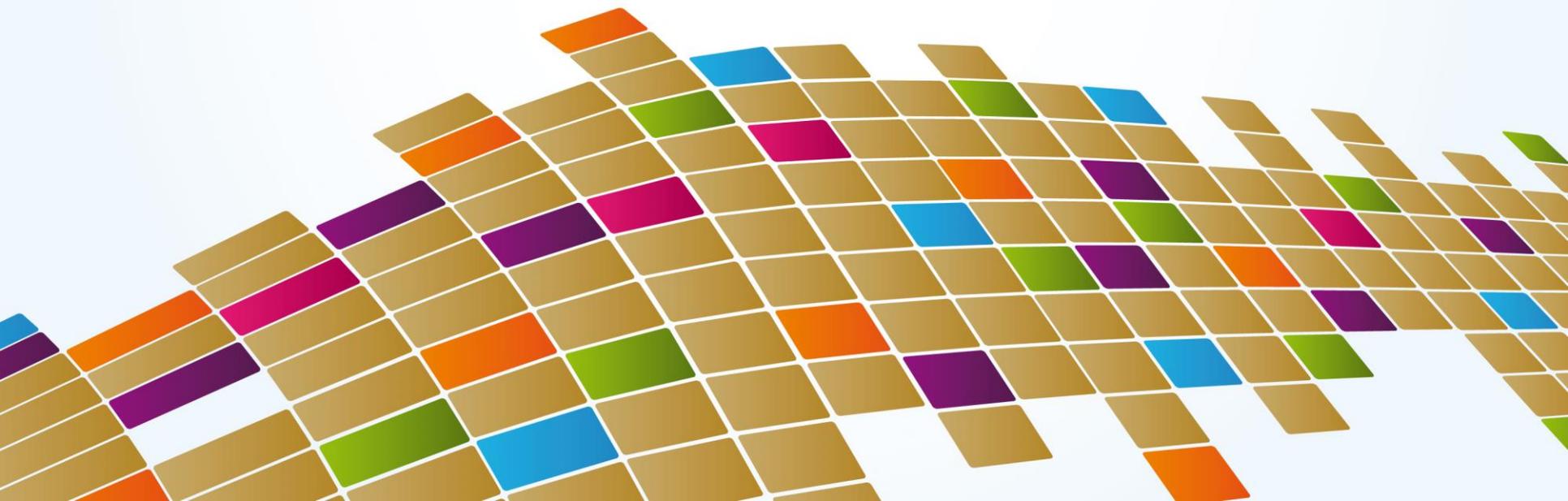


10^{OS}

ENCONTROS 2014
DA PRIMAVERA ONCOLOGIA
ONCOLOGY **SPRING MEETING**

ÉVORAHOTEL, 27 A 29 DE MARÇO
www.encontrosdaprimavera.com





ENCONTROS 2014
DA PRIMAVERA ONCOLOGIA
ONCOLOGY SPRING MEETING

TITULO

**“CAPACITAR O DOENTE ONCOLÓGICO E/OU O
CUIDADOR PARA A GESTÃO DA DOR EM DOMICÍLIO”**

Isabel Correia
Manuel Lopes (Orientador)

9 de Maio de 2014

Este estudo ocorre no âmbito do doutoramento em Enfermagem. Após realizada uma Revisão sistemática de Literatura, o programa foi elaborado com base no programa “ THE PRO-SELF”, nas Orientações Genéricas preconizadas pelo Plano Nacional de Luta Contra a dor e na Intervenção de enfermagem “Controle da Dor” da Nursing Intervention Classification (NIC).



ENCONTROS 2014
DA PRIMAVERA ONCOLOGIA
ONCOLOGY SPRING MEETING

OBJETIVO

Avaliar o efeito de um programa de Intervenção de Enfermagem na capacidade do doente oncológico com doença avançada e/ou cuidador na gestão da dor

→ A dor é dos sintomas mais frequentes no doente oncológico com doença avançada

→ Existe dor moderada a intensa em mais de 90% dos doentes em situação oncológica terminal.

→ O desenvolvimento de um programa estruturado de intervenção de enfermagem que vá de encontro às necessidades do doente oncológico com doença avançada e/ou cuidador, relativamente à gestão da dor, poderá ter um impacto muito significativo no controlo da dor e de outros sintomas.



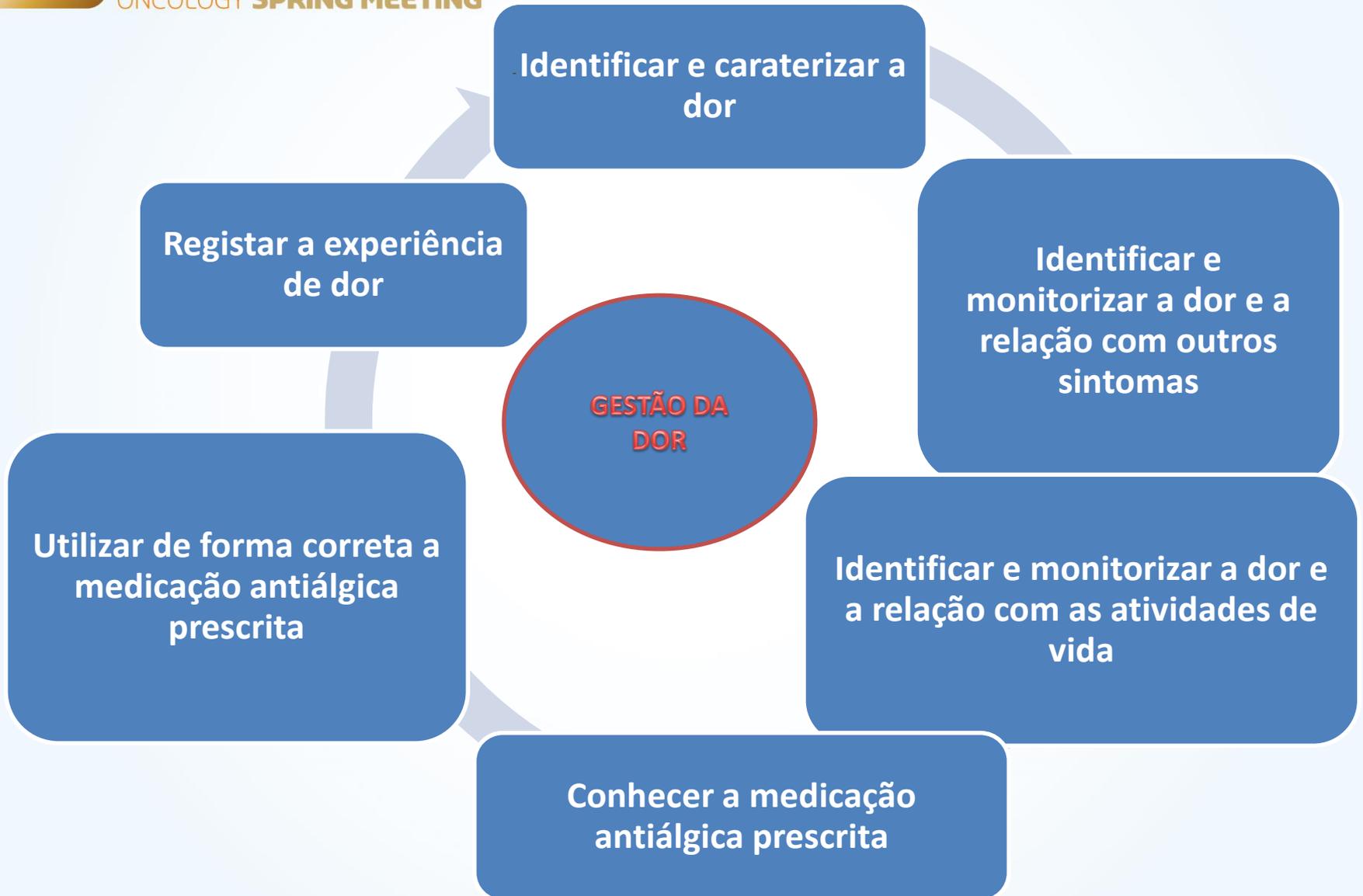
ENCONTROS 2014
DA PRIMAVERA ONCOLOGIA
ONCOLOGY SPRING MEETING

PROGRAMA EDUCATIVO

Conjunto de intervenções de enfermagem ao nível do ensino, orientação e acompanhamento, que têm como objetivo capacitar o doente e, ou, o cuidador para a gestão da dor no domicílio.

Será aplicado individualmente ao doente e/ou ao cuidador.

O programa educativo segue as orientações genéricas para a Auto - ajuda no controlo da dor, preconizadas no Plano Nacional de Luta Contra a Dor (2001).





ENCONTROS 2014
DA PRIMAVERA ONCOLOGIA
ONCOLOGY SPRING MEETING

2 sessões educativas

3 telefonemas

1 sessão de avaliação final

Duração prevista: 6 a 12 semanas

Data de preenchimento: _____

 Por favor coloque **um círculo** em volta do número que corresponde à sua avaliação para cada sintoma, neste preciso momento:

Sem dor	<input type="checkbox"/>	Pior dor possível									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Sem Cansaço	<input type="checkbox"/>	Pior cansaço possível									
(Cansaço= falta de energia)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Sem Sonolência	<input type="checkbox"/>	Pior sensação de sonolência possível									
(Sonolência= sentir-se com sono)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Sem náuseas/ Enjoo	<input type="checkbox"/>	Pior sensação de náuseas/ enjoo possível									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Sem falta de apetite	<input type="checkbox"/>	Pior falta de apetite possível									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Sem falta de ar	<input type="checkbox"/>	Pior sensação de falta de ar possível									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Sem depressão	<input type="checkbox"/>	Pior sensação de depressão possível									
(Depressão=sentir-se triste)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	



ENCONTROS 2014
DA **PRIMAVERA** ONCOLOGIA
ONCOLOGY SPRING MEETING

Sem ansiedade 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **Pior sensação de ansiedade possível**
(Ansiedade=sentir-se nervoso)

Melhor nível de bem-estar 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **Pior nível de bem-estar possível**
(bem-estar=como se sente em geral)

Sem _____ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **Pior possível**
(outro problema, por exemplo prisão de ventre)

FREQUÊNCIA dos sintomas (Assinalar com um tracinho /

Sintomas	Frequência	Duração (em horas)				Local da dor
	Nº de Vezes	Inferior a 2	De 2 a 4	De 4 a 8	Contínua	
Dor						
Cansaço						
Sonolência						
Náuseas/enjoo						
Falta de apetite						
Falta de ar						
Depressão						
Ansiedade						
Nível de bem-estar						
Outros						



Quanto à interferência da dor nas atividades da vida

	Grave	Substancial	Moderado	Leve	Nenhum
A dor interfere com a respiração e os batimentos cardíacos	1	2	3	4	5
A dor interfere com o sono	1	2	3	4	5
A dor interfere com a alimentação	1	2	3	4	5
A dor interfere com a mobilização	1	2	3	4	5
A dor interfere com a higiene	1	2	3	4	5
A dor interfere com o trabalho e divertir-se	1	2	3	4	5
A dor interfere com a sexualidade	1	2	3	4	5
A dor interfere com a comunicação	1	2	3	4	5
A dor interfere com a eliminação	1	2	3	4	5
A dor interfere com a temperatura corporal	1	2	3	4	5
A dor interfere com a segurança do doente	1	2	3	4	5
A dor interfere com a vontade de viver	1	2	3	4	5



Descreva a sua experiência de dor

Hoje a minha dor esteve no valor _____; o local foi _____; durou cerca de _____ horas

o sintoma que mais desconforto provocou foi _____; o valor foi _____;

Interferiu com as minhas atividades, principalmente com _____ e com _____ Tomei

os medicamentos e _____ (melhorei; ou não melhorei). Não tomei os medicamentos

porque _____

Esta dor é como _____

CONCLUSÕES

-  A situação clínica
-  A literacia
-  A disponibilidade

Interferem na capacidade do doente.

A aplicação deste programa deverá ter início numa fase mais precoce e não só na fase final de doença.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bulechek, Gloria M.; et al (2010). Classificação das intervenções de enfermagem (NIC). Rio de Janeiro : Elsevier

Doran, D (2003) – Nursing-Sensitive Outcomes. State of the science. Jones and Bartlet Publishers. CanadaDOWD,Thérèse. Teoria do Conforto-Katharine Kolcaba- cap.24 in: Tomey AM, Alligood MR; Teóricas de Enfermagem e a sua obra(Modelos e teorias de Enfermagem). 2004,Lusociência – Edições Técnicas Científicas, Lda.5ª Edição

Moorhead, Sue; et al. (2010). Classificação dos resultados de enfermagem (NOC). Rio de Janeiro : Elsevier. 4ª ed

Oldham, L., & Kristjanson, L. (2004). Development of a pain management programme for family carers of advanced cancer patients. *International Journal Of Palliative Nursing*, 10(2), 91-99. Retrieved from EBSCOhost.

Perreault, A., Fothergill-Bourbonnais, F., & Fiset, V. (2004). The experience of family members caring for a dying loved one. *International Journal Of Palliative Nursing*, 10(3), 133-143. Retrieved from EBSCOhost.

Ransom, S., Azzarello, L., & McMillan, S. (2006). Methodological issues in the recruitment of cancer pain patients and their caregivers. *Research In Nursing & Health*, 29(3), 190-198. Retrieved from EBSCOhost