

# TABACO-ZERO

## Acção de sensibilização/Intervenção na comunidade

A actividade Tabaco-Zero (cartaz em anexo) foi planeada e dinamizada pelo núcleo de estágio de Biologia e Geologia da ESAG e a turma de 9ºA, no âmbito da disciplina de Ciências da Natureza e de Área de Projecto, e contou com a colaboração da Universidade de Évora e o apoio da Pfizer.

Os objectivos da iniciativa foram os seguintes;

- Desenvolver atitudes promotoras de saúde, relacionadas com o tabagismo;
- Desenvolver competências investigativas e de resolução de problemas;
- Intervir na comunidade de forma fundamentada e construtiva através de acções de sensibilização e rastreio.

Esta actividade centrou-se na identificação de fumadores e na medição dos níveis de Monóxido de carbono (CO), não obrigatoriamente a fumadores, no sentido de sensibilizar a comunidade escolar para os malefícios do tabaco e estimular os fumadores a equacionarem encetar um processo de cessação tabágica. No decurso dos contactos estabelecidos foram distribuídos panfletos com informação pertinente (em anexo).

A preparação da actividade envolveu a preparação dos alunos do 9º ano, os quais foram orientados para a intervenção nas dimensões científica, operacional, relacional e social.

A actividade decorreu durante todo o dia 29 de Maio no átrio da escola Secundária André de Gouveia e contou com a presença da turma do 9ºA, organizada em turnos, das professoras estagiárias de Biologia e Geologia, Isabel Serrão e Teresa Ortiz Rodrigues e do docente das disciplinas em causa. Em anexo apresentam-se algumas fotografias do desenvolvimento da actividade.

A actividade decorreu com entusiasmo, por parte dos alunos e professores envolvidos, por parte dos indivíduos abordados bem como da restante comunidade educativa que percepcionou a actividade.

Os dados da intervenção foram os seguintes:

	Nº indivíduos		Nº indivíduos	%
<b>Total Abordagens</b>	<b>95</b>	<b>Colaboram</b>	<b>95</b>	<b>100</b>
		<b>Não colaboram</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

	Nº indivíduos	%		Nº indivíduos	%
<b>Não fumadores</b>	<b>53</b>	<b>56</b>			
<b>Fumadores</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>Colaboram</b>	<b>40</b>	<b>95</b>
			<b>Não colaboram</b>	<b>2</b>	<b>5</b>

	Valores de CO - Classes	Nº indivíduos	%
<b>(40 medições)</b>	<b>0 a 6 (Normal)</b>	<b>12</b>	<b>30</b>
	<b>7 a 10 (Frequentador de ambientes poluídos )</b>	<b>6</b>	<b>15</b>
	<b>11 a 20 ( Fumador)</b>	<b>18</b>	<b>45</b>
	<b>+ de 20 ( Fumador grave)</b>	<b>4</b>	<b>10</b>

O balanço final pode ser considerado bastante positivo, nomeadamente em relação às competências desenvolvidas pelos alunos em causa e ao impacto na comunidade educativa no que diz respeito ao rastreio e identificação de comportamentos de risco relativos ao tabagismo e à actividade de sensibilização efectuada. Como ponto negativo da iniciativa Tabaco-Zero podemos referir a impossibilidade do tratamento posterior dos dados pelos alunos envolvidos por não haver tempos lectivos disponíveis para esse trabalho.

O Professor:

*Jorge Manuel Silva de Sá*

---

## ANEXOS





