

Cuidar dos que cuidam...

Cantinho do Cuidador

Sessão Prática



Évora

**Unidade Saúde
Portas de Aviz**

Sessões Temáticas de Suporte e Informação

16 horas

**6 de Janeiro de 2011
SOS Ajuda: Primeiros socorros**

Com Bolo Rei



cantinhodocuidadorevora@gmail.com



266760010

**27 de Janeiro de 2011
É impossível não comunicar**

**17 de Fevereiro de 2011
Como lidar com a Depressão**

**10 de Março de 2011
Como lidar com a Demência**

Atendimento individual

**Psicologia
Serviço Social
Médico
Enfermagem**



Cuidar dos que cuidam...

Cantinho do Cuidador

Sessão Prática



Évora

**Unidade Saúde
Portas de Aviz**

Sessões Temáticas de Suporte e Informação

16 horas

9 de Dezembro de 2010

Estar ocupado é estar estimulado

Com lanche saudável



266760010



cantinhodocuidadorevora@gmail.com

6 de Janeiro de 2011

SOS Ajuda: Primeiros socorros

24 de Janeiro de 2011

É impossível não comunicar

17 de Fevereiro de 2011

Como lidar com a Depressão

10 de Março de 2011

Como lidar com a Demência

Atendimento individual

**Psicologia
Serviço Social
Médico
Enfermagem**



ACES Alentejo Central II

19/08

diário do SUL

Centro de Saúde de Évora - Portas de Avis

Iniciativa "Cantinho do Cuidador" é apresentada hoje

O "Cantinho do Cuidador" é apresentado hoje, pelas 18 horas, no Centro de Saúde de Évora - Unidade Portas de Avis, com um lanche informativo.

Esta iniciativa tem como principais objectivos disponibilizar um espaço de apoio, acompanhamento e (in)formação a quem no dia-a-dia cuida de pessoas dependentes em casa.

A sessão é promovida pela equipa de Cuidados na Comunidade do Centro de Saúde de Évora e está aberta a todos os cuidadores informais do concelho.

Para mais informações ou esclarecimentos contactar a equipa de Cuidados Continuados do Centro de Saúde de Évora, através do telefone 266 760 010.



Cuidar dos que cuidam...

Cantinho do Cuidador

Novo horário



Sessões Temáticas de Suporte e Informação

Évora
Centro Saúde
Portas de Aviz

18 horas

18 de Novembro de 2010
Como poderei gerir o stress?

Com lanche de Outono

9 de Dezembro de 2010
Estar ocupado é estar estimulado

6 de Janeiro de 2011
SOS Ajuda

24 de Janeiro de 2011
É impossível não comunicar

17 de Fevereiro de 2011
Como lidar com a Depressão

10 de Março de 2011
Como lidar com a Demência

266760010

@cantinhodocuidadorevora@gmail.com

Atendimento individual

Psicologia
Serviço Social
Médico
Enfermagem

Diário Sul

17-11-2010

Horário dos Atendimentos
(Presencial ou telefónico)

- Apoio Psicológico;
- Apoio Social;
- Apoio de Enfermagem;



Terças -feiras das 18h às 19 horas
Sextas-feiras das 10h às 11 horas

Centro de Saúde de Évora – Portas d’Avis
Rua Ferragial do Poço Novo, 7000-747 Évora

Telefone: 266 760 010

E-mail: cantinhodocuidadorevora@gmail.com

Você é importante para nós!

27-10-2010 Diário Sul

Pub



Cantinho do Cuidador Informal Évora

Acidentes domésticos: mais vale prevenir

O Cantinho do Cuidador Informal volta esta semana a abrir as portas para mais uma sessão temática. Esta quinta-feira (28 Outubro) às 17h o tema são os acidentes domésticos e a forma de os prevenir. Esta é mais uma iniciativa da equipa da comunidade do Centro de Saúde de Évora destinada a quem tem a seu cargo pessoas dependentes.

Alem das sessões temáticas que acontecem de 3 em 3 semanas às quintas-feiras, o Cantinho reserva ainda um horário para atendimento individual (presencial ou telefónico), para responder às necessidades dos cuidadores. Para tal disponibiliza apoio especializado de uma equipa multidisciplinar (Enfermeiro; Médico; Psicólogo; Técnico Serviço Social).

Sessões temáticas

- 28 de Outubro de 2010 - Mais vale prevenir: Acidentes domésticos
- 18 de Novembro de 2010 - Como poderei gerir o stress?
- 9 de Dezembro de 2010 - Estar ocupado é estar estimulado
- 6 de Janeiro de 2011 - SOS Ajuda Primeiros Socorros
- 24 de Janeiro de 2011 - É impossível não comunicar
- 17 de Fevereiro de 2011 - Como lidar com a Depressão
- 10 de Março de 2011 - Como lidar com a Demência

Atendimento Individual

Terças-feiras - 18h às 19 horas
Sextas-feiras - 10h às 11 horas

Contactos: Centro de Saúde de Évora – Portas d'Avis (Autocarros Trevo: linha Verde) | Rua Ferragial do Poço Novo, 7000-747 Évora
Telefone: 266 760 010
E-mail: cantinhodocuidadorevora@gmail.com

Diário do Sul

27.10.2010



Cantinho do Cuidador Informal Évora

Acidentes domésticos: mais vale prevenir

O Cantinho do Cuidador Informal volta esta semana a abrir as portas para mais uma sessão temática. Esta quinta-feira (28 Outubro) às 17h o tema são os acidentes domésticos e a forma de os prevenir. Esta é mais uma iniciativa da equipa da comunidade do Centro de Saúde de Évora destinada a quem tem a seu cargo pessoas dependentes.

Alem das sessões temáticas que acontecem de 3 em 3 semanas às quintas-feiras, o Cantinho reserva ainda um horário para atendimento individual (presencial ou telefónico), para responder às necessidades dos cuidadores. Para tal disponibiliza apoio especializado de uma equipa multidisciplinar (Enfermeiro; Médico; Psicólogo; Técnico Serviço Social).

Sessões temáticas

- 28 de Outubro de 2010 - Mais vale prevenir: Acidentes domésticos
- 18 de Novembro de 2010 - Como poderei gerir o stress?
- 9 de Dezembro de 2010 - Estar ocupado é estar estimulado
- 6 de Janeiro de 2011 - SOS Ajuda Primeiros Socorros
- 24 de Janeiro de 2011 - É impossível não comunicar
- 17 de Fevereiro de 2011 - Como lidar com a Depressão
- 10 de Março de 2011 - Como lidar com a Demência

Atendimento Individual

Terças-feiras - 18h às 19 horas
Sextas-feiras - 10h às 11 horas

Contactos: Centro de Saúde de Évora – Portas d'Avis (Autocarros
Trevo: linha Verde) | Rua Ferragial do Poço Novo, 7000-747 Évora
Telefone: 266 760 010
E-mail: cantinhodocuidadorevora@gmail.com

Diário do Sul

27-10-2010



Cantinho do Cuidador Informal Évora

Acidentes domésticos: mais vale prevenir

O Cantinho do Cuidador Informal volta esta semana a abrir as portas para mais uma sessão temática. Esta quinta-feira (28 Outubro) às 17h o tema são os acidentes domésticos e a forma de os prevenir. Esta é mais uma iniciativa da equipa da comunidade do Centro de Saúde de Évora destinada a quem tem a seu cargo pessoas dependentes.

Alem das sessões temáticas que acontecem de 3 em 3 semanas às quintas-feiras, o Cantinho reserva ainda um horário para atendimento individual (presencial ou telefónico), para responder às necessidades dos cuidadores. Para tal disponibiliza apoio especializado de uma equipa multidisciplinar (Enfermeiro; Médico; Psicólogo; Técnico Serviço Social).

Sessões temáticas

- 28 de Outubro de 2010 - Mais vale prevenir: Acidentes domésticos
- 18 de Novembro de 2010 - Como poderei gerir o stress?
- 9 de Dezembro de 2010 - Estar ocupado é estar estimulado
- 6 de Janeiro de 2011 - SOS Ajuda Primeiros Socorros
- 24 de Janeiro de 2011 - É impossível não comunicar
- 17 de Fevereiro de 2011 - Como lidar com a Depressão
- 10 de Março de 2011 - Como lidar com a Demência

Atendimento Individual

Terças-feiras - 18h às 19 horas

Sextas-feiras - 10h às 11 horas

Contactos: Centro de Saúde de Évora – Portas d'Avis (Autocarros
Trevo: linha Verde) | Rua Ferragial do Poço Novo, 7000-747 Évora
Telefone: 266 760 010
E-mail: cantinhodocuidadorevora@gmail.com

Diário do Sul

27-10-2010



REGISTO

WWW.REGISTO.COM.PT

Krillon
Realty

www.krillon.com

DIRECTOR NUNO PITTI | 18 DE NOVEMBRO DE 2010 | ED. 129 | OFERTA



Évora

PSD vai
amanhã
a votos

APOIO

Cuidar dos que cuidam...

Cantinho do Cuidador

Novo horário



Évora
Centro Saúde
Portas de Aviz

Sessões Temáticas de Suporte e Informação

16 horas

18 de Novembro de 2010
Como poderei gerir o stress?

Com lanche de Outono

9 de Dezembro de 2010
Estar ocupado é estar esbaulado

6 de Janeiro de 2011
SOS Ajuda

24 de Janeiro de 2011
É impossível não comunicar

17 de Fevereiro de 2011
Como lidar com a Depressão

10 de Março de 2011
Como lidar com a Demência

266760010

Atendimento
individual

Psicologia
Serviço Social
Médico
Enfermagem



Futebol

Juventude de
Évora de novo
na Taça

17

21

PUB



ARTES GRAFICAS, LDA