

**Emoções e desenvolvimento vocacional:
Princípios para a prática em aconselhamento vocacional**

Paulo Cardoso¹

O presente texto aborda as implicações da abordagem das emoções na psicologia vocacional. Após uma caracterização das emoções, assente na compreensão da pluralidade das experiências emocionais e das estruturas emocionais inconscientes que organizam as experiências pessoais, são apresentados os factores que melhor explicam o crescente interesse da psicologia vocacional pelo tema. Entre estes, salientam-se, por um lado, os que se prendem com o desenvolvimento do conhecimento científico relativo às bases biológicas das emoções e aos processos pelos as quais pessoas as percebem, e, por outro, os que decorrem do próprio desenvolvimento da psicologia vocacional. Por fim, referem-se alguns princípios orientadores da reflexão sobre o papel das emoções neste domínio, com particular ênfase nas suas implicações práticas.

Palavras chave: Psicologia Vocacional, Emoções, Aconselhamento de Carreira

**Emotions and vocational development:
Principles to practice in career counselling**

Paulo Cardoso

This article discusses the implications to vocational psychology of an approach considering emotions. After a characterization of emotions, reasons for the growing interest to the role of emotions in vocational behavior and career development is considered. Among these it is given emphasis to both factor such as the development of scientific knowledge concerning the biological basis of emotions and the processes by which people perceive, and conceptual development in the field of vocational psychology. Finally, guiding principles for reflection on the role of emotions in this field are considered, with particular emphasis on its practical implications.

Key words: Vocational psychology, Emotions, Career Counseling

¹ Departamento de Psicologia - Universidade de Évora