|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Norma de Procedimento** | Elaborado: Maio 2012Revisão nº:Próxima Revisão: |

|  |
| --- |
| **Assunto**: Norma do aleitamento e contacto pele a pele na 1ª hora de vida  |

|  |
| --- |
| **Objectivo:** Uniformizar procedimentos relativamente ao Aleitamento Materno |

|  |
| --- |
| **Abreviaturas:** Enfª- Enfermeira; MAC- Maternidade Doutor Alfredo da Costa; Rn- Recém nascido |

|  |
| --- |
| A Organização Mundial de Saúde (OMS) preconiza que se privilegie o aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida e introdução de alimentos complementares seguros e apropriados a partir dessa idade mas mantendo a continuidade da amamentação até aos dois anos de idade.Segundo Direcção-Geral da Saúde (DGS) “A promoção do aleitamento materno é uma das formas mais eficazes de melhorar a saúde das nossas crianças. Tem também efeitos benéficos para as mães, famílias e comunidade” (2006: s/p), através do contacto precoce do recém-nascido com a mãe e o aleitamento na primeira hora de vida são fundamentais para ambos. A OMS e a Unicef, incentiva o contacto da mãe com o RN logo após o parto e a amamentação imediata, mesmo antes do exame físico e os procedimentos como forma a reduzir a mortalidade dos RN.***Como Objectivo Geral:***• Implementar estratégias facilitadoras de boas práticas Profissionais na área do aleitamento materno.***Como Objectivo específico:***• Sensibilizar os profissionais de saúde do serviço de urgência da MAC para a importância de iniciar o aleitamento materno até à 1 hora de vida do RN;• Sensibilizar os profissionais de saúde sobre as vantagens da amamentação na 1ª hora de vida do RN;• Sensibilizar os profissionais de saúde para a importância do contacto pele a pele durante a 1ª hora de vida sem interrupções.***Vantagem do Aleitamento Materno para o Bebé:**** Promove relação mãe/filho;
* Fácil digestão e absorção;
* Está sempre à temperatura ideal;
* Melhora o desenvolvimento mental do bebé;
* É mais barato;
* O leite materno contém todas as proteínas, açúcar, gordura, vitaminas e água que o bebé necessita para ser saudável;
* Diminui a incidência de diarreia e outras doenças;
* Melhora a adaptação a outros alimentos;
* Ajuda a eliminar o mecónio prevenindo a icterícia;
* Ajuda na maturação intestinal prevenindo alergias e intolerância alimentar;
* Efeito protector sobre alergias, nomeadamente as específicas para as proteínas do leite de vaca;
* Previne diabetes, obesidade e linfomas:
* Melhor desenvolvimento psicomotor e emocional;
* Menos problemas dentários provocados pelo uso da tetina.

***Vantagem do Aleitamento Materno para a mãe:**** Amamentar é muito prático;
* É cómodo, higiénico e económico;
* Promove relação mãe/filho;
* A mãe que amamenta sente-se mais segura e menos ansiosa;
* A carga de trabalho com a preparação da alimentação do bebé é menor;
* A oxitocina libertada por durante a amamentação contrai o útero e ajuda na prevenção da hemorragia pós parto;
* Promove a recuperação do peso anterior;
* Diminui o risco de cancro na mama e do ovário;
* Reduz risco de osteoporose.

***Vantagem do Aleitamento Materno para a Sociedade:**** O custo é inferior aos custos de se alimentar um bebé com leite artificial;
* Os gastos com consultas médicas, hospitalizações e medicamento são reduzidos;
* Não desperdiça recursos naturais;
* Não produz lixo ou poluição.

***Contra indicações:***-Temporárias* Varicela;
* Herpes com lesões mamárias;
* Tuberculose não tratada;
* Medicação imprescindível.

-Definitivas* Mães com doenças graves, crónicas ou debilitantes;
* Ex.: doença cardíaca, renal ou pulmonar
* Mães infectadas pelo VIH;
* Mãe com necessidade de medicação nociva para o bebé;
* Bebés com fenilcetonúria ou galactosémia.

-Deve-se dar nas contra-indicações temporárias:* Leite artificial por copo/colher ou biberão;
* Estimulação da produção de leite materno.
* Mães com Hepatite B e/ou Hepatite C podem amamentar.

(Adaptado da Norma de procedimento Nº 1/09 e Norma de procedimento Nº 3/09)**Referências bibliográficas:**- Direcção-Geral da Saúde. Curso sobre “Aconselhamento em Aleitamento Materno”5, 6, 7, 8, 9 e 30 de Junho de 2006. Circular informativa nº19/DFI de 04/05/2006.- Levy, L.; Bértolo, H. – Manual do aleitamento materno. Lisboa: Comité Português para a UNICEF/ Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebes, Edição revista em 2008. 43p. ISBN 96436.- OMS/UNICEF – Declaração de Innocenti Sobre a Protecção, Promoção e Apoio ao Aleitamento Materno. Florência: 1990.Disponivel em: http://www.unicef.org/programme/breastfeeding/baby.htm (14/10/2011).- Portugal. Ministério da Saúde. Direcção-Geral da Saúde. Plano Nacional de Saúde 2004-2010: mais saúde para todos. Vol. II - Orientações estratégicas. Lisboa: Direcção-Geral da Saúde, 2004. Disponível em: http://www.dgsaude.min-saude.pt/pns/media/pns\_vol2.pdf (08/11/2011). |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Elaborado por:**Enfª Isabel Silva | **Revisto por:** | **Aprovado:** |