

# PROJETO CONHECER E PREVENIR O VIH: INTERVENÇÃO NA UNIVERSIDADE DE ÉVORA

Frias, A., Chora, A., Casas-Novas, V., Caldeira, E., Sim-Sim, M., Palminhas, E.

## RESUMO

**Introdução:** Portugal, no contexto da Europa Ocidental, é o 3.º país com a mais elevada taxa de incidência por infeção VIH/SIDA [i.e. 13.5/100.000 hab.] (ECDC, 2012). O reconhecimento dos efeitos positivos conseguidos através de parcerias com jovens-adultos, dão voz aos mais novos, empoderando-os na prevenção (UNFPA, 2014). O projeto-piloto de intervenção por pares é uma parceria da Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus-Universidade de Évora com a Administração Regional de Saúde, no âmbito das políticas do Ministério da Saúde e Plano Nacional de prevenção e controlo da infeção por VIH Sida.

**Objetivo:** Contribuir para a Prevenção do HIV-SIDA na Comunidade Académica.

**Método:** O projeto assenta em metodologias de trabalho interdisciplinar e interpares como estratégia de promoção da saúde. Constituídas bolsas de voluntários e formados “pares de educadores”. Realizadas intervenções na Universidade de Évora que abrangeram o pessoal docente, não docente e discente. Realizados debates e jogos sobre a temática do VIH. Distribuídos preservativos e feita demonstração do correto uso do mesmo. Entre outras atividades houve ainda a possibilidade de realizar de forma gratuito e confidencial o teste rápido do VIH.

**Resultados:** De Fevereiro de 2013 a Maio de 2014 foram formados 54 “pares de educadores”. Das intervenções realizadas resultaram 11 debates com a presença de 522 Pessoas, a distribuição de 11017 preservativos masculinos, 950 femininos, 241 Atividades de aconselhamento individual e realização de Testes Rápidos do VIH. Conclusão: A comunidade académica, pela diversidade de papéis, idades e experiências das pessoas, constitui um grupo interessante para a realização do programa de intervenção comunitária. Considera-se pertinente a continuidade deste projeto, estando já agendadas novas intervenções para o Ano 2014/15

**Palavras-chave:** VIH-SIDA, comunidade académica, intervenção

## Referências Bibliográficas

- ECDC. (2012). Surveillance Report. HIV/SIDA surveillance in Europe 2011. Stockholm: European Centre for Disease Prevention and Control.
- OMS. (2012). HIV/AIDS surveillance in Europe 2011. Stockholm: European Centre for Disease Prevention and Control/WHO Regional.
- UNFPA. (2014). Preventing HIV/AIDS. Youth-adult partnerships on HIV prevention. Young People: The Greatest Hope for Turning the Tide. Retrieved 24 Março, 2014, from <http://www.unfpa.org/hiv/people.htm#youth>