

## Saúde e Estilos de Vida dos idosos em Estruturas Residenciais no Alentejo

**Introdução:** O projeto tem como finalidade fazer diagnósticos de saúde da população servida pelas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) associadas da Confederação das Instituições de Solidariedade Social (CNIS) e construir *guidelines* que permitam uma monitorização contínua das condições de saúde da população servida por essas mesmas organizações. Numa primeira aproximação serão avaliadas as práticas promotoras dos estilos de vida saudáveis, de prevenção da doença e de reabilitação na população utilizadora, bem como dos respetivos ambientes ecológico, organizacional e de saúde. Num segundo momento serão desenvolvidas todas as *guidelines* de atuação e um possível plano de formação para os profissionais e população residente destas organizações. Neste âmbito os enfermeiros de Reabilitação têm um papel preponderante.

**Objetivos:** Realizar o diagnóstico de saúde da população utilizadora dos serviços de IPSS, associadas da CNIS; Criar um modelo promotor de uma cultura de qualidade ao nível da saúde e segurança, nas IPSS associadas da CNIS. **Métodos:** : Estudo transversal que incide sobre a dimensão ecológica, organizacional e de saúde das IPSS. A população é constituída pelos gestores, cuidadores formais e pessoas utilizadoras das diferentes tipologias, das referidas IPSS a nível nacional – subamostras- e serão avaliados os contextos. Constituiu-se um protocolo com variáveis de contexto: ecológico, organizacional e de saúde.

Os **Resultados** pretendidos são a identificação dos modelos e práticas de saúde na IPSS, construir *guidelines* de atuação em saúde sendo os modelos de formação os principais *outputs* do estudo. **Considerações Finais** O projeto está em curso.