

REVISTA PORTUGUESA DE
PSICOLOGIA

VOL. 43 – 2012-2015

Ψ

Conselho Editorial / Editorial Board

Editor:

João Manuel Moreira
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Conselho Editorial / Editorial Board:

Adelina Lopes da Silva
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Alexandra Reis
Faculdade de Ciências Humanas e Sociais, Universidade do Algarve

Amâncio da Costa Pinto
Faculdade de Psicologia e CE, Universidade do Porto

Ana Margarida Veiga Simão
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Bárbara Figueiredo
Escola de Psicologia, Universidade do Minho

Danilo Silva
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Félix Neto
Faculdade de Psicologia e CE, Universidade do Porto

Helio Carpinteiro
Universidade Complutense de Madrid

Isabel Sá
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Isabel Soares
Escola de Psicologia, Universidade do Minho

Jean Guichard
Conservatoire National des Arts et Métiers

José Frederico Marques
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

José H. Ferreira-Marques
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

José Keating
Escola de Psicologia, Universidade do Minho

José Tomás da Silva
Faculdade de Psicologia e CE, Universidade de Coimbra

Leonel Garcia-Marques
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Leonor Cardoso
Faculdade de Psicologia e CE, Universidade de Coimbra

Luísa Barros
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Luísa Morgado
Faculdade de Psicologia e CE, Universidade de Coimbra

Manuel Rafael
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Maria do Céu Taveira
Escola de Psicologia, Universidade do Minho

Maria Eduarda Duarte
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Maria José Chambel
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Mário Ferreira
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Mário Simões
Faculdade de Psicologia e CE, Universidade de Coimbra

Mark Savickas
Northeast Ohio Medical University

Paulo Ventura
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Pedro B. Albuquerque
Escola de Psicologia, Universidade do Minho

Rocío Fernandez-Ballesteros
Universidad Autónoma de Madrid

Rosário Lima
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

Salomé Vieira Santos
Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa

São Luís Castro
Faculdade de Psicologia e CE, Universidade do Porto

Assistente Editorial / Editorial Assistant:

Rita Monteiro

Editores e Diretores Eméritos / Emeriti Editors and Directors:

Henrique Barahona Fernandes
Director, 1967-1991

Agostinho Pereira
Editor, 1967-1969

José Luiz Simões da Fonseca
Editor, 1969-1971

José H. Ferreira-Marques
1992-2001

Danilo Silva
2002-2005

Manuel Rafael
2006-2011

Instruções aos autores:

<https://sites.google.com/site/revistaportuguesadepsicologia/instrucoes-aos-autores>

ISSN 2183-3699 (versão electrónica / electronic version)
ISSN 0872-0304 (versão impressa / print version)

Sintomatologia depressiva em estudantes universitários portugueses

Rui C. Campos

*Departamento de Psicologia, Escola de Ciências Sociais e
Centro de Investigação em Educação e Psicologia, Universidade de Évora*

RESUMO

Com este trabalho pretendeu-se contribuir para caracterizar a população universitária portuguesa no que respeita à presença de sintomatologia depressiva. A versão portuguesa do Inventário de Depressão de Beck-II (BDI-II) e uma ficha de dados demográficos foram aplicadas a uma amostra de 547 estudantes universitários de diversas instituições do ensino superior portuguesas. O sintoma depressivo mais relatado pelos estudantes foi *Alterações nos hábitos de sono*, destacando-se também: *Sentimentos de Culpa*, *Autocrítica*, *Choro* (apenas nas raparigas), *Agitação*, *Indecisão*, *Perda de Energia* (apenas nas raparigas), *Alterações no Apetite*, *Dificuldades de concentração* e *Cansaço ou fadiga*. A sintomatologia depressiva foi significativamente mais intensa nos estudantes do sexo feminino relativamente aos do sexo masculino, embora a magnitude do efeito da diferença seja relativamente pequena. Das variáveis sociodemográficas estudadas, quatro apresentam uma relação significativa com o BDI-II: *Grau de satisfação com o curso*, *Já foi ao psicólogo*, *Foi ao psicólogo com uma certa regularidade* e *Número de vezes que foi ao médico no último ano*.

Palavras-chave: Sintomas depressivos; Variáveis sociodemográficas; Estudantes universitários portugueses

ABSTRACT

This work aimed to give a contribution to the characterization of the Portuguese university population regarding depressive symptoms. The Portuguese version of the Beck Depression Inventory-II (BDI-II) and a socio-demographic questionnaire were administered to a sample of 547 university students from several Portuguese university institutions. The most prevalent symptom was *Changes in sleeping pattern*. Also important were *Guilty feelings*, *Self-criticalness*, *Crying* (only in female students), *Agitation*, *Indecisiveness*, *Loss of energy* (only in female students), *Changes in appetite*, *Concentration difficulty*, and *Tiredness or fatigue*. Depressive symptoms were significantly more severe in female students relatively to male students, although the magnitude of the effect is relatively small. Four socio-demographic variables presented a significant relation with the BDI-II: *Satisfaction with the course*, *Went to psychologist*, *Went to psychologist regularly*, and *Number of times went to the doctor last year*.

Keywords: Depressive symptoms; Socio-demographic variables; Portuguese university students

INTRODUÇÃO

O estudo da prevalência de sintomas psicopatológicos em diferentes populações revela-se de grande importância, uma vez que pode ajudar os clínicos na organização dos serviços de apoio à comunidade e na implementação de práticas de intervenção específicas destinadas ao tratamento desses sintomas. Além disto, são também de grande importância pelas implicações que podem ter ao nível da prevenção.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS, 2012) a depressão é a principal causa de incapacidade no mundo inteiro, constituindo atualmente um importante problema de saúde pública (OMS, 2015). Segundo dados