



## Anexo XI

**ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO:** Cada aluno (individual) realiza o trabalho escrito com pesquisa em livros de Educação Física ou na internet.

**TEMA DO TRABALHO:** Capacidade Físicas

**Orientações para a elaboração do trabalho:**

- ▶ Definir capacidades físicas
- ▶ Definir as seguintes capacidades físicas:
  - Resistência
  - Força
  - Velocidade
  - Flexibilidade
  - Coordenação geral

**BOM TRABALHO!**

**ENTREGA DO TRABALHO ESCRITO:** Dia 21 de Maio 2012

A entrega do trabalho pode ser por:

- **Email:** [manuela.gois@eb23andrereseende.net](mailto:manuela.gois@eb23andrereseende.net)
- **PEN:** Trazem numa PEN e nós passamos para o computador.

**APRESENTAÇÃO DOS TRABALHOS À TURMA:** Dias 04 de Junho 2012

**BIBLIOGRAFIA A CONSULTAR:**

Biblioteca: Livros de Educação Física

Livro de Educação Física do 5º / 6º ano

Internet: <http://pedroedfisica.webnode.pt/capacidades-fisicas/capacidades-fisicas/>