





PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PARA A PESSOA COM FRATURA DA EXTREMIDADE SUPERIOR DO FÉMUR: ESTUDO DE CASO

REHABILITATION PROGRAM FOR THE PERSON WITH FRACTURE OF THE UPPER FEMUR END: CASE STUDY

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PARA LA PERSONA CON FRACTURA DEL EXTREMO SUPERIOR DEL FÉMUR: RELATO DE CASO

DOI 10.33194/rper.2021.182 | Data de Receção: 30-06-2021; Data de Aceitação: 01-09-2021

Magali Palma¹; Helena Teixeira¹; Hélder Pino¹; João Vieira²; Maria José Bule³

¹ Centro Hospitalar Universitário do Algarve; ² Instituto Politécnico de Beja Escola Superior de Saúde; ³ Universidade de Évora

Autor correspondente: João Vieira, joao.vieira@ipbeja.pt

RESUMO

Introdução: A fratura da extremidade superior do fémur, frequentemente decorrente de quedas em pessoas idosas, pode requer a intervenção cirúrgica e conduzir ao défice da capacidade de autocuidado, com comprometimento do equilíbrio, da marcha e diminuição da capacidade na realização das suas atividades de vida diárias.

Objetivo: Identificar os contributos dos cuidados de enfermagem de reabilitação para o autocuidado da pessoa com fratura do terço superior do fémur.

Metodologia: Estudo de caso que respeita as guidelines CAsE REport, em que se apresenta o caso de uma pessoa com fratura da extremidade superior do fémur.

Resultados: Verificaram-se ganhos relativos à prevenção de complicações respiratórias e músculo-esqueléticas, aumento de força muscular, melhoria do equilíbrio, da capacidade funcional para o autocuidado, do conhecimento sobre medidas de segurança e técnicas adaptativas. Manteve-se um risco de queda elevado.

Discussão: Sugere-se um seguimento mais prolongado para avaliação dos ganhos obtidos a longo prazo e a pesquisa de fatores que possam contribuir para a redução do risco de queda.

Conclusão: A intervenção do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação na pessoa com fratura da extremidade superior do fémur é fundamental para a restituição da sua autonomia e da capacidade funcional.

DESCRITORES: Enfermagem, Reabilitação, Fratura, Fémur, Autocuidado.

ABSTRACT

Introduction: The fracture of the upper extremity of the femur, often resulting from falls in the elderly, may require surgical intervention and lead to a deficit in the capacity for self-care, with impaired balance, walking and decreased ability to perform their daily life activities.

Objective: To identify the contributions of rehabilitation nursing care to the self-care of people with fractures of the upper third of the femur.

Methodology: Case study that respects the CAsE REport guidelines, in which the case of a person with a fracture of the upper extremity of the femur is presented.

Results: There were gains related to the prevention of respiratory and musculoskeletal complications, increased muscle strength, improved balance, functional capacity for self-care, knowledge about safety measures and adaptive techniques. A high risk of falling remained.

Discussion: It is suggested a more prolonged follow-up to evaluate the gains obtained in the long term and the search for factors that may contribute to the reduction of the risk of falling.

Conclusion: The intervention of the Specialist Nurse in Rehabilitation Nursing in the person with a fracture of the upper extremity of the femur is fundamental for restoring their autonomy and functional capacity.

DESCRIPTORS: Nursing, Rehabilitation, Fracture, Femur, Self-care