



6. AVC - LITERACIA DOS IDOSOS

Maria José Bule¹, Elsa Pires², Gorete Reis¹, Manuel Fernandes¹, Margarida Sim-Sim¹

¹ Departamento de Enfermagem Universidade de Évora; ² Hospital do Espírito Santo de Évora

ABSTRACT

Introdução: As doenças cérebro-cardiovasculares são a principal causa de morte, o AVC representa o segundo maior grupo. O diagnóstico e o tratamento precoce são essenciais à diminuição da mortalidade e incapacidade. O risco aumenta com a idade, (Organização Pan-América da Saúde, 2016; Programa Nacional para as Doenças cérebro-vasculares, 2017). O Alentejo apresentava em 2012 a terceira taxa mais elevada de anos de vida potenciais perdidos por doenças cerebrovasculares, 160,2 /100 000(Direção Geral de Saúde, 2012). **Materiais e Métodos:** Estudo transversal, quantitativo, aprovado por Comissão de Ética da Universidade de Évora. **Objetivos:** caracterizar o conhecimento dos idosos; identificar necessidades de informação. Participaram 35 idosos de três centros de convívio da cidade de Évora. **Instrumentos:** Mini-Mental State, questionário, Cincinnati PreHospital Stroke Scale - CPSS e algoritmo de atuação da Sociedade Portuguesa do AVC. **Análises estatísticas dos dados** com o programa IBM SPSS 20,0. **Resultados:** A média das idades é 72.11 anos (DP=6.868), média dos anos de escolaridade 5.97 (DP=3.204). A maioria considera-se hipertensa (N=21; 60%), 40% reconhece ter hipercolesterolemia (N=14). Todos conhecem o AVC, a fonte de informação mais referida é a televisão (n=33; 94.3%). Para a maioria o AVC pode prevenir-se (n=31; 88.6%) mas não tem cura (n=21; 60%). A hipercolesterolemia é o fator de risco mais conhecido. O sintoma mais reconhecido é a dormência (94.3%), seguindo-se a fraqueza de um dos lados do corpo (91.4%). Consideram 15 participantes (42.9%) que os serviços de saúde informam bem a população sobre AVC. **Discussão:** Os idosos reconhecem principais fatores de risco. A atuação perante a vítima requer educação e treino. Os fatores de risco modificáveis dominantes são a hipertensão e a hipercolesterolemia.

Keywords: Acidente Vascular cerebral, Idoso, Promoção da saúde.