



**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**  
**ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS**  
DEPARTAMENTO DE PEDAGOGIA E EDUCAÇÃO

**A prática de exercícios regulares desenvolvida com idosos atendidos no Programa “Cabelos de Prata”, na cidade de Boa Vista/Roraima /Brasil**

**Francisco Ronaldo Bezerra Melo**

Orientação: Prof.<sup>a</sup> Doutora Clarinda de Jesus Banha Pomar

Co-orientação: Prof. Doutor Luiz Aimberê de Freitas

**Mestrado em Educação**

Área de especialização em Educação para a Saúde

Dissertação

Évora, 2015