

	Norma de Procedimento	Elaborado: Maio 2012 Revisão n°: Próxima Revisão:
---	------------------------------	---

Assunto: Norma do aleitamento e contacto pele a pele na 1ª hora de vida

Objectivo: Uniformizar procedimentos relativamente ao Aleitamento Materno

Abreviaturas: Enfª- Enfermeira; MAC- Maternidade Doutor Alfredo da Costa; Rn- Recém nascido

A Organização Mundial de Saúde (OMS) preconiza que se privilegie o aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida e introdução de alimentos complementares seguros e apropriados a partir dessa idade mas mantendo a continuidade da amamentação até aos dois anos de idade.

Segundo Direcção-Geral da Saúde (DGS) “A promoção do aleitamento materno é uma das formas mais eficazes de melhorar a saúde das nossas crianças. Tem também efeitos benéficos para as mães, famílias e comunidade” (2006: s/p), através do contacto precoce do recém-nascido com a mãe e o aleitamento na primeira hora de vida são fundamentais para ambos. A OMS e a Unicef, incentiva o contacto da mãe com o RN logo após o parto e a amamentação imediata, mesmo antes do exame físico e os procedimentos como forma a reduzir a mortalidade dos RN.

Como Objectivo Geral:

- Implementar estratégias facilitadoras de boas práticas Profissionais na área do aleitamento materno.

Como Objectivo específico:

- Sensibilizar os profissionais de saúde do serviço de urgência da MAC para a importância de iniciar o aleitamento materno até à 1 hora de vida do RN;
- Sensibilizar os profissionais de saúde sobre as vantagens da amamentação na 1ª hora de vida do RN;
- Sensibilizar os profissionais de saúde para a importância do contacto pele a pele durante a 1ª hora de vida sem interrupções

.Vantagem do Aleitamento Materno para o Bebê:

- ❑ Promove relação mãe/filho;
- ❑ Fácil digestão e absorção;
- ❑ Está sempre à temperatura ideal;
- ❑ Melhora o desenvolvimento mental do bebê;
- ❑ É mais barato;
- ❑ O leite materno contém todas as proteínas, açúcar, gordura, vitaminas e água que o bebê necessita para ser saudável;
- ❑ Diminui a incidência de diarreia e outras doenças;
- ❑ Melhora a adaptação a outros alimentos;
- ❑ Ajuda a eliminar o mecónio prevenindo a icterícia;
- ❑ Ajuda na maturação intestinal prevenindo alergias e intolerância alimentar;
- ❑ Efeito protector sobre alergias, nomeadamente as específicas para as proteínas do leite de vaca;
- ❑ Previne diabetes, obesidade e linfomas;
- ❑ Melhor desenvolvimento psicomotor e emocional;
- ❑ Menos problemas dentários provocados pelo uso da tetina.

Vantagem do Aleitamento Materno para a mãe:

- ❑ Amamentar é muito prático;

- ❑ É cómodo, higiénico e económico;
- ❑ Promove relação mãe/filho;
- ❑ A mãe que amamenta sente-se mais segura e menos ansiosa;
- ❑ A carga de trabalho com a preparação da alimentação do bebé é menor;
- ❑ A oxitocina libertada por durante a amamentação contrai o útero e ajuda na prevenção da hemorragia pós parto;
- ❑ Promove a recuperação do peso anterior;
- ❑ Diminui o risco de cancro na mama e do ovário;
- ❑ Reduz risco de osteoporose.

Vantagem do Aleitamento Materno para a Sociedade:

- ❑ O custo é inferior aos custos de se alimentar um bebé com leite artificial;
- ❑ Os gastos com consultas médicas, hospitalizações e medicamento são reduzidos;
- ❑ Não desperdiça recursos naturais;
- ❑ Não produz lixo ou poluição.

Contra indicações:

-Temporárias

- ❑ Varicela;
- ❑ Herpes com lesões mamárias;
- ❑ Tuberculose não tratada;
- ❑ Medicação imprescindível.

-Definitivas

- ❑ Mães com doenças graves, crónicas ou debilitantes;
- ❑ Ex.: doença cardíaca, renal ou pulmonar
- ❑ Mães infectadas pelo VIH;
- ❑ Mãe com necessidade de medicação nociva para o bebé;
- ❑ Bebés com fenilcetonúria ou galactosémia.

-Deve-se dar nas contra-indicações temporárias:

- ❑ Leite artificial por copo/colher ou biberão;
- ❑ Estimulação da produção de leite materno.

❖ Mães com Hepatite B e/ou Hepatite C podem amamentar.

(Adaptado da Norma de procedimento N° 1/09 e Norma de procedimento N° 3/09)

Referências bibliográficas:

- Direcção-Geral da Saúde. Curso sobre “Aconselhamento em Aleitamento Materno”5, 6, 7, 8, 9 e 30 de Junho de 2006. Circular informativa nº19/DFI de 04/05/2006.- Levy, L.; Bértolo, H. – Manual do aleitamento materno. Lisboa: Comité Português para a UNICEF/ Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés, Edição revista em 2008. 43p. ISBN 96436.

- OMS/UNICEF – Declaração de Innocenti Sobre a Protecção, Promoção e Apoio ao Aleitamento Materno. Florência: 1990.Disponível em: <http://www.unicef.org/programme/breastfeeding/baby.htm> (14/10/2011).

- Portugal. Ministério da Saúde. Direcção-Geral da Saúde. Plano Nacional de Saúde 2004-2010: mais saúde para todos. Vol. II - Orientações estratégicas. Lisboa: Direcção-Geral da Saúde, 2004. Disponível em: http://www.dgsaude.min-saude.pt/pns/media/pns_vol2.pdf (08/11/2011).

Elaborado por: Enf ^a Isabel Silva	Revisto por:	Aprovado:
--	---------------------	------------------