

PLANO DE SESSÃO

- **TEMA: Boas Praticas no Aleitamento Materno**

- **DATA:** 1 de Fevereiro de 2012

- **TEMPO TOTAL PREVISTO:** 30 minutos.

- **FORMADORA:** Isabel Nunes da Silva

- **POPULAÇÃO:** Grávidas que são seguidas na consulta externa de Saúde Materna na MAC.

- **OBJECTIVO GERAL:**
 - Referir conhecimentos gerais sobre a Importância do Aleitamento materno.

- **OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:**

Que no final da sessão, os formandos (pais) sejam capazes de:

 - Que as grávidas consigam enumerar 2 Vantagens do aleitamento materno *Para o bebé*
 - Que as grávidas consigam enumerar duas vantagens do aleitamento Materno *Para mãe;*
 - Que as grávidas consigam enumerar duas vantagens do aleitamento Materno *Para a sociedade;*
 - Que as grávidas enumerem dois cuidados a ter na Higiene das mamas e mamilos