

Encontro Nacional de Cuidados Continuados Integrados

Elvas, 9 e 10 de Dezembro de 2010

ENQUADRAMENTO

O Encontro dos próximos dias 9 e 10 de Dezembro constitui um espaço de discussão e de divulgação do trabalho que está a ser desenvolvido no nosso país no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI).

A RNCCI começou a ser implementada no nosso país em 2006 constitui-se como um novo modelo organizacional criado pelo Ministério da Saúde e pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social e, é formada por um conjunto de instituições públicas e privadas, que prestam cuidados continuados de saúde e de apoio social. Estas novas respostas promovem a continuidade de cuidados de forma integrada a pessoas em situação de dependência e com perda de autonomia.

ESPECIFICIDADES DO ENCONTRO

O âmbito da discussão que se pretende neste evento nacional é o de efectuar (em termos gerais) o ponto de situação actual sobre a implementação da RNCCI no nosso país, e avançar para uma visão de futuro, baseada nas necessidades em saúde e apoio social da nossa população.

O Encontro incidirá preferencialmente sobre temas relacionados com os cuidados no domicílio, os quais se pretende que sejam adequados e de qualidade cada vez mais elevada. Foi com base no reconhecimento da importância de se manter as pessoas na sua casa e no seu meio social que a RNCCI deu início à constituição de equipas domiciliárias para a prestação de cuidados continuados integrados (ECCI), as quais estão integradas nos Cuidados de Saúde Primários e prestam cuidados de saúde e apoio social, proporcionando às pessoas a sua permanência em casa integradas no seio da família e desfrutando do conforto e dos sentimentos que foram desenvolvendo ao longo da vida.

OBJECTIVOS DO ENCONTRO

- Identificar as potencialidades, expectativas e constrangimentos sobre o momento actual de implementação da RNCCI, partilhando experiências e divulgando as boas práticas existentes no nosso País;
- Criar um espaço de partilha de ideias, de perspectivas e de vivências com entidades representantes de diversos quadrantes da sociedade portuguesa, contribuindo para uma visão mais alargada do contexto sócio demográfico em que a RNCCI está a ser implementada;
- Contextualizar o debate da estratégia nacional no planeamento regional: objectivos, instrumentos e mecanismos de monitorização e de participação; ganhos em saúde e resultado alcançados e a alcançar; especificidades e estratégias de âmbito regional.
- Debater oportunidades de melhoria na RNCCI- analisar os níveis de desempenho actual das Unidades e Equipas da RNCCI, discutir os problemas, propor soluções, construir um caminho conjunto de melhoria continua.

TEMA DA INTERVENÇÃO: "A Continuidade de Cuidados – o papel dos cuidadores informais: Cuidar dos que mais cuidam"

RACIONAL DO TEMA: Apesar das alterações do papel da família, há ainda muitas que continuam a cuidar de quem delas necessita, por vezes durante anos, obrigando-se a reinventar modos de vida e formas de estar, passando por momentos de cansaço físico e a um desgaste emocional. Pretende esta mesa realçar o papel destes cuidadores informais e a eventuais estratégias de apoio que os prestadores tenham entretanto desenvolvido.

TEMPO DE DURAÇÃO: 15 minutos



Cuidar dos que cuidam...

ECCI Évora



Centro de Saúde de Évora
Cuidados na Comunidade



DESENHO DO PROJECTO





OBJECTIVOS

Promover a adesão ao projecto por parte dos cuidadores informais

Proporcionar atendimento individualizado e suporte social

Promover estratégias de adaptação ao papel de cuidador informal de idosos e dependentes do Concelho de Évora

Fornecer suporte informativo e partilha de experiencias

Avaliar o impacto físico, emocional e social do papel de cuidador informal



ESTRATÉGIAS

Atendimento Individualizado
(telefónico ou presencial)



Sessões temáticas de suporte e informação

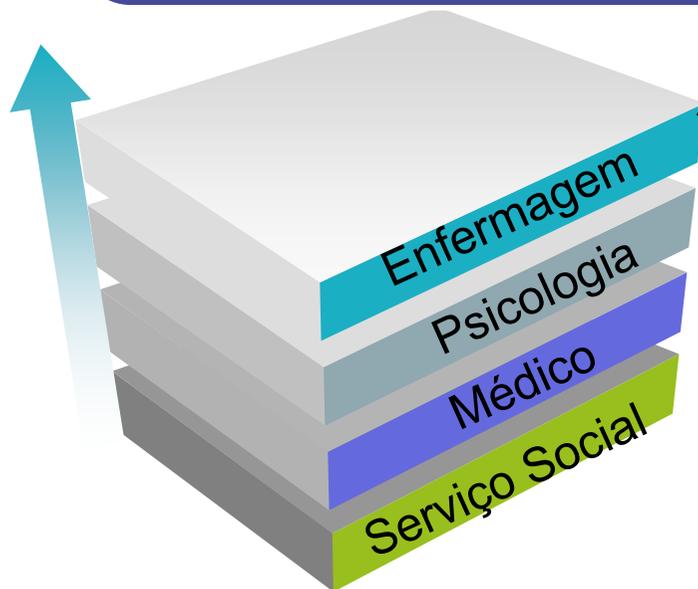


Parceria

Voluntariado Proximidade
Fundação Eugénio Almeida



Atendimento Individualizado



Telefónico 266 760010

Presencial
Unidade Saude Portas de Avis

Email :
cantinhocuidadorevora@gmail.com

2h/semanais (em média)



Quintas-Feiras 3/3 SEM
16h



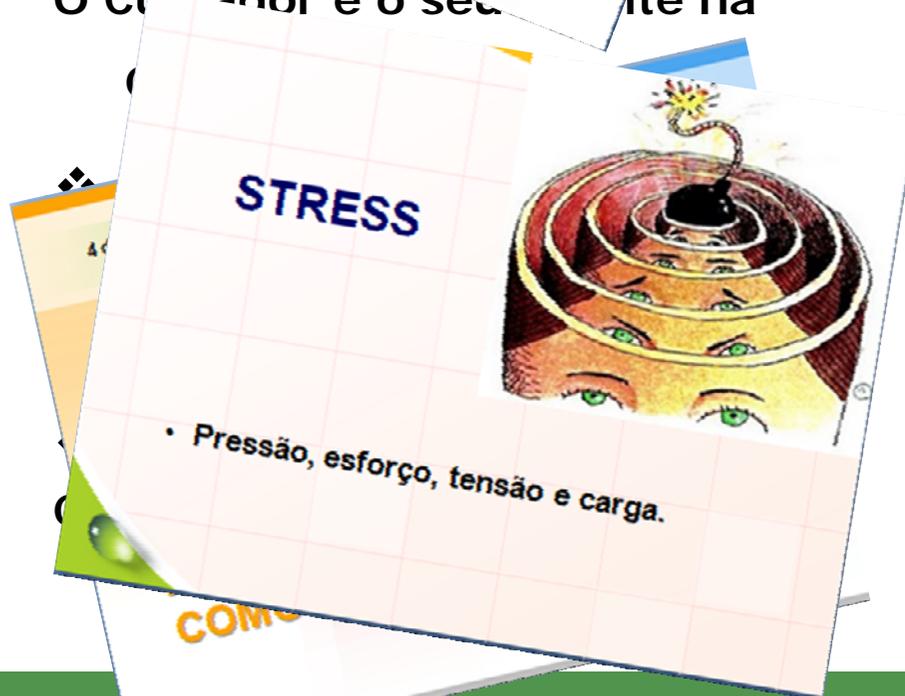
❖ **Módulo V** | 9 de Dezembro
Estar ocupado é estar estimulado

❖ **Módulo VI** | 6 de Janeiro
SOS Ajuda Primeiros socorros

❖ **Módulo VII** | 24 de Janeiro
É impossível não comunicar

❖ **Módulo VIII** | 17 Fevereiro
Como lidar com a Depressão

❖ **Módulo IX** | 10 de Março
Como lidar com a Demência



Sessões temáticas de suporte e informação





DI

19/08
diário do S

Centro de Saúde de Évora - Portas
Iniciativa
"Cantinho do Cuidador"
é apresentada

O "Cantinho do Cuidador" é
apresentado hoje, pelas 18 horas,
no Centro de Saúde de Évora
Unidade Portas de Avis, com um
panfleto informativo.
Esta iniciativa tem como princí
principais objetivos disponibilizar u
espaço de apoio, acompanhame
e (in)formação a quem no d
a cuida de pessoas depend

Ses
inaug



Rede
de cuic

Cantinho do Cuidador
Cuidar dos que cuidam...
Projecto de apoio aos cuidadores e familiares de pessoas com
doença crónica ou incapacitante

Respostas...

- Atendimento Individual**
 - Horários:
 - 3^{as}-feiras 18h às 19h
 - 6^{as}-feiras 10h às 11h
 - Apóio Psicológico
 - Apóio Social
 - Apóio Médico/Enfermagem
- Sessões Temáticas de Suporte e Informação**
 - Morário: 17h
 - Duração: 1h30min
 - Sessões Temáticas - Em conversa sobre...
 - A vida do Cuidador - Princípios básicos
 - O cuidador e o seu doente na comunidade
 - Mais Vale Prevenir que Remediar - Abitentes Domésticos
 - Como poderei gerir o stress?
 - Estar ocupado é estar estimulado
 - SOS Ajuda
 - É impossível não comunicar
 - Como lidar com a Depressão
 - Como lidar com a Demência

Contactos: 266760010
cantinhodocuidadorevora@gmail.com
Unidade Saúde Portas Avis

O seu bem-estar é importante para nós!



1

fileto
az





DIVULGAÇÃO



Sessão inaugural

Comunicação

Cantinho do Cuidador
 Cuidar dos que cuidam...
 Projecto de apoio aos cuidadores e familiares de pessoas com doença crónica ou incapacitante

19/08
diário do SUL
 Portas de Avis

REGISTO
 Cantinho do Cuidador
 Sessões Temáticas de Suporte e Informação
 Toda hoje

Morário: 17 h
 Duração: 1h30min

Atendimento Individual
 Terças-feiras - 18h às 19 horas
 Sextas-feiras - 10h às 11 horas

Contatos: Centro de Saúde de Évora - Portas d'Avis (Autocarro)
 Trevo: linha Verde | Rua Ferragial do Poço Novo, 7000-747 Évora
 telefones: 266 760 010
 Email: cantinhodocuidadorevora@gmail.com

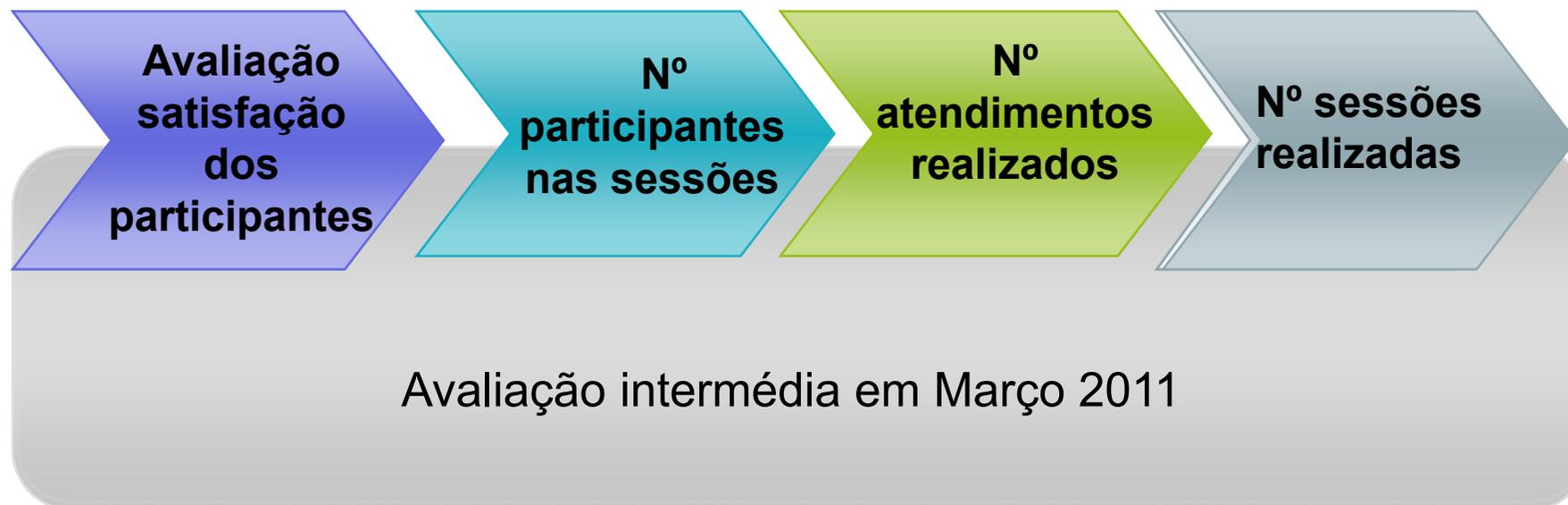
O seu bem-estar é importante para nós!



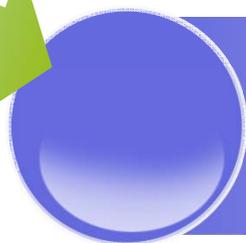
CRONOGRAMA

	2010						2011		
	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março
Reuniões preparatórias									
Encontro com responsáveis Fundação Eugénio Almeida	29								
Divulgação da sessão de 19 Agosto									
Apresentação do projecto		19							
Início do atendimento individual		24							
Sessão Temática I			16						
Sessão Temática II				7					
Sessão Temática III				28					
Sessão Temática VI					18				
Sessão Temática V						9			
Sessão Temática VI							6		
Sessão Temática VII							24		
Sessão Temática VII I								17	
Sessão Temática IX									10
Avaliação intermédia do projecto									

AVALIAÇÃO



paralelamente

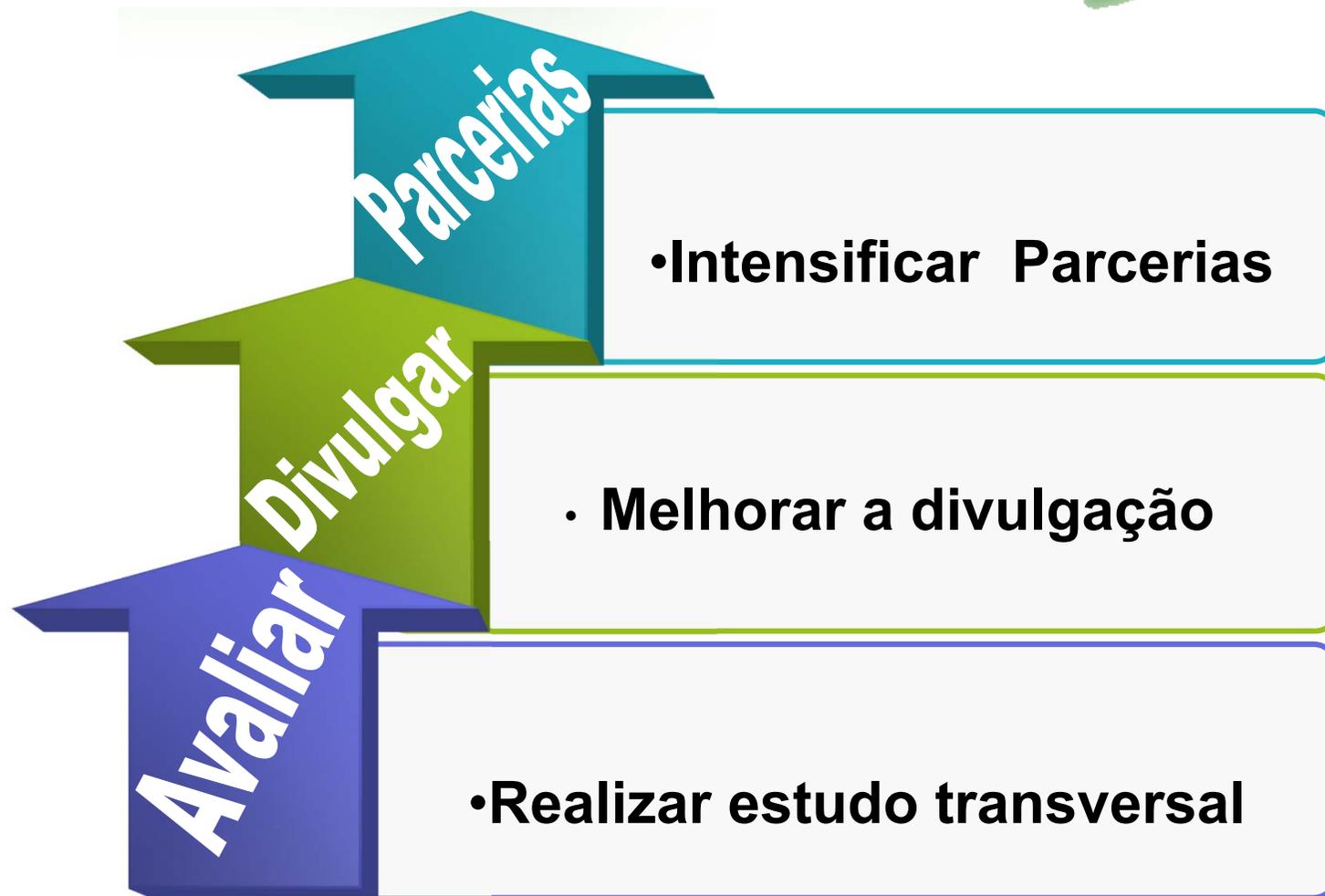


Aplicação da Escala de QASCI

Avalia o impacto físico, emocional e social do papel de cuidador informal



JÀ A SEGUIR





REFERÊNCIAS



Cabrita, Maria José; O envelhecimento e os Cuidados Continuados; Revista Servir, vol52 nº1 p.11-18

Dec-Lei nº101/2006, 6 de Junho

Sequeira, Carlos; Cuidar de Idosos Dependentes; Coimbra, Edições Quarteto, 2007

Serra, Isaura, Intervenção Comunitária em Cuidados Continuados, a acção dos Cuidadores Informais; Dissertação de Mestrado em Intervenção socio-organizacional da Saúde, Évora 2006:Universidade de Évora ,Policopiado

Veríssimo, Cristina e Moreira, Isabel; Os Cuidadores Familiares/Informais cuidar do Doente Idoso Dependente no Domicilio; revista pensar Enfermagem, 2004 vol.8 nº1 p.61-65



CONTACTO

**CANTINHO DO CUIDADOR
CENTRO SAUDE ÉVORA
EQUIPA DA COMUNIDADE**

266760010

cantinhodocuidadorevora@gmail.com

Ana Carla Coelho 966395724



Cuidar dos que cuidam...





ENCONTRO NACIONAL 2010
CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS

Programa

Local: Elvas
Dia 09 de Dezembro

10H30 – Abertura do Secretariado

11H00 – Mesa 1 – **“O regresso à Vida Familiar e Social – Qual o papel dos Cuidados Continuados Integrados?”**

Presidente – Dr.ª Ana Gomes – Representante do ISS na UMCCI

Orador (1) – Dr.ª Carla Barbosa – Representante do ISS na ECR do Norte

Orador (2) – Enf.ª Berta Augusto – ECR Centro

Comentadores – Dr. João Pedro Pimentel – Presidente da ARS Centro

– Dr. Manuel de Lemos – Presidente da União das Misericórdias Portuguesas

13H00 – *Almoço (livre)*

14H45 – **Sessão de abertura do Congresso Comemorativo do IV Aniversário da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, com a presença da Sr.ª Ministra do Trabalho e Solidariedade Social, Dr.ª Helena André**

15H30 – Conferência proferida pela Dr.ª Maria Barroso, Presidente da Fundação Prodiginate
“Educar para Cuidar – O Desafio desta Geração”

Apresentação – Dr.ª Rosa Valente de Matos – Presidente da ARS Alentejo

16H15 – *Coffee Break*

16H30 – Mesa 2 – **“A Continuidade de Cuidados – o papel dos cuidadores informais: Cuidar dos que mais cuidam”**

Presidente – Dr. Rui Portugal – Presidente da ARS Lisboa e Vale do Tejo

Oradores (1) – Enf.ª Ana Carla Coelho – Unidade Cuidados na Comunidade de Évora

Oradores (2) – Dr. João Amado – Santa Casa da Misericórdia de Portimão

Oradores (3) – Dr.ª Paula Costa – Raríssimas

Comentadores – Dr.ª Rita Valadas – Cáritas Portuguesa

– Comendador Rui Nabeiro – Delta Cafés

18H30 – Fim dos trabalhos – Alentejo de Honra

