13.3%	17.6%	16.7%	5.6%	9.4%	
Ribatejo	Count	0	0	0	0	1	1	
	Expected Count	.5	.2	.1	.1	.1	1.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	
	% within QF_L	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.7%	
Setúbal	Count	42	21	8	2	6	79	
	Expected Count	38.2	15.9	9.0	6.4	9.5	79.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	53.2%	26.6%	10.1%	2.5%	7.6%	100.0%	
	% within QF_L	58.3%	70.0%	47.1%	16.7%	33.3%	53.0%	
Total	Count	72	30	17	12	18	149	
	Expected Count	72.0	30.0	17.0	12.0	18.0	149.0	
	% within Até à data que Associação ou Associações representou?	48.3%	20.1%	11.4%	8.1%	12.1%	100.0%	
	% within QF_L	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total	48.3%	20.1%	11.4%	8.1%	12.1%	100.0%		

Tabela 112 – Teste de Qui Quadrado para tipologia da ocorrência versus frequência de troca de rodas

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	17.575 <sup>a</sup>	8	.025
Likelihood Ratio	20.115	8	.010
Linear-by-Linear Association	.747	1	.387
N of Valid Cases	149		

a. 5 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.21.

Tabela 113 – Teste de Qui Quadrado para tipologia da ocorrência versus número de horas de preparação para torneio/competição

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	22.958 <sup>a</sup>	12	.028
Likelihood Ratio	20.547	12	.057
Linear-by-Linear Association	6.879	1	.009
N of Valid Cases	122		

a. 11 cells (55.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .10.

Tabela 114 – Tabela cruzada de tipologia da ocorrência versus frequência de troca de rodas

		QF_L					Total	
		Sem ocorrências	Com queixas físicas	Com lesão	Com queixas físicas e lesão	Com ocorrência sem tipologia		
Frequência com que troca de Rodas	Anualmente	Count	6	5	0	0	4	15
		Expected Count	7.2	3.0	1.7	1.2	1.8	15.0
		% within Frequência com que troca de Rodas	40.0%	33.3%	0.0%	0.0%	26.7%	100.0%
		% within QF_L	8.3%	16.7%	0.0%	0.0%	22.2%	10.1%
	A cada 1 ou 2 anos	Count	38	6	7	4	5	60
		Expected Count	29.0	12.1	6.8	4.8	7.2	60.0
		% within Frequência com que troca de Rodas	63.3%	10.0%	11.7%	6.7%	8.3%	100.0%
		% within QF_L	52.8%	20.0%	41.3%	33.3%	27.8%	40.3%
	A cada 3 ou mais anos	Count	25	4	7	4	5	45
		Expected Count	35.8	14.9	8.4	6.0	8.9	74.0
		% within Frequência com que troca de Rodas	37.8%	25.7%	13.5%	10.8%	12.2%	100.0%
		% within QF_L	38.9%	63.3%	58.8%	66.7%	50.0%	49.7%
Total	Count	72	30	17	12	18	149	
	Expected Count	72.0	30.0	17.0	12.0	18.0	149.0	
	% within Frequência com que troca de Rodas	48.3%	20.1%	11.4%	8.1%	12.1%	100.0%	
	% within QF_L	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	48.3%	20.1%	11.4%	8.1%	12.1%	100.0%

Tabela 115 – Tabela cruzada de tipologia da ocorrência versus número de horas de preparação para torneio/competição

		QF_L						
		Sem ocorrências	Com queixas físicas	Com lesão	Com queixas físicas e lesão	Com ocorrência sem patologia	Total	
Na preparação dos torneios / competições, quantas horas treina, em média, por semana?	Entre 2 a 4 horas	Count	26	8	4	2	3	43
		Expected Count	19.4	8.8	4.9	4.2	5.6	43.0
		% within Na preparação dos torneios / competições, quantas horas treina, em média, por semana?	60.5%	18.6%	9.3%	4.7%	7.0%	100.0%
		% within QF_L	47.3%	32.0%	28.6%	16.7%	18.8%	35.2%
	% of Total	21.3%	6.6%	3.3%	1.6%	2.5%	35.2%	
	Entre 4 a 10 horas	Count	23	13	3	8	9	56
		Expected Count	25.2	13.5	6.4	5.5	7.3	56.0
		% within Na preparação dos torneios / competições, quantas horas treina, em média, por semana?	41.1%	23.2%	5.4%	14.3%	16.1%	100.0%
		% within QF_L	41.8%	52.0%	21.4%	66.7%	56.3%	43.9%
	% of Total	18.9%	10.7%	2.5%	6.6%	7.4%	43.9%	
Entre 10 a 20 horas	Count	6	3	7	2	4	22	
	Expected Count	9.9	4.5	2.5	2.2	2.9	22.0	
	% within Na preparação dos torneios / competições, quantas horas treina, em média, por semana?	27.3%	13.6%	31.8%	9.1%	18.2%	100.0%	
	% within QF_L	10.9%	12.0%	50.0%	16.7%	25.0%	18.0%	
% of Total	4.9%	2.5%	5.7%	1.6%	3.3%	18.0%		
Entre 10 a 20 horas	Entre 10 a 20 horas	Count	6	3	7	2	4	22
		Expected Count	9.9	4.5	2.5	2.2	2.9	22.0
		% within Na preparação dos torneios / competições, quantas horas treina, em média, por semana?	27.3%	13.6%	31.8%	9.1%	18.2%	100.0%
		% within QF_L	10.9%	12.0%	50.0%	16.7%	25.0%	18.0%
	% of Total	4.9%	2.5%	5.7%	1.6%	3.3%	18.0%	
	Mais de 20 horas	Count	0	1	0	0	0	1
		Expected Count	.5	.2	.1	.1	.1	1.0
		% within Na preparação dos torneios / competições, quantas horas treina, em média, por semana?	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within QF_L	0.0%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%
	% of Total	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	
Total	Count	55	25	14	12	16	122	
	Expected Count	55.0	25.0	14.0	12.0	16.0	122.0	
	% within Na preparação dos torneios / competições, quantas horas treina, em média, por semana?	45.1%	20.5%	11.5%	9.8%	13.1%	100.0%	
	% within QF_L	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total	45.1%	20.5%	11.5%	9.8%	13.1%	100.0%		