

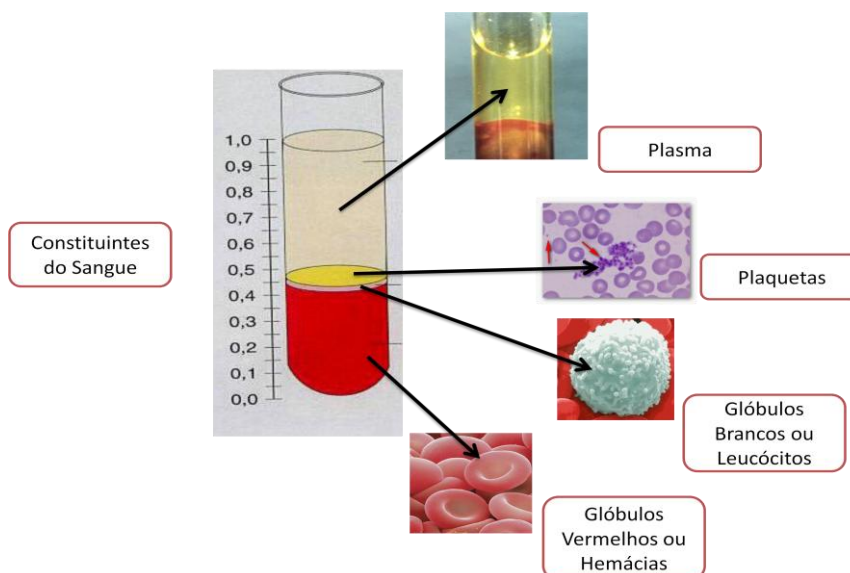
FICHA DE TRABALHO

Unidade 3: O organismo em equilíbrio
Subunidade 3.2: Sistema cardiorrespiratório

Objectivo: **Identificar** os constituintes do sangue. **Descrever** as funções do sangue.

Conteúdo: Constituintes e funções do **sangue**

1. Observa as imagens e lê com atenção o texto que se segue.



O Sangue

O sangue é um tecido conjuntivo líquido que circula pelo sistema vascular, sendo vital para vida. Ele transporta oxigénio para o corpo, remove o dióxido de carbono, ajuda na eliminação de substâncias tóxicas e transporta nutrientes e substâncias essenciais para manutenção da vida. Ao percorrer os cerca de 100 mil quilómetros de nosso sistema circulatório, o sangue entra em contacto com praticamente todos os tecidos do nosso corpo incluindo rins, coração, fígado e pulmões, órgãos vitais que processam o sangue e dependem dele.

O sangue é constituído por diversos tipos de células que constituem a parte sólida do sangue e cerca de 45% do volume total. Já os 55% restantes são formados de uma parte líquida chamado plasma. A parte sólida é constituída principalmente por glóbulos brancos, glóbulos vermelhos e plaquetas. O plasma, componente líquido, é formado por 90% de água, 1% de substâncias inorgânicas (como potássio, cálcio, ferro, sódio...) 7% de proteínas plasmáticas. A quantidade de sangue no homem representa cerca de 8% de sua massa total.

Os glóbulos brancos defendem o organismo dos micróbios invasores, deslocando-se para os locais onde seja necessário combater algum agente estranho.

Os glóbulos vermelhos transportam o oxigénio dos pulmões para as células e algum dióxido de carbono das células para os pulmões.

As plaquetas intervêm na coagulação do sangue. Acorrem às rupturas dos vasos sanguíneos para as vedarem e estancarem as hemorragias.

O plasma é o transportador dos nutrientes provenientes da digestão, da maior parte do dióxido de carbono e de outros resíduos resultantes da actividade celular.

1.1. Completa agora a seguinte tabela para que mais facilmente possas transmitir aos teus colegas os conhecimentos que adquiriste. Podes consultar o teu manual.

Constituição do sangue	Nome	Função
Fracção líquida		
Elementos figurados		
Funções do sangue		

- **Bibliografia: Campos C., Delgado Z. (2009). 9 CN. Viver Melhor na Terra. Ciências Naturais 9º ano, 2ª edição. Lisboa. Texto Editora**