

Índice de Reactividade Interpessoal

Marc Davis, 1980¹ - Adaptação portuguesa de Teresa Limpo, Rui Alves e São Luís Castro, 2010²

Sexo: Masculino Feminino	Idade: _____
-----------------------------	--------------

As afirmações seguintes referem-se a pensamentos ou sentimentos que poderá ter tido em diversas situações. Indique em que medida cada uma delas se aplica a si, escolhendo o número apropriado da escala abaixo: **0, 1, 2, 3, ou 4**, em que **0** é “Não me descreve bem” e **4** é “Descreve-me muito bem”. Leia atentamente cada afirmação antes de responder no espaço correspondente. Por favor responda com a maior franqueza possível. Obrigado.

0	1	2	3	4
Não me descreve bem				Descreve-me muito bem

- _____ 1. Tenho muitas vezes sentimentos de ternura e preocupação pelas pessoas menos afortunadas do que eu.
- _____ 2. De vez em quando tenho dificuldade em ver as coisas do ponto de vista dos outros.
- _____ 3. Às vezes, não sinto muita pena quando as outras pessoas estão a ter problemas.
- _____ 4. Facilmente me deixo envolver nos sentimentos das personagens de um romance.
- _____ 5. Em situações de emergência, sinto-me desconfortável e apreensivo/apreensiva.
- _____ 6. Habitualmente mantenho a objectividade ao ver um filme ou um teatro e não me deixo envolver por completo.
- _____ 7. Quando há desacordo, tento atender a todos os pontos de vista antes de tomar uma decisão.
- _____ 8. Quando vejo que se estão a aproveitar de uma pessoa, sinto vontade de a proteger.
- _____ 9. Por vezes tento compreender melhor os meus amigos imaginando a sua perspectiva de ver as coisas.

¹Davis, M. H. (1983). Measuring individual differences in empathy: Evidence for a multidimensional approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 44, 113-126.

²Limpo, T., Alves, R. A., & Castro, S. L. (2010). Medir a empatia: Adaptação do Índice de Reactividade Interpessoal. *Laboratório de Psicologia*, 8, 171-184. www.fpce.up.pt/labfala ; labfala@fpce.up.pt

- | | | | | |
|------------------------|---|---|---|--------------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Não me
descreve bem | | | | Descreve-me
muito bem |
-
- _____ 10. É raro ficar completamente envolvido/envolvida num bom livro ou filme.
- _____ 11. Quando vejo alguém ficar ferido, tendo a permanecer calmo/calma.
- _____ 12. As desgraças dos outros não me costumam perturbar muito.
- _____ 13. Depois de ver um filme ou um teatro, sinto-me como se tivesse sido uma das personagens.
- _____ 14. Estar numa situação emocional tensa assusta-me.
- _____ 15. Geralmente sou muito eficaz a lidar com emergências.
- _____ 16. Fico muitas vezes emocionado/emocionada com coisas que vejo acontecer.
- _____ 17. Acredito que uma questão tem sempre dois lados e tento olhar para ambos.
- _____ 18. Descrever-me-ia como uma pessoa de coração mole.
- _____ 19. Quando vejo um bom filme, consigo facilmente pôr-me no lugar do protagonista.
- _____ 20. Tendo a perder o controlo em situações de emergência.
- _____ 21. Quando estou aborrecido/aborrecida com alguém, geralmente tento pôr-me no seu lugar por um momento.
- _____ 22. Quando estou a ler uma história ou um romance interessante, imagino como me sentiria se aqueles acontecimentos se tivessem passado comigo.
- _____ 23. Quando vejo alguém numa emergência a precisar muito de ajuda, fico completamente perdido/perdida.
- _____ 24. Antes de criticar alguém, tento imaginar como me sentiria se estivesse no seu lugar.