

PLANO DE SESSÃO

FORMAÇÃO: Boas Práticas no Aleitamento Materno

FORMADOR: Isabel Silva

POPULAÇÃO ALVO: Grávidas que são seguidas na consulta de Saúde Materna MAC

OBJECTIVO GERAL: Referir conhecimentos gerais sobre a Importância do Aleitamento materno

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	CONTEÚDOS	MÉTODO	TÉCNICAS/ RECURSOS	TEMPO	PRELECTOR	AVALIAÇÃO
<p>Que as grávidas consigam enumerar 2 Vantagens do aleitamento materno Para o bebé ;</p> <p>Que as grávidas consigam enumerar duas vantagens do aleitamento Materno Para mãe;</p> <p>Que as grávidas consigam enumerar duas vantagens do aleitamento Materno Para a sociedade;</p>	Apresentação do formador e do tema	Descritivo	-Data Show	4 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Introdução	Expositivo	Data Show	2 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Decisão de amamentar sucesso do aleitamento materno	Expositivo	Data Show	2 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Como funciona a Amamentação	Expositivo	Data Show	2 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Composição do Leite Materno	Expositivo	Data Show	2 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Vantagem A.M. para: <ul style="list-style-type: none"> • O bebé; • A mãe; • A sociedade. 	Expositivo	Data Show	2 min.	Enf ^a Isabel S.	

Que as grávidas enumerem dois cuidados a ter na Higiene das mamas e mamilos	Como colocar o bebé à mama	Expositivo	Data Show	2 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Prática do Aleitamento Materno	Expositivo	Data Show	3 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Contra-indicações do Aleitamento Materno	Expositivo	Data Show	3 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Como ultrapassar pequenas dificuldades	Expositivo	Data Show	2 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Higiene das mamas e mamilos	Expositivo	Data Show	2 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Factores inibidores da secreção láctea	Expositivo	Data Show	2 min.	Enf ^a Isabel S.	
	Conclusão	Expositivo	Data Show	2 min	Enf ^a Isabel S.	
	http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=ywfDpcch0qE	Expositivo	Data Show	5 min.	Enf ^a Isabel S. Enf ^a Isabel S.	
Avaliação final			5 min.		Questionário	

