

# Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia



## Contextualização

É na Penina que se situa o local do projecto de uma moradia, situado na Penina.

Este espaço de intervenção é um pátio de 14 x 8 m2, que se encontra a norte da moradia, contido por quatro paredes.

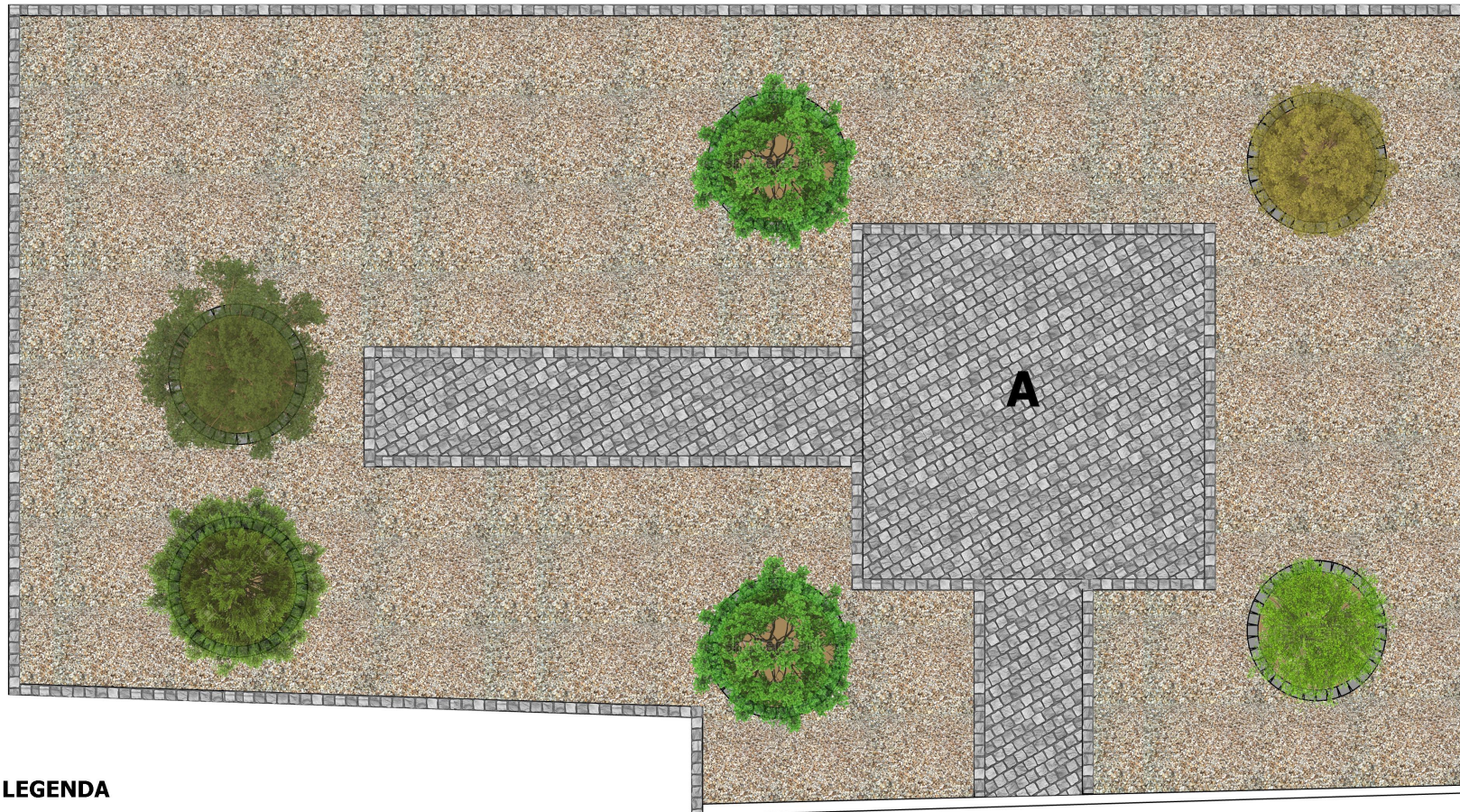
Tem como características: luminoso, fechado, calmo e desaproveitado.

Com a análise realizada, foi definido:

Assegurar a existência das árvores de fruto, oferecendo ao cliente a sensação de memória;




Criação de sombra, pelas árvores e;

Assegurar a permeabilidade do espaço com os pavimentos escolhidos, nomeadamente a gravilha, sendo a calçada o pavimento escolhido para um percurso do espaço e área central.





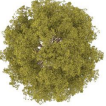


## LEGENDA


### PAVIMENTOS

-  Calçada regular Algarvia  
0.05 x 0.05 x 0.05 m
-  Calçada regular Algarvia - Remate  
0.11 x 0.11 x 0.11 m
-  Gravilha

A - Zona para estendal de pé

### ÁRVORES PROPOSTAS

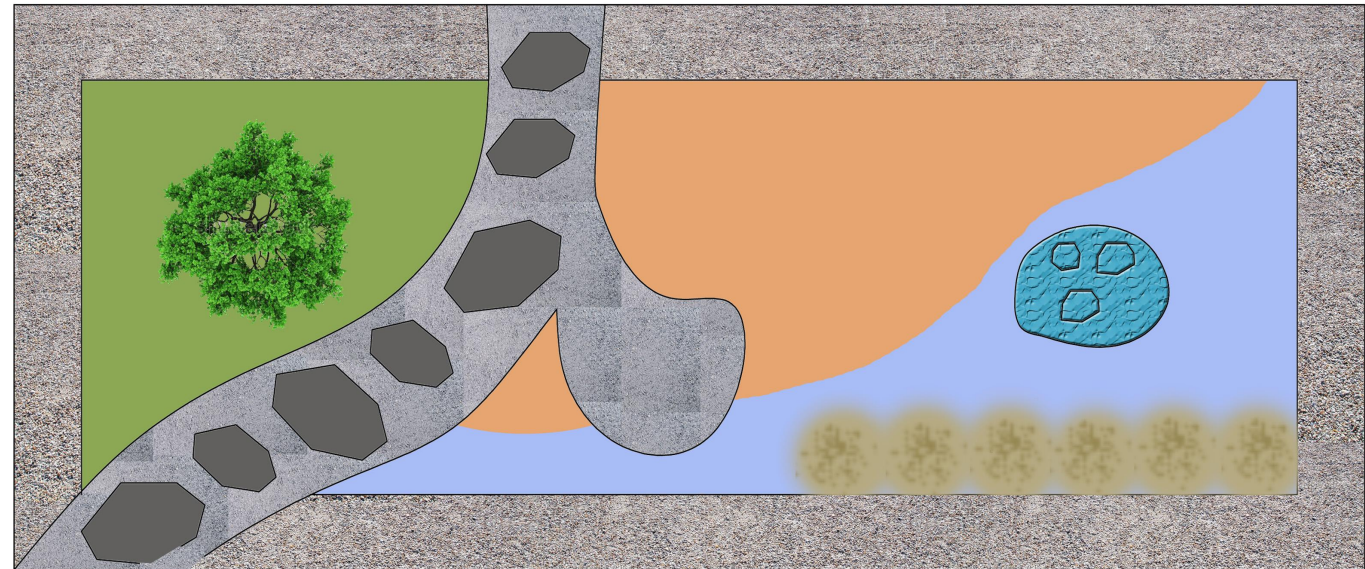
-  **Ficus carica**  
Figueira
-  **Prunus dulcis**  
Amendoeira
-  **Persea americana**  
Abacateiro
-  **Punica granatum**  
Romanzeira
-  **Prunus armeniaca (Armeniaca vulgaris)**  
Damasqueiro

<b>Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia</b>		 CANDOGARDINS
Local: <b>Penina, Lote 122 - Portimão</b>		Escala: <b>1/50</b>
Prepared by: <b>Inês Morgado</b>		Anexo <b>1</b>

# Proposta de Alteração ao Jardim Interior do SPA



Localização do espaço de intervenção.  
Martinhal, Sagres



## Contextualização

O Martinhal Resort localiza-se em Sagres; é um “resort” de 5 estrelas com mais de 150 casas, com acesso a vários serviços ( SPA, ginásio, equipamento desportivo e ainda várias atividades para crianças.

Relativamente às características do espaço, este é pequeno, fechado em três lados e tranquilo. Dois pontos que marcam o espaço são o elemento de água a este, e um bonsai a oeste.

Os objetivos definidos foram:

- Criação de um espaço ameno, simples e sereno;
- Assegurar a articulação do edificado com o espaço, tornando-o mais aprazível e acolhedor,
- A sul, a plantação de vegetação alta de forma a dar privacidade do espaço;
- Percurso que percorra todo o espaço.

## LEGENDA

### VEGETAÇÃO



Agapanthus africanus (Agapantos)



Hemerocallis fulva (Hemerocale)



Stipa tenuissima (Esparto)



Pennisetum villosum

### PAVIMENTOS



Gravilha



Pó de Pedra

<b>Proposta de Alteração ao Jardim Interior do SPA</b>		
Local: Jardim interior do SPA, Martinhal - Sagres	Escala: <b>1/30</b>	
Prepared by: <b>Inês Morgado</b>	Anexo <b>2</b>	

# Proposta para Espaço aberto de Enquadramento

Este espaço de intervenção, localiza-se no Martinhal Resort - Sagres, que ainda se encontra em fase de expansão, razão pela qual existem algumas zonas (espaços intersticiais, nomeadamente espaços entre os lotes de moradias e seus respetivos jardins) que necessitam de intervenção, no sentido de articular os espaços abertos com o edificado.

As características do espaço são: luminoso, aberto, permeável, tranquilo e um pouco degradado, com presença de sinais de abandono e de degradação pelo seu grau de exposição ao sol e vento.

Como programa a seguir foi pretendido:

- Criar um espaço mais aprazível e reconfortante para aqueles que aqui vierem passar as suas férias;
- Articular o edificado com os espaços exteriores.



## LOTE 237

- *Juniperus horizontalis* "wiltonii" – Junípero-rastejante
- *Pennisetum rubrum* – Capim-chorão
- *Tulbaghia variegata* – Alho-social
- Relva



## LOTE 238

- *Juniperus horizontalis* "wiltonii" – Junípero-rastejante
- *Stipa tenuissima* - Stipa
- *Tulbaghia variegata* – Alho-social
- Relva

## LOTE 239

- *Juniperus horizontalis* "wiltonii" – Junípero-rastejante
- *Pennisetum rubrum* – Capim-chorão
- *Tulbaghia variegata* – Alho-social
- Relva



## Proposta para Espaço Aberto de Enquadramento



Local:  
Espaço Aberto de Enquadramento, Lotes 237, 238 e 239, Martinhal - Sagres

Prepared by:  
**Inês Morgado**

Anexo: **3**

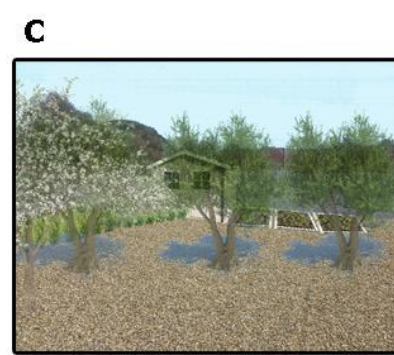
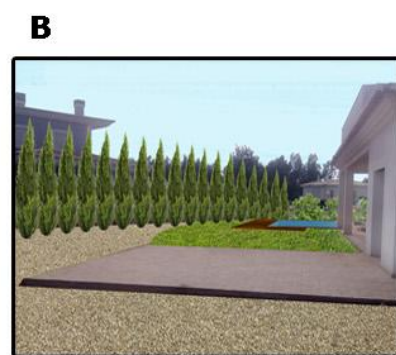
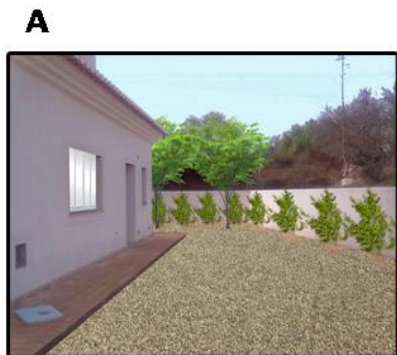
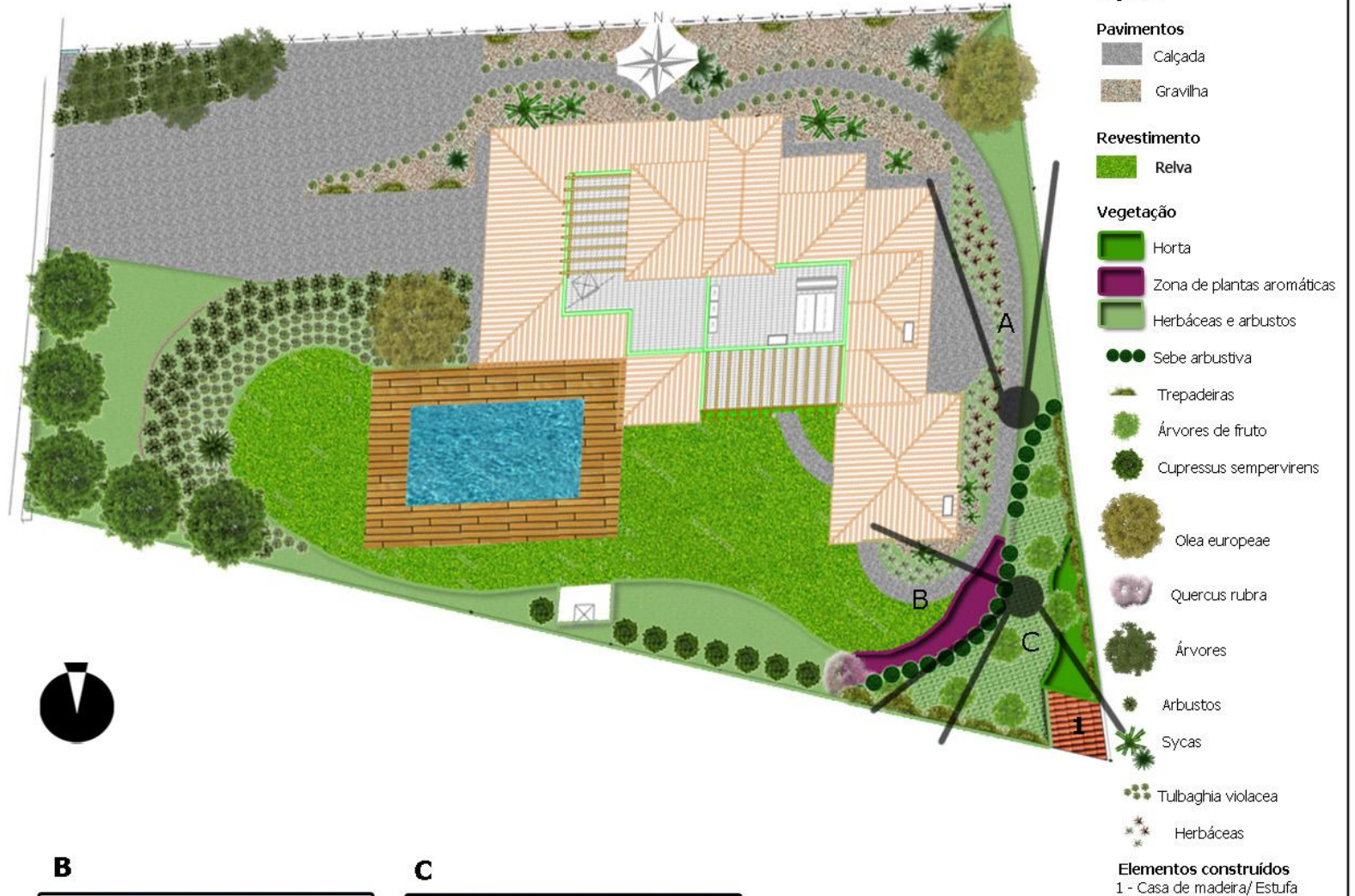
# Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia


## Contextualização

Alvor é uma pequena vila pertencente ao concelho de Portimão, sendo conhecida pelas atividades piscatórias.

São características deste espaço ser luminoso pela exposição ao sol e ser aberto pela ausência de vegetação. É tranquilo por se situar numa zona habitacional e tem uma inclinação que apresenta uma variação altimétrica de 2.40 metros no sentido oeste-este

- Com base nestes pressupostos, pretendeu-se:
- Criar um espaço permeável com áreas de estadia;
  - Assegurar a privacidade para o exterior utilizando elementos vegetais;
  - Assegurar a existência de um percurso principal que percorresse o espaço na sua totalidade;
  - Assegurar a horta, a estufa, as espécies aromáticas e as árvores de fruto requeridos pelo cliente;
  - Articular a moradia com o espaço envolvente, tendo em conta as características do espaço e o programa do cliente.



<b>Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia</b>		 <b>CANDIJARDINS</b>
Local:	<b>Alvor, Lote 24</b>	
Prepared by:	<b>Inês Morgado</b>	<b>Anexo 4</b>

# Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia

## Contextualização

Esta proposta incide sobre alterações de um jardim de uma pequena moradia, situada em Burgau, uma pequena vila turística do concelho de Lagos.

Este pequeno jardim é contido por muros de 1.20m de altura, sendo assim caracterizado por alguma privacidade. A vegetação existente encontra-se maioritariamente morta e é constituída por alguns arbustos e herbáceas de espécies exóticas.

Este espaço é atualmente utilizado para descanso/ lazer. Na zona sul encontra-se um elemento de água – pequena piscina

Foi assim, pretendido como programa:

- Propor espécies que melhor se adaptem às condições do espaço – espécies autóctones, proporcionando ao cliente um ambiente mais acolhedor e harmonioso;
- Criar espaços de descanso/ lazer.

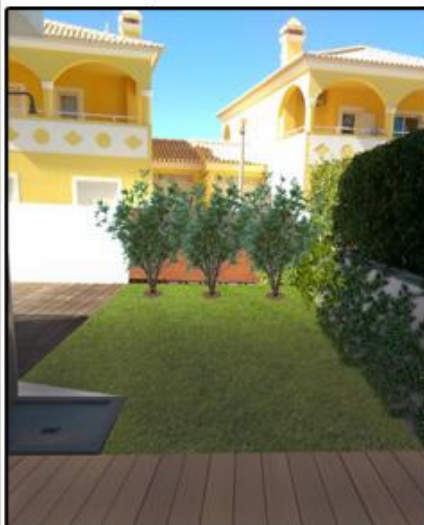


1 - Trepadeiras ao fundo.



2 - “Washingtonia robusta” e revestimento herbáceo de “Agapanthus africanus”.

3 - Trepadeira à direita, revestimento em relva e ao fundo sebe com espécie “Nerium oleander”.



4 - Deck em madeira para pavimento e trepadeira no muro e pérgola adjacente à moradia.



## Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia

Local:

**Burgau**

Prepared by:

**Inês Morgado**

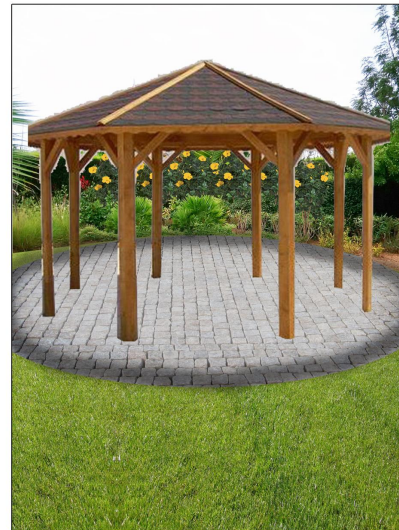


**Anexo: 5**

# Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia



Localização do espaço de intervenção -  
Alma Verde Resort



## Espaço 1:

- .Pérgola em madeira com pavimento em desenho circular em calçada regular;
- .Ao fundo "Hibiscus syriacus" de flor amarela

## Contextualização

A "Alma Verde" é um "Resort" situado em Burgau, com moradias auto-suficientes, um SPA e campos de ténis.

Toda a sua envolvente é marcada pela existência de carvalhos, alfarrobeiras e espécie de Pinus desde a entrada do "resort", até às várias "villas" existentes.

As suas características são: ser aberto, limitado por um muro e por sebes arbustivas e ser muito exposto ao sol

O programa definido foi:

- Implementação de uma estrutura de ensombramento;
- Alteração de espécies que atualmente se encontravam degradadas, devido à intolerância das condições de clima, solo e de manutenção;
- Alteração de uma pequena área perto da piscina (a sul), que se encontra revestida com relva, e se encontrava com problemas de alagamento.



## Espaço 2:

."Agapanthus africanus" e "Phoenix roebellini" ao centro.

## Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia



Local:

Alma Verde, Lote 122 - Burgau

Prepared by:

Inês Morgado

Anexo: 6

# Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia



Localização do espaço de intervenção, Boavista "Resort" - Lagos



**Proposta 1** - Trepadeira "Bougainvillea glabra" ao fundo, "Phoenix roebelenii" no patamar superior e "Agave attenuata" no patamar inferior.



**Proposta 2** - Trepadeira "Bougainvillea glabra" ao fundo, "Hibiscus syriacus" no patamar superior, "Agapanthus africanus" e "Phoenix roebelenii" no patamar central e "Tulbaghia variegata" e "Phoenix roebelenii" no patamar inferior.

Em ambas as propostas o revestimento é a gravilha.

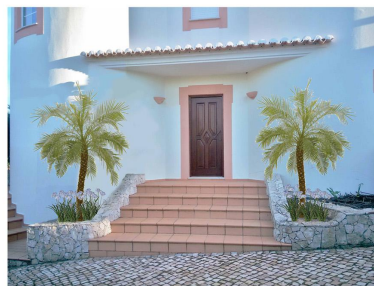
## Contextualização

Este espaço de intervenção encontra-se no Boavista Resort que se localiza entre a cidade de Lagos e a Vila da Luz, numa zona de grande fluxo turístico.

O jardim desta moradia é caracterizado por ser: luminoso, aberto, mas limitado por muros e calmo pois encontra-se numa zona habitacional; o terreno apresenta uma grande inclinação, da qual surgem seis patamares, a sul da moradia; relativamente à vegetação, o espaço apresenta alguns exemplares de palmeiras e uma sebe de Melaleuca (Melaleuca alternifolia) a norte da moradia, e a este Yucca (Yucca gigantea), Bananeira (Musa sp.), Loendro (Nerium oleander) e Hibisco (Hibiscus syriacus).

Com a análise realizada, foi pretendido:

- Assegurar a articulação da moradia com o espaço envolvente;
- Assegurar a existência de vegetação de floração de cores quentes (amarelo, laranja e vermelho) e rosa;
- A criação de vários ambientes no espaço de intervenção através da variedade de espécies vegetais – de climas áridos, climas mediterrânicos e climas tropicais, com o intuito de trazer aos moradores várias sensações e ambiências.



**Proposta 1** - 2 exemplares de "Cupressus leylandii" e arbustos "Abela grandiflora"



**Proposta 2** - 2 exemplares de "Phoenix roebelenii" e arbustos "Abela grandiflora".

## Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia



Local:  
**Boavista, Lote 13 - Lagos**

Prepared by:  
**Inês Morgado**

Anexo: **7**

# Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia

## Contextualização

O Parque da Floresta, encontra-se situado em Budens mais precisamente no Vale do Poço

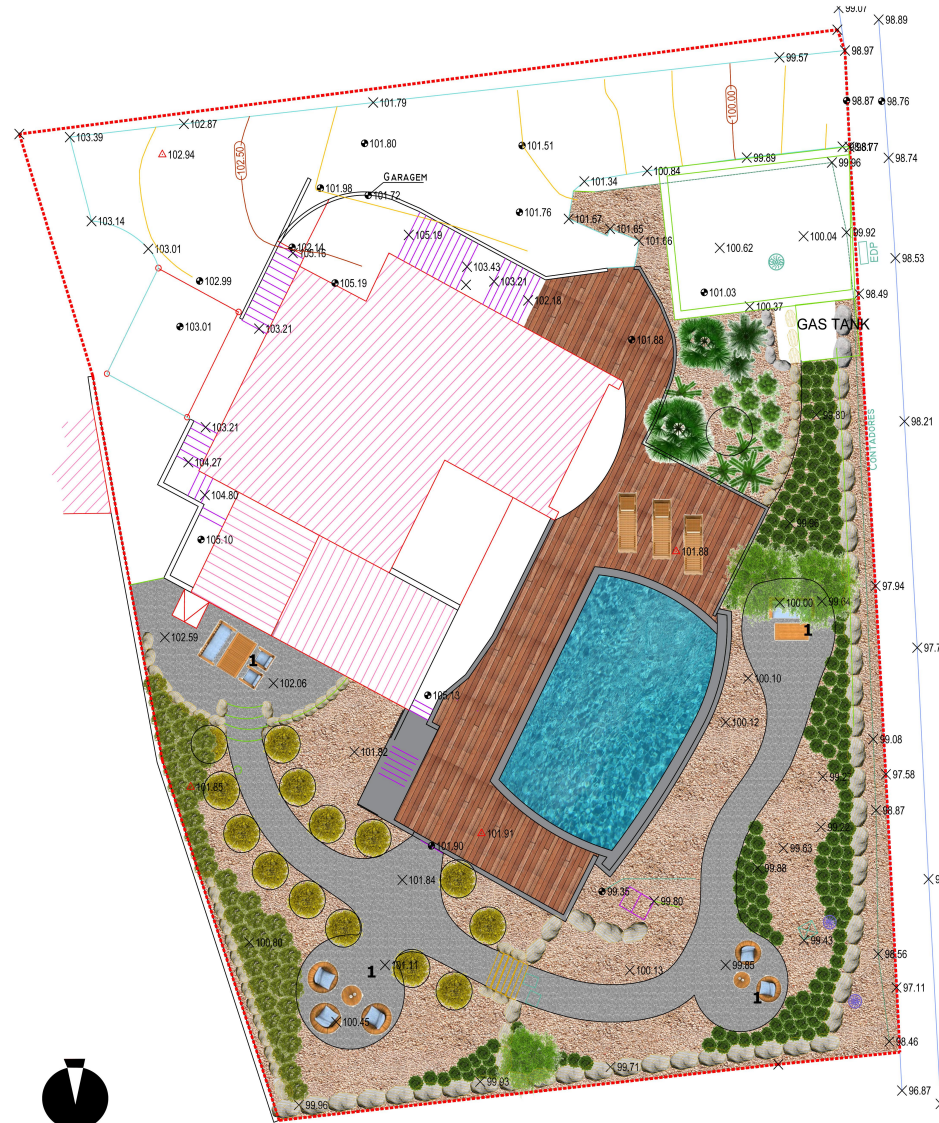
Os pontos forte do Resort são: o design arquitetónico com tendências recentes, e as ruas com calçada portuguesa, bem como os vários espaços abertos que se enquadram no Parque Natural da Costa Vicentina.

Várias são as características do local de intervenção: todo o espaço é revestido por relva, mas sem sombra alguma. Apenas uma sebe arbustiva cerca todo o espaço. O relvado encontra-se seco e muitas das espécies arbustivas existentes encontravam igualmente secas, criando um sentimento de desolação. No entanto, também se pode dizer que é um espaço tranquilo, visto se situar numa zona habitacional e é um espaço luminoso.

Assim, os objetivos definidos foram:

- Criação de áreas de estadia que permitissem a permanência e a contemplação da paisagem envolvente;
- Assegurar a privacidade para o exterior utilizando elementos vegetais;

- Criar um percurso que percorresse todo o jardim;
- Criar mais sombra, uma vez que o espaço se encontra totalmente exposto ao sol.



### Legendas






#### Pavimentos

-  Calçada
-  Gravilha
-  Deck em madeira

#### Outros

- 1 - Áreas de estadia/ descanso

#### Vegetação

-  Olea europaea
-  Grevillea robusta
-  Viburnum tinus
-  Nerium oleander
-  Espécies exóticas:  
Phoenix roebelenii  
Arecastrum romanzoffianum  
Phoenix dactylifera

## Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia

Local:  
Parque da Floresta, Lote 127 - Budens  
Prepared by:  
Inês Morgado



Escala: 1/100

Anexo 8



# Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia

Esta é uma proposta de intervenção para o espaço aberto envolvente a uma moradia, situada na vila da Luz no concelho de Lagos.

O espaço de intervenção tem como principais características ser luminoso devido à exposição solar e ser calmo e tranquilo por se situar numa área habitacional com amplitude visual sobre a costa litoral. Na análise realizada caracterizou-se o espaço como sendo: exposto ao sol e ao vento, regular e com amplitude visual a sudeste.

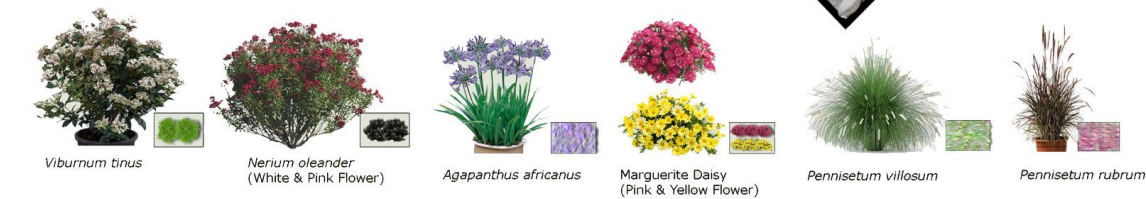
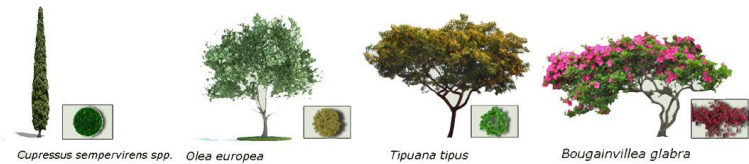


Assim, como programa a seguir, definiu-se:

- Criar um espaço permeável e multifuncional articulando a moradia com o jardim, através de espaços de recreio e de estadia;
- Criar sombra, visto ser um espaço muito exposto ao sol;
- Privilegiar a amplitude.



## Legenda Vegetação



## Pavimentos



## Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia



Local:  
**Reserva da Luz, Lote 58 - Praia da Luz**

Escala: **1/200**

Prepared by:  
**Inês Morgado**

Anexo **9**

# Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia

## Contextualização

Este é um projeto de requalificação de um jardim situado na Alma Verde, Burgau.

O espaço de intervenção apresenta uma característica relevante: um elemento de água (repuxo) no meio do jardim. Como características, este espaço apresenta luminosidade e tranquilidade, sendo utilizado, atualmente, como espaço de lazer/ descanso; a vegetação existente encontra-se saudável (árvores, arbustos e relva), embora não se encontre bem distribuída, pois é perceptível a presença de espaços vazios sem qualquer tipo de cobertura, arbustiva ou herbácea

Como programa a seguir, pretendeu-se o seguinte:

- Vegetação de pouca manutenção e rega reduzida;
- Articular a moradia com o espaço de intervenção envolvente, tendo em conta as características do espaço;
- Assegurar a permeabilidade do espaço;
- Criar um espaço acolhedor, cómodo e visualmente atrativo.



Imagem 1 e 2 - "*Pennisetum secatum rubrum*" e "*Lantana camara*". Revestimento em gravilha.



Imagem 3 e 4 - "*Pennisetum secatum rubrum*" e "*Agave attenuata*". Revestimento em gravilha.



Imagem 5 e 6 - "*Pennisetum secatum rubrum*", "*Lantana camara*", "*Agave attenuata*". Revestimento em gravilha.



Imagem 7 e 8 - "*Lantana camara*" e revestimento em gravilha.



Imagem 9 e 10 - "*Agave attenuata*", "*Agave victoriae*" e "*Nerium oleander*". Revestimento em gravilha.

<b>Proposta para Espaço Aberto de uma Moradia</b>		
Local: Alma Verde, Lote 81 - Burgau		
Prepared by: Inês Morgado		
Anexo 10		

## Anexo 11- Mapa de Rega

Criado por CJ

17-12-2015

Página 1

# PROPERTY: QUINTA DO MARTINHAL, 25

PROGRAMMER : RAIN BIRD

Installed: Not by Cando

Data do Mapa: 24/10/20109

Modelo Computador: JCC

Data de Instalação: 20/10/2009

ZONES	POSITION
1	Spray - Lawn, LHS of the house (west)
2	Spray - Lawn, LHS of the house (west)
3	PGP - Lawn, in front of the pool
4	PGP - Lawn in front of the pool, west side of the lawn
5	PGP - Lawn in front of the pool, southside
6	PGP - Lawn in front of the pool, southside
7	Spray - RHS of the pool (Phoenix) and lawn LHS of the pool
8	Spray - Lawn of the LHS of the pool (east), next to the barbecue
9	Spray - Lawn of the LHS of the house, next to the barbecue (north)
10	Spray - Lawn of the LHS of the house, east
11	Spray - Lawn of the LHS of the entrance drive and LHS
12	Spray - Lawn of the LHS of the entrance drive and LHS
13	Microjet - LHS of the house
14	Driptube - Entrance drive of the LHS, behind the barbecue
15	Driptube - Scrub (Nerium oleander - Loendro), south
16	Microjet - In front of the pool
17	Driptube - Lower footpath on westside (Buganvília)
18	Microjet - RHS of the pool, RHS of the house and all the plants back shower in the west side of the house
19	Shrubler - Trees (Oliver tree and Pistacio lentiscus), west side
20	Driptube - Trees (Melalouca), west side
21	Pots

# PROPRIEDADE: QUINTA DO MARTINHAL, 25

ZONAS	LOCAL
1	Pulverizadores - Relvado, lado direito da casa (oeste)
2	Pulverizadores - Relvado, lado direito da casa (oeste)
3	Aspersores - Relvado, frente à piscina
4	Aspersores - Relvado frente à piscina, lado oeste do relvado
5	Aspersores - Relvado frente à piscina, lado sul
6	Aspersores - Relvado frente à piscina, lado sul
7	Pulverizadores - Lado direito da piscina (Phoenix) e relvado lado esquerdo da piscina
8	Pulverizadores - Relvado lado esquerdo da piscina (este), junto do barbecue
9	Pulverizadores - Relvado lado esquerdo da casa, junto do barbecue (norte)
10	Pulverizadores - Relvado lado esquerdo da casa, este
11	Pulverizadores - Relvado à entrada da casa e lado esquerdo
12	Pulverizadores - Relvado à entrada da casa e lado esquerdo
13	Micro-rega - Lado esquerdo da casa
14	Gota-a-gota - Entrada da porta do lado esquerdo, atrás do barbecue
15	Gota-a-gota - Arbusto (Nerium oleander - Loendro), a sul
16	Micro-rega - Em frente à piscina
17	Gota-a-gota - Patamar abaixo, lado oeste (Buganvília)
18	Micro-rega - Lado direito da piscina, lado direito da casa, todas as plantas atrás do chuveiro e lado oeste da casa
19	Brotador - Árvores (Oliveiras e Pistacio lentiscus), lado oeste
20	Gota-a-gota - Árvores (Melalouca), lado oeste
21	Vasos

Criado por CJ

17-12-2015

Página 1

# Anexo 12 – Auditoria de Monitorização

## REGISTO DE DISTRIBUIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL AOS TRABALHADORES



NOME DA EMPRESA:
NOME DO TRABALHADOR:
CATEGORIA PROFISSIONAL:

Designação do EPI	Riscos <sup>(1)</sup>	Recepção <sup>(2)</sup>	Devolução final <sup>(3)</sup>
		Data: ___/___/___ Ass.: _____	Data: ___/___/___ Ass.: _____
		Data: ___/___/___ Ass.: _____	Data: ___/___/___ Ass.: _____
		Data: ___/___/___ Ass.: _____	Data: ___/___/___ Ass.: _____
		Data: ___/___/___ Ass.: _____	Data: ___/___/___ Ass.: _____
		Data: ___/___/___ Ass.: _____	Data: ___/___/___ Ass.: _____
		Data: ___/___/___ Ass.: _____	Data: ___/___/___ Ass.: _____
		Data: ___/___/___ Ass.: _____	Data: ___/___/___ Ass.: _____

<sup>(1)</sup> Indicar códigos de acordo com a tabela abaixo

<sup>(2)</sup> Data e assinatura do trabalhador

<sup>(3)</sup> Data e assinatura de quem recebe

### RISCOS A PROTEGER

- |                                       |                         |
|---------------------------------------|-------------------------|
| 1 – Quedas em altura                  | 11 – Pancadas na cabeça |
| 2 – Quedas ao mesmo nível             | 12 – Cortes             |
| 3 – Queda de objectos                 | 13 – Estilhaços         |
| 4 – Queda por escorregamento          | 14 – Entalamentos       |
| 5 – Objectos pontiagudos ou cortantes | 15 – Electrocussão      |
| 6 – Esmagamento do pé                 | 16 –                    |
| 7 – Radiações                         | 17 –                    |
| 8 – Ruído                             | 18 –                    |
| 9 – Poeiras respiráveis               | 19 –                    |
| 10 – Choque ao nível da perna         | 20 –                    |

### DECLARAÇÃO

Declaro que recebi os Equipamentos de Protecção Individual (EPI) acima mencionados e que fui informado dos respectivos riscos que pretendem proteger, comprometendo-me a utilizá-los correctamente de acordo com as instruções recebidas, a conservá-los e mantê-los em bom estado, e a participar ao meu superior hierárquico todas as avarias ou deficiências de que tenha conhecimento.

Trabalhador (Ass.): \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Responsável (Ass.): \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Nota:**

(a) - O presente documento serve como original a ser fotocopiado sempre que necessário.