

---

Guía de práctica clínica sobre  
el síndrome de fibromialgia  
para profesionales de la salud

---



# Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud

**DIEGO MUNGUÍA IZQUIERDO**

Área de Educación Física y Deportiva  
Facultad de Ciencias del Deporte  
Universidad Pablo de Olavide, Sevilla

**ALEJANDRO LEGAZ ARRESE**

Área de Educación Física y Deportiva  
Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte  
Universidad de Zaragoza

**CAYETANO ALEGRE DE MIQUEL**

Jefe clínico de Reumatología  
Hospital Universitario Valle Hebrón  
Jefe del Servicio de Reumatología  
Instituto Universitario Dexeus, Barcelona



ELSEVIER

Ámsterdam Barcelona Beijing Boston Filadelfia Londres Madrid  
México Milán Múnich Orlando París Roma Sídney Tokio Toronto



ELSEVIER

© 2007 Elsevier España, S.A.  
Infanta Mercedes, 90, 7.ª planta  
28020 Madrid, España



### **Fotocopiar es un delito (Art. 270 C.P.)**

Para que existan libros es necesario el trabajo de un importante colectivo (autores, traductores, dibujantes, correctores, impresores, editores...). El principal beneficiario de ese esfuerzo es el lector que aprovecha su contenido.

Quien fotocopia un libro, en las circunstancias previstas por la ley, delinque y contribuye a la «no» existencia de nuevas ediciones. Además, a corto plazo, encarece el precio de las ya existentes.

Este libro está legalmente protegido por los derechos de propiedad intelectual. Cualquier uso fuera de los límites establecidos por la legislación vigente, sin el consentimiento del editor, es ilegal. Esto se aplica en particular a la reproducción, fotocopia, traducción, grabación o cualquier otro sistema de recuperación de almacenaje de información.

ISBN: 978-84-8086-278-3

Depósito Legal: NA-2.885 - 2007

Composición y compaginación: Fotocomposición A. Parras

Impreso en España por GraphyCems

# Índice de capítulos

Colaboradores .....	IX
Prólogo .....	XI

## PRIMERA PARTE SÍNDROME DE FIBROMIALGIA

### CAPÍTULO 1

Evolución histórica del síndrome de fibromialgia .....	3
<i>D. Munguía Izquierdo y A. Legaz Arrese</i>	

### CAPÍTULO 2

Conceptualización del síndrome de fibromialgia .....	7
<i>D. Munguía Izquierdo y A. Legaz Arrese</i>	

### CAPÍTULO 3

Características clínicas del síndrome de fibromialgia .....	11
<i>D. Munguía Izquierdo, C. Alegre de Miquel y A. Legaz Arrese</i>	

### CAPÍTULO 4

Etiología del síndrome de fibromialgia .....	25
<i>D. Munguía Izquierdo, A. Legaz Arrese y C. Alegre de Miquel</i>	

### CAPÍTULO 5

Criterios diagnósticos y exploración del síndrome de fibromialgia .....	33
<i>D. Munguía Izquierdo, C. Alegre de Miquel y A. Legaz Arrese</i>	

<b>CAPÍTULO 6</b>	
Epidemiología del síndrome de fibromialgia . . . . .	39
<i>D. Munguía Izquierdo y A. Legaz Arrese</i>	

<b>CAPÍTULO 7</b>	
Impacto económico del síndrome de fibromialgia . . . . .	45
<i>D. Munguía Izquierdo y A. Legaz Arrese</i>	

<b>CAPÍTULO 8</b>	
Eficacia de los tratamientos en el síndrome de fibromialgia . . . . .	53
<i>D. Munguía Izquierdo, C. Alegre de Miquel, O. Serveto Galindo y A. Legaz Arrese</i>	

**SEGUNDA PARTE**  
EVALUACIÓN DEL PACIENTE CON SÍNDROME  
DE FIBROMIALGIA

<b>CAPÍTULO 9</b>	
Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: datos sociodemográficos e historial médico . . . . .	103
<i>D. Munguía Izquierdo, C. Alegre de Miquel y A. Legaz Arrese</i>	

<b>CAPÍTULO 10</b>	
Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la sensibilidad al dolor . . . . .	107
<i>D. Munguía Izquierdo, C. Alegre de Miquel y A. Legaz Arrese</i>	

<b>CAPÍTULO 11</b>	
Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la calidad de vida general . . . . .	111
<i>D. Munguía Izquierdo, A. Legaz Arrese, N. Gusi Fuertes, J. Alonso Caballero y G. Vilagut Saiz</i>	

<b>CAPÍTULO 12</b>	
Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la calidad de vida específica . . . . .	131
<i>D. Munguía Izquierdo y A. Legaz Arrese</i>	

**CAPÍTULO 13**

Test para una valoración global del paciente con síndrome de fibromialgia: evaluación de la condición física saludable específica ..... 161

*D. Munguía Izquierdo, A. Legaz Arrese, F. J. Berral de la Rosa y P. Tomás Carús*

**CAPÍTULO 14**

Valores normativos de pacientes con síndrome de fibromialgia y de sujetos sanos ..... 191

*D. Munguía Izquierdo y A. Legaz Arrese*

**CAPÍTULO 15**

Planillas de evaluación del síndrome de fibromialgia en la consulta sanitaria ..... 201

*D. Munguía Izquierdo y A. Legaz Arrese*

Índice alfabético ..... 205



# Colaboradores

## **FRANCISCO JOSÉ BERRAL DE LA ROSA**

Área de Educación Física y Deportiva  
Facultad de Ciencias del Deporte  
Universidad Pablo de Olavide, Sevilla

## **OLGA SERVETO GALINDO**

Instituto Aragonés de Servicios Sociales  
Departamento de Servicios Sociales y Familia  
Gobierno de Aragón

## **NARCÍS GUSI FUERTES**

Área de Educación Física y Deportiva  
Facultad de Ciencias del Deporte  
Universidad de Extremadura, Cáceres

## **PABLO TOMAS CARUS**

Área de Ejercicio y Salud  
Departamento de Ciencias del Deporte y Salud  
Universidad de Evora, Portugal

## **JORDI ALONSO CABALLERO**

Institut Municipal d'Investigació Mèdica  
Hospital del Mar, Barcelona

## **GEMMA VILAGUT SAIZ**

Institut Municipal d'Investigació Mèdica  
Hospital del Mar, Barcelona



## Prólogo

Es para mí un honor y un placer escribir estas breves líneas a modo de presentación de esta interesante *Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud*, escrita por el Dr. Munguía y coautores. Aunque es de todos conocido, vale la pena resaltar el importante impacto sociosanitario que la fibromialgia representa, tanto sobre la calidad de vida de los pacientes que la padecen, como desde el punto de vista de economía de la salud. Su prevalencia es muy elevada: afecta a más del 2% de la población. Compárese dicho dato con la prevalencia, por ejemplo, de otra importantísima enfermedad reumática como es la artritis reumatoide, que es inferior al 1%. Por desgracia, y a pesar de lo mencionado, la fibromialgia ha recibido escasa atención tanto por parte de los profesionales de la salud como por parte de las administraciones públicas. La Sociedad Española de Reumatología (SER), desde hace ya tiempo, impulsa acciones de investigación, formación continuada y difusión de los conocimientos científicos que existen en la actualidad sobre la fibromialgia. Es mi firme propósito, como presidente de la SER, posicionar la reumatología y a los reumatólogos en conjunción imprescindible con otros profesionales de la salud, como elementos clave de la asistencia clínica, de la investigación y de la docencia sobre este flagelo de la sociedad moderna.

Esta guía ilustra perfectamente el carácter multidisciplinario del abordaje integral del diagnóstico y del tratamiento de la fibromialgia. Sin dejar de reivindicar el papel principal que –a mi modesto criterio– debe desempeñar el reumatólogo en ella, es imprescindible la colaboración estrecha con profesionales de la salud que posean sólidos conocimientos sobre la fibromialgia. Esta obra ejemplifica lo mencionado y pone énfasis en los aspectos relacionados con el ejercicio físico. Su lenguaje sencillo y su presentación didáctica no excluyen el riguroso planteamiento científico de los contenidos, con una revisión actualizada de las revistas científicas más prestigiosas, como puede observarse en las referencias.

*Guía de práctica clínica sobre el síndrome de fibromialgia para profesionales de la salud* es el resultado de muchos años de dedicación exclusiva a la tarea de investigar y atender a pacientes reumáticos por parte de los autores. Su lectura puede facilitar al médico no especialista en esta disciplina toda la información necesaria, basada en la evidencia científica actual, sobre cómo actuar y hacer frente al síndrome de fibromialgia, para diagnosticar este síndrome con plena seguridad en sí mismo, y saber abordar y contestar a las preguntas de los pacientes. Asimismo, proporciona al investigador sólidas bases con las que establecer los estudios necesarios para ampliar las evidencias científicas en el diagnóstico y en la eficacia de los protocolos terapéuticos de esta afección reumática.

Deseo a los lectores de este interesante libro que su lectura les haga aumentar sus conocimientos sobre la fibromialgia, y que dichos conocimientos les permitan ofrecer una mejor asistencia, si cabe, a los pacientes fibromiálgicos, razón última de nuestros desvelos profesionales.

Dr. JOSEP BLANCH I RUBIÓ  
Presidente de la Sociedad Española de Reumatología  
Reumatólogo Consultor  
Hospital Universitario del Mar. Barcelona