

# Anexo III

## Escola Básica André de Resende

### Ficha de Registo da Avaliação Inicial – Turma 5ºD



## Educação Física - André de Resende 5D

Voleibol										
Passe e Recepção								Jogo 1x1 - Sustentação de Bola no Ar		
Não cumpre a totalidade das competências definidas para o nível introdutório	1	2	3	4	5	6	1			
	1- Assume uma postura dinâmica (posição base), deslocando-se para a bola, efectuando o passe por cima.	2- Colocar os pés afastados (largura dos ombros) e orientados para o local de envio da bola;	3- Contactar com a bola à frente e acima da testa;	4- Contactar a bola com os dedos e não com as palmas das mãos;	5- Afastar os dedos e orientar os cotovelos para a frente;	6- Flectir os braços e as pernas para contactares a bola e estenderes as pernas para a enviares.	Não cumpre a totalidade das competências definidas para o nível introdutório		2- Adapta as acções ao êxito pessoal e do grupo (adequadas ao objectivo e regras do jogo).	
1		CcD	C	C	C	CcD	NC			CcD
2	NC							NC		
3	NC							NC		
4	NC							NC		
5		CcD	CcD	CcD	C	CcD	NC			CcD
6	NC							NC		
7	NC							NC		
8		CcD	C	CcD	C	CcD	NC			CcD
9		C	C	CcD	C	CcD	NC			C
10		C	C	CcD	C	CcD	NC			C
11	NC							NC		
12	NC							NC		
13	NC							NC		
14	NC							NC		
15	NC							NC		
16	NC							NC		
17	NC							NC		
18		CcD	C	CcD	C	CcD	NC			CcD
19	NC							NC		
20		CcD	C	CcD	C	CcD	NC			C
21	NC							NC		
22		C	C	C	C	CcD	NC			C
23		CcD	C	CcD	C	CcD	NC			CcD
24		C	C	C	C	CcD	NC			C
25	NC							NC		
26	NC							NC		

Voleibol	C.E	NI	I
50% Passe e Recepção	1	Cumprir 1 ou nenhum dos critérios de Êxito Propostos	No mínimo tem de cumprir 2 critérios de êxito dos propostos
	2		
	3		
	4		
	5		
50% Jogo 1x1	1	Não cumpre nenhum dos critérios de Êxito Propostos	Tem de Cumprir o critério de êxito proposto