

UNIDADE DE REABILITAÇÃO IRMÃO CÂNDIDO

ATELIER DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

CADERNO DE EXERCÍCIOS Nº 1



Elaborado por:

Bruno Romão, Enf.

Casa de Saúde do Telhal

Abril 2011

EXERCÍCIO 1

Sublinhe as palavras repetidas no quadro que se segue:

Saber	Sobre	Sifão	Saltar
Sacristão	Seco	Silva	Sombra
Servir	Sorte	Soltar	Semear
Solar	Seita	Salsa	Sofá
Soma	Selva	Sonhar	Sítio
Sabre	Seguro	Sertã	Selo
Salto	Sítio	Sorte	Sobra
Simples	Sócio	Selo	Soro
Sol	Saltar	Série	Soma
Semear	Soja	Signo	Situar
Sábado	Saciar	Serra	Saldo
Sério	Subir	Sereno	Suar
Salsa	Soltar	Símio	Sopapo
Seda	Sapo	Salto	Sujo
Sair	Sino	Sermão	Série
Suave	Sólido	Sereia	Sultão
Salmão	Salamandra	Sozinho	Separar
Serigaita	Sericaia	Sentimento	Sol
Suspense	Suspiro	Servir	Saco
Sacudir	Sapatear	Serpente	Sacristia

EXERCÍCIO 2

Escreva os nomes dos profissionais que se dedicam a:

1. Lavrar a terra	
2. Trabalhar no tear	
3. Levar o rebanho a pastar	
4. Vender peixe	
5. Trabalhar com madeira	
6. Consertar sapatos	
7. Consertar carros	
8. Vender flores	
9. Desenhar casas	
10. Distribuir correio	
11. Tratar das canalizações	
12. Tocar piano	
13. Vender medicamentos	
14. Tomar conta de crianças pequenas	
15. Escrever música	
16. Recolher lixo	
17. Reparar estofos	
18. Pescar peixe	
19. Escrever notícias	
20. Vender livros	
21. Fazer pão	
22. Cortar o cabelo	
23. Prescrever medicamentos	
24. Conduzir aviões	
25. Escrever livros	
26. Coser roupa	
27. Tratar dos sistemas eléctricos	
28. Vender jornais	
29. Tratar dos dentes	
30. Julgar os réus	
31. Colocar calçada	
32. Construir casas	
33. Fazer bolos	
34. Desenhar roupa	
35. Conduzir comboios	
36. Fazer refeições	
37. Cuidar das flores	
38. Vender peixe	
39. Ensinar línguas	
40. Organizar as contas da empresa	
41. Cuidar dos doentes	
42. Vender leite	
43. Trabalhar os metais	
44. Arranjar relógios	
45. Afiar facas	

EXERCÍCIO 3

O Enfermeiro deve ler os seguintes números e pedir que o doente os repita pela ordem que ouviu e depois inverter a sua ordem:

25	26	23
63	67	54
475	579	354
174	2309	213
8602	2308	2354
2745	82910	3487
84971	83027	25437
43813	78398	38762
341287	120987	120987
563810	579209	352784

28	42	89
54	67	81
649	831	891
3109	2709	1908
1208	1890	7321
82019	73920	93829
94873	108378	82957
198720	29810	509391
190654	290847	298309

98	67	54
63	54	87
475	354	376
198	619	918
8602	2354	1298
2745	3487	7429
84971	25437	43890
89012	82910	82019
341287	120987	190654
266789	78398	198720

EXERCÍCIO 4

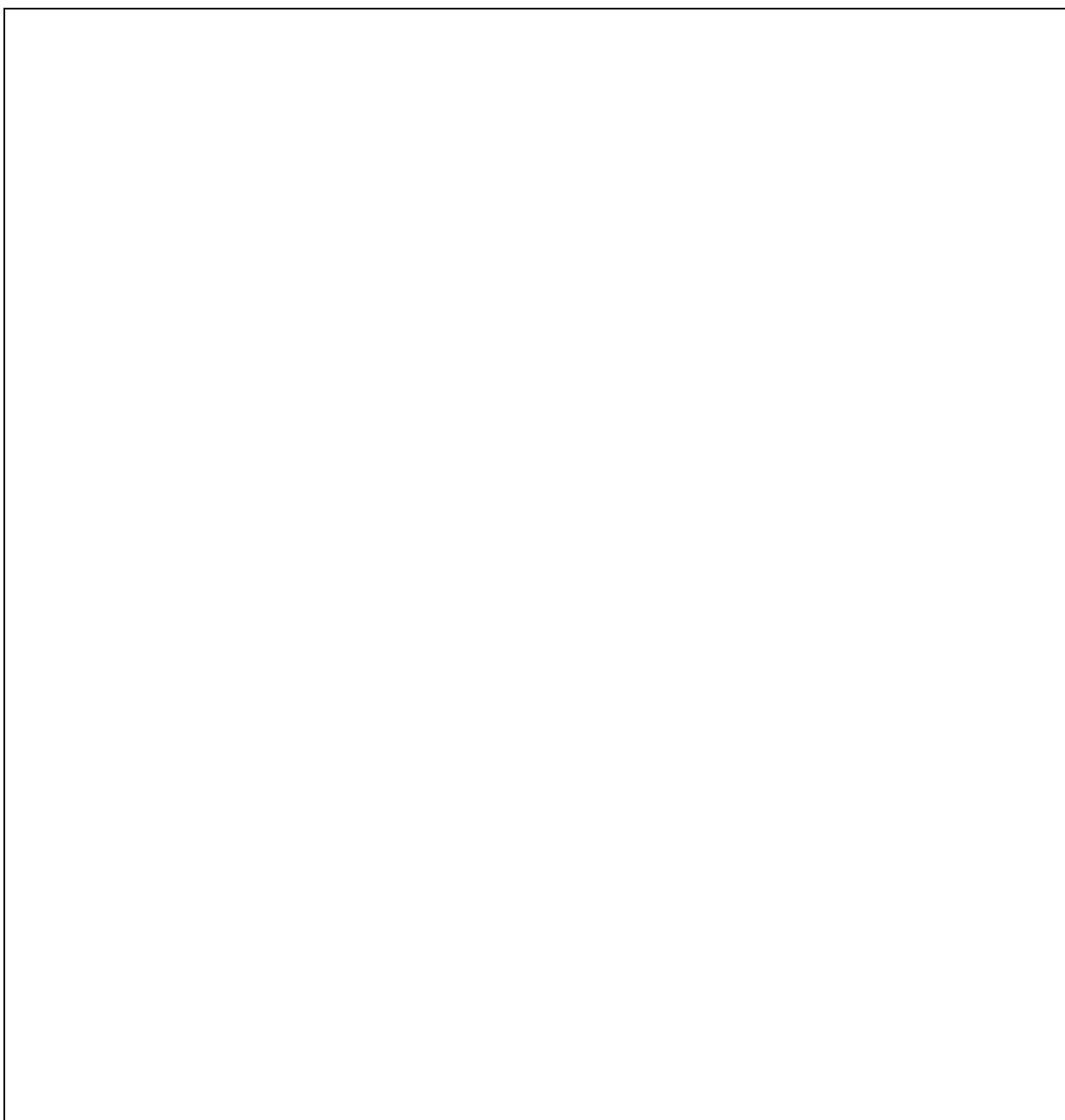
O Enfermeiro distribui por cada doente 4 cartas de um baralho de jogar, uma de cada naipe, pede para que cada um as fixe, após isso solicita a todos para que as virarem ao contrário e as coloquem em cima da mesa.

Após o último exercício (6), antes do TPC, incita cada doente a recordar as 4 cartas.

EXERCÍCIO 5

Siga as seguintes orientações, usando como referência o seu próprio corpo:

1. Desenhe um **círculo** no centro no retângulo abaixo e à sua esquerda faça um **ponto de interrogação (?)**;
2. À direita do círculo desenhe uma **estrela de cinco pontas** e debaixo dela desenhe um **quadrado grande**;
3. Divida o quadro que desenhou ao meio e dentro do triângulo inferior que surgiu desenhe um **pequeno círculo preto**;
4. À esquerda do quadrado escreva uma **palavra de 4 letras que comece com a letra A** e, à sua esquerda, faça um **sinal de somar (+)**;
5. Acima do ponto de interrogação (?) escreva uma **palavra de 10 letras** e, à direita dessa palavra, faça uma **seta que sinaliza para a esquerda**;
6. No interior do círculo central, desenhe uma **seta que sinaliza para a direita**.



EXERCÍCIO 6

Diga o que têm em comum os seguintes pares de palavras:

1. Azul + Amarelo	
2. Camisa + Calças	
3. Cavalo + Burro	
4. Banana + Laranja	
5. Rosa + Malmequer	
6. Batata + Cenoura	
7. Colher + Garfo	
8. Nota + Moeda	
9. Caneta + Lápis	
10. Couve + Nabo	
11. Bicicleta + Carro	
12. Cereja + Limão	
13. Carvalho + Pereira	
14. Manuel + Joaquim	
15. Faca + Tesoura	
16. Banco + Cadeira	
17. Sapatos + Meias	
18. Mãos + Pés	
19. Pregos + Alicates	
20. Mala + Carteira	
21. Fogão + Micro-ondas	
22. Valsa + Corridinho	
23. Pássaro + Avião	
24. Anel + Pulseira	
25. Cozinha + Quarto	
26. Lâmpada + Vela	
27. Viola + Harpa	
28. Ferro + Cobre	
29. Natação + Atletismo	
30. Comer + Dormir	
31. Música + Poesia	
32. Amor + Amizade	
33. Pão + Massa	
34. Gasóleo + Gasolina	
35. Sismo + Cheias	
36. Lavatório + Sanita	
37. Iogurte + Manteiga	
38. Enfermeiro + Médico	
39. Teatro + Cinema	
40. Café + Chá	
41. Trompete + Clarinete	
42. Pestanas + Sobrancelhas	
43. Óculos + Lupa	
44. Tabaco + Álcool	
45. Tristeza + Alegria	

EXERCÍCIO 7 (TPC)

(parte 1)

Assinale à direita a figura que é do mesmo tamanho que a da esquerda:

EXERCÍCIO 7 (TPC)

(parte 2)

Assinale à direita a figura que é do mesmo tamanho que a da esquerda:

EXERCÍCIO 8 (TPC)

1. Escreva 10 palavras de 4 letras que comecem com a letra “P”:

2. Escreva 10 palavras de 5 letras que comecem com a letra “P”:

3. Escreva 10 palavras de 6 letras que comecem com a letra “P”:

4. Escreva 10 palavras de 7 letras que comecem com a letra “P”:

5. Escreva 10 palavras de 8 letras que comecem com a letra “P”:

EXERCÍCIO 9 (TPC)

Sombreie com um lápis todas as peças que contêm um ponto e descubra a silhueta do objecto.

EXERCÍCIO 10 (TPC)

Ordene cronologicamente o processo necessário para se cozinhar um tacho de arroz branco. Numere de 1 a 10 nos quadrados da esquerda, do primeiro ao último passo:

	Leva-se o tacho com água ao lume.
--	-----------------------------------

	Acende-se o lume.
--	-------------------

	Adiciona-se um pouco de sal à água.
--	-------------------------------------

	Apaga-se o lume.
--	------------------

	Escorre-se o arroz.
--	---------------------

	Apanha-se uma panela.
--	-----------------------

	Retira-se o arroz do lume.
--	----------------------------

	Cozinha-se o arroz durante 20 minutos.
--	--

	Coloca-se água no tacho.
--	--------------------------

	Quando a água ferve, acrescenta-se o arroz.
--	---