

# **ANEXOS**

## **ANEXO I**

Pedido de autorização para obtenção de informação sobre os idosos e realização do estudo na associação



## **ANEXO 2**

Pedido de consentimento para a recolha de dados e  
realização da bateria de testes



### **ANEXO 3**

Instrumento da Avaliação da Capacidade Cognitiva  
(Mini Mental State Examination)





## **ANEXO 4**

. Questionário SF36 (Item Short Form Health Survey)







## **ANEXO 5**

Bateria de Testes - Senior Fitness test de Rikli & Jones