

ENVELHECIMENTO ATIVO E EDUCAÇÃO

(II)

Envelhecimento Ativo e Educação (II)

3

FICHA TÉCNICA

Título: Envelhecimento Ativo e Educação (II)

Coordenação: Aurízia Anica e Carolina de Sousa

Editor: Universidade do Algarve

ISBN: 978-989-9023-15-4

Suporte: Eletrónico

Design: Miguel Guerreiro

Fotografias:

1a, 2a e 3a fotos - Fernando Ricardo,

1º prémio do Concurso de Fotografia Vitor Reia Batista (CFVRB)

4a foto - Aurízia Anica, submetida e aceite ao CFVRB

5a foto - Equipa do Projeto Meia Dúzia de Conversas,

submetida e aceite ao CFVRB

Data de edição: 2020

Envelhecimento Ativo e Educação (II)

5

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	9
PARTE 1 - PERSPETIVAS DO ENVELHECIMENTO ATIVO	
1. Dimensiones psicológicas y existenciales en el envejecimiento activo	17
2. Envelhecimento Bem-Sucedido: Modelo Biomédico versus Abordagens Psicossociais	27
3. Florescimento e boas práticas de envelhecimento ativo na comunidade	41
PARTE 2 - QUALIDADE DOS SERVIÇOS PRESTADOS A PESSOAS IDOSAS	
4. Qualidade de vida dos idosos no concelho de Alcoutim	57
5. Envelhecer entre dois mundos: Qualidade de vida e direitos em estruturas residenciais	71
6. O desenvolvimento de competências dos cuidadores formais: o caso das instituições de apoio a idosos na região do Algarve	87
PARTE 3 - ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO	
7. Atividade Física, Alimentação e Perceção da Qualidade de Vida em Idosos com Diabetes Mellitus	105
8. Caracterização do estado nutricional dos utentes de uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e de um Centro de Dia	117
9. Atividade Física e adesão à Dieta Mediterrânica: estudo em idosas hipertensas	127
PARTE 4 – ENVELHECIMENTO: MEMÓRIAS, REPRESENTAÇÕES E ARTES	
10. Entre o Esperado e o Vivido - uma aproximação sociológica à “prova” da Crise e da Austeridade nas pessoas idosas	143
Envelhecimento Ativo e Educação (II)	
11. Memórias Musicais em Pessoas Idosas. Estudo de Caso	151
12. De la Música a la Musicoterapia. Origen, Evolución y Aplicaciones en Mayores en el Territorio Peninsular	163
13. Aplicación de la Música en Actividades Sociales de Ocio en Asociaciones para Mayores de la Región del Algarve	177
14. De pequenota se torce a velhota – Representações sociais do envelhecimento (in)ativo na literatura para a infância	187
PARTE 5 - EDUCAÇÃO E ENVELHECIMENTO ATIVO	
15. Reconhecer e Valorizar o Saber Experiencial dos Adultos-Idosos: Contributos da Pedagogia-Andragogia Participativa	205
16. Promoção de Atitudes Positivas face ao Envelhecimento através da Internet	225
17. El Aula de la Experiencia de la Universidad de Huelva: la Educación Permanente a lo largo de la vida	235
18. Comunicación para el ocio: propuestas de los estudiantes para el envejecimiento activo y la participación social	243

19. Educación y envejecimiento activo: Vivir en plenitud y aprender a lo largo de la vida	249
ABSTRACTS	261
CONSIDERAÇÕES FINAIS	273