|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Novo_logo | **Escola Secundária André de Gouveia****Departamento de Matemática e Ciências Experimentais** | **Área disciplinar de Ciências Naturais****9º A** |

**Ficha de Trabalho**

Unidade 3: O organismo em equilíbrio

Subunidade 3.2: Sistema cardiorrespiratório

Objectivo: **Distinguir** os principais tipos de vasos sanguíneos.

 **Relacionar** a estrutura dos diferentes vasos sanguíneos com a sua função.

Conteúdo: Constituintes e funções dos **vasos sanguíneos**

**2. Observa as imagens e lê com atenção o texto que se segue.**



Fig. 1 – Constituição dos principais tipos de vasos sanguíneos.

**VASOS SANGUÍNEOS**

O sangue é distribuído pelo corpo através de vasos sanguíneos cujo diâmetro varia entre cerca de 0,001 mm a 2 cm no adulto. Estes vasos actuam como sistema fechado, contínuo, que transporta sangue a todos os tecidos e órgãos, onde nutrientes, gases e produtos finais do metabolismo são trocados.

Há três tipos principais de vasos sanguíneos: artérias, veias e capilares.

**TIPOS E CARACTERÍSTICAS DOS VASOS SANGUÍNEOS:**

* **Artérias e arteríolas**

Artérias

São vasos que transportam o sangue do coração para todos os órgãos e tecidos. As suas paredes são espessas, musculares e elásticas, e apresentam uma resistência que permite o transporte do sangue a grande pressão, fazendo-o chegar rapidamente aos tecidos. As artérias ramificam-se em vasos de diâmetro menor, conhecidos por arteríolas.

* **Veias e vénulas**

As veias são vasos sanguíneos que transportam o sangue dos órgãos e tecidos para o coração. As suas paredes são mais finas, menos elásticas e menos musculares do que as das artérias.

Fig. 2 – Representação esquemática das válvulas semilunares das veias. Acção dos músculos e das artérias que as ladeiam.

 As veias principais apresentam válvulas semilunares que asseguram o movimento do sangue numa só direcção.

Este movimento também é assegurado pela contracção e relaxamento dos músculos que as rodeiam. As veias ramificam-se em vasos de diâmetro menor, conhecidos por vénulas.

* **Capilares**

Os capilares são os vasos sanguíneos de menor calibre. As suas paredes, constituídas por uma única camada de células, são permeáveis, permitindo a troca de diversas substâncias (presentes no plasma sanguíneo, como por exemplo gases e nutrientes) entre o sangue e as células dos diversos tecidos e órgãos que constituem o nosso organismo. Estes vasos estabelecem a ligação entre as arteríolas e as vénulas.

**2.1. Completa agora a seguinte tabela para que mais facilmente possas transmitir aos teus colegas os conhecimentos que adquiriste. Podes consultar o teu manual.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Tipos de vasos sanguíneos | Constituição  | Função |
| A |  |  |
| V |  |  |
| C |  |  |

Bibliografia:

* Campos C., Delgado Z. (2009). *9 CN. Viver Melhor na Terra. Ciências Naturais 9º ano*, 2ª edição. Lisboa. Texto Editora.
* Almeida I., Machado M. (1990). *Biologia 9. O homem e a saúde.* 1ª Edição. Porto. Areal Editores, Lda.