

SER FAMILIAR DE PESSOA IDOSA COM DEMÊNCIA E PARTICIPAR NUM GRUPO DE AJUDA MÚTUA

Sotto Mayor, Margarida; Reis, M. Gorete; Leite, Manuela;

Tema e referencial teórico: A população portuguesa habitualmente cuida dos seus idosos. Todavia, o apoio implica ajustes familiares e profissionais, tendo os grupos de ajuda mútua papel suavizador na tarefa de cuidar alguém com demência. **Objetivos:** Conhecer as dificuldades percebidas no cuidar de idosos com demência; compreender a associação entre o parentesco, a participação num grupo de ajuda mútua e as características sociodemográficas dos cuidadores e do contexto dos cuidados. **Descrição e procedimentos:** Estudo de natureza correlacional, com modelos de análise categórica, realizado em 2013. Feitas entrevistas semi-estruturadas, a setenta cuidadores, no final de sessão de grupo de ajuda mútua. Usada a versão portuguesa de CADI (Carers' Assessment of Difficulties Index – Nolan, 1998), traduzida por Barreto e Brito (2002). Respeitaram-se os princípios éticos. **Os resultados** sugerem associação entre o grau de parentesco, a participação no grupo de ajuda mútua e as características dos cuidadores e do contexto de cuidados. A percepção de maiores dificuldades é verificada nos cuidadores com relacionamento mais afastado dos doentes e que não frequentam grupos de apoio. **Conclusão:** Os grupos de apoio são uma estratégia para minimizar as dificuldades dos cuidadores informais de idosos com demência porque a experiência de partilha e a interação proporcionada favorece a aprendizagem através da afetividade e ajuda a relativizar a sobrecarga subjetiva enfatizando a satisfação do processo de cuidado.

Palavras-chave: cuidadores, demência, grupos

Referências Bibliográficas

- Association, A. (2013). Alzheimer's disease facts and figures. *Alzheimer's & Dementia*, 9(2), 208–245. doi:10.1016/j.jalz.2013.02.003;
- Bastawrous, M. (2013). Caregiver burden-A critical discussion. *International Journal of Nursing Studies*, 50(3), 431–41. doi:10.1016/j.ijnurstu.2012.10.005; Borson, S., Frank, L., Bayley, P. J., Boustani, M., Dean, M., Lin, P.-J.,
- Ashford, J. W. (2013). Improving dementia care: The role of screening and detection of cognitive impairment. *Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*, 9(2), 151–159. doi:10.1016/j.jalz.2012.08.008