

Los enfoques culturales en la alimentación de personas mayores rurales. Una necesidad multidimensional para la agenda del cuidado

Cultural approaches of feeding in elderly rural people. First-rate issues and evidences

Borja Rivero Jiménez

Escuela Politécnica, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

David Conde Caballero

Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Beatriz Muñoz González

Facultad de Formación del Profesorado, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

José García-Alonso

Escuela Politécnica, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Cesar Fonseca

Escola Superior de Enfermagem São João de Deus. Universidade de Évora, Portugal

Lorenzo Mariano Juárez

Facultad de Formación del Profesorado, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

PALABRAS CLAVE: Envejecimiento, Alimentación, Cuidado, Ideologías, Antropología

KEY-WORDS: Aging, Nutrition, Care, Ideologies, Anthpology

RESUMEN

Objetivo: Revisar la bibliografía existente en Ciencias de la salud sobre percepciones, representaciones y prácticas en torno al universo de la alimentación entre población anciana rural. Metodología: Hemos revisado las publicaciones disponibles en 6 bases de datos tanto generalistas como especializadas. Resultados: Se seleccionaron un total de 14 artículos que se ajustaban a los criterios de inclusión. En ellos se repitían categorías tales como la génesis de la elección, la importancia del género, las barreras a la alimentación saludable o el universo simbólico de la comida. Conclusión: Pese al evidente carácter sociocultural que constituyen los procesos alimentarios, la literatura biomédica que aborda estas cuestiones es escasa. Los artículos incluidos en este trabajo, realizados desde enfoques cualitativos, muestran, por ejemplo, la importancia de la emotividad en la elección o de las limitaciones asociadas a cuestiones materiales y estructurales.

ABSTRACT

Objective: To review the existing bibliography in Health Sciences on perceptions, representations and practices around the universe of food among rural elderly population. Methodology: We have reviewed the publications available in 6 generalist and specialized databases. Results: A total of 14 articles were selected that met the inclusion criteria. They repeated categories such as the genesis of choice, the importance of gender, barriers to healthy eating or the symbolic universe of food. Conclusion: Despite the obvious socio-cultural character of food processes, the reis little biomedical literature addres sing these issues. The articles included in this work, carried out from qualitative approaches, show, for example, the importance of emotion in the choice or the limitati-ons associated with material and structural issues.

BIBLIOGRAFÍA

- Arbonés G, Carbajal A, Gonzalvo B, et al. Nutri-ción y recomendaciones dietéticas para personas mayo-res. *Nutr Hosp.* 2003;18(3):109-137.
- World Health Organization. *Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases.* Geneva; 2003.
- Schneider M. Public health and the aging popula-tion. In: *Introduction to Public Health.* 2nd ed. Bos-ton: Jones and Barlett Publishers; 2006:489-512.
- Dos Santos Souza A, De Menezes M do R, Hisako Takase Gonçalves L, Martorell Poveda MA, Almeida da Silva V. El abordaje antropológico y el cuidado de la persona anciana hospitalizada. *Index de Enfermería* 2017; 26(1-2):62-66.
- Cano-Caballero MD, Martínez Pozo M, Lazuen Alcón MA, Urbano García G. Diversidad y alimenta-ción hospitalaria. Diseño de un cuestionario de valora-ción de la adaptación cultural. *Index de Enfermería* 2008; 17(2):87-97.
- De Azevedo Henriques KC, Figueiredo P, Taka-mutsu Goyatá SL, de Souza Terra F, Santos Loureço D. Plano de ação alimentar e nutricional da pessoa idosa. *Rev Baiana Enfermagem.* 2015; 29(1):50-58.
- Tyrovolas S, Bountziouka V, Papaïrakleous N, et al. Adherence to the Mediterranean diet is associated with lower prevalence of obesity among elderly people living in Mediterranean islands: the MEDIS study. *Int J Food Sci Nutr.* 2009; 60(6):137-150.
- Tramontano A, Veronese N, Giantin V, et al. Nutritional status, physical performance and disability in the elderly of the Peruvian Andes. *Aging Clin Exp Res.* 2016; 28(6):1195-1201.
- Durán Agüero S, Candia P, Pizarro Mena R. Vali-dación de contenido de la Encuesta de Calidad de Alimentación del Adulto Mayor (ECAAM). *Nutr Hosp.* 2017; 34(6):1311-1318.
- Shlisky J, Bloom DE, Beaudreault AR, et al. Nutritional Considerations for Healthy Aging and Reduction in Age-Related Chronic Disease. *Adv Nutr An Int Rev J.* 2017;8(1):17-26.
- Vieira J de CM, Leal MCC, Marques AP de O, de Alencar DL. Alimentação de idosos indígenas sob a ótica da enfermagem transcultural. *Rev Enferm.* 2016; 24(2):1-6.
- Morillas J, García-Talavera N, Martín-Pozuelo G, Reina AB, Zafrilla P. Detección del riesgo de desnutri-ción en ancianos no institucionalizados. *Nutr Hosp.* 2006; 21(6):650-656.
- Boulos C, Salameh P, Barberger-Gateau P. Malnutrition and frailty in community dwelling older adults living in a rural setting. *Clin Nutr.* 2016; 35(1):138-143.
- Viejo Fernández D, Merino Rubio P, de la Hoz Olalla J, Oyarzabal Amigo B, Ezquerro Ezquerro P, López Lores P. Prevalencia de desnutrición en mayores de 75 años en el medio rural. *Metas de Enfermería* 2017;20(8):50-54.
- Zamboni M, Mazzali G, Zoico E, et al. Health consequences of obesity in the elderly: a review of four unresolved questions. *Int J Obes.* 2005; 29(9):1011-1029.
- Hernández Gallot A, Goñi Cambrodón I. Calidad de la dieta de la población española mayor de 80 años no institucionalizada. *Nutr Hosp.* 2015; 31(6): 2571-2577.
- Lucas J, José H, Canhestro A. Intervenção comuni-tária em pessoas idosas com obesidade. *Rev Enferma-gen.* 2013; 7(2):497-503.
- Jurschik Giménez P, Botigue Satorra T, Nuin Orrio C, Lavedan Santamaría A. Influencia de la textura de la dieta sobre el estado nutricional en adul-tos mayores. *Gerokomos.* 2009; 20(3):105-108.
- Heitor S, Rodriguez L, Talavera D. Prevalência da adequação à alimentação saudável de idosos residentes em zona rural. *Texto Context - Enferm.* 2013; 22(1):79-88.
- Mariano Juárez L. El hambre en los espacios de la cultura. *Visiones indígenas Maya Ch'orti.* *AIBR Rev Antropol Iberoam.* 2013; 8(2):209-232.
- Penders B, Wolters A, Feskens EF, et al. Capable and credible? Challenging nutrition science. *Eur J Nutr.* 2017; 56(6):2009-2012.
- Flores Martos JA, Mariano Juárez L. Nuevas definiciones de evidencia en la medicina contemporá-nea: aportes desde la Antropología. *Saude e Soc.* 2016; 25(1):43-56.
- Chen CCH, Schilling LS, Lyder CH. A concept analysis of malnutrition in the elderly. *J Adv Nurs.* 2001; 36(1):131-142.
- Elsner RJF. Changes in eating behavior during the aging process. *Eat Behav.* 2002; 3(1):15-43.
- Brownie S. Why are elderly individuals at risk of nutritional deficiency? *Int J Nurs Pract.* 2006; 12(2):110-118.
- Galvis Palacios LF, López-Díaz L, Velázquez G. VF. Patrones culturales de cuidado familiar al adulto mayor en condición de discapacidad y pobreza. *Index de Enfermería* 2018; 27(3):170-174.
- Gálvez Romero C, González Valentín MA, Corrales Vallejo MF, Moreno Muñoz M. Experien-cias de un taller de alimentación sana y equilibrada para mayores. *Rev Paranifo Digital* 2008;3. Dispo-nible en: <http://www.index-f.com/para/h3/o008.php> [acceso: 13/05/2018].
- Barthes R. Por una Psico-Sociología de la Alimen-tación Contemporánea. *Empiria.* 2006; 11:205-221.
- Larsson M, Hedelin B, Johansson I, Athlin E. Eating problems and weight loss for patients with head and neck cancer: a chart review from diagnosis until one year after treatment. *Cancer Nurs.* 2005; 28(6):425-435.
- Bidlack WR. Interrelationships of food, nutrition, diet and health: the National Association of State Universities and Land Grant Colleges White Paper. *J Am Coll Nutr.* 1996; 15(5):422-433.
- McKie L, MacInnes A, Hendry J, Donald S, Peace H. The food consumption patterns and perceptions of dietary advice of older people. *J Hum Nutr Diet.* 2000; 13(3):173-183.
- Rainey C, Mayo R, Haley-Zitlin V, Kemper K, Cason K. Nutritional Beliefs, Attitudes and Practices of Elderly, Rural, Southern Women. *J Nutr Elder.* 2001; 20(2):3-27.
- Delaney M, McCarthy M. Food choice and health across the life course: A qualitative study examining food choice in older irish adults. *J Food Prod Mark.* 2011; 17(2-3):114-140.
- Edfors E, Westergren A. Home-living elderly peoples views on food and meals. *J Aging Res.* 2012; 2012:1-9.
- Mayo RM, Rainey CJ. What We Think They Think. *J Nutr Elder.* 2001; 20(4):19-41.
- Lane K, Poland F, Fleming S, et al. Older wom-en's reduced contact with food in the Changes Around Food Experience (CAFE) study: Choices, adaptations and dynamism. *Ageing Soc.* 2014; 34(4):645-669.
- Gustafsson K, Andersson I, Andersson J, Fjell-ström C, Sidenvall B. Older Women's Perceptions of Independence Versus Dependence in Food-Related Work. *Public Health Nurs.* 2003; 20(3):237-247.
- Schoenberg N. Patterns, Factors, and Pathways Contributing to Nutritional Risk Among Rural African American Elders. *Hum Organ.* 2000; 59(2):234-244.
- Wham CA, Bowden JA. Eating for health: Per-spectives of older men who live alone. *Nutr Diet.* 2011; 68(3):221-226.
- Brownie S, Coutts R. Older Australians' percep-tions and practices in relation to a healthy diet for old age: A qualitative study. *J Nutr Heal Aging.* 2013; 17(2):125-129.
- Vargas, M., Arana, B., Garcia, M., Ruelas, G., Melguizo, E.; Ruiz A. Prácticas de autocuidado en adultos mayores: un estudio cualitativo en una pobla-ción mexicana. *Rev Enferm Ref.* 2017; 16:117-126.
- Smith SL, Quandt SA, Arcury TA, Wetmore LK, Bell RA, Vitolins MZ. Aging and eating in the rural, southern United States: Beliefs about salt and its effect on health. *Soc Sci Med.* 2006; 62(1):189-198.
- Dye CJ, Cason KL. Perceptions of Older, Low-Income Women About Increasing Intake of Fruits and Vegetables. *J Nutr Elder.* 2005; 25(1):61-82.
- Contreras J. El pan y la evolución de la cultura alimentaria. *Nutr y Obes.* 2002; 5(1):25-32.
- Matvejevic P. *Nuestra Pan de Cada Día.* Madrid: El Acantilado; 2013.
- Palmeri P. La tradizione e l'uso del pane nel mediterraneo, spunti per un'indagine antropologica. *Narrare y Grup Perspect Clin e Soc.* 2007; 2(2):1-25.
- Delaney M, McCarthy MB. Saints, sinners and non-believers: The moral space of food. A qualitative exploration of beliefs and perspectives on healthy eating of Irish adults aged 50-70. *Appetite.* 2014; 73:105-113.

BIOGRAFÍA DEL AUTOR/A

Borja Rivero Jiménez, Escuela Politécnica, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Personal Científico Investigador de la Universidad de Extremadura dentro del Instituto Internacional de Investigación e Innovación del Envejecimiento (4IE). Su labor científica abarca publicaciones sobre movimientos sociales, cooperación y desarrollo, salud y género. Forma parte del Grupo Interdisciplinar de Estudios en Desarrollo, Cultura y Salud (GISCSA).

David Conde Caballero, Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Doctor en Antropología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia. En la actualidad esProfesor de la Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional de la Cáceres y forma parte del Grupo de Investigación GISCSA. Al mismo tiempo, forma parte la Junta DirectivaNacional de Médicos del Mundo España.

Beatriz Muñoz González, Facultad de Formación del Profesorado, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Profesora de Sociología de la Universidad de Extremadura. Su actividad docente e investigadora se centra en la Sociología de la Educación y en los Estudios de Género. Ha dirigido la Oficina para la Igualdad de la Universidad de Extremadura y formóparte del grupo de trabajo que elaboró el anteproyecto de Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres y Contrala Violencia de Género de Extremadura.

José García-Alonso, Escuela Politécnica, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Profesor asociado del Departamento de Ingeniería de Sistemas Informáticos y Telemáticos de la Universidad de Extremadura (España). Obtuvo un doctorado (con mención europea) en 2014. Sus principales intereses de investigación son Mobile Computing, ContextAwareness, PervasiveSystems y Eldercare.

Cesar Fonseca, Escola Superior de Enfermagem São João de Deus. Universidade de Évora, Portugal

Profesor de la Universidad de Evora. Coordinador del Centro de Investigación Clínica del Centro Hospitalar Lisboa Norte e investigador del CIDESD (Ciencias del Deporte, Ciencias de la Salud y Desarrollo Humano). Trabajó en el equipo de coordinación y control de la Unidad de Investigación y Desarrollo de Enfermería de la Escuela Superior de Enfermería de Lisboa. Forma parte del Observatorio Portugués de Sistemas de Salud.

Lorenzo Mariano Juárez, Facultad de Formación del Profesorado, Universidad de Extremadura, Cáceres, España

Profesor Titular de Universidad, Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional de la Universidad de Extremadura. Coordinador de Relaciones con Iberoamérica de la International CommissionofAnthropologyofFood and Nutrition (ICAF).Forma parte del "Observatorio de la Alimentación en México" y del "Comité Científico de Acción contra el Hambre" en Guatemala. Realiza investigación cualitativa en el ámbito de la salud mental, la narrativa medica o la salud intercultural.

PDF

COMENTAR ESTE ARTÍCULO

DOCUMENTOS RELACIONADOS

ACENDA

NOVEDADES

Zaragoza, España. 15-16 mayo 2020
FORANDALLUS 2020 X Foro Internacional de Investigación en Enfermería Inteligencia artificial y Cuidados

Murcia, España. 19-20 noviembre 2020
INVECOM 2020 V Reunión de Investigación en Salud Comunitaria Los Universitarios y la Salud

Murcia, España. 22-23 abril de 2021 - Monasterio de los Jerónimos - UCAM

ESTADÍSTICAS

Resumen visto - **536** veces

PDF descargado - **47** veces

CÓMO CITAR

Rivero Jiménez, Borja; Conde Caballero, David; Muñoz González, Beatriz; García-Alonso, José; Fonseca, Cesar; Mariano Juárez, Lorenzo. Los enfoques culturales en la alimentación de personas mayores rurales. Una necesidad multidimensional para la agenda del cuidado. *Index Enfermería.* 2019; 28(3): 125-9. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/ie/ie12242> [acceso: 24/02/2020]

Formatos de citación ▾

NÚMERO

[Año 2019, V.28, N.3](#)

SECCIÓN

Revisiones