



Apresentação

Este livro surge na sequência do projeto Envelhecer com Segurança no Alentejo (Prevenir as Quedas e a Violência sobre Idosos) – Compreender para Agir. Ref^a: ALT20-03-0145-FEDER-000007, financiado pelo Alentejo 2020, Portugal 2020 e União europeia, sendo nele apresentado um conjunto de estudos e reflexões sobre a violência e as quedas nas pessoas idosas, sendo ainda lançadas algumas diretrizes sobre como agir no sentido de prevenir estes fenómenos.

Está estruturado em duas partes. Na parte I apresentam-se diversos textos com os contributos dos investigadores, onde se analisam e discutem diferentes questões da violência exercida sobre as pessoas idosas.

Na parte II deste livro o tema central são as quedas, os seus impactos na saúde e segurança das pessoas idosas, assim como um conjunto de metodologias e programas preventivos.