

PLANO DE SESSÃO

- TEMA: Boas Praticas no Aleitamento Materno

- DATA: 2 de Fevereiro de 2012

- TEMPO TOTAL PREVISTO: 30 minutos.

- FORMADORA: Isabel Nunes da Silva

- POPULAÇÃO: Grávidas que são seguidas na consulta externa de Saúde Materna na MAC.

- OBJECTIVO GERAL:
 - Referir conhecimentos gerais sobre a Importância do Aleitamento materno.

- OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

Que no final da sessão, os formandos (pais) sejam capazes de:

 - Que as grávidas consigam enumerar 2 Vantagens do aleitamento materno *Para o bebé*
 - Que as grávidas consigam enumerar duas vantagens do aleitamento Materno *Para mãe;*
 - Que as grávidas consigam enumerar duas vantagens do aleitamento Materno *Para a sociedade;*
 - Que as grávidas enumerem dois cuidados a ter na Higiene das mamas e mamilos