

Data: ___/___/2011

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO

A sua opinião é importante para a melhoria deste projecto...



1. Como tomou conhecimento do *Cantinho do Cuidador*?

2. O que o leva a frequentar as sessões do *Cantinho do Cuidador*?

Aliviar o stress	Adquirir competências	Conviver com outros cuidadores	Dedicar tempo a si próprio	Outro

3. Tem aplicado os conhecimentos adquiridos durante as sessões do *Cantinho do Cuidador* no seu dia-a-dia?
Assinale com um X

Nunca	Raramente	Por vezes	Muitas vezes	Sempre

4. Costuma transmitir a outras pessoa os conhecimentos adquiridos no *Cantinho do Cuidador*?

Sim Não

5. Na sua opinião, qual a qualidade da resposta do *Cantinho do Cuidador* relativamente a:

	Pouco satisfeito	Satisfeito	Bastante satisfeito	Muito Satisfeito
Temáticas abordadas				
Prelectores / Formadores				
Duração das sessões				
Horário das sessões				

6. Por favor, assinale com um X as sessões em esteve presente:

<input type="checkbox"/>	I A vida do Cuidador - <i>Princípios básicos</i>	16/09/2010
<input type="checkbox"/>	II O cuidador e o seu doente na comunidade	07/10/2010
<input type="checkbox"/>	III Mais Vale Prevenir que Remediar – Acidentes Domésticos	28/10/2010
<input type="checkbox"/>	IV Como poderei gerir o stress?	18/11/2010
<input type="checkbox"/>	V Estar ocupado é estar estimulado	09/12/2010
<input type="checkbox"/>	VI SOS Ajuda	06/01/2011
<input type="checkbox"/>	VII É impossível não comunicar	27/01/2011
<input type="checkbox"/>	VIII Como lidar com a Depressão	17/02/2011
<input type="checkbox"/>	IX Como lidar com a Demência	10/03/2011

7. Que temas gostaria que fossem abordados futuramente nas sessões do *Cantinho do Cuidador*?

8. Na sua opinião, o que poderia ser melhorado no *Cantinho do Cuidador*?

9. Já utilizou a resposta de Atendimento Individual? Se não, porque motivo?

Obrigado 😊