



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

**Uma abordagem experimental de fatores da
adesão à medicação em idosos: barreiras e
facilitadores**

Rafael André Ferreira da Rocha

Orientação: Doutor António Augusto Pinto Moreira Diniz

Mestrado em PSICOLOGIA

Área de especialização: *Psicologia da Educação*

Dissertação

Évora, 2016



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA

Mestrado em Psicologia

Especialização em Psicologia da Educação

**Uma abordagem experimental de fatores da adesão
à medicação em idosos: barreiras e facilitadores**

Rafael André Ferreira da Rocha

Orientador:

Doutor António Augusto Pinto Moreira Diniz

Novembro de 2016

Agradecimentos

Ao Doutor António M. Diniz pela partilha de sabedoria, pela disponibilidade, dedicação e apoio em todos os momentos, pelas críticas e sugestões e pelo seu contributo não apenas para o desenvolvimento deste estudo, como também para um crescimento pessoal.

Aos responsáveis e funcionários da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia da Horta das Figueiras, à Associação Junta de Freguesias de Évora, à Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Évora e à Universidade Sénior de Évora pela disponibilidade demonstrada e por terem facilitado o contacto com os seus utentes.

A todos os participantes que disponibilizaram um pouco do seu tempo e que me receberam nas suas casas.

À minha colega Vanessa Santos, pela partilha de conhecimentos, pela ajuda e apoio à realização desta dissertação.

À minha família, por me ter proporcionado a oportunidade de crescer e por me incentivar a nunca desistir dos meus sonhos. Um especial agradecimento à minha mãe por estar sempre presente e fazer-me acreditar que é sempre possível ir mais além.

À Marta, por estar sempre presente, pelo seu enorme apoio ao longo deste percurso e por me ter dado forças para continuar nos momentos mais difíceis.

A todos os meus amigos e conhecidos que de forma direta ou indireta contribuíram para que a realização desta dissertação fosse possível.

Muito Obrigado a todos!

Uma abordagem experimental de fatores da adesão à medicação em idosos:
barreiras e facilitadores

Resumo

Este estudo teve como objetivo perceber de que forma certos fatores mencionados como determinantes da adesão à medicação, nomeadamente severidade da condição clínica (SCC), confiança no clínico, complexidade do regime e custo dos medicamentos influenciam os juízos de adesão por parte de idosos. Replicando a investigação de Diniz, Oliveira, e Santos (2016) sobre a doença cardíaca (DC), recorreu-se a uma tarefa experimental composta pela combinação dos diferentes níveis dos fatores, pediu-se aos 72 participantes que avaliassem o nível de adesão percebida à medicação de um hipotético doente com diabetes Tipo II. Através da ANOVA mista de medidas repetidas verificou-se que a SCC surgiu como o único determinante da adesão, revelando, tal como na DC, a importância do afeto como informação. Contudo, a diabetes Tipo II gerou menos pavor do que a DC, com os restantes fatores a não influenciar a adesão por causa de preferências enviesadas para o presente.

Palavras-chave: idosos, diabetes, tomada de perspectiva, adesão percebida à medicação, afeto como informação, preferências enviesadas para o presente.

An experimental approach of factors of medication adherence in elderly:
Barriers and facilitators

Abstract

The purpose of this study was to understand how certain factors mentioned as determinants of adherence to medication, namely severity of clinical condition (SCC), trust in the clinician, regimen complexity and cost of medication, influence the judgments of adherence by the elderly. Replicating the investigation of Diniz, Oliveira, e Santos (2016) about heart precondition (HP), an experimental task composed by scenarios combining the different levels of the factors was used, asking 72 participants to rate the degree of perceived adherence to medication of a hypothetical patient with Type II diabetes. Through mixed repeated measures ANOVA it was found that SCC emerged as the only determinant of adherence, revealing, as in HP, the importance of affect as information. However, the clinical condition Type II diabetes generated less dread than the HP, not influencing adherence because of present-biased preferences.

Key words: elderly, diabetes, perspective-taking, perceived adherence to medication, affect as information, present-biased preferences.

Índice

1. Introdução	1
2. Revisão de Literatura	3
2.1. Envelhecimento e Diabetes	3
2.2. A (Não)Adesão à Prescrição de Medicamentos	5
2.2.1. Severidade da condição clínica	11
2.2.2. Confiança no Clínico	16
2.2.3. Complexidade do regime	20
2.2.4. Custo dos medicamentos	24
3. Formulação do Problema de Investigação	27
4. Método	29
4.1. Participantes	29
4.2. Instrumentos, Materiais e Estímulos	29
4.3. Procedimento e desenho experimental	34
5. Resultados	39
6. Discussão	41
7. Conclusão	45
8. Referências	47

Índice de Tabelas

Tabela 1. Caracterização da Amostra	29
Tabela 2. Resultados da ANOVA Mista de Medidas Repetidas: Efeitos Principais	39

Índice de Figuras

Figura 1. Exemplo de vinheta utilizada no procedimento experimental para o regime complexo	33
Figura 2. Exemplo de vinheta utilizada no procedimento experimental para o regime simples	34
Figura 3. Médias marginais da adesão percebida para aderir à nova medicação prescrita	39