|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Norma de Procedimento** | Elaborado: Maio 2012  Revisão nº:  Próxima Revisão: |

|  |
| --- |
| **Assunto**: Norma do aleitamento e contacto pele a pele na 1ª hora de vida |

|  |
| --- |
| **Objectivo:** Uniformizar procedimentos relativamente ao Aleitamento Materno |

|  |
| --- |
| **Abreviaturas:** Enfª- Enfermeira; MAC- Maternidade Doutor Alfredo da Costa; Rn- Recém nascido |

|  |
| --- |
| A Organização Mundial de Saúde (OMS) preconiza que se privilegie o aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida e introdução de alimentos complementares seguros e apropriados a partir dessa idade mas mantendo a continuidade da amamentação até aos dois anos de idade.  Segundo Direcção-Geral da Saúde (DGS) “A promoção do aleitamento materno é uma das formas mais eficazes de melhorar a saúde das nossas crianças. Tem também efeitos benéficos para as mães, famílias e comunidade” (2006: s/p), através do contacto precoce do recém-nascido com a mãe e o aleitamento na primeira hora de vida são fundamentais para ambos. A OMS e a Unicef, incentiva o contacto da mãe com o RN logo após o parto e a amamentação imediata, mesmo antes do exame físico e os procedimentos como forma a reduzir a mortalidade dos RN.  ***Como Objectivo Geral:***  • Implementar estratégias facilitadoras de boas práticas Profissionais na área do aleitamento materno.  ***Como Objectivo específico:***  • Sensibilizar os profissionais de saúde do serviço de urgência da MAC para a importância de iniciar o aleitamento materno até à 1 hora de vida do RN;  • Sensibilizar os profissionais de saúde sobre as vantagens da amamentação na 1ª hora de vida do RN;  • Sensibilizar os profissionais de saúde para a importância do contacto pele a pele durante a 1ª hora de vida sem interrupções  .***Vantagem do Aleitamento Materno para o Bebé:***   * Promove relação mãe/filho; * Fácil digestão e absorção; * Está sempre à temperatura ideal; * Melhora o desenvolvimento mental do bebé; * É mais barato; * O leite materno contém todas as proteínas, açúcar, gordura, vitaminas e água que o bebé necessita para ser saudável; * Diminui a incidência de diarreia e outras doenças; * Melhora a adaptação a outros alimentos; * Ajuda a eliminar o mecónio prevenindo a icterícia; * Ajuda na maturação intestinal prevenindo alergias e intolerância alimentar; * Efeito protector sobre alergias, nomeadamente as específicas para as proteínas do leite de vaca; * Previne diabetes, obesidade e linfomas: * Melhor desenvolvimento psicomotor e emocional; * Menos problemas dentários provocados pelo uso da tetina.   ***Vantagem do Aleitamento Materno para a mãe:***   * Amamentar é muito prático; * É cómodo, higiénico e económico; * Promove relação mãe/filho; * A mãe que amamenta sente-se mais segura e menos ansiosa; * A carga de trabalho com a preparação da alimentação do bebé é menor; * A oxitocina libertada por durante a amamentação contrai o útero e ajuda na prevenção da hemorragia pós parto; * Promove a recuperação do peso anterior; * Diminui o risco de cancro na mama e do ovário; * Reduz risco de osteoporose.   ***Vantagem do Aleitamento Materno para a Sociedade:***   * O custo é inferior aos custos de se alimentar um bebé com leite artificial; * Os gastos com consultas médicas, hospitalizações e medicamento são reduzidos; * Não desperdiça recursos naturais; * Não produz lixo ou poluição.   ***Contra indicações:***  -Temporárias   * Varicela; * Herpes com lesões mamárias; * Tuberculose não tratada; * Medicação imprescindível.   -Definitivas   * Mães com doenças graves, crónicas ou debilitantes; * Ex.: doença cardíaca, renal ou pulmonar * Mães infectadas pelo VIH; * Mãe com necessidade de medicação nociva para o bebé; * Bebés com fenilcetonúria ou galactosémia.   -Deve-se dar nas contra-indicações temporárias:   * Leite artificial por copo/colher ou biberão; * Estimulação da produção de leite materno. * Mães com Hepatite B e/ou Hepatite C podem amamentar.   (Adaptado da Norma de procedimento Nº 1/09 e Norma de procedimento Nº 3/09)  **Referências bibliográficas:**  - Direcção-Geral da Saúde. Curso sobre “Aconselhamento em Aleitamento Materno”5, 6, 7, 8, 9 e 30 de Junho de 2006. Circular informativa nº19/DFI de 04/05/2006.- Levy, L.; Bértolo, H. – Manual do aleitamento materno. Lisboa: Comité Português para a UNICEF/ Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebes, Edição revista em 2008. 43p. ISBN 96436.  - OMS/UNICEF – Declaração de Innocenti Sobre a Protecção, Promoção e Apoio ao Aleitamento Materno. Florência: 1990.Disponivel em: http://www.unicef.org/programme/breastfeeding/baby.htm (14/10/2011).  - Portugal. Ministério da Saúde. Direcção-Geral da Saúde. Plano Nacional de Saúde 2004-2010: mais saúde para todos. Vol. II - Orientações estratégicas. Lisboa: Direcção-Geral da Saúde, 2004. Disponível em: http://www.dgsaude.min-saude.pt/pns/media/pns\_vol2.pdf (08/11/2011). |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Elaborado por:**  Enfª Isabel Silva | **Revisto por:** | **Aprovado:** |