

PLANO DE SESSÃO

- **TEMA: Boas Praticas no Aleitamento Materno/HAB**

- **DATA:** 1 de Fevereiro de 2012

- **TEMPO TOTAL PREVISTO:** 40 minutos.

- **FORMADORA:** Isabel Nunes da Silva

- **POPULAÇÃO:** Enfermeiros, Médicos e auxiliares de acção médica da MAC

- **OBJECTIVO GERAL:**

- Implementar estratégias facilitadoras de boas práticas aos Profissionais de Saúde na área do aleitamento materno.

- **OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:**

Que no final da sessão, os formandos sejam capazes de:

- Que profissionais de saúde consigam enumerar 2 dos Dez passos para o sucesso da amamentação;
- Que os profissionais de saúde consigam identificar quando é exclusivo o AM;
- Que os profissionais de saúde consigam identificar quando se introduz os alimentos complementares.