

# ESTUDOS EM DESENVOLVIMENTO MOTOR DA CRIANÇA XVI

MOTOR DEVELOPMENT  
STUDIES OF THE CHILD XVI



Eds.  
Maria João Lagoa  
Diogo Coutinho  
Carlos Carvalho  
José Oliveira Santos  
João Viana  
Gustavo Silva

# **RUN-UP STUDY: AN INTERDISCIPLINARITY CROSS-SECTIONAL STUDY**

## **RUN UP STUDY: UM ESTUDO TRANSVERSAL E INTERDISCIPLINAR**

Gabriela Almeida<sup>1</sup>, Bruno Gonçalves<sup>1</sup>, Bruno Figueira<sup>1</sup>, Carlos Luz<sup>2,3</sup>, Dulce Cruz<sup>4</sup>,  
Guida Veiga<sup>1</sup>, Helder Dores<sup>5,6</sup>, Hugo Folgado<sup>1</sup>, José Marmeleira<sup>1</sup>, Nuno Batalha<sup>1</sup>,  
Rita Cordovil<sup>7,8</sup>, Sérgio Laranjo<sup>5,6</sup> & Diana Teixeira<sup>5,6,9</sup>

<sup>1</sup> DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE, ESCOLA DE SAÚDE E DESENVOLVIMENTO HUMANO, UNIVERSIDADE DE ÉVORA, PORTUGAL COMPREHENSIVE HEALTH RESEARCH CENTRE (CHRC), UNIVERSIDADE DE ÉVORA, PORTUGAL

<sup>2</sup> ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE LISBOA, INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA, PORTUGAL

<sup>3</sup> RESEARCH CENTER IN SPORTS PERFORMANCE, RECREATION, INNOVATION AND TECHNOLOGY (SPRINT), 4960-320 MELGAÇO, PORTUGAL

<sup>4</sup> ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM S. JOÃO DE DEUS, UNIVERSIDADE DE ÉVORA, PORTUGAL COMPREHENSIVE HEALTH RESEARCH CENTRE (CHRC), UNIVERSIDADE DE ÉVORA, PORTUGAL

<sup>5</sup> NOVA MEDICAL SCHOOL|FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS, NMS|FCM, UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA, LISBOA, PORTUGAL

<sup>6</sup> CHRC, NOVA MEDICAL SCHOOL|FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS, NMS|FCM, UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA, LISBOA, PORTUGAL

<sup>7</sup> UNIVERSIDADE DE LISBOA, FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA, CRUZ QUEBRADA DAFUNDO, PORTUGAL

<sup>8</sup> CIPER, FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA, UNIVERSIDADE DE LISBOA, CRUZ QUEBRADA DAFUNDO, PORTUGAL

<sup>9</sup> CINTESIS, NOVA MEDICAL SCHOOL|FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS, NMS|FCM, UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA, LISBOA, PORTUGAL

### **Abstract**

Motor competence (MC) is positively associated with several aspects of health (i.e., physical activity (PA), cardiorespiratory fitness, muscular strength and endurance, and healthy weight status (WS)). In turn, PA and WS are important to MC. From a health perspective, promoting PA in children is an effective strategy for children struggling with overweight and obesity, with MC being identified as foundational for PA engagement. The multifactorial problem of increasing obesity and physical inactivity is influenced by social and cultural contexts (family, nutrition and diet, peers, etc.). This RUN-UP STUDY (Unraveling the role of nutritional status on actual and perceived motor competence and physical activity among Portuguese children) aims to explore the relationships between children's WS, nutritional status, actual and perceived motor competence, physical activity, screen-time and sleep quality, health-related fitness, mental health, social acceptance, and health biomarkers. Additionally, this research project aims to highlight the importance of simultaneously targeting, monitoring, and promoting MC, healthy eating habits, and physical activity in school and community settings, to help children achieve a healthier



- Título** ESTUDOS EM DESENVOLVIMENTO MOTOR DA CRIANÇA XVI
- Eds.** Maria João Lagoa; Diogo Coutinho; Carlos Carvalho; José Oliveira Santos; João Viana & Gustavo Silva
- Edição** Centro de Publicações / Universidade da Maia  
Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano [UID/04045/2020]
- Coordenação** Pedro Almiro Neves
- Editorial** Eduardo Cordeiro Gonçalves
- Apoio** Fundação para Ciência e a Tecnologia FCT
- Design/Execução** Graphic Production
- Tiragem** 150 exemplares
- Depósito legal** 523998/23
- ISBN** 978-989-53655-5-5

---

ANO DE EDIÇÃO NOVEMBRO DE 2023

É PROIBIDA A DUPLICAÇÃO OU REPRODUÇÃO DESTA VOLUME, NO TODO OU EM PARTE, SOB QUAISQUER FORMAS OU POR QUAISQUER MEIOS (ELETRÔNICO, MECÂNICO, GRAVAÇÃO, FOTOCÓPIA, ENTRE OUTROS), SEM PERMISSÃO EXPRESSA DOS EDITORES E DOS AUTORES.  
RESERVADOS TODOS OS DIREITOS DE PUBLICAÇÃO AOS AUTORES E EDITORES

© TEXTOS E IMAGENS DA RESPONSABILIDADE DOS AUTORES