

Cantinho do Cuidador

Cuidar dos que cuidam...

*Projecto de apoio aos cuidadores e familiares de pessoas com
doença crónica ou incapacitante*

Respostas...

Atendimento Individual

Horários:
3^a-feiras 18h às 19 h
6^a-feiras 10h às 11 h

Apoio Psicológico

Apoio Social

Apoio Médico/
Enfermagem

Sessões Temáticas
de Suporte
e Informação

Morário: 17 h
Duração: 1h30min

Sessões Temáticas – Em conversa sobre...

A vida do Cuidador - *Princípios básicos*
O cuidador e o seu doente na comunidade
Mais Vale Prevenir que Remediar – Acidentes Domésticos
Como poderei gerir o stress?
Estar ocupado é estar estimulado
SOS Ajuda
É impossível não comunicar
Como lidar com a Depressão
Como lidar com a Demência

Contactos: 266760010
cantinhodocuidadorevora@gmail.com
Unidade Saúde Portas Avis

O seu bem-estar é importante para nós!

