

### 4.8 – EQUIPA DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS - ECCI

#### Introdução

O envelhecimento da população associado a outros factores, de entre os quais, as alterações das estruturas sociais e familiares, fazem surgir novas necessidades em saúde. Sendo assim, há a necessidade de reorganizar as respostas de forma a melhorar as condições e a qualidade de vida dos grupos sociais mais vulneráveis tentando, sempre que possível, prolongar o tempo de permanência destes no domicílio.

A Equipa de Cuidados Continuados Integrados (ECCI) é uma “equipa multidisciplinar de responsabilidade dos cuidados primários de saúde e dos recursos sociais, para a prestação de serviços domiciliários, decorrentes de avaliação integral, de cuidados médicos, de enfermagem, de reabilitação, e de apoio social ou outros a pessoas em situação de dependência funcional, doença terminal, ou em processo de convalescença, com rede de suporte social cuja situação não requer internamento, mas que não se podem deslocar de forma autónoma.” (artigo 27º, Dec. Lei 101/2006 de 6 Junho).

Desta equipa fazem parte profissionais de diversas áreas, nomeadamente de enfermagem, medicina, reabilitação, apoio social e psicológico, entre outros. É fundamental que exista um trabalho multidisciplinar de forma a responder adequadamente às necessidades da população. Além disso, a equipa deve procurar apoio nos recursos locais que já estão disponíveis, como o centro de saúde, juntas de freguesia, autarquia e rede social já implementada.

A ECCI pretende capacitar as pessoas idosas e/ou em situação de dependência e os seus cuidadores, trabalhando para que estes participem activamente na promoção da sua própria saúde, autonomia e funcionalidade nos contextos de vida.

#### População alvo

- Pessoas com situação de risco ou perda de autonomia, portadoras de diversos tipos de dependência, que necessitem de intervenções de saúde e de apoio social, residentes no concelho de Évora, que sejam referenciadas pela RNCCI.
- A ECCI de Évora tem actualmente acordo para 50 utentes do concelho. Tendo em consideração o histórico, a complexidade de utentes (Principalmente os utentes em situação paliativa) e o nº de profissionais de enfermagem na equipa, prevê-se a admissão de apenas 15 utentes nesta fase inicial.
- Familiares e cuidadores dos utentes em rede

#### Objectivos até 2013

- Assegurar Visita Domiciliária (VD) a todos os utentes em situação de dependência, referenciados pela RNCCI;
- Melhorar o tempo de resposta de apoio domiciliário da área da saúde a todos os utentes em situação de dependência;
- Realizar sessões formativas para os cuidadores formais sobre temas relacionados com a Saúde e palição
- Realizar sessões formativas para famílias e cuidadores informais sobre temas relacionados com a Saúde e palição
- Criar uma Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos